

■産前産後の生活とサポートについての調査 基礎集計表【BERD公開】

質問項目	全体	初産婦	経産婦	年代										
				全体			初産婦			経産婦				
				29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上		
サンプル数	1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218		
7 同居している人は誰ですか	配偶者	95.9	95.1	97.3	96.3	95.7	96.0	95.8	94.9	94.4	98.0	96.7	97.7	
	お子様	98.7	98.5	99.0	98.3	98.7	98.9	98.0	98.3	99.2	99.0	99.3	98.6	
	自分の親	5.4	6.3	4.1	6.9	4.3	5.5	7.5	5.1	6.3	5.0	3.3	4.6	
	配偶者の親	5.0	4.1	6.5	4.2	5.0	5.7	3.6	4.0	4.8	6.0	6.3	6.9	
	親以外の親族	2.9	3.3	2.4	3.9	1.9	3.4	3.6	2.0	4.8	5.0	1.9	1.8	
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	同居している人はいない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
8	少なくとも人並みには、価値のある人間である	あてはまる	26.3	26.3	26.4	23.8	25.2	30.0	24.1	25.8	29.8	23.0	24.4	30.3
		ややあてはまる	44.3	44.2	44.4	45.0	44.3	43.6	44.6	43.9	44.0	46.0	44.8	43.1
		どちらともいえない	23.5	23.0	24.1	26.0	22.8	22.1	25.7	21.8	21.4	27.0	24.1	22.9
		ややあてはまらない	4.1	4.3	3.7	3.4	5.1	3.2	3.9	5.4	3.2	2.0	4.8	3.2
		あてはまらない	1.9	2.2	1.4	1.7	2.6	1.1	1.6	3.1	1.6	2.0	1.9	0.5
	色々な良い素質をもっている	あてはまる	12.0	13.4	9.9	10.6	11.2	14.3	10.4	13.3	17.1	11.0	8.5	11.0
		ややあてはまる	35.8	35.1	36.9	32.2	35.2	39.8	31.3	37.1	36.9	35.0	32.6	43.1
		どちらともいえない	39.4	38.2	41.3	41.5	38.8	38.3	43.0	34.3	37.7	37.0	44.8	39.0
		ややあてはまらない	10.1	10.9	8.8	13.0	11.2	6.0	13.0	11.9	6.7	13.0	10.4	5.0
		あてはまらない	2.7	2.5	3.1	2.7	3.5	1.7	2.3	3.4	1.6	4.0	3.7	1.8
	敗北者だと思うことがよくある	あてはまる	3.6	4.3	2.6	3.2	4.7	2.6	2.9	6.2	3.2	4.0	2.6	1.8
		ややあてはまる	15.3	16.3	13.8	17.4	16.4	12.1	17.9	17.3	13.1	16.0	15.2	11.0
		どちらともいえない	27.6	26.1	29.9	28.5	26.5	28.3	27.7	22.4	29.4	31.0	31.9	27.1
		ややあてはまらない	31.9	30.8	33.5	28.5	32.4	34.0	28.7	32.6	31.0	28.0	32.2	37.6
		あてはまらない	21.6	22.5	20.2	22.4	20.1	23.0	22.8	21.5	23.4	21.0	18.1	22.5
	物事を人並みには、うまくやれる	あてはまる	16.7	17.0	16.3	17.9	15.2	17.7	17.6	15.0	19.0	19.0	15.6	16.1
		ややあてはまる	51.1	52.0	49.8	50.1	51.4	51.7	50.8	51.6	54.0	48.0	51.1	49.1
		どちらともいえない	23.9	22.5	26.2	24.8	23.6	23.6	24.8	21.8	20.6	25.0	25.9	27.1
		ややあてはまらない	6.7	7.0	6.3	5.9	7.7	6.2	5.9	8.5	6.3	6.0	6.7	6.0
		あてはまらない	1.5	1.5	1.4	1.2	2.1	0.9	1.0	3.1	0.0	2.0	0.7	1.8
	自分には、自慢できるところがあまりない	あてはまる	7.7	7.6	7.8	7.9	9.1	5.5	7.5	9.1	5.6	9.0	9.3	5.5
		ややあてはまる	28.1	29.3	26.2	31.2	27.9	25.5	32.6	30.9	23.0	27.0	24.1	28.4
		どちらともいえない	33.8	32.1	36.4	30.5	35.8	34.0	30.9	32.3	33.3	29.0	40.4	34.9
		ややあてはまらない	23.7	24.6	22.4	23.8	20.9	27.4	23.8	21.5	29.8	24.0	20.0	24.8
		あてはまらない	6.7	6.5	7.1	6.6	6.3	7.4	5.2	6.2	8.3	11.0	6.3	6.4
自分に対して肯定的である	あてはまる	9.1	10.1	7.7	7.4	8.7	11.3	7.5	11.0	11.9	7.0	5.6	10.6	
	ややあてはまる	31.1	32.0	29.6	31.7	28.6	33.8	33.2	28.0	36.1	27.0	29.3	31.2	
	どちらともいえない	40.7	38.8	43.7	40.0	42.4	39.1	37.8	41.4	36.5	47.0	43.7	42.2	
	ややあてはまらない	15.4	15.2	15.6	16.7	16.1	13.4	17.6	15.0	12.7	14.0	17.4	14.2	
	あてはまらない	3.7	3.8	3.4	4.2	4.3	2.3	3.9	4.5	2.8	5.0	4.1	1.8	

