



～2年後の志望大合格に向けて～ **高1の冬休みにやっておくべきこと**

株式会社ベネッセコーポレーション

オンライン進路講座

《講師》

進研ゼミ 高校講座

進路情報担当

芦田 啓太
あし だ けい た



時間割と本日お伝えすること

時間	出演	内容
18:00～18:10	講師	冬休みにやっておくべきこと
18:10～18:23	先輩チューター (大学生 2名)	実体験を踏まえた 「成績を伸ばすために必要な 冬休みの学習」
18:23～18:38	講師 & 大学生	質疑応答
18:38～18:40	講師	まとめ

講義にあたつてのお願い

この講義を有意義なものにしてもらうために、

チャットを使用しながら講義を行います。

その際、以下の「チャット・質問のルール」を守ってください。

質問したい内容など	どこで	いつ
講義内容以外 の質問 ※声が聞こえないなど	個別 チャット	いつでも
講演内容 についての質問	オープン チャット	質疑応答のとき
講義中の講師からの 問い合わせへの回答		講師から 問い合わせられたとき

チャットの送り方

1

オープンチャット

個別チャット



共通テストと二次試験の時間配分は？



二次試験の過去問はどれくらい解くべき？



センター過去問は解いておいた方が良い？



併願大はどれくらい受けるべき？

2

メッセージを入力

3

送信ボタンを押す

1

「オープンチャット」か
「個別チャット」かを選ぶ

2

「メッセージを入力」欄に
メッセージを入力する

3

チャット使用についてのお願い

授業をみんなに快適にご利用いただくため、チャットのマナーについてお知らせいたします。以下のことはないように、ご協力をお願いします。

①授業の進行に関係のない発言

②ほかの受講生に話しかけること、また同意や反応を求めるような発言

③個人情報※の発信や交換

※本名、住所（市区町村以降）、電話番号、高校、

インターネットサービスのID、ブログや掲示板などの検索ワード

④ほかの受講生の集中を妨げかねない発言※

※「ああああああ」「daghrifgh」「wwwwww」など

無意味な文字の入力

⑤チャットマナーやチャットのルールについての他人への注意、指摘

* ルールが守れない場合はチャットが利用できなくなることがあります。

本日の「録画動画」と「資料」について

「録画動画」と「スライド資料」の2点を、**講演直後**に、下記に掲載します。

ベネッセ教育情報フォーラム 高1・2生向け大学入試セミナー

検索

\ 特別開催！ /
高1生向け・冬休みの勉強法セミナー



2020/12/20 (日)

18:00～18:40

12月20日（日）回の
「冬休みの勉強法セミナー」
からご視聴ください。

全国の高1生から、この時期にいただく質問・相談から

- ✓ 部活が忙しくなって、なかなか**勉強時間がとれない**
- ✓ 2学期になって勉強がぐっと難しくなってきて、**ニガテが増えてきた**
- ✓ 時間のある冬休みに、**ニガテをつぶしたり、総復習をしたりしたい**
- ✓ 勉強しなきやと思うけど、**なかなかやる気が上がらない**

先輩が伝えたい！ 高1の冬休みの重要性

理由
1

高1の冬に、
これまでのニガテを解消しておくことは大切！

98.6%

※2019年ゼミサポーター（元ゼミ会員の現役大学生）721人のアンケートより。「とてもそう思う」「まあそう思う」の合計値

理由
2

高1の冬のニガテ対策は、入試にもつながる！

95.2%

※2019年ゼミサポーター（元ゼミ会員の現役大学生）で「高1の冬にニガテ対策をした」と回答した291人のアンケートより。
「とてもそう思う」「まあそう思う」の合計値。

