

資料編

調査票見本



調査票見本

子育てとメディアに関するアンケート

1 一番上のお子さまの性別を教えてください。

1. 男児 2. 女児

2 一番上のお子さまを含めたいようだいの人数を教えてください。

1. 1人 2. 2人 3. 3人 4. 4人 5. 5人以上

3 お子さまの現在の就園状況について、あてはまるものを1つお選びください。一時的な預かり保育などは除き、定期的な就園状況についてお答えください。

1. 幼稚園
2. 保育園
3. 認定こども園
4. その他の園・施設（具体的に： ）
5. 園や施設には通っていない（未就園）

4 平日、お子さまは、次のことを、1日あたりどれくらいしていますか（それぞれ1つに○）。

（保育園や幼稚園・認定こども園・その他の園や施設に通っている場合は、園での活動を含めてお答えください。）

	0分	15分未満	15分くらい	30分くらい	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間以上
1. 外で遊んだり、お散歩をしたりする	1	2	3	4	5	6	7	8
2. おもちゃ（電子メディアを除く）で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7	8
3. 絵本や本、図鑑を読む	1	2	3	4	5	6	7	8
4. お絵かきをする	1	2	3	4	5	6	7	8

5 お子さまは平日、何時頃に起きますか。

1. 5時半以前 2. 6時頃 3. 6時半頃 4. 7時頃 5. 7時半頃 6. 8時頃 7. 8時半頃
8. 9時以降

6 お子さまは平日、何時頃に朝食を食べますか。

1. 食べない 2. 6時以前 3. 6時半頃 4. 7時頃 5. 7時半頃 6. 8時頃 7. 8時半頃
8. 9時頃 9. 9時半頃 10. 10時以降

7 お子さまは平日、何時頃に夕食を食べますか。

1. 食べない 2. 17時半以前 3. 18時頃 4. 18時半頃 5. 19時頃 6. 19時半頃 7. 20時頃
8. 20時半頃 9. 21時以降

8 お子さまは平日の夜、何時頃に寝ますか。

1. 19時以前 2. 19時半頃 3. 20時頃 4. 20時半頃 5. 21時頃 6. 21時半頃 7. 22時頃
8. 22時半頃 9. 23時頃 10. 23時半以降

9 ご家庭で、以下のものをお持ちですか。（いくつでも）

1. テレビ
2. ビデオ・DVD（ハードディスクレコーダ・ブルーレイを含む）
3. パソコン
4. 据え置き型のゲーム機
5. 携帯型ゲーム機
6. すべて持っていない

10 ご家族は、以下のものをお使いですか。

	①お子さまの母親		②お子さまの父親	
	使っている	使っていない	使っている	使っていない
1. 携帯電話（スマートフォン以外）	1	2	1	2
2. スマートフォン	1	2	1	2
3. タブレット端末	1	2	1	2

11 ご自宅のネットワーク環境にあてはまるものをお答えください（いくつでも）。

1. 有線LAN（LANケーブルで利用）
2. 無線LAN（ワイヤレスで利用）
3. その他（具体的にお書きください） []
4. わからない
5. ない

12 お子さまは、以下のものを、ご家庭で1週間あたりどれくらい見たり使ったりしていますか（それぞれ1つに○。家がない場合は、「家にこの機材はない」を選択してください）。

	ほとんど毎日	週に3～4日	週に1～2日	ごくたまに	まったく見ない(使わない)	家にこの機材はない
1. テレビ番組（録画を除く）	1	2	3	4	5	6
2. 録画したテレビ番組	1	2	3	4	5	6
3. ビデオ・DVD	1	2	3	4	5	6
4. パソコン	1	2	3	4	5	6
5. タブレット端末	1	2	3	4	5	6
6. スマートフォン	1	2	3	4	5	6
7. 携帯電話	1	2	3	4	5	6
8. 据え置き型ゲーム機	1	2	3	4	5	6
9. 携帯型ゲーム機	1	2	3	4	5	6
10. 音楽CD	1	2	3	4	5	6

13 お子さまは、以下のものを、ご家庭で平日1日あたりどれくらいの時間、見たり使ったりしていますか。

	15分未満	15分くらい	30分くらい	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間くらい	8時間くらい	9時間以上
1. テレビ番組 (録画を除く)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2. 録画したテレビ番組	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3. ビデオ・DVD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
4. パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5. タブレット端末	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6. スマートフォン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
7. 携帯電話	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
8. 据え置き型ゲーム機	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
9. 携帯型ゲーム機	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
10. 音楽CD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

14 お子さまは、以下のものを、ご家庭で平日1日あたりどれくらいの時間、見たり使ったりしていますか。

	0分	15分未満	15分くらい	30分くらい	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間くらい	8時間くらい	9時間以上
1. 動画アプリ・ソフト (YouTubeなどの動画#を含む)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
2. 写真アプリ・ソフト	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
3. かなアプリ・ソフト	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
4. 絵本アプリ・ソフト (電子書籍含む)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
5. 教アプリ・ソフト	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
6. 英語アプリ・ソフト	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
7. お絵かきアプリ・ソフト (ぬり絵アプリ・ソフト含む)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
8. 音楽アプリ・ソフト	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
9. ゲームアプリ・ソフト	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
10. しつけ用のアプリ・ソフト	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