単位：サンプル数以外はパーセント。
斜線部分は該当項目なし。

質問項目	全体	初産婦	経産婦	年代										
				全体			初産婦			経産婦				
				29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上		
サンプル数	1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218		
8	だいたいにおいて、自分に満足している	あてはまる	9.7	10.3	8.7	8.4	9.0	11.7	8.8	9.9	12.7	7.0	7.8	10.6
		ややあてはまる	35.2	36.2	33.7	33.9	35.0	36.6	34.5	37.1	36.9	32.0	32.2	36.2
		どちらともいえない	29.9	29.3	30.8	30.0	28.9	31.1	30.6	25.8	32.5	28.0	33.0	29.4
		ややあてはまらない	19.7	18.2	21.9	22.1	19.7	17.4	19.9	19.8	13.9	29.0	19.6	21.6
		あてはまらない	5.6	6.0	4.9	5.7	7.4	3.2	6.2	7.4	4.0	4.0	7.4	2.3
	もっと自分自身を尊敬できるようになりたい	あてはまる	22.9	24.8	20.1	26.5	22.8	20.0	28.0	24.1	21.8	22.0	21.1	17.9
		ややあてはまる	46.1	45.3	47.3	47.4	48.0	42.3	46.3	48.2	40.1	51.0	47.8	45.0
		どちらともいえない	23.2	22.6	24.1	20.9	22.0	26.8	20.5	21.0	27.4	22.0	23.3	26.1
		ややあてはまらない	5.4	5.0	6.0	3.9	5.0	7.2	4.2	4.0	7.5	3.0	6.3	6.9
		あてはまらない	2.4	2.3	2.6	1.2	2.2	3.6	1.0	2.8	3.2	2.0	1.5	4.1
	自分は全くだめな人間だと思うことがある	あてはまる	10.4	11.0	9.5	12.3	10.8	8.3	12.7	11.3	8.3	11.0	10.0	8.3
		ややあてはまる	27.1	27.1	27.2	30.7	29.9	20.4	31.9	29.2	18.3	27.0	30.7	22.9
		どちらともいえない	24.0	22.6	26.2	25.1	23.1	24.3	24.4	20.4	23.4	27.0	26.7	25.2
		ややあてはまらない	24.2	24.0	24.5	20.1	23.4	28.7	19.9	22.9	30.6	21.0	24.1	26.6
		あてはまらない	14.3	15.4	12.6	11.8	12.8	18.3	11.1	16.1	19.4	14.0	8.5	17.0
	何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う	あてはまる	5.1	6.1	3.6	7.1	5.0	3.6	7.5	6.2	4.4	6.0	3.3	2.8
		ややあてはまる	14.5	15.7	12.8	17.7	16.5	9.1	18.6	17.6	9.5	15.0	15.2	8.7
		どちらともいえない	28.7	27.0	31.3	32.2	26.2	28.9	32.6	22.4	26.6	31.0	31.1	31.7
		ややあてはまらない	31.4	30.7	32.5	27.0	32.9	33.2	26.1	32.6	33.7	30.0	33.3	32.6
		あてはまらない	20.3	20.5	19.9	16.0	19.4	25.1	15.3	21.2	25.8	18.0	17.0	24.3
9	子どものころから初めてのお子様を持つまでに赤ちゃん（ご夫婦のお子様は除く）に身近に接したり、世話をしたりする機会がありましたか	はい	42.7	44.6	39.8	46.7	38.4	45.1	50.2	38.2	46.8	36.0	38.5	43.1
		いいえ	57.3	55.4	60.2	53.3	61.6	54.9	49.8	61.8	53.2	64.0	61.5	56.9
10	0歳4ヶ月～0歳11ヶ月のお子様（赤ちゃん）の妊娠	自然にまかせていた	50.2	51.0	49.0	65.8	47.2	40.6	65.5	45.9	40.5	67.0	48.9	40.8
		計画的に妊娠した	32.5	28.8	38.3	21.9	39.0	33.2	20.8	37.4	26.6	25.0	41.1	40.8
		夫婦であるいはどちらかが不妊治療を受けた	12.4	15.9	7.0	6.1	9.8	21.3	7.8	13.9	28.6	1.0	4.4	12.8
		望んではいなかったが、子どもができた	4.9	4.3	5.8	6.1	4.0	4.9	5.9	2.8	4.4	7.0	5.6	5.5
11	生まれてくる赤ちゃんのことを想像すると、ワクワクした	あてはまる	60.1	62.0	57.1	68.6	57.1	56.6	66.4	60.3	58.7	75.0	53.0	54.1
		ややあてはまる	28.5	26.6	31.5	22.4	30.8	30.9	22.8	29.5	27.4	21.0	32.6	34.9
		どちらともいえない	7.5	6.8	8.5	4.9	8.3	8.5	5.5	6.2	9.1	3.0	11.1	7.8
		ややあてはまらない	3.0	3.2	2.7	2.9	2.9	3.2	3.6	2.5	3.6	1.0	3.3	2.8
		あてはまらない	0.9	1.4	0.2	1.2	0.8	0.9	1.6	1.4	1.2	0.0	0.0	0.5
	子どもをどう育てるか考えるのが楽しかった	あてはまる	41.1	43.3	37.6	47.9	38.5	38.5	47.9	41.1	40.9	48.0	35.2	35.8
		ややあてはまる	33.9	32.9	35.5	32.7	35.0	33.6	30.0	34.8	33.7	41.0	35.2	33.5
		どちらともいえない	17.3	15.0	20.7	12.3	17.7	21.1	14.0	14.4	17.1	7.0	21.9	25.7
		ややあてはまらない	6.5	7.1	5.4	5.4	7.4	6.2	5.9	8.2	7.1	4.0	6.3	5.0
		あてはまらない	1.3	1.6	0.7	1.7	1.4	0.6	2.3	1.4	1.2	0.0	1.5	0.0
	あなたの健康状態は良好だった	あてはまる	47.7	49.5	44.9	48.9	47.7	46.6	47.2	49.6	52.0	54.0	45.2	40.4
		ややあてはまる	28.0	27.6	28.6	27.5	29.4	26.6	28.3	28.0	26.2	25.0	31.1	27.1
		どちらともいえない	11.1	10.6	11.9	12.0	8.5	13.8	12.7	7.4	12.7	10.0	10.0	15.1
		ややあてはまらない	9.9	9.3	10.7	8.4	11.7	8.7	8.1	12.5	6.3	9.0	10.7	11.5
		あてはまらない	3.3	3.0	3.9	3.2	2.7	4.3	3.6	2.5	2.8	2.0	3.0	6.0

