

頑張れ受験生！

自分にあった  
高校選びと  
夏からの勉強法が  
わかる本



進研ゼミ 中学講座・進研ゼミ 高校講座

合格

入試本番

願書提出

冬休み

三者面談

スケジュールを確認してラストスパート!

受験校決定

期末テスト

中間テスト

新学期

夏休み

期末テスト  
高校見学・説明会に行く & 過去問対策

テスト対策 & 1学期の復習

最初に  
確認!

高校見学を現地で実施しないところもある中、志望校決定に踏み切れない人も多いかもしれません。それでも、合格までのスケジュールを最初に確認しておけば、不安が期待に変わるはず。さあ、これから頑張ろう!

# 合格のためのスケジュール



## 定期テスト対策を万全に!

定期テストが実施されるところがほとんど。まだまだ部活で忙しい人も多いと思うけど、内申点にも大きく影響するから、しっかり対策しよう。

## 秋以降の定期テストは内申点UP最後のチャンス。

内申点が決まり、受験校も決まる場合が多い受験の山場。ほとんどの人が部活動を引退してラストスパートをするから、周りの人以上に頑張って最後の内申点を取りにいこう。提出物をきちんと出すのも大事だよ。ここで身についた学力は、本番の学力検査でも役に立つよ!

## 三者面談で受験校決定!

三者面談は、受験校を決める場だ。面談の前に保護者のかたと相談して、第一志望校を決めておけばスムーズだよ。先生に「今の実力では無理」と言われた場合はどうするか、代案も決めておくのがオススメ。この日に第一志望校をしっかり決めて、あとは受験勉強に集中しよう。

## 内申点UP最後のチャンス。

内申点が決まり、受験校も決まる場合が多い受験の山場。ほとんどの人が部活動を引退してラストスパートをするから、周りの人以上に頑張って最後の内申点を取りにいこう。提出物をきちんと出すのも大事だよ。ここで身についた学力は、本番の学力検査でも役に立つよ!

## 三者面談で受験校決定!

三者面談は、受験校を決める場だ。面談の前に保護者のかたと相談して、第一志望校を決めておけばスムーズだよ。先生に「今の実力では無理」と言われた場合はどうするか、代案も決めておくのがオススメ。この日に第一志望校をしっかり決めて、あとは受験勉強に集中しよう。

本番直前

1~2月

9月

7~8月

6月

## 秋以降の定期テストは内申点UP最後のチャンス。

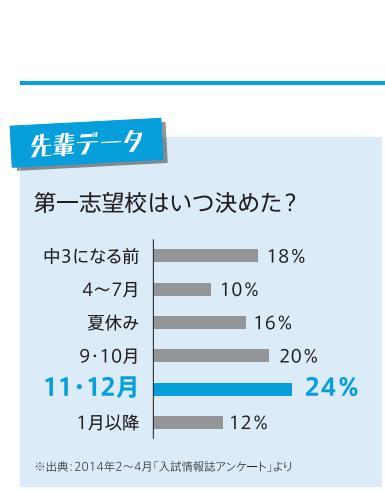
内申点が決まり、受験校も決まる場合が多い受験の山場。ほとんどの人が部活動を引退してラストスパートをするから、周りの人以上に頑張って最後の内申点を取りにいこう。提出物をきちんと出すのも大事だよ。ここで身についた学力は、本番の学力検査でも役に立つよ!

## 三者面談で受験校決定!

三者面談は、受験校を決める場だ。面談の前に保護者のかたと相談して、第一志望校を決めておけばスムーズだよ。先生に「今の実力では無理」と言われた場合はどうするか、代案も決めておくのがオススメ。この日に第一志望校をしっかり決めて、あとは受験勉強に集中しよう。

本番当日

100%の力を出すために  
当日の準備は念入りに!



「思わず忘れ物やハブニングのせいで実力を出しきれなかつた…」ということがないように、準備万端にして本番へGO! 万が一何かあった時は、受験校の先生に相談しよう。背伸びして、実力以上のことをやろうとしなくて大丈夫。今まで頑張ってきた自分を信じよう!