15 あなたはお子さまの子育てについて、どのように行動していますか(それぞれあてはまるものに○)。

	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. ふだんから子どもによく話しかけている	1	2	3	4	5
2. テレビ番組(録画を含む)の内容について子どもと会話する	1	2	3	4	5
3. DVD・ブルーレイの内容について子どもと会話する	1	2	3	4	5
4. スマートフォン・タブレット端末で遊ばせているとき、その内容について子どもと会話する	1	2	3	4	5
5. スマートフォン・タブレット端末で遊ばせているとき、その内容について子どもに、「(ゲーム等のキャラクターが)どこいっちゃったのかな?」「今度はどうする?」など、話し合っている	1	2	3	4	5
6. スマートフォン・タブレット端末を使って子どもと一緒に楽しく盛り上がるがよくある	1	2	3	4	5

16 お子さまは平日、テレビを何時頃見ていますか。(録画したテレビ番組・ビデオ・DVDは除く)あてはまる時間帯をすべてお選びください(機材がなくても、預け先などで使う場合も含めてご回答ください)。

1. 6時以前
2. 6時~6時半
3. 6時半~7時
4. 7時~7時半
5. 7時半~8時
6. 8時~8時半
7. 8時半~9時
8. 9時~9時半
9. 9時半~10時
10. 10時~10時半
11. 10時半~11時
12. 11時~11時半
13. 11時半~12時
14. 12時~12時半
15. 12時半~13時
16. 13時~13時半
17. 13時半~14時
18. 14時~14時半
19. 14時半~15時
20. 15時~15時半
21. 15時半~16時
22. 16時~16時半
23. 16時半~17時
24. 17時~17時半
25. 17時半~18時
26. 18時~18時半
27. 18時半~19時
28. 19時~19時半
29. 19時半~20時
30. 20時~20時半
31. 20時半~21時
32. 21時~21時半
33. 21時半~22時
34. 22時~22時半
35. 22時半~23時
36. 23時以降
37. 見ていない

17 お子さまは平日、録画したテレビ番組・ビデオ・DVDを何時頃見えていますか。あてはまる時間帯をすべてお選びください(ご家庭に機材がなくても、預け先などで使う場合も含めてご回答ください)。

1. 6時以前
2. 6時~6時半
3. 6時半~7時
4. 7時~7時半
5. 7時半~8時
6. 8時~8時半
7. 8時半~9時
8. 9時~9時半
9. 9時半~10時
10. 10時~10時半
11. 10時半~11時
12. 11時~11時半
13. 11時半~12時
14. 12時~12時半
15. 12時半~13時
16. 13時~13時半
17. 13時半~14時
18. 14時~14時半
19. 14時半~15時
20. 15時~15時半
21. 15時半~16時
22. 16時~16時半
23. 16時半~17時
24. 17時~17時半
25. 17時半~18時
26. 18時~18時半
27. 18時半~19時
28. 19時~19時半
29. 19時半~20時
30. 20時~20時半
31. 20時半~21時
32. 21時~21時半
33. 21時半~22時
34. 22時~22時半
35. 22時半~23時
36. 23時以降
37. 見ていない

18 お子さまは平日、スマートフォンを何時頃見て（使って）いますか。あてはまる時間帯をすべてお選びください（ご家庭に機材がなくても、預け先などで使う場合も含めてご回答ください）。

1. 6時以前 2. 6時～6時半 3. 6時半～7時 4. 7時～7時半 5. 7時半～8時
 6. 8時～8時半 7. 8時半～9時 8. 9時～9時半 9. 9時半～10時 10. 10時～10時半
 11. 10時半～11時 12. 11時～11時半 13. 11時半～12時 14. 12時～12時半
 15. 12時半～13時 16. 13時～13時半 17. 13時半～14時 18. 14時～14時半
 19. 14時半～15時 20. 15時～15時半 21. 15時半～16時 22. 16時～16時半
 23. 16時半～17時 24. 17時～17時半 25. 17時半～18時 26. 18時～18時半
 27. 18時半～19時 28. 19時～19時半 29. 19時半～20時 30. 20時～20時半
 31. 20時半～21時 32. 21時～21時半 33. 21時半～22時 34. 22時～22時半
 35. 22時半～23時 36. 23時以降 37. 見ていない・使っていない

19 お子さまは平日、タブレット端末を何時頃見て（使って）いますか。あてはまる時間帯をすべてお選びください（ご家庭に機材がなくても、預け先などで使う場合も含めてご回答ください）。

