



ベネッセ
教育情報
フォーラム

～ 2年後の志望大合格に向けて～ 高1の冬休みにやっておくべきこと

株式会社ベネッセコーポレーション

オンライン進路講座

《講師》
進研ゼミ 高校講座
進路情報担当

芦田 啓太

あし

だ

けい

た



時間割と本日お伝えすること

時間	出演	内容
18:00～18:10	講師	冬休みにやっておくべきこと
18:10～18:23	先輩チューター (大学生2名)	実体験を踏まえた 「成績を伸ばすために必要な 冬休みの学習」
18:23～18:38	講師 & 大学生	質疑応答
18:38～18:40	講師	まとめ

講義にあたってのお願い

この講義を有意義なものにしてもらうために、
チャットを使用しながら講義を行います。

その際、以下の「チャット・質問のルール」を守ってください。

質問したい内容など	どこで	いつ
<u>講義内容以外</u> の質問 ※声が聞こえないなど	<u>個別</u> チャット	いつでも
<u>講演内容</u> についての質問	<u>オープン</u> チャット	<u>質疑応答のとき</u>
講義中の講師からの 問いかけへの回答		講師から 問いかけられたとき

チャットの送り方

1

オープンチャット

個別チャット



共通テストと二次試験の時間配分は？



二次試験の過去問はどれくらい解くべき？



センター過去問は解いておいた方が良い？



併願大はどれくらい受けるべき？

2

メッセージを入力

3

1

「オープンチャット」か
「個別チャット」かを選ぶ

2

「メッセージを入力」欄に
メッセージを入力する

3

送信ボタンを押す

チャット使用についてのお願い

授業をみなさんに快適にご利用いただくため、チャットのマナーについてお知らせいたします。以下のことはしないように、ご協力をお願いします。

①授業の進行に関係のない発言

②ほかの受講生に話しかけること、 また同意や反応を求めるような発言

③個人情報※の発信や交換

※本名，住所（市区町村以降），電話番号，高校，
インターネットサービスのID，ブログや掲示板などの検索ワード

④ほかの受講生の集中を妨げかねない発言※

※「ああああああ」「daghrifgh」「wwwwww」など
無意味な文字の入力

⑤チャットマナーやチャットのルールについての 他の人への注意，指摘

* ルールが守れない場合はチャットが利用できなくなることがあります。

本日の「録画動画」と「資料」について

「録画動画」と「スライド資料」の2点を、講演直後に、下記に掲載します。

ベネッセ教育情報フォーラム 高1・2生向け大学入試セミナー

検索

\ 特別開催! /
高1生向け・冬休みの勉強法セミナー



2020/12/20 (日)

🕒 18:00~18:40

12月20日（日）回の
「冬休みの勉強法セミナー」
からご視聴ください。

全国の高1生から、この時期にいただく質問・相談から

- ✓ 部活が忙しくなって、なかなか**勉強時間がとれない**
- ✓ 2学期になって勉強がぐっと難しくなってきて、**ニガテが増えてきた**
- ✓ 時間のある冬休みに、**ニガテをつぶしたり、総復習をしたりしたい**
- ✓ 勉強しなきゃと思うけど、**なかなかやる気が上がらない**

1.はじめに

先輩が伝えたい！ 高1の冬休みの重要性

理由 1

高1の冬に、
これまでのニガテを解消しておくことは大切！

98.6%

※2019年ゼミサポーター(元ゼミ会員の現役大学生)721人のアンケートより。「とてもそう思う」「まあそう思う」の合計値

理由 2

高1の冬のニガテ対策は、入試にもつながる！

95.2%

※2019年ゼミサポーター(元ゼミ会員の現役大学生)で「高1の冬にニガテ対策をした」と回答した291人のアンケートより。「とてもそう思う」「まあそう思う」の合計値。