内申点が決まつたら、本番の得点を上げるために、二ガテは全てつぶして基礎を確実にし、応用問題で得点を伸ばせるよう進めよう。志望校の出題傾向を研究して、記述問題対策や基本問題対策も万全に。作文や面接があるなら、早めに練習を始めることが大事だ。校外の模試を積極的に受け、直近の実力を知るのもオススメ。思つて気を引きしめよう。



本番に合わせた体調管理と  
スケジュール確認を!

受験勉強で夜型になつている人は、本番の1か月前から入試の開始時間に合わせ必ず朝型に戻そう。うがい、手洗い、風邪対策も万全に。併願校受験などがあると、長丁場になるから受験は体力勝負。この時期の体調管理は合否を分けると思つて気を引きしめよう。



先輩の声

① 本番直前期は新しい問題には手をつけず、暗記教材や基礎を確認したり、間違えた問題を繰り返し解いたりしたよ。そうすることで不安にならずに自信をもって臨めたよ。(大阪府 M先輩)

② 当日風邪をひいてしまい、せきがひどく、それが原因で緊張もかなりした。面接の先生が優しかったから大丈夫だったけど、体調管理はすごく大事だなって実感したよ。(静岡県 A先輩)



それでは、自分にあった高校の見つけ方を見てみよう!

# 本当に自分にあった高校の見つけ方

そろそろ志望校を本格的に絞り込んでいきたいこの時期。後悔のない高校選びをするために、今回は高校生と保護者の方から「反省点やフォローしておけば良かった点」等を聞いてきました。

今から少しづつ、「入って良かった!」と心から思える高校を見つけていきましょう!

## Step 1 条件で絞る

### 専門学科などの場合は特に慎重な見極めが必要

英語科や理数科などの専門学科などでは、早期から進路を見据えて専門的に学べますが、通常の高校レベルよりさらに専門的な内容の授業で、ついていくのが大変という意見は少なくありません。また、希望進路が変わった場合、変更が困難で選択肢を狭めてしまいう可能性もあります。高校のカリキュラムや卒業後の進路を確認し、高校入学後の意思と見合っているかを見極めることが大切です。

### 進学実績&カリキュラムをチェック

#### 進路・大学合格実績は詳しくチェック

合格実績の出し方は高校や情報誌によつてまちまちです。下図を参考に、高校の指導方針が反映される現役の合格人数や経年での推移などを正しく読み取りましょう。合格実績に大きく影響するのが各高校の進路指導の在り方です。入学直後から手厚い指導を行う高校や本人の意志を尊重する高校など様々なので、説明会で進路指導において重視している点を聞くなどして、自分に合った指導方針かどうかを見極めましょう。

#### 大学合格実績の正しい読み方

例:進研高校の大学合格実績

大学名	平成30年(2018年)			平成29年(2017年)			平成28年(2016年)		
	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計
北海道大学	0	1	0	2	2	4	4	0	4
東京大学	1	0	1	2	2	4	4	0	4
東洋大	1	3	4	2	2	4	4	0	4
駒澤大	3	2	5	4	0	4	4	2	6
千葉大	2	0	2	1	0	1	2	1	3
お茶の水女子大学	1	1	2	0	1	1	1	0	1
東京外國語大学	9	1	10	8	1	9	4	1	12
東京学芸大学	4	0	4	2	2	4	4	0	4
東京工業大学	5	6	11	13	2	15	3	9	23
東京農業大学	1	0	1	5	1	6	2	0	2
一橋大	2	4	6	1	3	4	2	2	4
横浜国大	13	6	19	3	7	10	7	6	13
その他の大学	41	19	60	25	22	47	37	19	56
国公立大学合計	22	5	27	14	18	31	21	12	56
私立大学合計	15	16	31	9	9	18	6	7	32
専修大	22	7	29	25	6	31	8	23	40
中央大	37	2	39	43	6	49	32	8	40
津田塾大	6	0	6	9	2	11	8	1	9
東京女子大	5	1	6	3	5	8	7	2	9
立教大	5	3	8	6	4	10	3	0	3
法政大	15	5	11	22	22	44	21	7	58
慶應大	20	6	25	23	7	30	27	6	33
成蹊大	14	3	17	12	6	18	7	0	33
早稲田大	19	1	20	17	6	23	24	5	29
私立大学合計	185	40	225	207	56	263	173	46	219

高校偏差値と大学合格実績は正比例するとは限らない

入学時の偏差値が同程度の高校でも大学合格実績が異なる場合も。「入ってから伸びる」高校を見極めましょう。

難関大以外の進学先もチェック!