1. 6時以前 2. 6時～6時半 3. 6時半～7時 4. 7時～7時半 5. 7時半～8時
 6. 8時～8時半 7. 8時半～9時 8. 9時～9時半 9. 9時半～10時 10. 10時～10時半
 11. 10時半～11時 12. 11時～11時半 13. 11時半～12時 14. 12時～12時半
 15. 12時半～13時 16. 13時～13時半 17. 13時半～14時 18. 14時～14時半
 19. 14時半～15時 20. 15時～15時半 21. 15時半～16時 22. 16時～16時半
 23. 16時半～17時 24. 17時～17時半 25. 17時半～18時 26. 18時～18時半
 27. 18時半～19時 28. 19時～19時半 29. 19時半～20時 30. 20時～20時半
 31. 20時半～21時 32. 21時～21時半 33. 21時半～22時 34. 22時～22時半
 35. 22時半～23時 36. 23時以降 37. 見ていない・使っていない

20 次のなかで、お子さま専用のものがありますか（それぞれひとつだけ）。

	子ども用に 購入した	親のおさがりを 持っている	その他	子ども専用はない
1. パソコン	1	2	3	4
2. タブレット端末	1	2	3	4
3. 携帯電話	1	2	3	4
4. スマートフォン	1	2	3	4
5. 据え置き型ゲーム機	1	2	3	4
6. 携帯型ゲーム機	1	2	3	4

21 お子さまがよく見る（使う）アプリ・ソフト名を、具体的にお書きください（使っていない方は、「使っていない」とご記入ください）。

22 お子さまがよく見る（使う）動画（DVD、YouTube など）やアプリ・ソフトを選ぶとき、どんなことを基準に選んでいますか。お子さまに使わせていない方も、使わせることを想定してお選びください（それぞれ1つに○）。

	あてはまる	やや あてはまる	あまり あてはまらない	まったく あてはまらない
1. 子どもの年齢に内容が合う	1	2	3	4
2. 使用時間のアラーム機能がある	1	2	3	4
3. 子ども自身が気に入っている	1	2	3	4
4. 子どもにさせたい目的と合う	1	2	3	4
5. 監修の先生がいる	1	2	3	4
6. 制作者が信頼できる	1	2	3	4
7. 子ども向けに使い方のアドバイスがある	1	2	3	4
8. 親向けに制作意図の説明がある	1	2	3	4
9. 新しい技術に触れられる	1	2	3	4
10. インターネット上での評判がよい	1	2	3	4

23 お子さまは、次のような場面でデジタルメディアを使っていますか（いくつでも）。

	テレビ番組 (録画を含む)	ビデオ・DVD	パソコン	タブレット端末	スマートフォン	携帯電話	据え置き型ゲーム機	携帯型ゲーム機	いずれも使っていない
1. 自動車、電車などで移動しているとき	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2. 外出先での待ち時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3. 家で食事をしている間	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4. 布団やベッドに入ってから寝るまでの間	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5. 親が家事などで手をはなせないとき	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6. 子どもがさわぐとき	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7. 子どもが使いたがる時	1	2	3	4	5	6	7	8	9
8. 子どもが約束を守ったとき（ごほうびとして）	1	2	3	4	5	6	7	8	9

24 お子さまに、携帯電話・スマートフォン、タブレット端末、パソコンで、以下のことをさせることはありますか。

	よくある	ときどきある	あまりない	まったくない
1. 電話をさせる	1	2	3	4
2. 音や音楽を聞かせる	1	2	3	4
3. 一緒に踊る	1	2	3	4
4. 写真を見せる	1	2	3	4
5. 写真を撮らせる	1	2	3	4
6. あなたやお子さまが撮った動画を見せる	1	2	3	4
7. YouTubeなどで検索やダウンロードした動画を見せる	1	2	3	4
8. お子さまに動画を撮らせる	1	2	3	4
9. ゲームをさせる	1	2	3	4

25 お子さまが、動画アプリ・ソフトで視聴するのはどのようなコンテンツですか（いくつでも）。

1. アニメ映像・番組
2. 童謡・アニメソングなどの歌や踊りの映像・番組
3. 電車や動物などの映像・番組
4. 子ども向けの総合教育映像・番組
5. 小学校受験に向けた映像・番組
6. 親がみたいと思う映像・番組
7. その他[]
8. 視聴しない

26 お子さまが視聴する動画アプリ・ソフトをどのように選択していますか（いくつでも）。

1. 子どもに見せたいものを親が選択
2. 子どもが気に入るものを親が選択
3. 見たいものを子どもが自由に選択
4. その他[]

27 お子さまは、1週間に何回くらい、お友だちと一緒に、次のことをしますか（それぞれ1つに○）
（保育園や幼稚園・認定こども園・その他の園や施設に通っている場合は、園での活動を含めてお答えください。）