単位：サンプル数以外はパーセント。
斜線部分は該当項目なし。

質問項目		全体	初産婦	経産婦	年代											
					全体			初産婦			経産婦					
					29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上			
サンプル数		1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218			
11	おなかの赤ちゃんの発育の経過は順調だった	あてはまる	69.7	70.1	69.2	73.0	66.5	71.3	70.7	65.7	75.4	80.0	67.4	66.5		
		ややあてはまる	21.1	20.0	23.0	16.5	24.4	20.9	17.3	24.6	16.7	14.0	24.1	25.7		
		どちらともいえない	5.2	5.5	4.8	5.9	5.0	4.9	6.5	4.2	6.0	4.0	5.9	3.7		
		ややあてはまらない	3.2	3.7	2.4	3.9	3.5	2.1	4.6	4.5	1.6	2.0	2.2	2.8		
		あてはまらない	0.7	0.8	0.7	0.7	0.6	0.9	1.0	0.8	0.4	0.0	0.4	1.4		
	わけもなく落ち込んだり、涙もろくなったりしたことがあった	あてはまる	22.7	25.0	19.0	31.0	19.6	19.6	30.6	22.7	21.4	32.0	15.6	17.4		
		ややあてはまる	30.5	32.2	27.9	32.2	32.7	26.2	30.6	36.5	28.2	37.0	27.8	23.9		
		どちらともいえない	12.6	11.4	14.5	11.1	14.1	11.9	11.7	12.2	9.9	9.0	16.7	14.2		
		ややあてはまらない	19.0	17.0	22.1	14.7	19.3	22.3	15.3	15.9	20.6	13.0	23.7	24.3		
		あてはまらない	15.2	14.4	16.5	11.1	14.3	20.0	11.7	12.7	19.8	9.0	16.3	20.2		
	お産が不安であった	あてはまる	26.9	34.0	15.8	30.5	28.3	21.9	33.9	38.0	28.6	20.0	15.6	14.2		
		ややあてはまる	35.3	37.6	31.8	36.1	33.4	37.2	37.5	36.0	40.1	32.0	30.0	33.9		
		どちらともいえない	13.4	11.0	17.2	11.3	13.5	15.1	10.4	10.2	12.7	14.0	17.8	17.9		
		ややあてはまらない	15.7	11.0	23.0	13.3	16.4	16.8	12.1	10.2	10.7	17.0	24.4	23.9		
		あてはまらない	8.7	6.5	12.2	8.8	8.5	8.9	6.2	5.7	7.9	17.0	12.2	10.1		
	母親になることに不安があった	あてはまる	15.1	22.5	3.6	22.1	13.6	10.9	25.7	23.2	17.5	11.0	1.1	3.2		
ややあてはまる		25.3	33.9	11.9	30.2	24.1	22.6	34.9	34.0	32.5	16.0	11.1	11.0			
どちらともいえない		16.7	15.5	18.5	14.3	18.5	16.4	13.4	15.3	18.3	17.0	22.6	14.2			
ややあてはまらない		24.1	17.3	34.7	17.0	27.8	25.5	15.3	19.5	16.7	22.0	38.5	35.8			
あてはまらない		18.9	10.9	31.3	16.5	16.1	24.7	10.7	7.9	15.1	34.0	26.7	35.8			
12	産前準備	0歳4ヶ月～0歳11ヶ月のお子様（赤ちゃん）の育児のサポート	準備をしていた	62.4	60.3	65.6	64.1	59.6	64.7	61.6	58.1	61.9	72.0	61.5	67.9	
		準備はしていなかった	37.6	39.7	34.4	35.9	40.4	35.3	38.4	41.9	38.1	28.0	38.5	32.1		
		上のお子様の育児のサポート	準備をしていた	83.2	斜線	83.2	86.0	81.9	83.5	0.0	0.0	0.0	86.0	81.9	83.5	
		準備はしていなかった	16.8	斜線	16.8	14.0	18.1	16.5	0.0	0.0	0.0	14.0	18.1	16.5		
		家事（掃除、洗濯、炊事等）のサポート	準備をしていた	60.7	58.0	65.0	61.4	59.4	61.9	57.3	59.2	57.1	74.0	59.6	67.4	
		準備はしていなかった	39.3	42.0	35.0	38.6	40.6	38.1	42.7	40.8	42.9	26.0	40.4	32.6		
	あなたのお身体面のケア（乳房ケアや休息など）	準備をしていた	42.7	41.4	44.6	48.6	39.5	41.7	45.0	41.6	36.9	60.0	36.7	47.2		
		準備はしていなかった	57.3	58.6	55.4	51.4	60.5	58.3	55.0	58.4	63.1	40.0	63.3	52.8		
		産後の生活や育児についての相談	準備をしていた	51.4	51.0	52.0	56.0	47.8	52.1	52.8	48.7	52.0	66.0	46.7	52.3	
		準備はしていなかった	48.6	49.0	48.0	44.0	52.2	47.9	47.2	51.3	48.0	34.0	53.3	47.7		
		役立ち感	0歳4ヶ月～0歳11ヶ月のお子様（赤ちゃん）の育児のサポート	役に立った	97.0	95.6	99.0	98.1	97.0	96.1	97.9	95.1	93.6	98.6	99.4	98.6
			役に立たなかった	3.0	4.4	1.0	1.9	3.0	3.9	2.1	4.9	6.4	1.4	0.6	1.4	
上のお子様の育児のサポート	役に立った		97.8	斜線	97.8	100.0	96.4	98.4	0.0	0.0	0.0	100.0	96.4	98.4		
役に立たなかった	2.2		斜線	2.2	0.0	3.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1.6			
家事（掃除、洗濯、炊事等）のサポート	役に立った		95.8	95.1	96.9	97.2	96.5	93.8	96.6	95.7	92.4	98.6	97.5	95.2		
役に立たなかった	4.2		4.9	3.1	2.8	3.5	6.2	3.4	4.3	7.6	1.4	2.5	4.8			
あなたのお身体面のケア（乳房ケアや休息など）	役に立った	96.1	95.5	96.9	97.0	96.3	94.9	96.4	96.6	92.5	98.3	96.0	97.1			
	役に立たなかった	3.9	4.5	3.1	3.0	3.7	5.1	3.6	3.4	7.5	1.7	4.0	2.9			
産後の生活や育児についての相談	役に立った	95.1	94.8	95.4	96.9	94.6	93.9	95.7	94.8	93.9	100.0	94.4	93.9			
	役に立たなかった	4.9	5.2	4.6	3.1	5.4	6.1	4.3	5.2	6.1	0.0	5.6	6.1			