生徒全員への指導の充実度を見るためにも、難関大以外の進学先もチェックしておきましょう。

高校で学ぶ内容や進学実績、部活などの観点で志望校を絞り込んだら、費用面や日々の通学などについても確認しましょう。

高校のホームページなどでやりたいた部活があるのを確認したらそれであん心してしまいがちですが、中には実質活動をしていない部活動も。また、部活動は当然ながら顧問の先生の方針も大きく影響します。活動状況や、練習日・時間、朝練の有無、施設の充実度や生徒は勉強と両立しているかなどを活動実態まで把握しておくことをおすすめします。

### 部活は活動実態までチェック!

本人の視点  
入りたい部活があるかどうかだけチェック

保護者の反省  
英語が大好きな息子はESS部がある!と喜んでいたのですが、実際は帰宅部状態でした。

### 部活は活動実態まで

高校のホームページなどでやりたいた部活があるのを確認したらそれであん心してしまいがちですが、中には実質活動をしていない部活動も。また、部活動は当然ながら顧問の先生の方針も大きく影響します。活動状況や、練習日・時間、朝練の有無、施設の充実度や生徒は勉強と両立しているかなどを活動実態まで把握しておくことをおすすめします。

各都道府県独自の制度も踏まえてトータルの金額試算を

本人の視点  
私立高校の学費は高く、公立高校は安上がり

保護者の反省  
よく調べてみたら、うちの場合、私立でも公立とそんなに負担差がありませんでした。

各都道府県独自の制度も踏まえてトータルの金額試算を

### 3年間、負担にならないように通学経路のチェックを

本人の視点  
制服や施設に目がいって通学のことは忘れない

保護者の反省  
往復3時間かけて通学。通学だけで疲れ果てている様子です。

### 3年間、負担にならないように通学経路のチェックを

ついでに二の次にしてしまいかちなのが通いやすさ。3年間毎日通う場所なので、通学の負荷は予想以上です。行きたい高校には必ず足を運んでおきましょう。実際に通学するのは朝・夕の混雑した時間帯です。また、雨天時の通学手段やトラブル時の代替経路なども確認が必要。通学条件が悪いなら、保護者の方とよく相談しましょう。

#### ココをチェック!

希望する将来の進路と興味・適性に見合っていいるか見極める。

授業料だけでなく、その他にかかる費用も考慮する!

入りたい部活の有無だけでなく、活動実態までしっかりチェック!

毎日通うことを想定して、通常ルート以外の通学経路・状況も確認。

※紹介している大学合格者数は、編集部が作成した架空のものです。

# 自分の実力を確認する

いくつか候補の高校が見えてきたら、その高校と自分との距離を正確に知るために、学力を見極めておくことも大切です。



## 模試でチェック

### 模試は受けた後が大事

模試は本番と違い何度も受験できます。そこで志望校を考える際に重視したいのは、苦手分野や以前の結果と比較した成績の推移です。この苦手をつぶせばもう少し難易度の高い高校が狙えそうだといった見通しを立てるための材料として、模試を受けた後の結果を存分に活用してください。まだまだ成績伸びます。模試を活用して伸びるポイントやどれだけ伸びさせばいいかの見通しを立てていきましょう。

ココをチェック!

- 模試は受けっぱなしにせず、結果をしっかり振り返り今後の見通しを立てる材料にしよう!

本人の視点  
受け身の姿勢でその時の志望校の情報のみ確認

保護者の反省  
第一志望校に十分合格できると言われましたが後日受験校を変えたいと言いだしました…もっと面談のときに話し合っておけば良かったです。

三者面談は受け身にならず積極的に

三者面談は先生という第三者を交えて志望校について情報交換やアドバイスをもらう場です。今の志望校以外にも気になる高校があれば話に出してみたり、もう少し成績が上がったらどんな高校が候補になってくるか、他にも先生から見て自分に合っているような高校はないかななどを尋ねたり、質問上手になつてどんどん情報を収集しましょう。

ココをチェック!