	ほとんど毎日	週に3～4日	週に1～2日	ごくたまに	ほとんどない
1. 外で遊んだり、お散歩したりする	1	2	3	4	5
2. おもちゃ（電子メディアを除く）で遊ぶ	1	2	3	4	5
3. 絵本や本、図鑑を読む	1	2	3	4	5
4. お絵かきをする	1	2	3	4	5
5. テレビ番組をみる	1	2	3	4	5
6. ビデオ・DVDをみる	1	2	3	4	5
7. 動画アプリ（YouTube含む）をみる	1	2	3	4	5
8. かなや数、英語、お絵かきアプリ・ソフトを使う	1	2	3	4	5
9. ゲームアプリ・ソフトをする	1	2	3	4	5
10. 音楽CDを聞く	1	2	3	4	5

28 あなたは、お子さまがデジタルメディアを見たり使ったりするときに、ルールを決めていますか。（それぞれいくつでも）

	見る（使う）時間の長さを決めている	見る（使う）時間帯を決めている	内容を確認している	目を近づけ過ぎないようにしている	スクリーン・ディスプレイに場所を暗くしないようにしている	約束している	見る（使う）ときは、親に伝えるように約束している	食事中は見ない（使わない）ように約束している	寝る前に見ない（使わない）ようにしている	注意する	見方（使い方）の約束を守れなかったら	子どもに使わせないようにしている	インターネットをつながない状態で	とくにルールを決めていない／家でない
1. テレビ番組（録画を含む）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
2. ビデオ・DVD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
3. パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
4. タブレット端末	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
5. スマートフォン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
6. 携帯電話	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
7. 据え置き型ゲーム機	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8. 携帯型ゲーム機	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

29 あなたは、お子さまが使うことのあるデジタルメディアに、フィルタリング（有害サイトアクセス制限サービス）をかけていますか（それぞれ1つに○）。

	かけている	かけていた が解除した	かけて いない	わからない/ 家がない
1. パソコン	1	2	3	4
2. タブレット端末	1	2	3	4
3. スマートフォン・携帯電話	1	2	3	4
4. 据え置き型ゲーム機	1	2	3	4
5. 携帯型ゲーム機	1	2	3	4

30 あなたは、お子さまがデジタルメディアを使うときのルールを決めるのに、参考にしているものがありますか（いくつでも）。

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. 配偶者の意見 | 11. 育児雑誌 |
| 2. 自分の親の意見 | 12. 新聞・雑誌 |
| 3. 配偶者の親の意見 | 13. インターネット上の子育て情報サイト |
| 4. ママ友・先輩ママの意見 | 14. インターネット上の個人のブログ |
| 5. 医師の意見 | 15. インターネット上のコミュニティサイト、SNS |
| 6. 保健師の意見 | 16. インスタントメッセージ |
| 7. 幼稚園の先生や保育士の意見 | 17. 自分の経験から判断 |
| 8. 幼児教育・保育の専門家の意見 | 18. その他（具体的にお答えください）
[] |
| 9. 医院・診療所などに貼られているポスター | 19. 特にない |
| 10. 書籍 | |

31 あなたは、お子さまに見せる（使わせる）ことについて、どのくらい抵抗感がありますか（使っていない方も、お考えに近いものをお答えください）。

	とても 抵抗感がある	まあ 抵抗感がある	あまり 抵抗感がない	まったく 抵抗感がない
1. テレビ番組（録画を含む）	1	2	3	4
2. ビデオ・DVD	1	2	3	4
3. パソコン	1	2	3	4
4. タブレット端末	1	2	3	4
5. スマートフォン	1	2	3	4
6. 携帯電話	1	2	3	4
7. 据え置き型ゲーム機	1	2	3	4
8. 携帯型ゲーム機	1	2	3	4

32 お子さまに、テレビ番組（録画を含む）を見せることについて、あなたはどのように思いますか。それぞれお答えください（見せていない方も、お考えをお答えください）。

	とても そう思う	まあ そう思う	あまり そう思わない	まったく そう思わない
1. 知識が豊かになる	1	2	3	4
2. やさしさ、思いやりなどを育む	1	2	3	4
3. 生活リズムを整えるのに役立つ	1	2	3	4
4. 歌や踊りを楽しめる	1	2	3	4
5. 作る、描くなど表現力を育む	1	2	3	4
6. 社会のマナーやルールを学べる	1	2	3	4
7. 集中力がつく	1	2	3	4
8. 親子でのコミュニケーションが増す	1	2	3	4
9. 友だちと遊べる	1	2	3	4
10. 目や健康に悪い	1	2	3	4
11. 生活リズムが乱れる	1	2	3	4
12. 長時間の視聴や使用が続く	1	2	3	4
13. 次のことに切り替えしづらい	1	2	3	4
14. 体を動かす遊びとのバランスが崩れる	1	2	3	4
15. 行動や言葉づかいが乱れる	1	2	3	4
16. 受動的になる	1	2	3	4
17. 夢中になり過ぎる	1	2	3	4
18. 親子のコミュニケーションが減る	1	2	3	4
19. 小学校以上の学習で役に立つ	1	2	3	4
20. 大きくなったとき、依存しないか心配	1	2	3	4

