

第4節 平日に使う時間帯

乳幼児の1日の視聴（活用）時間帯は朝と夕方～夜に集中している。就園状況で視聴（活用）する時間帯が異なる。

●メディア視聴の山は「8時～8時半」と、「16時半～18時」

乳幼児が1日にメディアを視聴（活用）する時間帯には、どのような特徴がみられるだろうか。朝6時から夜23時までを30分ごとに区切り、子どもが視聴（活用）している時間帯すべてを選択してもらった。図1-4-1は、平日に家庭や預け先などで「テレビ番組」「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」「タブレット端末」「スマートフォン」を視聴（活用）した時間帯、これらを足し合わせた合計視聴を表したものである。

合計視聴をみると、朝と夕方～夜の2つの山がみられた。朝のピークは「8時～8時半」の49.0%で、「テレビ番組」の視聴のピークと重なっていた。その後、9時半から12時までと13時から16時までの長い時間帯で、「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」を視聴する比率がもっとも高かった。一方、夕方～夜は、合計視聴のピークが「16時半～18時」と朝に比べて長く、19時半を境に下降した。合計視聴と「テレビ番組」の視聴の差をみると、乳幼児がテレビ番組に加え、「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」「タブレット端末」「スマートフォン」と様々なメディアを視聴（活用）していた。

●低年齢（1～3歳）の場合、就園状況で視聴（活用）するメディアが異なる

図1-4-2、3は、低年齢（1～3歳）の未就園児と保育園児の視聴（活用）時間帯をグラフ化したものである。

未就園児の場合、合計視聴は、平均朝食時間の8時04分を含む「8時～8時半」に朝のピークを迎える。同時に、「テレビ番組」の視聴は「8時～8時半」が53.9%と他のグループに比べてやや時間帯が遅くピークを迎え、視聴の山が他と比べて高い。「9時～9時半」になると、「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」の比率が高まり、「10時～10時半」に17.4%と1日でもっとも高い比率だった。未就園児は、乳幼児向け番組の放映が終わった後、引き続き、録画したテレビ番組やビデオ・DVDをみていると思われる。夕方になると、合計視聴は「16時半～17時半」に1日のピークの74.8%となる。「テレビ番組」の視聴は、他グループより早く16時から始まり、ピークは「16時半～17時半」だった（58.1%）。この時間帯には乳幼児向けテレビ番組が始まるため、6割近くの未就園児が放映時間に合わせてみていると思われる。17時以降はどのメディア視聴も比率が低くなり、平均夕食時間の18時23分を経て、平均就寝時間の21時07分を含む「21時～21時半」には合計視聴が9.2%となった。

保育園児の場合、合計視聴は平均朝食時間の7時14分を含む「7時～7時半」に朝のピークを迎える。「テレビ番組」の視聴は「7時半～8時」に30.1%となりピークを迎えるが、視聴の山が未就園児に比べて低い。保育園児は朝食を取ったり登園支度をしたりしながら、テレビ番組や録画したテレビ番組、ビデオ・DVDを視聴していると考えられる。その後、保育園児の多くが登園している9時から16時までの合計視聴は5%を切ってい