- 三者面談は自分の意志確認や先生からの情報収集の場として活用!  
そのために事前に聞くことを用意してのぞもう



高校見学・説明会ではココをチェック!

- 部活動の内容や盛り上がり具合、活動状況
- 進路指導方針と卒業後の進路、大学合格実績の実情
- 授業料や諸経費、定期代など入学後にかかる費用
- 平日通学時間帯の電車の乗り継ぎや混雑具合
- 生徒の身だしなみや雰囲気、学校行事の様子
- 先生と生徒の関係、先生の面倒見の良さ

### Step 3

## 最後は自分の目で確認!

### 直感や肌で感じた印象を大切に

少しでも気になる高校の情報は積極的に調べてみましょう。パンフレットやホームページなどに事前に目を通して、詳しく知りたいことや疑問点などをメモしておけば、当日すぐに確認できます。また複数の高校を比較・検討することで、高校の特色などが明確になります。

受験勉強で努力を重ねたうえで、毎日過ごすことになる高校です。

生徒や先生の様子、高校全体の雰囲気など、データや数字に表れない印象が実は大切。「理由はうまく言えないけれど、自分に合っている気がする…」そんな直感も大事にします。

**さいじに**  
「本当に行きたい高校」を決めることで夏以降の受験勉強のモチベーションもアップ!

今回たくさんの先輩や保護者の方の声からわかったのは、その高校を選んだ「理由」がしっかりとれば後悔はないということ。自分が重視したいことは何かをしっかりと考えておきたいですね。

また今、「絶対ここに行きたい」と思える高校を見つけることは、受験勉強の大きなモチベーションになります。実際、「この高校に行きたい」という目標ができると、その後急激に成績が伸びた先輩がたくさんいます。

自分の将来にとって非常に大切なこの時期、納得できる高校選びでやる気を引き上げ、合格をめざしてもらいましょう。

次のページからは高校見学について紹介するよ!

特にあこがれの高校を見学していくときなど、その雰囲気だけで舞い上がってしまうがち。保護者の方の冷静な目で、自分がチェックしきれない部分をフォローしてもらいましょう。

自分とは異なる観点でチェックしてもらう!

少しでも気になる高校の情報は積極的に調べてみましょう。パンフレットやホームページなどに事前に目を通して、詳しく知りたいことや疑問点などをメモしておけば、当日すぐに確認できます。また複数の高校を比較・検討することで、高校の特色などが明確になります。

生徒や先生の様子、高校全体の雰囲気など、データや数字に表れない印象が実は大切。「理由はうまく言えないけれど、自分に合っている気がする…」そんな直感も大事にします。

**さいじに**  
「本当に行きたい高校」を決めることで夏以降の受験勉強のモチベーションもアップ!

今回たくさんの先輩や保護者の方の声からわかったのは、その高校を選んだ「理由」がしっかりとれば後悔はないということ。自分が重視したいことは何かをしっかりと見ておきたいですね。

また今、「絶対ここに行きたい」と思える高校を見つけることは、受験勉強の大きなモチベーションになります。実際、「この高校に行きたい」という目標ができると、その後急激に成績が伸びた先輩がたくさんいます。

自分の将来にとって非常に大切なこの時期、納得できる高校選びでやる気を引き上げ、合格をめざしてもらいましょう。

特にあこがれの高校を見学していくときなど、その雰囲気だけで舞い上がってしまうがち。保護者の方の冷静な目で、自分がチェックしきれない部分をフォローしてもらいましょう。

少しでも気になる高校の情報は積極的に調べてみましょう。パンフレットやホームページなどに事前に目を通して、詳しく知りたいことや疑問点などをメモしておけば、当日すぐに確認できます。また複数の高校を比較・検討することで、高校の特色などが明確になります。

生徒や先生の様子、高校全体の雰囲気など、データや数字に表れない印象が実は大切。「理由はうまく言えないけれど、自分に合っている気がする…」そんな直感も大事にします。