33 お子さまに、インターネット動画・画像（YouTube など）を見せることについて、あなたはどのように思いますか。それぞれお答えください（見せていない方も、お考えをお答えください）。

	とても そう思う	まあ そう思う	あまり そう思わない	まったく そう思わない
1. 知識が豊かになる	1	2	3	4
2. やさしさ、思いやりなどを育む	1	2	3	4
3. 生活リズムを整えるのに役立つ	1	2	3	4
4. 歌や踊りを楽しめる	1	2	3	4
5. 作る、描くなど表現力を育む	1	2	3	4
6. 社会のマナーやルールを学べる	1	2	3	4
7. 集中力がつく	1	2	3	4
8. 親子でのコミュニケーションが増す	1	2	3	4
9. 友だちと遊べる	1	2	3	4
10. 目や健康に悪い	1	2	3	4
11. 生活リズムが乱れる	1	2	3	4
12. 長時間の視聴や使用が続く	1	2	3	4
13. 次のことに切り替えしづらい	1	2	3	4

14. インターネットでの有料サイトや危ないサイトにアクセスする可能性がある 1 — 2 — 3 — 4
15. 体を動かす遊びとのバランスが崩れる 1 — 2 — 3 — 4
16. 行動や言葉づかいが乱れる 1 — 2 — 3 — 4
17. 受動的になる 1 — 2 — 3 — 4
18. 夢中になり過ぎる 1 — 2 — 3 — 4
19. 親子のコミュニケーションが減る 1 — 2 — 3 — 4
20. 小学校以上の学習で役に立つ 1 — 2 — 3 — 4
21. 大きくなったとき、依存しないか心配 1 — 2 — 3 — 4

34 お子さまに、スマートフォン・タブレット端末・パソコンのアプリ・ソフト（絵本・英語・お絵かき・ゲームなど）を見せることについて、あなたはどのように思いますか。それぞれお答えください（見せていない方も、お考えをお答えください）。

- | | | | | |
|--|------|------|--------|--------|
| | とても | まあ | あまり | まったく |
| | そう思う | そう思う | そう思わない | そう思わない |
1. 知識が豊かになる 1 — 2 — 3 — 4
2. やさしさ、思いやりなどを育む 1 — 2 — 3 — 4
3. 生活リズムを整えるのに役立つ 1 — 2 — 3 — 4
4. 歌や踊りを楽しめる 1 — 2 — 3 — 4
5. 作る、描くなど表現力を育む 1 — 2 — 3 — 4
6. 社会のマナーやルールを学べる 1 — 2 — 3 — 4
7. 集中力がつく 1 — 2 — 3 — 4
8. 親子でのコミュニケーションが増す 1 — 2 — 3 — 4
9. 友だちと遊べる 1 — 2 — 3 — 4
10. 目や健康に悪い 1 — 2 — 3 — 4
11. 生活リズムが乱れる 1 — 2 — 3 — 4
12. 長時間の視聴や使用が続く 1 — 2 — 3 — 4
13. 次のことに切り替えしづらい 1 — 2 — 3 — 4
14. インターネットでの有料サイトや危ないサイトにアクセスする可能性がある 1 — 2 — 3 — 4
15. 体を動かす遊びとのバランスが崩れる 1 — 2 — 3 — 4
16. 行動や言葉づかいが乱れる 1 — 2 — 3 — 4
17. 受動的になる 1 — 2 — 3 — 4
18. 夢中になり過ぎる 1 — 2 — 3 — 4
19. 親子のコミュニケーションが減る 1 — 2 — 3 — 4
20. 小学校以上の学習で役に立つ 1 — 2 — 3 — 4
21. 大きくなったとき、依存しないか心配 1 — 2 — 3 — 4

35 お子さまは、以下のものを、何歳から見たり使ったりし始めましたか。

	お子さまは使ったことがない	0歳ごろ	1歳ごろ	2歳ごろ	3歳ごろ	4歳ごろ	5歳ごろ	6歳ごろ
1. テレビ番組（録画を含む）	1	2	3	4	5	6	7	8
2. ビデオ・DVD	1	2	3	4	5	6	7	8
3. パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8
4. タブレット端末	1	2	3	4	5	6	7	8
5. スマートフォン	1	2	3	4	5	6	7	8
6. 携帯電話	1	2	3	4	5	6	7	8
7. 据え置き型ゲーム機	1	2	3	4	5	6	7	8
8. 携帯型ゲーム機	1	2	3	4	5	6	7	8
9. 音楽CD	1	2	3	4	5	6	7	8

36 あなたは、一般的に子どもがどれくらいの年齢になれば、次のようなものを使ったり、見たりしてもよいと思いますか。それぞれお答えください（お子さまが現在、使ったり、見たりしているかにかかわらずお答えください）。

