



写真でも、簡単な絵でも OK。
見た目がわかると、料理がぐっ
とイメージしやすくなる。

月 日 () 天気

朝食・昼食・**夜食**

食べた時間にマルをつけて。

料理名 (献立)

料理名が入ります

料理または献立を書こう。

今日はカレーでした。

家のカレーは使うルーが決まっていないので毎回少しずつ味が違います。
でも、いつも美味しくて必ずおかわりをするほどです。

さっそくレポートを始めましょう!

中辛ですが、学校の給食よりも少し辛くてスパイスの香りが強めです。
玉ねぎはほとんど溶けて見えませんが、カレーの甘みに玉ねぎを感じます!

一口目はそれほど辛くないのですが、だんだん口の中が辛くなって汗が出てきます。
涼しい部屋で辛いカレーを食べると最高に美味しく感じます。

同時に、「どうしてカレーは辛いのか」そんな素朴な疑問がわいてきました。
からさは味ではなく刺激だという話も聞いたことがあります。

しかし、家ではルーを入れるだけなので、家族もどんなスパイスが使われているのかは
よく知らないようでした。スパイスについて、機会があれば調べてみたいです。

カレーで特に好きなのは、やはり肉です。

今日は薄切りの肉でした。薄切りは調理が早いから使いやすいと言いますが、
できれば塊の肉が食べたいです。薄切りでも、もっと入れてほしいです。

いろいろな言葉で味を表現してみよう。
味だけでなく、料理の見た目や
食材、食べた日の天気、自分の希望
やアイデアなどを加えてもいい。