図1-4-1 メディア視聴（活用）時間帯（2017年）

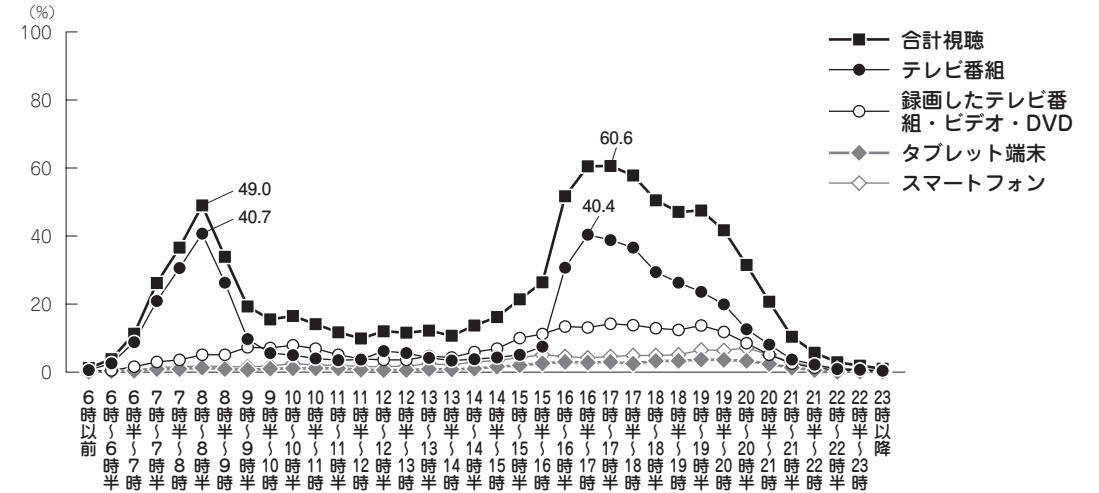


図1-4-2 1～3歳 未就園児 メディア視聴（活用）時間帯（2017年）

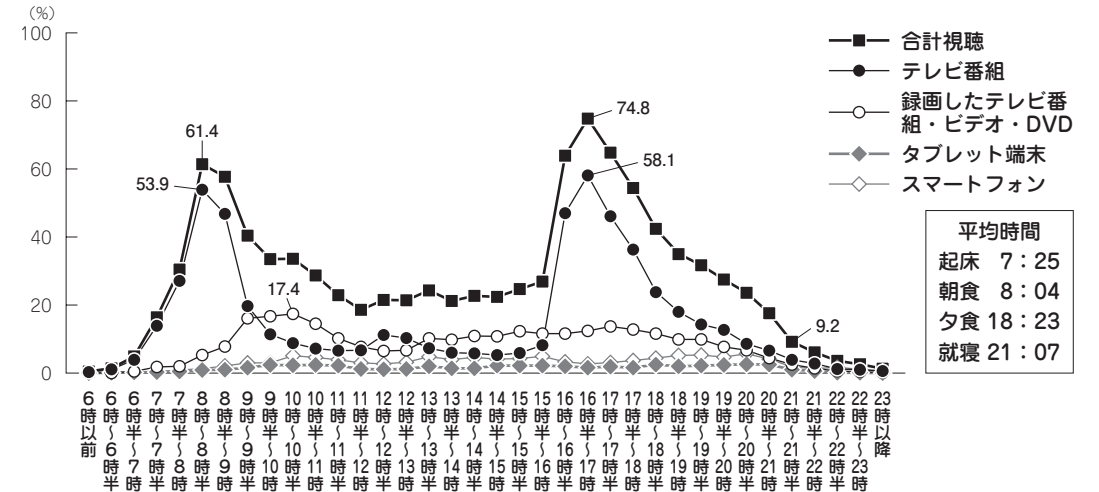
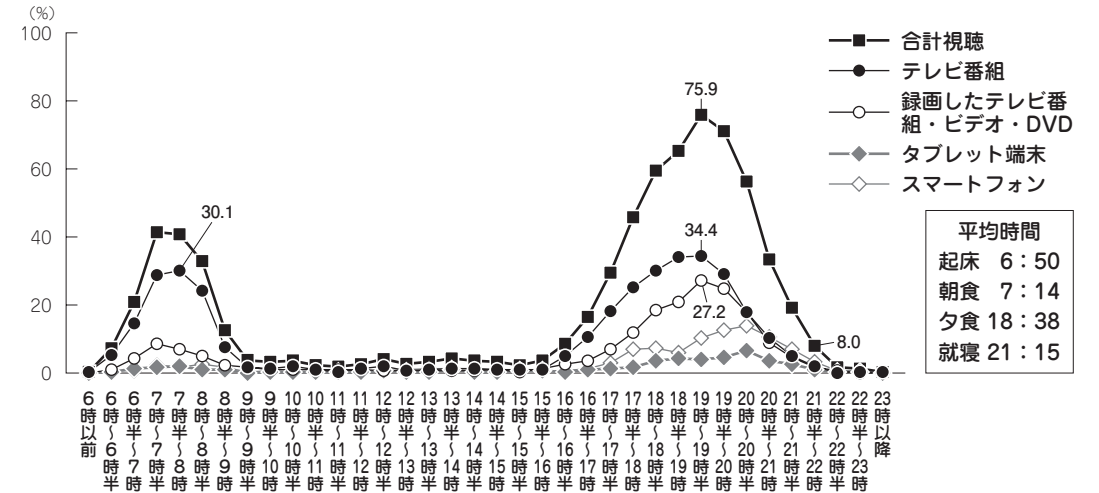