	0歳ごろ	1歳ごろ	2歳ごろ	3歳ごろ	4歳ごろ	5歳ごろ	6歳ごろ・未就学	小学校低学年ごろ	小学校高学年ごろ	中学生以降	特に年齢は問わない	ずっと見たり、使ったりしないほうがよい
1. テレビ番組（録画を含む）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2. ビデオ・DVD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3. パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
4. タブレット端末	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5. スマートフォン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6. 携帯電話	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
7. 据え置き型ゲーム機	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
8. 携帯型ゲーム機	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
9. 音楽CD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

37 平日、ご家庭で、以下のものを合計してどれくらいの時間、見たり使ったりしていますか。（平日とは、あなたにとっての平日とお考えください。ビジネス・プライベートは問いません。）

①お子さまの母親

	(平日は) まったく使わない	30分 未満	1時間 未満	2時間 未満	3時間 未満	4時間 未満	5時間 未満	5時間 以上
1. テレビ番組（録画を含む）	1	2	3	4	5	6	7	8
2. ビデオ・DVD	1	2	3	4	5	6	7	8
3. パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8
4. タブレット端末	1	2	3	4	5	6	7	8
5. スマートフォン・携帯電話	1	2	3	4	5	6	7	8
6. ゲーム機（据え置き型・携帯型）	1	2	3	4	5	6	7	8

②お子さまの父親

	(平日は) まったく使わない	30分 未満	1時間 未満	2時間 未満	3時間 未満	4時間 未満	5時間 未満	5時間 以上
1. テレビ番組（録画を含む）	1	2	3	4	5	6	7	8
2. ビデオ・DVD	1	2	3	4	5	6	7	8
3. パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8
4. タブレット端末	1	2	3	4	5	6	7	8
5. スマートフォン・携帯電話	1	2	3	4	5	6	7	8
6. ゲーム機（据え置き型・携帯型）	1	2	3	4	5	6	7	8

38 休日、ご家庭で、以下のものを合計してどれくらいの時間、見たり使ったりしていますか。（休日とは、あなたにとっての休日とお考えください。ビジネス・プライベートは問いません。）

①お子さまの母親

	(休日は) まったく使わない	30分 未満	1時間 未満	2時間 未満	3時間 未満	4時間 未満	5時間 未満	5時間 以上
1. テレビ番組（録画を含む）	1	2	3	4	5	6	7	8
2. ビデオ・DVD	1	2	3	4	5	6	7	8
3. パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8
4. タブレット端末	1	2	3	4	5	6	7	8
5. スマートフォン・携帯電話	1	2	3	4	5	6	7	8
6. ゲーム機（据え置き型・携帯型）	1	2	3	4	5	6	7	8

②お子さまの父親

	(休日は) まったく使わない	30分 未満	1時間 未満	2時間 未満	3時間 未満	4時間 未満	5時間 未満	5時間 以上
1. テレビ番組（録画を含む）	1	2	3	4	5	6	7	8
2. ビデオ・DVD	1	2	3	4	5	6	7	8
3. パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8
4. タブレット端末	1	2	3	4	5	6	7	8
5. スマートフォン・携帯電話	1	2	3	4	5	6	7	8
6. ゲーム機（据え置き型・携帯型）	1	2	3	4	5	6	7	8

39 あなたは、現在、WEBサイトやSNSを通して、子育てのために、以下のことを行っていますか。（いくつでも）

	自分の活動を発信したり、コメントを書き込んだりしている	情報を定期的に見ている	子育て関連のものを購入している	知りたいことについて、検索するなど、情報収集をしている	子育て情報を交換している	地域でのつながりとは異なる子育て仲間を作っている	その他	特 に な い
1. 情報サイト（企業や団体など）	1	2	3	4	5	6	7	8
2. 個人のサイトやブログ	1	2	3	4	5	6	7	8
3. 掲示板	1	2	3	4	5	6	7	8
4. コミュニティサイト、SNS	1	2	3	4	5	6	7	8
5. ツイッター	1	2	3	4	5	6	7	8
6. インスタントメッセージ	1	2	3	4	5	6	7	8

40 あなたは、ママ友・パパ友と連絡をとるために、以下のものをどれくらい使っていますか（それぞれ1つに○）。

	よくある	ときどきある	あまりない	ぜんぜんない
1. 固定電話での通話	1 — 2 — 3 — 4			
2. 携帯電話・スマートフォンでの通話	1 — 2 — 3 — 4			
3. パソコンのメール	1 — 2 — 3 — 4			
4. 携帯電話・スマートフォンのメール	1 — 2 — 3 — 4			
5. インターネット上のコミュニティサイト、SNS	1 — 2 — 3 — 4			
6. インスタントメッセージ	1 — 2 — 3 — 4			