**さいじに**  
「本当に行きたい高校」を決めることで夏以降の受験勉強のモチベーションもアップ!

今回たくさんの先輩や保護者の方の声からわかったのは、その高校を選んだ「理由」がしっかりとれば後悔はないということ。自分が重視したいことは何かをしっかりと見ておきたいですね。

また今、「絶対ここに行きたい」と思える高校を見つけることは、受験勉強の大きなモチベーションになります。実際、「この高校に行きたい」という目標ができると、その後急激に成績が伸びた先輩がたくさんいます。

自分の将来にとって非常に大切なこの時期、納得できる高校選びでやる気を引き上げ、合格をめざしてもらいましょう。

次のページからは高校見学について紹介するよ!



本人の視点  
模試は受けたら受けっぱなし



保護者の反省  
判定結果だけに気を取られていきましたが、よく見ると前の学年の学習範囲で減点が多いことが発覚。それをもっと学習に活用すればよかったです。



本人の視点  
受け身の姿勢でその時の志望校の情報のみ確認



保護者の反省  
第一志望校に十分合格できると言われましたが後日受験校を変えたいと言いだしました…もっと面談のときに話し合っておけば良かったです。



ココをチェック!

- 三者面談は自分の意志確認や先生からの情報収集の場として活用!  
そのために事前に聞くことを用意してのぞもう

# 高校情報の調べ方 Q&A

## 高校見学編

**Q** 見学は私服でOK?

**A** 制服がオススメだよ!

何も準備しないで当日大慌て…なんてことは避けたいね。持ち物、服装、手続きなどはなるべく早めに確認しておこう。もちろん感染対策も忘れずに!

**Q** 大きめのバッグを!

**A** 答え

説明会でも高校の先生方はキミのことをしっかりと見てるかも。そのまま入試が受けられるくらい、正しく制服を着こなして行こう。

**Q** 上書き

**A** 答え

スリッパの用意がない学校があるから、必要かどうか確認だ。

**Q** 成績表

**A** 答え

個別面談してくれる学校もある参考資料としてぜひ持っていく。

**Q** 学校までの地図

**A** 答え

当日迷って遅刻したら大変!インターネットの地図が便利だよ。

**Q** オススメの持ち物チェックリスト

**A** 答え

筆記用具・メモ帳  
アンケートの記入や、気づいたことを書き残すのに必要だよ。

**Q** 上書き

**A** 答え

スリッパの用意がない学校があるから、必要かどうか確認だ。

**Q** 成績表

**A** 答え

個別面談してくれる学校もある参考資料としてぜひ持っていく。

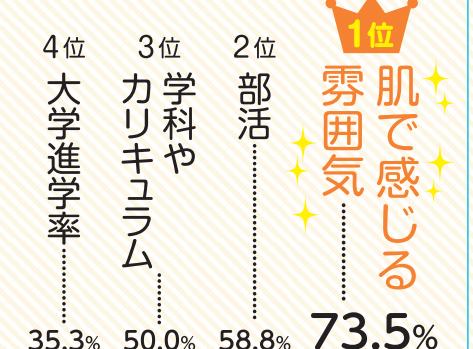
**Q** 高校見学編

**A** 制服を着て行こう!

自分が行きたい高校の場合、どちらを実施しているのかをあらかじめ調べておこう!

新型コロナウイルスの影響で高校情報の調べ方も変わってきたよ。以前は実際に高校に足を運んで気になるポイントを調べる高校見学が主流だったけど、オンラインでの説明会を実施している学校もあるんだ。

今回は高校見学とオンライン説明会について説明するよ。



オンライン説明会はほとんどの場合、締め切りがあり、締め切られると参加できないよ。また、定員に上限がある場合もあるんだ。特に個別相談会は、定員が少ないから、早めに締め切られることがあるよ。気になる高校は早めに申し込みをしておこう!

オンライン説明会に申し込む際は要確認

要注意!

オノライン説明会に申し込む際は要確認

**Q** 高校見学が実施されている場合は?

**A** 現地で空気感を体感しよう!

想像したよりマジメな雰囲気だったので、「ちょっと気になるけど説明会に行くほどでは…」といった場合でも、気軽に参加できるから、幅広く高校を調べたい時にはとても便利だよ!