冬休みにやっておくべき 3 つのこと

1

自分が行ってみたい大学を調べる

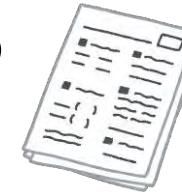


→目標が明確になると、勉強のやる気も上がる

2

定期テスト＆模試の結果を振り返り、ニガテをつぶす

→ニガテ教科・分野を明らかにする



3

「冬休みだけはやる！」と目標を決め実行

→あれこれ手を出すのではなく、絞ることが大切

自分が行ってみたい大学を調べる

目標は高くても大丈夫！ 気になる大学を調べてみよう

▼調べるポイント

- ✓ アドミッション・ポリシー（大学がどのような高校生に入学してほしいか）
- ✓ 学べる内容
- ✓ 入試科目
- ✓ 取得できる資格
- ✓ 偏差値

大学の調べ方

「大学ＨＰ」と「マナビジョン」を活用しよう！

マナビジョン 大学選択

検索



エリア・偏差値から探す

「関東・甲信越」など希望のエリア、
「偏差値65以上」など自分が目標にしてる偏差値
から、大学を検索することができます

学問・資格から探す

「法学」「薬学」など興味のある学問、
「薬剤師」「保育士」など、取得したい資格が
とれる大学から、大学を検索することができます

定期テスト＆模試の結果を振り返り、ニガテをつぶす

過去の定期テストと模試の結果を振り返り、
英数国中心にニガテ教科・分野を明らかにしよう！

▼確認するポイント

- ✓ 毎回点数が低い、偏差値が低い「科目」
- ✓ 每回間違いが多い、全国平均得点率より低い「分野」

→ココこそが「ニガテ」！

早くつぶしておかないと、どんどん積み重なる…



どのようにしてニガテをつぶすか

学校で配られた教科書・参考書を中心に、
ゼミ会員は『チャレンジ』や『オンライン授業』を活用する。

▼ニガテをつぶす方法

教科書・参考書



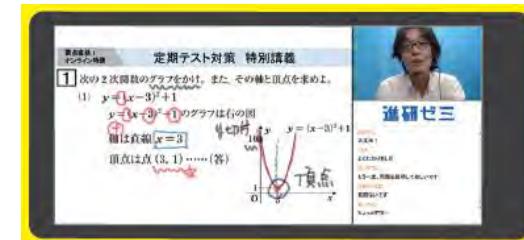
重要な単語・文法・公式など、
次回は正解できるようになる
ための「基礎」から見直す

チャレンジ 1月特別号



重要となる**要点がまとめた**
「講義」で「基礎」から見直す
とともに、**本当に理解できたか**
を**「演習」で確認**する

オンラインライブ授業



1月6・7・8日20時から、
英数国3教科の**ニガテを**
なくすために要点を絞った
ライブ授業を受講

「冬休みこれだけはやる！」と目標を決め実行

時間が限られている冬休みだからこそ、
あれこれ手を出すのではなく、絞ることが大切！

▼何をやるかを明確にする方法

教科	優先順位 (例)	冬休みこれだけはやる！ ニガテ分野 (例)	いつ、何を使って 復習するか (例)
国語	3	「古文の格助詞」の意味を例文とともに覚える！	・12月28日：教科書 ・1月5日：チャレンジ
数学	1	「反復試行の確率」を図や表に書き出して解けるようにする！	・12月26日：教科書 ・12月29日：チャレンジ
英語	2	「関係代名詞の使い分け」ルールを覚える！	・12月27日：教科書 ・1月4日：チャレンジ