41 あなたは、園の先生との連絡をとるために、以下のものを使っていますか（いくつでも）。

1. 育児日誌アプリ
2. 写真撮影サイト
3. 園のブログ
4. 園のSNS
5. その他 []
6. 使っていない

42 あなたは、スマートフォンやタブレット端末のカメラ機能をどの目的で使っていますか（いくつでも）。

1. 何らかの記念撮影
2. 子どもが制作した絵や作品等の撮影
3. 逆上がりのシーンなど子どもの動画
4. その他 []
5. 使っていない

43 お子さまは、スマートフォンやタブレット端末のカメラ機能をどの目的で使っていますか（いくつでも）。

1. 何らかの記念撮影
2. 自分が制作した絵や作品等の撮影
3. 逆上がりのシーンなど自分の動画
4. 何かの動きを観察する動画
5. その他 []
6. 使っていない

44 お子さまは、Facetime や Skype、LINE、ビデオコールなどのビデオ通話を誰と使っていますか（いくつでも）。

1. 祖父母
2. 親戚やいとこ
3. 単身赴任あるいは出張中の親
4. 園の友達
5. オンライン英会話などの学習相手
6. その他 []
7. 使っていない

45 子育てでよく利用する WEB サイトや SNS、アプリやソフト名を、具体的にお書きください。
※利用していない人は「利用していない」とご記入ください。

46 あなたご自身のメディアとのかかわりについて、あてはまるものはどれですか。（それぞれ1つに○）

あてはまる やや あまり まったく
あてはまる あてはまらない あてはまらない

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 1. テレビ番組を見るのが好きである | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 2. インターネットで情報を取り入れるのが好きである | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 3. ゲームアプリ・ソフトで遊ぶのが好きである | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 4. 家にいるとき、テレビをつけたままにしている | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 5. インターネットに、時間を忘れて没頭する | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 6. ゲームアプリ・ソフトに、時間を忘れて没頭する | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 7. メールをずっと確認している | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 8. 小学生のとき、テレビ番組を自由に見てもよかった | 1 — 2 — 3 — 4 |

47 ご家族でデジタルメディア（テレビ、ビデオ・DVD、アプリ・ソフト）を見たり、使ったりするとき、以下のことはどれくらいあてはまりますか（それぞれ1つに○）。※祖父母がいらっしゃらない場合、項目5では「まったくあてはまらない」につけてください。

あてはまる やや あまり まったく
あてはまる あてはまらない あてはまらない

- | | |
|---|---------------|
| 1. 家族で、子どもが見たり使ったりする内容が年齢に適切か、話し合っている | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 2. 私は、子どもの前で、マナーに気を付けている
<small>（長時間見ない・子どもに刺激的な内容避けるなど）</small> | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 3. 配偶者は、子どもの前で、マナーに気を付けている
<small>（長時間見ない・子どもに刺激的な内容避けるなど）</small> | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 4. 配偶者の、お子さまへのメディアの見せ方・使わせ方が気になる | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 5. 自分の親や配偶者の親の、お子さまへのメディアの見せ方・使わせ方が気になる | 1 — 2 — 3 — 4 |

48 あなたは、最近、子育てについて次のようなことを感じることはありませんか（それぞれ1つに○）。

よくある ときどきある あまりない ぜんぜんない

- | | |
|---|---------------|
| 1. あなたが、おもちゃや散らかっているものを片付け続けている | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 2. 子どもに文句や不平を言われたり、駄々をこねられたりする | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 3. 子どもを預かってくれる人を見つけるのが難しい | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 4. 子どもに遊んでとせがまれる | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 5. 大勢の人がいるような公共の場所で、子どもの扱いに困る
<small>（例：食料品店、ショッピングセンター、レストランなど）</small> | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 6. 家の中に子どもが遊べるスペースがあまりなくて苦勞する | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 7. 自分のための時間を確保するのが難しい | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 8. 子どもが常に足元にまわりついてきて、ほかの用事ができない | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 9. 子どもがおとな同士の会話やおとなたちがしていることを邪魔する | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 10. 子どもとの遊び方がわからない | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 11. おもちゃや絵本の選び方・与え方がわからない | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 12. 習い事や教材の選び方・与え方がわからない | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 13. 小学校入学前に、基本的なことばや文字・数を学ばせたい | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 14. 小学校入学前に、英語の基礎を学ばせたい | 1 — 2 — 3 — 4 |
| 15. 小学校入学前に、デジタルメディアの使い方を学ばせたい | 1 — 2 — 3 — 4 |