**Q** 大学進学率やカリキュラム内容

**A** 答え

大学進学率やカリキュラム内容

**Q** 最寄駅からどれくらい時間がかかるか?

**A** 答え

練習は盛んそうか?

**Q** 部活

**A** 答え

チェックポイントは様々!自分にとって大事な点は何かを事前に考えておいで!

**Q** 機材・設備は整っているか?

**A** 答え

学校までの道のり

**Q** 生徒の雰囲気

**A** 答え

活気があるなど自分に合った

**Q** どんな授業内容か?

**A** 答え

先生と生徒の関係は?

**Q** オススメの事前準備

**A** 答え

ツールのダウンロード

**Q** 接続確認

**A** 答え

過去の参加者を見ると、マイクオフの設定等)をダウンロードしておこう。申し込むと高校からメールが送られてくるから、キャリアメールを使っている場合は受信拒否設定を解除しておこう。

Q 高校見学が実施されている場合は?

A 現地で空気感を体感しよう!

想像したよりマジメな雰囲気だったので、「ちょっと気になるけど説明会に行くほどでは…」といった場合でも、気軽に参加できるから、幅広く高校を調べたい時にはとても便利だよ!

Q オンライン説明会が実施されている場合は?

A 手軽に情報収集できるから積極的に活用しよう!

オンライン説明会はほとんどの場合、締め切りがあり、締め切られると参加できないよ。また、定員に上限がある場合もあるんだ。特に個別相談会は、定員が少ないから、早めに締め切られることがあるよ。気になる高校は早めに申し込みをしておこう!

何か仮を付けておくことは?

A 事前にツールのダウンロードと接続確認を!

**Q** オススメの事前準備

**A** 答え

ツールのダウンロード

**Q** 接続確認

**A** 答え

過去の参加者を見ると、マイクオフの設定等)をダウンロードしておこう。申し込むと高校からメールが送られてくるから、キャリアメールを使っている場合は受信拒否設定を解除しておこう。

## 情報整理編

志望校の最終決定は12月頃が目安だけれど、高校見学やオンライン説明会などで得られた情報はこれから大事な資料になるよ。記憶がはっきり残っているうちにしっかり形に残して未来的自分にプレゼントするつもりで頑張ろう!

どうすればうまく整理できるの?