冬休みにやっておくべき3つのこと

1

自分が行ってみたい大学を調べる



→目標が明確になると、勉強のやる気も上がる

2

定期テスト&模試の結果を振り返り、ニガテをつぶす

→ニガテ教科・分野を明らかにする



3

「冬休みこれだけはやる！」と目標を決め実行

→あれこれ手を出すのではなく、絞ることが大切

自分が行ってみたい大学を調べる

目標は高くても大丈夫！ 気になる大学を調べてみよう

▼調べるポイント

- ✓ アドミッション・ポリシー（大学がどのような高校生に入学してほしいか）
- ✓ 学べる内容
- ✓ 入試科目
- ✓ 取得できる資格
- ✓ 偏差値

大学の調べ方

「大学HP」と「マナビジョン」を活用しよう！

マナビジョン **大学選択**

検索

The screenshot shows the 'University Search' (大学検索) tab selected. It features a search bar with the placeholder text '大学名を検索' and a magnifying glass icon. Below the search bar are four buttons: '国公立大' (National/Public University), '私立大' (Private University), '短大' (Junior College), and 'その他' (Others). Further down, there are four filter options, each with an icon and a right-pointing arrow: 'エリアを選択する' (Select Area) with a location pin icon, '偏差値/GTZを選択する' (Select Deviation Value/GTZ) with a graduation cap icon, '学問を選択する' (Select Field of Study) with a book icon, and '資格を選択する' (Select Qualification) with a diploma icon.

エリア・偏差値から探す

「関東・甲信越」など**希望のエリア**、
「偏差値65以上」など**自分が目標にしている偏差値**
から、大学を検索することができます

学問・資格から探す

「法学」「薬学」など**興味のある学問**、
「薬剤師」「保育士」など、**取得したい資格が**
とれる大学から、大学を検索することができます

定期テスト&模試の結果を振り返り、ニガテをつぶす

過去の定期テストと模試の結果を振り返り、
英数国中心にニガテ教科・分野を明らかにしよう！

▼確認するポイント

- ✓ 毎回点数が低い、偏差値が低い「科目」
- ✓ 毎回間違いが多い、全国平均得点率より低い「分野」

→ **ココこそが「ニガテ」！**

早くつぶしておかないと、どんどん積み重なる…



どのようにしてニガテをつぶすか

学校で配られた教科書・参考書を中心に、
ゼミ会員は『チャレンジ』や『オンライン授業』を活用する。

▼ニガテをつぶす方法

教科書・参考書



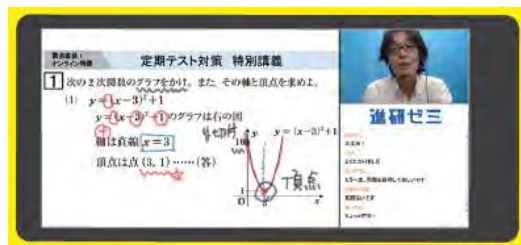
重要な単語・文法・公式など、
次回は正解できるようになる
ための「**基礎**」から見直す

チャレンジ 1月特別号



重要となる**要点**がまとまった
「**講義**」で「**基礎**」から見直す
とともに、**本当に理解できたか**
を「**演習**」で確認する

オンラインライブ授業



1月6・7・8日20時から、
英数国3教科の**ニガテ**を
なくすために**要点**を絞った
ライブ授業を受講

「冬休みこれだけはやる！」と目標を決め実行

時間が限られている冬休みだからこそ、
あれこれ手を出すのではなく、絞ることが大切！

▼何をやるかを明確にする方法

教科	優先順位 (例)	冬休みこれだけはやる！ ニガテ分野（例）	いつ、何を使って 復習するか（例）
国語	3	「古文の格助詞」の意味を例文 とともに覚える！	・12月28日：教科書 ・1月5日：チャレンジ
数学	1	「反復試行の確率」を図や表に 書き出して解けるようにする！	・12月26日：教科書 ・12月29日：チャレンジ
英語	2	「関係代名詞の使い分け」ル ールを覚える！	・12月27日：教科書 ・1月4日：チャレンジ