49 あなたは、日ごろ、お子さまとの生活の中でどれくらい以下のことをしていますか（それぞれ1つに○）。

- | | よくある | ときどきある | あまりない | まったくない |
|--|------|--------|-------|--------|
| 1. 子どもと言葉遊びをしている（しりとり、だじゃれなど） | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 子どもとブロックや積み木などをしている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 子どもと一緒に絵をかいたり、ねんどや折り紙で遊んだりしている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. 子どもと一緒に数を数えている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. 子どもが文字や数に興味を示したとき、さらに学べるように環境を整えている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. 子どもに本の読み聞かせをしている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. 子どもの「どうして、なぜだろう」などの質問に答えている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. 子どもの質問に対して自分で考えられるように促している | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. ひとつの遊びには多様な遊び方があることを子どもに気付かせようとしている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. 子どもと一緒に出かけた後、お互いに感じたことなどを話し合っている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. 子どもと知育玩具（あいうえおボードなど）を使って何か学習するような遊びをしている | 1 | 2 | 3 | 4 |

50 地域の中で、お子さまを通じたお付き合いの状況にもっとも近いのはどれですか。それぞれお答えください。

- | | 1人もいない | 1人はいる | 2人くらいはいる | 3人以上いる |
|----------------------------|--------|-------|----------|--------|
| 1. お子さまのことを気にかけて、声をかけてくれる人 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 子育ての悩みを相談できる人 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 子ども同士を遊ばせながら、立ち話をする程度の人 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. お子さまを預けられる人 | 1 | 2 | 3 | 4 |

51 あなたは、最近、子育てについて次のようなことを感じることはありませんか。それぞれお答えください。

- | | よくある | ときどきある | あまりない | ぜんぜんない |
|----------------------------|------|--------|-------|--------|
| 1. 子どものことでどうしたらよいかわからなくなる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 子どもがわずらわしくていらいらしてしまう | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 子どもを育てるためにがまんばかりしていると思う | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. 子どもに八つ当たりしたくなる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. 子どもが将来うまく育っていくかどうか心配になる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. 子どもが災害に巻き込まれないか心配になる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. 子育てによって自分も成長していると感じる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. 自分の子どもは結構うまく育っていると思う | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. 子どもを育てるのは楽しくて幸せなことだと思う | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. 子どもと遊ぶのはとてもおもしろいと思う | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. 子どもがかわいくてたまらないと思う | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. 子どもが元気でいてくれれば十分だと思う | 1 | 2 | 3 | 4 |

52 あなたのご家庭には、本（マンガ、雑誌以外）はどれくらいありますか。お子さまの絵本や図鑑を含みません。（あてはまる番号1つに○）

- | | | | |
|------------|------------|------------|-----------|
| 1. ほとんどない | 2. 10冊くらい | 3. 20冊くらい | 4. 50冊くらい |
| 5. 100冊くらい | 6. 200冊くらい | 7. 300冊くらい | 8. 400冊以上 |

53 あなたのご家庭には、お子さま自身の絵本や本（マンガ、雑誌を含む）はどれくらいありますか。（あてはまる番号1つに○）

- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1. 0冊 | 2. 1～10冊くらい | 3. 11～20冊くらい | 4. 21～30冊くらい |
| 5. 31～50冊くらい | 6. 51～99冊くらい | 7. 100冊以上 | |

54 対象のお子さまの1か月にかける教育費についてお聞きします（習い事・おけいこ事・通信教育・塾・絵本・玩具などの費用を含む。幼稚園や保育園の保育料は含まない）。家計からの支出はどれくらいですか。

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 2,500円未満 | 7. 20,000円～25,000円未満 |
| 2. 2,500円～5,000円未満 | 8. 25,000円～30,000円未満 |
| 3. 5,000円～7,500円未満 | 9. 30,000円～35,000円未満 |
| 4. 7,500円～10,000円未満 | 10. 35,000円～40,000円未満 |
| 5. 10,000円～15,000円未満 | 11. 40,000円以上 |
| 6. 15,000円～20,000円未満 | |

55 お子さまの父親の年齢 歳 お子さまの母親の年齢 歳

56 あなたの職業を教えてください。

1. 常勤（フルタイム）
2. パートタイム
3. フリー（在宅ワークを含む）
4. 専業主婦
5. 産休、育休中や休職中
6. その他 []

57 あなたが最後に卒業された学校を教えてください。※中退した場合は卒業された学校をお答えください。

- | | | |
|---------|-----------|------------------|
| 1. 中学校 | 4. 高等専門学校 | 7. 大学院（六年制大学を含む） |
| 2. 高等学校 | 5. 短期大学 | 8. その他 |
| 3. 専門学校 | 6. 四年制大学 | |

58 収入についてお聞きします。世帯全体の収入（共働きの場合は夫婦の合計）はどれくらいですか。ボーナスなどを含め、昨年1年間の収入を税込みでお答えください。

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 200万円未満 | 6. 1,000万～1,200万円未満 |
| 2. 200万～400万円未満 | 7. 1,200万～1,500万円未満 |
| 3. 400万～600万円未満 | 8. 1,500万～2,000万円未満 |
| 4. 600万～800万円未満 | 9. 2,000万円以上 |
| 5. 800万～1,000万円未満 | 10. 答えたくない／わからない |

59 お子さまがスマートフォンを使われる場合に工夫されていることがありましたらご自由にお書きください。