単位：サンプル数以外はパーセント。
斜線部分は該当項目なし。

質問項目	全体	初産婦	経産婦	年代									
				全体			初産婦			経産婦			
				29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	
サンプル数	1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218	
13 妊娠中に、産後の生活についての情報を得るために相談したり、利用したりしたことがあるもの	配偶者	70.8	68.6	74.1	70.8	70.0	71.9	69.1	68.3	68.7	76.0	72.2	75.7
	あなたの親	81.0	83.7	76.9	88.7	79.5	76.4	88.3	82.7	79.4	90.0	75.2	72.9
	配偶者の親	31.3	30.2	33.0	33.4	31.1	29.6	32.6	29.5	28.2	36.0	33.3	31.2
	配偶者や親以外の親族	21.1	25.1	15.0	23.6	20.5	19.8	24.8	25.8	24.6	20.0	13.7	14.2
	友人・知人	65.4	68.3	60.9	68.6	62.1	67.0	71.0	65.2	69.4	61.0	58.1	64.2
	インターネットを通じて知り合った仲間	9.1	11.6	5.1	11.1	8.2	8.5	11.4	11.6	11.9	10.0	3.7	4.6
	産婦人科・小児科の医師	33.3	37.3	27.0	41.3	32.1	27.9	42.7	36.8	31.3	37.0	25.9	23.9
	産婦人科・小児科の看護師・助産師	39.4	41.8	35.7	44.0	36.1	39.8	44.0	40.5	40.9	44.0	30.4	38.5
	保健師	17.3	18.5	15.5	18.2	15.7	18.7	19.9	17.8	17.9	13.0	13.0	19.7
	自治体の担当者	6.2	7.6	4.1	6.9	6.6	5.1	7.2	8.8	6.3	6.0	3.7	3.7
	民間やNPOの産後サポートサービスの担当者	1.5	1.3	1.9	1.7	1.1	1.9	1.3	1.4	1.2	3.0	0.7	2.8
	上のお子様に通う園や学校の先生	16.3	0.0	16.3	12.0	14.8	20.2	0.0	0.0	0.0	12.0	14.8	20.2
	体験者の口コミが載っているウェブサイトやブログ	57.1	64.6	45.4	60.4	55.7	56.0	65.1	62.9	66.3	46.0	46.3	44.0
	民間やNPOの産後サポートサービスのウェブサイト	5.7	6.8	4.1	5.7	5.9	5.5	5.9	6.5	8.3	5.0	5.2	2.3
	自治体のウェブサイト	6.3	7.8	3.9	7.4	5.8	6.0	8.5	6.8	8.3	4.0	4.4	3.2
	雑誌や書籍	47.3	61.4	25.3	55.0	47.0	40.9	63.2	63.7	56.0	30.0	25.2	23.4
	自治体が制作した子育て情報誌	12.3	16.1	6.5	13.8	11.9	11.7	16.3	16.4	15.5	6.0	5.9	7.3
自治体の広報誌	5.9	7.3	3.7	6.1	5.3	6.6	7.8	6.5	7.9	1.0	3.7	5.0	
役場内の掲示物	1.6	2.0	1.0	2.9	1.4	0.6	2.9	1.7	1.2	3.0	1.1	0.0	
その他	0.4	0.3	0.5	0.5	0.5	0.2	0.3	0.6	0.0	1.0	0.4	0.5	
特になし	1.5	1.3	1.9	1.2	2.1	1.1	1.6	1.7	0.4	0.0	2.6	1.8	
14 単胎か多胎か	単胎	99.1	98.6	99.8	98.3	99.7	98.9	97.7	99.7	98.0	100.0	99.6	100.0
	多胎（ふたご以上）	0.9	1.4	0.2	1.7	0.3	1.1	2.3	0.3	2.0	0.0	0.4	0.0
16 分娩方法	自然分娩（吸引、かんし、無痛・和痛分娩を含む）	82.7	81.6	84.4	88.2	83.9	76.2	87.3	82.7	73.0	91.0	85.6	79.8
	予定帝王切開	9.4	7.7	12.1	6.1	8.5	13.4	5.5	5.7	13.1	8.0	12.2	13.8
	緊急帝王切開	7.9	10.7	3.6	5.7	7.5	10.4	7.2	11.6	13.9	1.0	2.2	6.4
18 出産時に里帰りをしたか	あなたの実家に里帰りした	54.7	62.8	42.0	63.9	54.3	47.2	67.8	60.6	59.9	52.0	45.9	32.6
	配偶者の実家に里帰りした	2.7	2.7	2.7	3.7	2.6	2.1	2.6	3.1	2.4	7.0	1.9	1.8
	あなたの実家と配偶者の実家の両方に里帰りした	0.8	0.9	0.7	1.2	0.6	0.6	1.3	0.6	0.8	1.0	0.7	0.5
	里帰りしなかった	41.8	33.6	54.6	31.2	42.5	50.0	28.3	35.7	36.9	40.0	51.5	65.1
19 いつごろまで里帰りをしたか	満1ヶ月児になった頃まで	55.9	53.5	61.4	56.8	55.3	55.7	55.9	52.0	52.2	60.0	61.1	63.2
	満2ヶ月児になった頃まで	21.6	23.4	17.6	19.3	24.6	20.0	20.0	27.8	22.0	16.7	19.1	15.8
	満3ヶ月児になった頃まで	7.9	8.9	5.6	8.6	6.7	8.9	10.0	7.0	10.1	3.3	6.1	6.6
	満4ヶ月児になった頃まで	2.3	2.1	2.6	2.1	1.7	3.4	2.3	0.9	3.8	1.7	3.1	2.6
	満4ヶ月児になった後も滞在したが、今は里帰りしていない	1.4	1.7	0.7	1.1	1.1	2.1	1.4	1.3	2.5	0.0	0.8	1.3
	現在も里帰り中	4.5	5.6	1.9	4.3	4.5	4.7	5.0	6.6	5.0	1.7	0.8	3.9
	その他	6.4	4.8	10.1	7.9	6.1	5.1	5.5	4.4	4.4	16.7	9.2	6.6