図1-4-3 1～3歳 保育園児 メディア視聴（活用）時間帯（2017年）



る。16時を過ぎると合計視聴は少しずつ高くなり、平均夕食時間の18時38分を過ぎて、「19時～19時半」に1日のピークの75.9%となる。「テレビ番組」と「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」の視聴はともに16時過ぎから始まり、ピークは「19時～19時半」だった。この時、「テレビ番組」は34.4%、「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」は27.2%、また「スマートフォン」も1割を超えており、保育園児が様々なメディアを視聴（活用）している様子がうかがえる。その後はどのメディア視聴（活用）も比率が低くなり、平均就寝時間の21時15分を含む「21時から21時半」には合計視聴が8.0%となった。

●高年齢（4～6歳）の場合、視聴（活用）のピークが幼稚園児は「17時～17時半」、保育園児は「19時半～20時」。

図1-4-4、5は、高年齢（4～6歳）の幼稚園児と保育園児の視聴（活用）時間帯である。

幼稚園児の場合、合計視聴は、平均朝食時間の7時27分をわずかに過ぎた「7時半～8時」に朝のピークを迎える。「テレビ番組」の視聴も「7時半～8時」に40.6%とピークになる。幼稚園児は朝食を取り、登園支度しながら、テレビ番組や録画したテレビ番組、ビデオ・DVDを視聴していると考えられる。その後、幼稚園児の多くが登園している9時半から14時までの合計視聴は5%を切っている。幼稚園児が降園する14時過ぎから、「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」の視聴が始まり、「16時～16時半」に23.4%ともっとも高くなった。16時過ぎから乳幼児向け番組の放映が始まると徐々にテレビ番組の視聴にスイッチし、「17時半～18時」に47.9%に達した。合計視聴は、これら「テレビ番組」と「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」の視聴が重なる「17時～17時半」に1日のピークの79.3%となっている。

幼稚園児は、降園後から保護者が夕食の支度をしている時間帯にテレビ番組や録画したテレビ番組やビデオ・DVDの視聴をしていると思われる。18時を過ぎると合計視聴は徐々に下降し、平均夕食時間の18時19分を経て、19時半を境に急下降した。19時台になるとテレビ番組は小学生を含めた家族向けの番組が放映されるため、食後にみて楽しんでいる可能性が考えられる。平均就寝時間の20時46分を過ぎた「21時から21時半」には合計視聴が7.2%となった。

保育園児の場合、合計視聴は平均朝食時間の7時16分を含む「7時～7時半」に42.4%となり、朝のピークを迎える。同時に「テレビ番組」の視聴も「7時～7時半」に34.0%とピークを迎えるが、視聴の山は幼稚園児に比べてやや低い。その後、登園している9時から16時まで合計視聴は5%を切っている。低年齢の保育園児と同様に16時を過ぎると合計視聴は少しずつ高くなり、平均夕食時間の18時47分を過ぎて、「19時半～20時」に1日のピークの85.2%となる。幼稚園児の合計視聴が夕食前の「17時～17時半」にピークを迎える一方、保育園児は夕食後の「19時半～20時」がピークだった。「テレビ番組」「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」の視聴はともに17時頃から始まり、「テレビ番組」は「18時半～20時」に4割を超える。同時時間帯は、「録画したテレビ番組・ビデオ・DVD」の視聴も2割を超え、「19時半～20時」に12.5%となっており、保育園児が夕食後に視聴（活用）している様子がうかがえる。その後はどのメディア視聴も比率が急下降し、平均就寝時間の21時28分を過ぎた「21時半～22時」には合計視聴が9.0%となった。

