

食レポ日記 お役立ち！味表現リスト

いろいろな言葉を組み合わせて使ってみよう

● 味を詳しく伝える

甘い…やさしい甘さ 甘さが強い 控えめな甘さ ほのかに甘い 甘さをおさえた

辛い…しびれる辛さ 刺激が強い スパイシーな ピリピリする辛さ 汗が出る辛さ

● 味の濃さや強さを伝える

濃い 薄い あっさり こってり しっかり ほんのり さっぱり コクがある (ない)

パンチがある (ない) まろやか

● 食感を伝える

(状態で伝える) かたい やわらかい 歯応えがある ほろほろ 噛めば噛むほど 調和した 口当たりがよい

(擬音語で伝える) シャキシャキ パリパリ ポリポリ コリコリ もちもち ザクザク ガリガリ ぶりぶり

ねっとり しっとり ツルツル ふっくら さくさく ぱさぱさ じゅわっと とろ〜り パリッと

ふわふわ さらさら

● 味の原因を説明する

砂糖の甘さ みりんの甘さ 野菜の甘み 果物の甘さ 唐辛子の辛さ レモンの酸み ごま油の香り

● 印象を伝える

さわやかな 自然な 上品な 庶民的な 親やすい フルーティな ほっとする 元気が出る 食欲がわく

繊細な ワイルドな 舌で溶ける 舌に残る くっきりした 深い 鮮やかな 溢れ出す しみ出る

引き立てる みずみずしい まろやか こんがり 豊かな 独特の 軽い 複雑な 幸せな 主張が強い