質問項目		全体	初産婦	経産婦	年代										
					全体			初産婦			経産婦				
					29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上		
サンプル数		1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218		
20	里帰りをしなかった理由	親と同居しているから	8.5	7.2	9.7	11.8	7.2	8.1	9.2	5.6	7.5	17.5	8.6	8.5	
		親が自宅に滞在、または通ってサポートしてくれたから	40.4	41.8	38.9	44.1	41.1	37.4	46.0	42.1	37.6	40.0	40.3	37.3	
		親側の事情（高齢や病気、両親の就労、住まいの環境等）で里帰りできなかったから	12.4	13.4	11.5	11.8	12.8	12.3	10.3	15.1	14.0	15.0	10.8	11.3	
		親との関係が悪くて里帰りできなかった／しなかったから	7.7	11.1	4.4	8.7	9.1	5.5	11.5	13.5	7.5	2.5	5.0	4.2	
		配偶者がサポートをしたから	36.0	37.9	34.3	37.0	37.7	33.6	39.1	42.9	30.1	32.5	33.1	35.9	
		家族以外の友人・知人がサポートしてくれたから	1.3	1.0	1.6	0.0	0.8	2.6	0.0	0.8	2.2	0.0	0.7	2.8	
		外部の産後サポートサービスを利用したから	1.1	1.3	0.9	0.0	0.8	2.1	0.0	0.8	3.2	0.0	0.7	1.4	
		上の子どもの通園・通学の事情があったから	24.7	0.0	48.3	9.4	23.4	34.5	0.0	0.0	0.0	30.0	44.6	57.0	
		里帰り先に出産を受け入れてくれる施設がなく里帰りできなかったから	2.6	3.3	1.9	2.4	2.3	3.0	3.4	3.2	3.2	0.0	1.4	2.8	
		里帰り先がないから	4.1	4.9	3.4	0.8	3.8	6.4	1.1	4.0	9.7	0.0	3.6	4.2	
		その他	7.0	8.8	5.3	9.4	6.8	6.0	9.2	8.7	8.6	10.0	5.0	4.2	
		特になし	6.1	8.8	3.4	7.9	7.2	3.8	8.0	10.3	7.5	7.5	4.3	1.4	
21	上のお子様をお持ちの方にお伺いします。あなたが出産のために入院されていた間、上のお子様はどこに泊まっていましたか	自宅	48.6	48.6	48.6	31.0	47.4	58.3	0.0	0.0	0.0	31.0	47.4	58.3	
		あなたの実家	42.5	42.5	42.5	60.0	44.8	31.7	0.0	0.0	0.0	60.0	44.8	31.7	
		配偶者の実家	15.6	15.6	15.6	20.0	17.0	11.9	0.0	0.0	0.0	20.0	17.0	11.9	
		友人・知人の家	0.9	0.9	0.9	1.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.8	
		出産した施設	2.9	2.9	2.9	4.0	3.3	1.8	0.0	0.0	0.0	4.0	3.3	1.8	
		自治体の一時預かり施設	0.2	0.2	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	
		ベビーホテルなど民間の預かり施設	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	
		その他	0.7	0.7	0.7	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	
22	産後4ヶ月の間、生活や育児をどなたにサポートしてもらいましたか	食事づくり	配偶者	27.3	28.5	25.5	28.3	25.2	29.4	29.6	26.9	29.4	24.0	23.0	29.4
			自分の親	66.9	70.1	62.1	66.6	67.7	66.2	67.8	71.7	70.6	63.0	62.6	61.0
			配偶者の親	15.3	13.5	18.2	15.7	14.3	16.4	15.0	11.9	13.9	18.0	17.4	19.3
			配偶者や親以外の親族	3.4	4.3	2.0	3.9	3.4	3.0	4.9	4.2	3.6	1.0	2.2	2.3
			友人・知人	0.5	0.3	0.7	0.5	0.3	0.6	0.7	0.0	0.4	0.0	0.7	0.9
			外部のサポートサービス	0.4	0.2	0.7	0.2	0.3	0.6	0.0	0.3	0.4	1.0	0.4	0.9
			出産施設の医療関係者	0.3	0.3	0.2	0.5	0.0	0.4	0.7	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5
			地域の助産師・保健師	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
			その他	0.7	0.5	0.9	0.2	1.0	0.6	0.3	0.8	0.4	0.0	1.1	0.9
	サポートは受けなかった	16.4	14.9	18.7	17.7	15.9	16.0	16.9	13.3	14.7	20.0	19.3	17.4		
	住まいの掃除・片付け	配偶者	41.7	43.5	38.8	39.6	41.1	44.3	40.1	46.2	44.0	38.0	34.4	44.5	
		自分の親	46.7	50.1	41.3	47.9	47.5	44.5	50.2	51.8	47.6	41.0	41.9	40.8	
		配偶者の親	7.5	6.4	9.4	7.1	7.2	8.3	6.5	5.7	7.1	9.0	9.3	9.6	
		配偶者や親以外の親族	1.9	2.6	0.9	2.2	1.1	2.8	2.9	1.7	3.6	0.0	0.4	1.8	
		友人・知人	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		外部のサポートサービス	0.3	0.2	0.3	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.8	1.0	0.0	0.5	
		出産施設の医療関係者	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		地域の助産師・保健師	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他		0.3	0.3	0.3	0.5	0.3	0.2	0.7	0.3	0.0	0.0	0.4	0.5		
サポートは受けなかった	26.2	23.9	29.8	27.8	25.2	26.2	26.7	21.2	24.2	31.0	30.4	28.4			