「冬休みこれだけはやる！」の目標宣言&計画表（フォーマット）

教科	優先順位	冬休みこれだけはやる！ ニガテ分野	いつ、何を使って 復習するか
国語			
数学			
英語			
理科			
地歴 公民			

ゼロ

模試を使ってニガテ0の3学期に！

東京大学・法学部・法学総合コース
先輩チューター ウォートン



東京大学・法学部・法学総合コース ウォートン

出身高校	千葉県 私立高校 普通科
得意科目	数学・日本史
苦手科目	国語
高校時代の部活	クイズ研究部／週2回程度

高1の冬休みにホームステイに
行った時の写真



冬休みにやるべきこと

何をすべき？→**ここまでのニガテ特定＋克服**
どうすべき？→**模試と冬休みの宿題を利用！**

**効率よく基礎固めして
3学期スタートダッシュ！**



その
理由

短期間で効率よく成績伸ばすため

高1の冬休みは時間が限られている

僕の場合は、実質**2週間しか**

勉強にあてられる期間がなかった



【計画】 冬休みの宿題を終わらせつつ、
次に二ガテを克服する



⇒**自分の二ガテを効率よく特定するために
模試を利用する！**

やった
こと

ニガテの特定と克服

既習範囲のニガテの特定→一番最近受けた模試を利用！

理由：全国平均点との差でニガテがわかりやすい

ニガテの克服には…

→学校の宿題と『チャレンジ』（1月総復習号）を利用！

- ・2学期でやった範囲の基礎がまとまっている
- ・応用問題もできる



模試を使ったニガテ特定のしかた

▼ニガテ分野の見つけ方

1. 各科目の分野別得点率を見る
2. 全国平均点からもっとも離れた分野 = **ニガテの可能性大**

↓分野

↓得点

↓平均との差

国語	一	現：評論の読解	14 / 40	45.3	16.4	-2.4
	二	古：説話文学作品の読解	15 / 30	45.6	17.1	-2.1
	三	漢：逸話の読解	8 / 30	37.2	15.8	-7.8
	四	現：随筆の読解	4 / 20	40.9	7.0	-3.0

**このやり方でニガテつぶしを受験直前まで
続けると、ニガテ分野はほぼ0に！**

特定したニガテの克服のしかた

①まずは学校の宿題を終わらせる

Point 「どこができなかったか」をはっきりさせる

できなかった部分はできるようになるまで繰り返しやる



②『チャレンジ』1月総復習号をやる

Point 基礎からはじめ、応用問題にも挑戦

「マーク模試」にも取り組む

この優先順位の立て方は3学期以降も使える！

振り返っ
てみて

勉強時間が思ったより取れず…

冬休み開始前:勉強できないのはホームステイ期間のみの想定
現実:時差ボケ+年末年始で2週間勉強できず…

【計画の修正】

まずは学校の宿題を終わらせる

→『チャレンジ』と「マーク模試」に取り組む

→模試の結果を用いて二ガテ**特定**

→二ガテ**克服**に取り組む（3学期以降も継続）

計画を立てるときは予備日をつくればよかった！

まとめ

ニガテを0にする冬休みにしよう！

- ・冬休みは短い→だらだら過ごすとすぐ終わる
→**目標を立てて、やることを細分化しよう！**
- ・ニガテ克服は冬休みのうちに終わらせることを目標に！
→**短い分、克服する範囲とやることを絞ってつぶそう！**
→残った分は**3学期以降学年末テストまでをめどに克服！**