**A**

高校の雰囲気など「感じたこと」は忘れやすい!  
必ず書き残しておこう

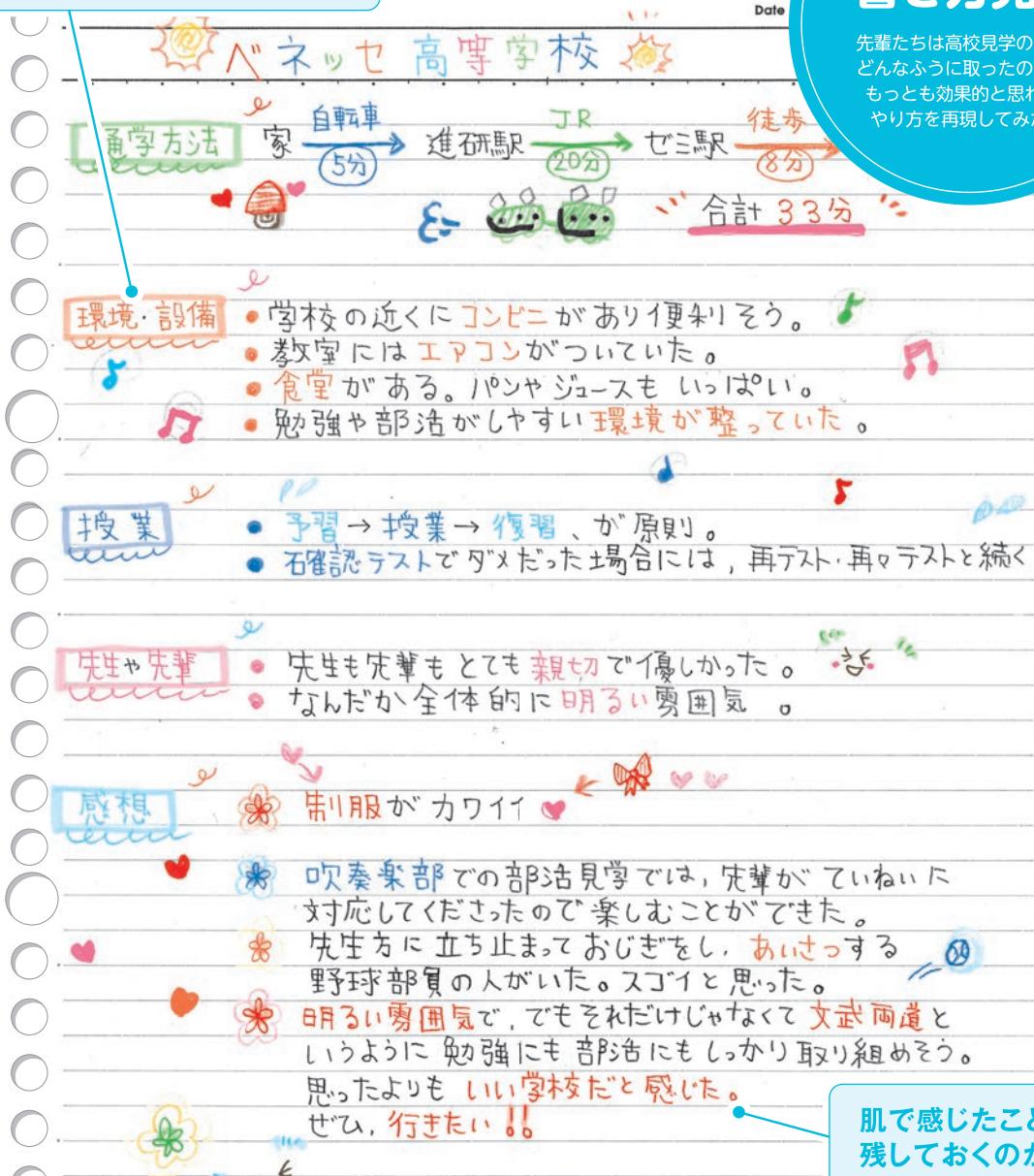
まだあるよ  
**情報整理術**

### ゆずれないポイントを見出しに

思いつままですべて書いたら、読み返すときに大変! 「通学方法」「授業」などこだわりポイントを3~4個決めたら見出しにして、そこから箇条書きにメモしよう。

### メモの書き方見本

先輩たちは高校見学のメモをどんなふうに取ったのかな?  
もっとも効果的と思われるやり方を再現してみたよ!



コツを知って  
高校情報を  
たくさん集めよう!

コツを知っておけば、あとで大きく役に立つ情報収集ができるよ。  
この夏、高校を「見て」「感じて」、  
キミに合った高校を見つけよう!

#### 口頭での説明や質問も忘れずに!

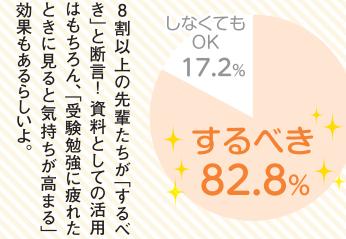
パンフレットには書いていてなく、  
口頭で説明されていたことを書き  
込んだよ。あと、自分でした質問  
は忘がちなので書いておこう。

(東京都 POOH♡先輩)

#### オリジナルグッズで ヤル気倍増!

その学校のオリジナルボールペン  
でメモをまとめて、オリジナルファ  
イルにとじておいたよ。見るたびに  
思い出してヤル気が出た!

(大阪府 山ねこ先輩)



高校見学に行った  
後つて情報を整理  
したほうがいい?

先輩に聞きました!



中学校指定のレポートで  
きつちり残す

中学校によつては、高校見学の  
後にレポートの宿題が出される  
ところも多い。指示に沿つて期  
限内に必要事項をまとめよう。  
いつしょに行つた友達と見せ合  
うのもいいわ!