質問項目	全体	初産婦	経産婦	年代										
				全体			初産婦			経産婦				
				29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上		
サンプル数	1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218		
22 産後4ヶ月の間、 生活や育児をどなたにサポートしてもらいましたか	洗濯	配偶者	33.9	35.6	31.3	33.9	33.7	34.3	34.2	38.5	33.3	33.0	27.4	35.3
		自分の親	50.7	54.4	45.1	54.1	50.7	47.9	55.4	54.7	52.8	50.0	45.6	42.2
		配偶者の親	7.1	5.2	10.2	6.1	7.2	7.9	4.6	4.8	6.3	11.0	10.4	9.6
		配偶者や親以外の親族	2.1	3.0	0.9	2.5	1.9	2.1	3.3	2.8	2.8	0.0	0.7	1.4
		友人・知人	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
		外部のサポートサービス	0.3	0.2	0.3	0.5	0.0	0.4	0.3	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5
		出産施設の医療関係者	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		地域の助産師・保健師	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		その他	0.3	0.3	0.2	0.5	0.3	0.0	0.7	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0
		サポートは受けなかった	25.5	23.0	29.4	24.8	25.2	26.6	24.4	21.0	24.2	26.0	30.7	29.4
	買い物	配偶者	53.7	55.6	50.7	50.6	54.9	54.7	51.1	60.1	54.8	49.0	48.1	54.6
		自分の親	58.0	61.3	52.9	59.5	58.4	56.2	61.6	62.6	59.1	53.0	53.0	52.8
		配偶者の親	11.0	9.3	13.6	9.1	11.6	11.9	7.5	10.8	9.5	14.0	12.6	14.7
		配偶者や親以外の親族	3.7	4.4	2.7	4.4	2.7	4.5	4.9	3.4	5.2	3.0	1.9	3.7
		友人・知人	0.7	1.0	0.2	1.5	0.5	0.2	1.6	0.8	0.4	1.0	0.0	0.0
		外部のサポートサービス	1.6	1.5	1.7	1.5	1.3	2.1	1.3	1.7	1.6	2.0	0.7	2.8
		出産施設の医療関係者	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		地域の助産師・保健師	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		その他	1.5	1.3	1.9	1.5	1.8	1.3	2.0	0.8	1.2	0.0	3.0	1.4
		サポートは受けなかった	13.5	12.0	16.0	14.5	13.6	12.6	13.0	11.0	11.9	19.0	17.0	13.3
	対象のお子様（赤ちゃん）の育児	配偶者	54.1	60.1	44.9	55.8	53.1	54.0	61.2	61.8	56.3	39.0	41.9	51.4
		自分の親	56.3	61.0	49.1	61.4	54.9	53.8	63.2	61.5	57.5	56.0	46.3	49.5
		配偶者の親	11.9	12.8	10.5	13.8	11.4	11.1	15.0	11.6	11.9	10.0	11.1	10.1
		配偶者や親以外の親族	5.3	6.7	3.1	7.9	3.4	5.5	9.1	4.8	6.3	4.0	1.5	4.6
		友人・知人	0.9	1.4	0.0	1.5	0.3	1.1	2.0	0.6	2.0	0.0	0.0	0.0
		外部のサポートサービス（※）	0.3	0.3	0.3	0.5	0.0	0.6	0.3	0.0	0.8	1.0	0.0	0.5
		出産施設の医療関係者	0.3	0.4	0.2	0.7	0.2	0.2	1.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0
		地域の助産師・保健師	0.5	0.4	0.5	0.2	0.5	0.6	0.3	0.6	0.4	0.0	0.4	0.9
		その他	0.6	0.4	0.9	0.7	0.6	0.4	1.0	0.3	0.0	0.0	1.1	0.9
		サポートは受けなかった	21.5	16.0	30.1	19.9	21.8	22.6	16.0	14.4	18.3	32.0	31.5	27.5
	上のお子様の育児	配偶者	62.9	／	62.9	61.0	60.4	67.0	0.0	0.0	0.0	61.0	60.4	67.0
		自分の親	60.9	／	60.9	66.0	59.3	60.6	0.0	0.0	0.0	66.0	59.3	60.6
		配偶者の親	23.3	／	23.3	23.0	24.1	22.5	0.0	0.0	0.0	23.0	24.1	22.5
		配偶者の親	4.9	／	4.9	5.0	4.8	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	4.8	5.0
		友人・知人	0.7	／	0.7	0.0	0.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.4
		外部のサポートサービス	2.0	／	2.0	2.0	2.2	1.8	0.0	0.0	0.0	2.0	2.2	1.8
出産施設の医療関係者		0.0	／	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
地域の助産師・保健師		0.2	／	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	
その他		1.5	／	1.5	2.0	1.5	1.4	0.0	0.0	0.0	2.0	1.5	1.4	
サポートは受けなかった		12.2	／	12.2	14.0	13.0	10.6	0.0	0.0	0.0	14.0	13.0	10.6	

単位：サンプル数以外はパーセント。
斜線部分は該当項目なし。

質問項目		全体	初産婦	経産婦	年代									
					全体			初産婦			経産婦			
					29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	
サンプル数		1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218	
22	あなたの身体的な回復（休息など）	配偶者	39.7	43.0	34.7	41.0	39.5	38.9	43.0	44.8	40.5	35.0	32.6	37.2
		自分の親	56.1	60.9	48.8	61.2	55.7	52.3	62.5	62.3	56.7	57.0	47.0	47.2
		配偶者の親	7.3	7.0	7.8	8.1	8.2	5.5	8.5	7.4	4.8	7.0	9.3	6.4
		配偶者や親以外の親族	3.1	3.9	1.9	4.2	2.6	3.0	4.9	3.1	4.0	2.0	1.9	1.8
		友人・知人	0.7	0.9	0.5	0.5	0.8	0.9	0.7	1.4	0.4	0.0	0.0	1.4
		外部のサポートサービス	0.3	0.0	0.7	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	2.0	0.4	0.5
		出産施設の医療関係者	1.2	1.0	1.5	0.5	1.3	1.7	0.3	1.1	1.6	1.0	1.5	1.8
		地域の助産師・保健師	0.9	1.1	0.7	0.7	1.0	1.1	0.7	1.4	1.2	1.0	0.4	0.9
		その他	0.6	0.3	1.0	1.2	0.3	0.4	0.7	0.3	0.0	3.0	0.4	0.9
		サポートは受けなかった	25.6	20.9	32.8	21.9	25.8	28.5	20.8	18.4	24.6	25.0	35.6	33.0
	あなたの心理面での相談	配偶者	44.2	47.7	38.8	51.1	41.6	41.7	53.1	45.9	43.7	45.0	35.9	39.4
		自分の親	49.8	53.6	43.9	58.2	47.4	45.7	60.3	52.4	47.2	52.0	40.7	44.0
		配偶者の親	5.9	5.9	6.0	6.1	7.2	4.0	6.5	7.4	3.2	5.0	7.0	5.0
		配偶者や親以外の親族	8.1	10.3	4.6	9.6	7.2	7.9	11.1	10.5	9.1	5.0	3.0	6.4
		友人・知人	21.2	24.5	16.2	18.9	21.5	22.8	19.2	26.6	27.8	18.0	14.8	17.0
		外部のサポートサービス	0.7	0.8	0.7	1.0	0.2	1.3	1.0	0.3	1.2	1.0	0.0	1.4
		出産施設の医療関係者	4.7	5.6	3.2	3.9	4.2	6.0	4.2	5.7	7.1	3.0	2.2	4.6
		地域の助産師・保健師	8.1	11.0	3.6	7.6	8.0	8.5	9.1	12.5	11.1	3.0	2.2	5.5
		その他	1.1	1.2	0.9	1.5	1.1	0.6	1.6	1.4	0.4	1.0	0.7	0.9
		サポートは受けなかった	22.1	15.8	31.8	14.7	24.6	25.1	12.1	17.0	18.7	23.0	34.4	32.6
	産後4ヶ月の間、生活や育児をどなたにサポートしてもらいましたか	配偶者	5.1	5.4	4.6	5.4	5.0	4.9	5.9	5.4	4.8	4.0	4.4	5.0
		自分の親	13.2	17.1	7.1	18.7	12.4	9.6	21.2	16.1	13.5	11.0	7.4	5.0
		配偶者の親	1.5	1.6	1.2	2.2	1.8	0.4	2.3	1.7	0.8	2.0	1.9	0.0
		配偶者や親以外の親族	2.8	3.8	1.2	4.2	2.2	2.3	5.2	3.1	3.2	1.0	1.1	1.4
		友人・知人	4.5	5.7	2.6	2.7	4.7	5.7	2.9	6.8	7.5	2.0	1.9	3.7
		外部のサポートサービス	2.3	2.3	2.4	1.5	2.2	3.2	1.6	2.5	2.8	1.0	1.9	3.7
		出産施設の医療関係者	31.3	35.1	25.3	32.9	29.2	32.6	33.6	33.4	39.3	31.0	23.7	24.8
		地域の助産師・保健師	17.1	21.5	10.2	17.7	15.2	18.9	20.2	21.2	23.4	10.0	7.4	13.8
		その他	1.5	1.9	0.9	2.0	1.1	1.5	2.0	1.4	2.4	2.0	0.7	0.5
		サポートは受けなかった	42.0	32.6	56.6	36.9	44.3	43.4	33.2	32.9	31.3	48.0	59.3	57.3
	育児に関する相談	配偶者	37.1	36.8	37.4	41.5	35.5	35.3	41.0	34.6	34.9	43.0	36.7	35.8
		自分の親	53.2	56.8	47.6	64.1	51.0	46.6	63.8	55.5	50.0	65.0	45.2	42.7
		配偶者の親	12.6	13.5	11.2	14.7	12.4	11.1	16.0	12.5	11.9	11.0	12.2	10.1
		配偶者や親以外の親族	12.6	16.0	7.3	13.5	12.7	11.7	16.0	15.9	16.3	6.0	8.5	6.4
		友人・知人	29.7	32.0	26.2	29.2	28.9	31.3	30.9	29.5	36.9	24.0	28.1	24.8
		外部のサポートサービス	2.4	3.0	1.5	2.7	2.2	2.3	3.3	2.5	3.2	1.0	1.9	1.4
		出産施設の医療関係者	15.4	17.4	12.2	16.7	14.4	15.5	17.9	17.3	17.1	13.0	10.7	13.8
		地域の助産師・保健師	22.1	27.5	13.6	21.9	20.5	24.3	25.1	27.8	30.2	12.0	11.1	17.4
		その他	2.1	2.4	1.7	1.0	2.4	2.8	1.3	3.1	2.8	0.0	1.5	2.8
		サポートは受けなかった	19.0	13.5	27.6	12.8	21.0	21.7	10.7	14.7	15.1	19.0	29.3	29.4