勉強しつつ、充実した冬休みを送ってね！

定期テストをうまく使って
周りに差をつけよう！

東京学芸大学・教育学部・
教育支援課程 多文化共生教育コース
先輩チューター らみりー

東京学芸大学・教育学部・教育支援課程
多文化共生教育コース らみりー

出身高校	東京都 私立高校 普通科
得意科目	英語
苦手科目	国語
高校時代の部活	英語部／週3回程度



冬休みにやるべきこと

- 2学期に受けた定期テストの見直しにしっかり取り組む！



- 正答率の低かった単元・分野は
ニガテの芽になっているかも…！
⇒進研ゼミの『チャレンジ』で復習！

理由

早めの基礎固め & 苦手克服につながるから！

●定期テスト

= 基礎固め & 苦手克服には最適な勉強材料



早めの**基礎固め**



入試に向けて着実に準備を進められる！



早めの**苦手克服**



次回のテストの点数UPにつながる！

テスト直し→チャレンジで復習

1. 各教科の定期テストの直し



間違えた問題は**解き方をしっかり確認**する！
自分の**苦手ポイントや課題点を明らかに**する！

2. 今まで使ってきた『チャレンジ』で解き直し



- ・テストで出題されたのと似た問題が揃っているから復習しやすい！
- ・解説も詳しいのでより理解が深まる！

1.各教科の定期テストの直し



どのような間違いが多いのか

ケアレスミス？そもそも公式を覚えてない？



どの単元・分野で正答率が低いのか

文法や単語などの基礎？
それとも長文などの応用？



明らかになったポイントは

ノートにまとめて整理！

● どのような間違いが多いのか

→ 大問1の基本問題でケアレスミスが多い。
ミスさえなければ10点上がってはいす...
大問4に2時間かけすぎて、大問5・6の言証明問題は
時間が足りなくて全部終わらなかった...
全体的に、そもそも解法が分からない問題は少なかつた。

● どの単元・分野で正答率が低いのか

→ 大問1、大問5、大問6
(円の角度を求める問題、図形の証明)

実際のやり方 2.今まで使ってきた『チャレンジ』で解き直し

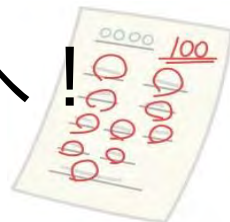


数学は特に「場合の数」の順列で多く間違えてたな…

チャレンジ6月号に「場合の数」が載ってたから、さっきポイントや課題点をまとめたノートに
もう1回順列の問題を解き直してみよう！



苦手克服&次回テストの点数UPへ！



振り返っ
てみて

効率よく
基礎固めを進めることができた！

●中学時代の私…

自分は塾に行っていてちゃんと勉強しているから大丈夫！



しかし
実際には…



実は塾の勉強が難しくて
ついていくのに精いっぱい…

塾の課題が大量で
学校課題に手
つけられない…

振り返って 効率よく 基礎固めを進めることができた！

●高校時代の私

周りは塾に行ってる人多いけど
自分には行かなくて大丈夫かな…



進研ゼミだったら
自分に合ったレベルとペースで
進められそう！

テストは教科書で
習った範囲がメインだから
復習がはかどる！

まとめ 日々の小さな積み重ねを大切に!

大学合格への一番の近道＝定期テスト



テストと進研ゼミを
有効活用しながら
来学期の勉強につなげていこう!



みなさんからのご質問に回答します！

画面下部よりお寄せください

**※内容や状況によりお答えできない場合もあります。
予めご了承ください。**

不安・悩み・疑問を相談したい場合

高校生（**会員サイト**から相談可能）

大学生
先輩チューター



冬休みの勉強法
などについての相
談ができます

会員限定

保護者



保護者サポート高校講座サイト
個別相談

10 本日の「録画動画」と「資料」について

「録画動画」と「スライド資料」の2点を、講演直後に、下記に掲載します。

ベネッセ教育情報フォーラム 高1・2生向け大学入試セミナー

検索

\ 特別開催! /
高1生向け・冬休みの勉強法セミナー



2020/12/20 (日)

🕒 18:00~18:40

12月20日（日）回の
「冬休みの勉強法セミナー」
からご視聴ください。

次回のお知らせ

会員限定

1月30日（土） 18:00～18:50

学年末テストで高得点を取るために！
学年末テストに向けた勉強法進路情報担当
芦田 啓太お茶の水女子大学
まあのん先輩文教大学
りく先輩プロ講師や現役の大学生に
直接質問ができる！

【会員以外の方へのご案内】

進研ゼミのWebオープンキャンパス

検索

「オンライン進路講座」から
2月2日（火）17時以降に『録画』
でご覧いただくことができます

アンケートのお願い

終了いたしました。

アンケートに回答してください。