「冬休みこれだけはやる！」の目標宣言＆計画表（フォーマット）

教科	優先順位	冬休みこれだけはやる！ ニガテ分野	いつ、何を使って 復習するか
国語			
数学			
英語			
理科			
地歴 公民			



ゼロ

模試を使ってニガテ 0 の3学期に！

東京大学・法学部・法学総合コース
先輩チューター ウォートン



12/20 高1向け

東京大学・法学部・法学総合コース ウォートン

出身高校	千葉県 私立高校 普通科
得意科目	数学・日本史
苦手科目	国語
高校時代の部活	クイズ研究部／週2回程度

高1の冬休みにホームステイに行った時の写真



冬休みにやるべきこと

何をすべき？ → **ここまでニガテ特定 + 克服**
どうすべき？ → **模試と冬休みの宿題を利用！**

**効率よく基礎固めして
3学期スタートダッシュ！**



短期間で効率よく成績伸ばすため

高1の冬休みは時間が限られている

僕の場合は、実質**2週間しか**

勉強にあてられる期間がなかった



**【計画】冬休みの宿題を終わらせつつ、
次にニガテを克服する**



→**自分のニガテを効率よく特定するために
模試を利用する！**

ニガテの特定と克服

既習範囲のニガテの特定→**一番最近受けた**模試を利用！

理由：全国平均点との差でニガテがわかりやすい

ニガテの克服には…

→学校の宿題と『チャレンジ』（1月総復習号）を利用！

- ・2学期でやつた範囲の**基礎**がまとまっている
- ・**応用**問題もできる



模試を使ったニガテ特定のしかた

▼ニガテ分野の見つけ方

- 各科目の分野別得点率を見る
- 全国平均点からもっとも離れた分野 = **ニガテの可能性大**

	↓分野	↓得点	↓平均との差		
国語	一 現：評論の読解	14 / 40	45.3	16.4	-2.4
	二 古：説話文学作品の読解	15 / 30	45.6	17.1	-2.1
	三 漢：逸話の読解	8 / 30	37.2	15.8	-7.8
	四 現：隨筆の読解	4 / 20	40.9	7.0	-3.0

このやり方でニガテつぶしを受験直前まで
続けると、ニガテ分野はほぼ0に！

特定したニガテの克服のしかた

①まずは学校の宿題を終わらせる

Point 「どこができなかったか」をはっきりさせる
できなかった部分はできるようになるまで繰り返しやる



②『チャレンジ』1月総復習号をやる

Point 基礎からはじめ、応用問題にも挑戦
「マーク模試」にも取り組む

この優先順位の立て方は3学期以降も使える！

振り返つ
てみて

勉強時間が思ったより取れず…

冬休み開始前:勉強できないのはホームステイ期間のみの想定
現実:時差ボケ+年末年始で2週間勉強できず…

【計画の修正】

- まずは学校の宿題を終わらせる
- 『チャレンジ』と「マーク模試」に取り組む
- 模試の結果を用いてニガテ**特定**
- ニガテ**克服**に取り組む（3学期以降も継続）

計画を立てるときは予備日をつくればよかつた！

まとめ

ニガテを0にする冬休みにしよう！

- ・ 冬休みは短い→だらだら過ごすとすぐ終わる
→**目標を立てて、やることを細分化しよう！**
- ・ ニガテ克服は冬休みのうちに終わらせることを目標に！
→**短い分、克服する範囲とやることを絞ってつぶそう！**
→残った分は**3学期以降学年末テストまでをめどに克服**！

勉強しつつ、充実した冬休みを送ってね！



定期テストをうまく使って
周りに差をつけよう！

東京学芸大学・教育学部・
教育支援課程 多文化共生教育コース
先輩チューター らみりー



自己紹介

東京学芸大学・教育学部・教育支援課程
多文化共生教育コース らみりー

出身高校	東京都 私立高校 普通科
得意科目	英語
苦手科目	国語
高校時代 の部活	英語部／週3回程度



冬休みにやるべきこと

- 2学期に受けた定期テストの見直しにしっかり取り組む！



- 正答率の低かった単元・分野は
ニガテの芽になっているかも…！
⇒進研ゼミの『チャレンジ』で復習！

理由

早めの基礎固め &苦手克服につながるから！

- 定期テスト
=基礎固め & 苦手克服には最適な勉強材料



早めの**基礎固め**

→ 入試に向けて着実に準備を進められる！



早めの**苦手克服**

→ 次回のテストの点数UPにつながる！

テスト直し→チャレンジで復習

1. 各教科の定期テストの直し



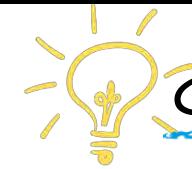
間違えた問題は解き方をしっかり確認する！
自分の苦手ポイントや課題点を明らかにする！

2. 今まで使ってきた『チャレンジ』で解き直し



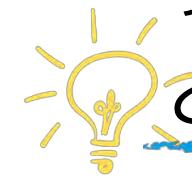
- ・テストで出題されたのと似た問題が揃っているから復習しやすい！
- ・解説も詳しいのでより理解が深まる！

1.各教科の定期テストの直し



どのような間違いが多いのか

ケアレスミス？そもそも公式を覚えられてない？



どの単元・分野で正答率が低いか

文法や単語などの基礎？

それとも長文などの応用？



明らかになったポイントは

ノートにまとめて整理！

① どのような間違いが多いのか

→ 大問1の基本問題でケアレスミスが多い。
ミスされなければ"10点上かってたはず"…
大問4に時間をかけすぎて、大問5・6の説明問題は
時間が足りなくて全部終わらなかつた…
全体的に、そもそも解法が分からぬ問題は少なかつた。