質問項目	全体	初産婦	経産婦	年代										
				全体			初産婦			経産婦				
				29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上		
サンプル数	1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218		
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">SQ</div> 産後4ヶ月の間、生活や育児に関して、何らかのサポートを受けた方にお伺いします。総合的に見て、どの程度、満足しましたか	食事づくり	とても満足した	51.5	53.1	49.0	53.4	51.5	49.9	52.9	52.9	53.5	55.0	49.5	45.6
		まあ満足した	36.8	36.3	37.7	37.3	38.2	34.7	38.4	38.6	30.7	33.8	37.6	39.4
		どちらともいえない	7.4	6.2	9.4	6.0	6.1	10.4	5.1	3.9	10.7	8.8	9.2	10.0
		あまり満足しなかった	3.3	3.5	3.1	2.7	3.6	3.5	2.7	3.9	3.7	2.5	3.2	3.3
		全く満足しなかった	0.9	0.9	0.8	0.6	0.6	1.5	0.8	0.7	1.4	0.0	0.5	1.7
	住まいの掃除・片付け	とても満足した	38.8	39.2	38.3	39.5	40.1	36.6	38.7	41.0	37.2	42.0	38.8	35.9
		まあ満足した	42.3	40.2	45.8	41.8	42.7	42.1	42.2	40.3	37.7	40.6	46.3	47.4
		どちらともいえない	11.6	12.2	10.4	12.2	9.9	13.3	11.6	9.7	16.8	14.5	10.1	9.0
		あまり満足しなかった	6.2	6.9	5.1	5.8	6.0	6.9	6.7	7.6	6.3	2.9	3.7	7.7
		全く満足しなかった	1.1	1.4	0.5	0.7	1.3	1.2	0.9	1.4	2.1	0.0	1.1	0.0
	洗濯	とても満足した	49.2	50.4	47.2	51.3	50.0	46.4	50.4	50.2	50.8	54.1	49.7	40.9
		まあ満足した	37.0	35.8	39.0	35.3	37.3	38.0	35.3	37.3	34.0	35.1	37.4	42.9
		どちらともいえない	9.5	9.8	8.9	9.8	9.0	9.9	9.9	9.0	11.0	9.5	9.1	8.4
		あまり満足しなかった	3.8	3.6	4.3	3.3	3.2	5.2	3.9	3.2	3.7	1.4	3.2	7.1
		全く満足しなかった	0.4	0.4	0.5	0.3	0.4	0.6	0.4	0.4	0.5	0.0	0.5	0.6
	買い物	とても満足した	44.9	46.6	42.1	48.6	45.7	40.6	47.6	47.1	44.6	51.9	43.8	36.0
		まあ満足した	41.6	40.0	44.3	39.9	41.3	43.6	40.1	40.8	38.7	39.5	42.0	49.2
		どちらともいえない	9.4	9.5	9.3	9.5	8.9	10.0	10.1	8.0	10.8	7.4	10.3	9.0
		あまり満足しなかった	3.3	3.2	3.4	1.7	3.3	4.6	1.9	3.8	4.1	1.2	2.7	5.3
		全く満足しなかった	0.8	0.7	0.8	0.3	0.7	1.2	0.4	0.3	1.8	0.0	1.3	0.5
	対象のお子様（赤ちゃん）の育児	とても満足した	41.7	41.3	42.6	44.2	42.5	38.5	41.9	42.4	38.8	52.9	42.7	38.0
		まあ満足した	44.9	44.0	46.7	42.6	43.7	48.6	43.4	44.4	44.2	39.7	42.7	54.4
		どちらともいえない	9.3	9.7	8.8	8.9	9.7	9.3	9.3	8.6	11.7	7.4	11.4	6.3
		あまり満足しなかった	3.2	3.9	1.9	3.1	3.5	3.0	3.9	3.6	4.4	0.0	3.2	1.3
		全く満足しなかった	0.8	1.2	0.0	1.2	0.6	0.5	1.6	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0
	上のお子様の育児	とても満足した	41.5	/	41.5	47.7	40.0	40.5	0.0	0.0	0.0	47.7	40.0	40.5
		まあ満足した	45.2	/	45.2	40.7	45.1	47.2	0.0	0.0	0.0	40.7	45.1	47.2
		どちらともいえない	10.1	/	10.1	9.3	10.6	9.7	0.0	0.0	0.0	9.3	10.6	9.7
あまり満足しなかった		2.7	/	2.7	2.3	3.4	2.1	0.0	0.0	0.0	2.3	3.4	2.1	
全く満足しなかった		0.6	/	0.6	0.0	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	
あなたの身体的な回復（休息など）	とても満足した	38.3	39.7	35.7	40.9	39.2	34.5	39.5	41.0	37.9	45.3	36.2	30.1	
	まあ満足した	37.3	37.6	36.7	37.4	35.3	39.9	38.7	36.8	37.4	33.3	32.8	43.2	
	どちらともいえない	15.0	13.6	17.5	14.8	14.1	16.4	15.6	11.5	14.2	12.0	18.4	19.2	
	あまり満足しなかった	8.1	7.9	8.4	6.0	10.0	7.4	5.3	9.0	9.5	8.0	11.5	4.8	
	全く満足しなかった	1.4	1.2	1.8	0.9	1.5	1.8	0.8	1.7	1.1	1.3	1.1	2.7	
あなたの心理面での相談	とても満足した	32.8	34.5	29.7	34.6	35.1	28.1	32.2	37.9	32.7	42.9	30.5	21.8	
	まあ満足した	44.1	42.7	46.6	42.4	43.2	46.9	43.0	44.0	40.5	40.3	41.8	55.8	
	どちらともいえない	15.7	15.0	17.0	16.7	14.5	16.2	17.0	10.9	18.0	15.6	20.3	13.6	
	あまり満足しなかった	6.0	6.4	5.2	4.9	6.0	7.1	6.3	6.1	6.8	0.0	5.6	7.5	
	全く満足しなかった	1.5	1.4	1.5	1.4	1.3	1.7	1.5	1.0	2.0	1.3	1.7	1.4	