自分でオリジナル  
ノートを作る

個人で複数の学校に行つたキミ  
にオススメなのがオリジナルノ  
ート作り。ノートやルーズリ  
フにそれぞれの学校ごとの違い  
がわかるよう、ポイントや感想  
をまとめみてよう



パンフレットに直接  
書き込んでいく

塾や部活で忙しいキミは、高校  
見学でもらつたパンフレットに  
感想を直接書き込んでいこう。  
グラフを赤ペンで目立たせた  
り、ふせんを活用したりして見  
やすくするのがコツだよ。



#### 地域や志望校ごとに ファイリング

見たいときにすぐに取り出せるよ  
う、地域や志望校順に分けてファ  
イルを作り、そこに資料やメモを  
入れたよ。

(埼玉県 優歌先輩)

#### スケジュールもメモ!

学校によっては早朝補習があるか  
ら、もし入学したら何時に家を出  
なきゃいけないかを想定して、タ  
イムスケジュールもメモ!

(愛知県 RAN子先輩)

高校見学も  
オンライン説明会も  
楽しかったな!  
高校見学も  
オンライン説明会も  
楽しかったな!

せっかく聞いた話を忘れた  
もったいないよ。  
どうやって情報整理したら  
いいのか、先輩たちの声を  
聞いてみよう!

高校見学も  
オンライン説明会も  
楽しかったな!

いよいよ受験本番！「周りから出遅れた…」と不安な人も大丈夫！

＼志望校合格に近づくために／

今から  
できる

# 2つのコト

志望校を見つけたら、いよいよその高校に向けての対策を始めよう。夏は受験の山場。

この時期をどう過ごすかで合否が分かれるといつても過言ではないからこそ、後悔しないように過ごしてほしい。  
志望校合格に近づいて自信をつけられるように「今からできる2つのコト」を紹介するよ。ぜひ取り組んでみてね。

中学三年生こそ  
授業とテストを大切に！

時間を上手に使える  
ようになろう！

自分の都道府県の入試  
制度を知つておこう！

# 1 受験生のスイッチを入れよう！

「受験勉強」とは特別なものではなく、普段の授業やテストの延長線上にあるもの。授業で習う内容や定期テストで出題される問題はそのまま入試に出ることもある。

特にこれから定期テストは入試を意識して作られるものも多いため、テストが終わったら復習をして定着させることで自然と受験生としての姿勢が身につくよ。



時間のある夏休みに総復習をしておけば秋以降に大変な思いをせずにすむよ。  
(長野県・haru先バイ)



受験生にとって日々のスキマ時間の使い方が重要だよ。例えば部活引退後はそれまで部活に充てていた時間が丸々使えるようになるから、それを踏まえて一日のスケジュールを立てよう。最初にスケジュールさえ立ておけば、いつ何をすればいいかがわかるから焦ることもないよ。

WEBサイトでも  
情報公開をしているよ  
詳しくはこちちら

47都道府県別入試情報がわかる！

進研ゼミ(高校入試情報サイト) 無料公開中！

気になる高校を検索してみよう。

- ① 高校別情報・体験談
- ② 都道府県別入試情報
- ③ 高校受験勉強法

こちらのサイトからご覧ください

高校入試情報サイト 検索



※一部、鍵マークがある情報の閲覧にはログイン(会員番号・パスワード)が必要です。※パスワードについては、4月号または入会月号でお届けしている(進研ゼミ通信)(教科別で名前)をご確認ください(パスワードをご自分または保護者の方が変更された場合、印字されないことがあります)。※ここでご紹介したサービス・名称・デザイン・内容などは変わることがあります。

秋以降は入試頻出の単元や過去問演習などに時間を使えるようにしよう。特にテが気になる人は今のうちに重点的に復習をしておくのが望ましいよ。

二ガテを克服したら入試問題に取り組んで力試しをしよう！

実際の入試問題に取り組んで理解度を測つてみましょう。もしここで思うように解けなくても大丈夫。「入試までに二ガテを見つけてきた」と前向きにとらえて力をつけましょう。

早いうちに二ガテを克服して入試本番の失点を防ごう！

入試本番までに二ガテが残っていると失点の危険性が高まります。二ガテな問題に取り組むと手が止まってしまう人は「先に解説を読んで内容を理解してから問題に取り組む」やり方もオススメです。

## 総復習と力試しをしよう！