② どの単元・分野で正答率が低いか

→ 大問1、大問5、大問6
(円の角度を求める問題、図形の説明)

2.今まで使ってきた 『チャレンジ』で解き直し

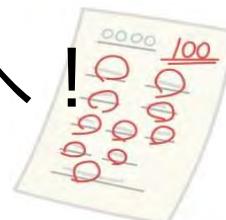


数学は特に「場合の数」の順列で多く間違えてたな…

チャレンジ6月号に「場合の数」が載ってたから、
さっきポイントや課題点をまとめたノートに
もう1回順列の問題を解き直してみよう！



苦手克服&次回テストの点数UPへ！

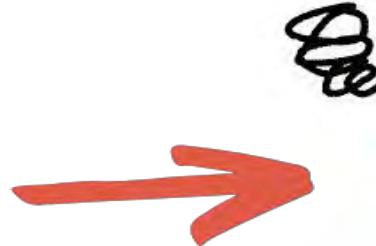


振り返つ
てみて

効率よく
基礎固めを進めることができた！

●中学時代の私…

自分は塾に行ってちゃんと
勉強しているから大丈夫！



しかし
実際には…



実は塾の勉強が難しくて
ついていくのに精いっぱい…

塾の課題が大量で
学校課題に手を
つけられない…

振り返つ
てみて

効率よく 基礎固めを進めることができた！

●高校時代の私

周りは塾に行ってる人多いけど
自分は行かなくて大丈夫かな…



進研ゼミだったら
自分に合ったレベルとペースで
進められそう！

テストは教科書で
習った範囲がメインだから
復習がはかどる！

まとめ

日々の小さな積み重ねを大切に!

大学合格への一番の近道＝定期テスト



テストと進研ゼミを
有効活用しながら
来学期の勉強につなげていこう!

みなさんからのご質問に回答します！

画面下部よりお寄せください

**※内容や状況によりお答えできない場合もあります。
予めご了承願います。**

不安・悩み・疑問を相談したい場合

高校生（会員サイトから相談可能）

**大学生
先輩チューター**



教えて!
先輩タイレクト

**冬休みの勉強法
などについての相
談ができます**

会員限定

保護者



The screenshot shows the Benesse Parent Support High School Seminar website. At the top, there are service icons: 学習状況 (Study Status), お届け教材 (Delivered Materials), 教育・進路情報 (Education/Career Information), 個別相談 (Individual Consultation) highlighted in red, and 活用支援 (Utilization Support). Below the icons, two bullet points describe the service: "保護者の方が、進路のプロに個別に相談できます！" (Parents can consult individually with career professionals!) and "ご相談はこちらから（会員限定サービスです）" (Consultation is from this side (Member-only service)). At the bottom, two large red-bordered buttons are labeled "WEB" and "電話" (Phone).

- 保護者の方が、進路のプロに個別に相談できます！
- ご相談はこちらから（会員限定サービスです）

「WEB」
「電話」

保護者サポート高校講座サイト
個別相談

本日の「録画動画」と「資料」について

「録画動画」と「スライド資料」の2点を、**講演直後**に、下記に掲載します。

ベネッセ教育情報フォーラム 高1・2生向け大学入試セミナー

検索

\ 特別開催！ /
高1生向け・冬休みの勉強法セミナー



2020/12/20 (日)

18:00～18:40

12月20日（日）回の
「冬休みの勉強法セミナー」
からご視聴ください。

次回のお知らせ

会員限定

1月30日（土）18:00～18:50**学年末テストで高得点を取るために！
学年末テストに向けた勉強法**

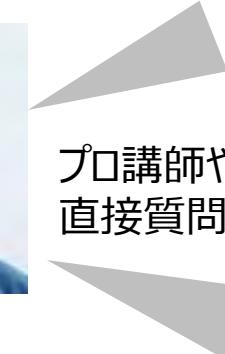
進路情報担当
芦田 啓太



お茶の水女子大学
まあのん先輩



文教大学
りく先輩



プロ講師や現役の大学生に
直接質問ができる！

【会員以外の方へのご案内】

進研ゼミのWebオープンキャンパス

検索

「オンライン進路講座」から
2月2日（火）17時以降に『録画』
でご覧いただくことができます

アンケートのお願い

終了いたしました。

アンケートに回答してください。