

✓ 親子でチェック!



スマホデビュー12のお約束リスト

スマホにかかるお金について

- ☐ 毎月スマホを使うことそのものにお金がかかっていることを理解する
- ☐ 勝手に課金しない (ゲームのガチャや音楽のサブスクなど)

スマホのマナーについて

- ☐ 「歩きスマホ」「ながらスマホ」をしない
- ☐ 場所に合わせて「電源OFF」「マナーモード」にする

ネットの危険について

- ☐ 個人に関する情報は、気軽にネット上に出さない
- ☐ ネット上に不用意に写真をアップしない
- ☐ ネットで出会った人と気軽に連絡を取ったり会ったりしない
- ☐ 不安なことがあったらすぐにおうちのひとに相談する

スマホのコミュニケーションについて

- ☐ 友だちとのメッセージですぐ返事がなくても気にしない
- ☐ 相手の気持ちや立場にたってメッセージを送るように気をつける

スマホを使うタイミングや時間について

- ☐ 宿題や勉強が終わってからスマホを使うようにする
- ☐ 1日のうち、スマホを使う時間は _____ 時間以内にする

オリジナルルール

※ご家庭で決めたルールがあればご記入ください。

☐
☐

約束を守ってスマホを使います。

お子様のサイン

自分の可能性を広げるために、スマホを上手に使おう!

スマートフォン▶

