我が家の携帯電話のおきて

１　夜１０時以降は携帯電話をさわりません。

２　勉強中、食事中は電話もメールもしません。

３　携帯電話の保管、充電場所は居間にします。

４　家にいる時は、家の電話を使います。

５　メールを送るのは１日３回までにします。

６　インターネットはひとりでは見ません。

掟（おきて）を破ったら、１週間、携帯電話を没収（ぼっしゅう）されても文句を言いません！

以上のことを守ることを誓います！

年　　月　　日　名前【　　】