図1-4-4 4～6歳 幼稚園児 メディア視聴（活用）時間帯（2017年）

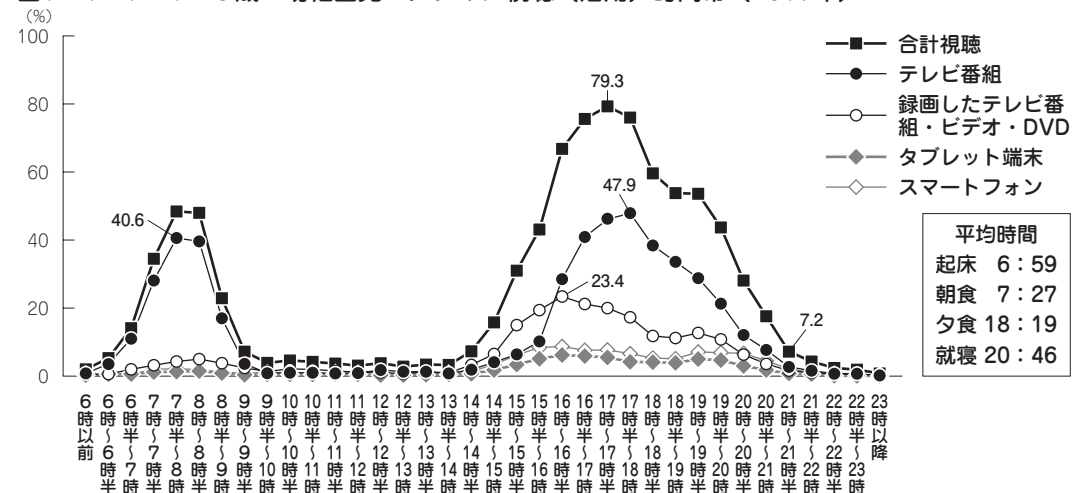


図1-4-5 4～6歳 保育園児 メディア視聴（活用）時間帯（2017年）

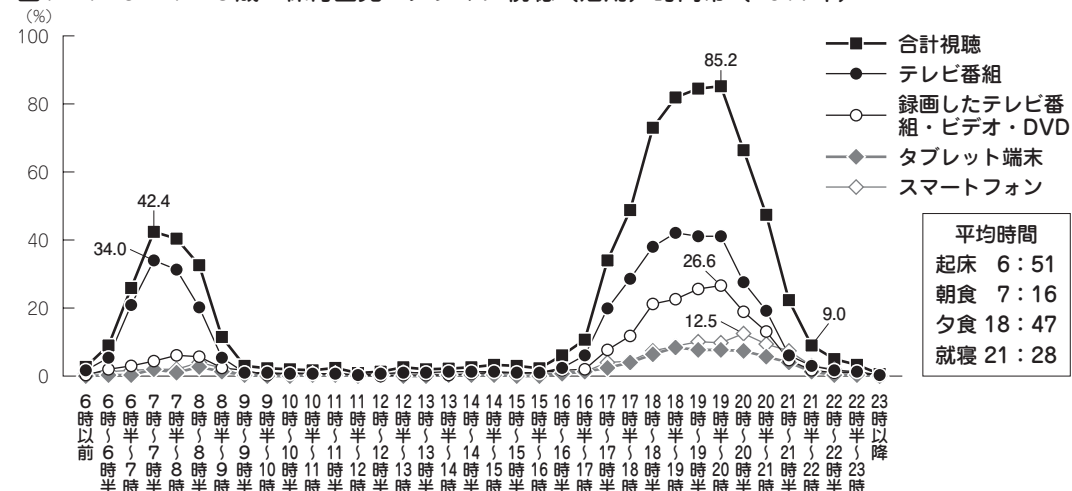


図1-4-1～5

注1) 複数回答。

注2)

- ・起床時間は、「5時半以前」は5.5時、「6時頃」は6時、「9時以降」は9時として、平均時間を算出した。
- ・就寝時間は、「19時以前」は19時、「19時半頃」は19.5時、「23時半以降」は23.5時として、平均時間を算出した。
- ・朝食時間は、「6時以前」は6時、「6時半頃」は6.5時、「10時以降」は10時として、平均時間を算出した。「食べない」は除外した。
- ・夕食時間は、「17時半以前」は17.5時、「18時頃」は18時、「21時以降」は21時として、平均時間を算出した。「食べない」は除外した。