23

質問項目			全体	初産婦	経産婦	年代									
						全体			初産婦			経産婦			
						29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	
サンプル数			1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218	
23	SQ 産後4ヶ月の間、生活や育児に関して、何らかのサポートを受けた方にお伺いします。総合的に見て、どの程度、満足しましたか	母乳育児・乳房ケア	とても満足した	35.7	35.9	35.3	39.3	37.8	29.7	36.1	39.7	30.6	51.9	33.6	28.0
			まあ満足した	43.2	41.5	47.5	40.5	40.9	48.9	42.4	39.2	43.4	32.7	44.5	59.1
			どちらともいえない	15.6	15.9	14.9	14.8	17.0	14.7	14.6	16.5	16.8	15.4	18.2	10.8
			あまり満足しなかった	5.1	6.2	2.4	4.7	4.3	6.4	5.9	4.6	8.7	0.0	3.6	2.2
			全く満足しなかった	0.3	0.5	0.0	0.8	0.0	0.4	1.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
		育児に関する相談	とても満足した	33.9	35.0	31.9	36.9	36.0	28.3	34.7	37.9	31.3	44.4	33.0	24.0
			まあ満足した	47.7	46.0	50.9	47.9	45.1	51.1	48.2	44.5	45.3	46.9	46.1	59.1
			どちらともいえない	14.2	14.2	14.3	11.0	14.4	17.1	12.0	12.6	19.2	7.4	17.3	14.3
			あまり満足しなかった	3.6	4.2	2.6	3.1	4.3	3.3	4.0	4.7	3.7	0.0	3.7	2.6
			全く満足しなかった	0.5	0.6	0.2	1.1	0.2	0.3	1.1	0.3	0.5	1.2	0.0	0.0
25	SQ 外部のサポートサービスを利用された方にお伺いします。産後4ヶ月間の総額でどの程度の利用料を実際に負担されましたか 全体 n=96 初産婦 n=58 経産婦 n=38	0円（自己負担なし）	39.6	41.4	36.8	41.7	36.4	41.0	45.0	33.3	45.0	25.0	40.0	36.8	
		5千円未満	9.4	8.6	10.5	8.3	15.2	5.1	10.0	11.1	5.0	0.0	20.0	5.3	
		5千円～1万円未満	13.5	13.8	13.2	16.7	12.1	12.8	20.0	16.7	5.0	0.0	6.7	21.1	
		1万円～3万円未満	15.6	20.7	7.9	12.5	18.2	15.4	10.0	27.8	25.0	25.0	6.7	5.3	
		3万円～5万円未満	10.4	8.6	13.2	4.2	9.1	15.4	5.0	11.1	10.0	0.0	6.7	21.1	
		5万円～10万円未満	6.3	3.4	10.5	4.2	6.1	7.7	5.0	0.0	5.0	0.0	13.3	10.5	
		10万円～20万円未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		20万円以上	1.0	0.0	2.6	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	
		わからない	4.2	3.4	5.3	8.3	3.0	2.6	5.0	0.0	5.0	25.0	6.7	0.0	
26	SQ 外部のサポートサービスを利用されなかった方にお伺いします。利用されなかった理由 n=1,404	サポートサービスがあることを知らなかったから	16.0	17.7	13.3	19.3	15.1	14.2	20.2	16.4	16.4	16.7	13.3	11.6	
		サポートサービスの内容がよくわからなかったから	18.7	21.9	13.6	20.1	21.0	14.2	22.3	24.2	18.1	13.5	16.9	9.5	
		自分でできたため、利用の必要がなかったから	35.3	32.4	39.6	37.6	34.7	33.9	36.9	32.5	26.7	39.6	37.6	42.2	
		家族や友人のサポートが得られ、利用の必要がなかったから	48.9	47.7	50.7	50.4	46.8	50.3	50.9	45.1	47.4	49.0	49.0	53.8	
		外部のサポートサービスを受けることに抵抗や不安があったから	17.5	18.5	16.0	19.1	18.0	15.5	20.6	19.1	15.1	14.6	16.5	16.1	
		利用したいサポートやサービスがなかったから	4.6	4.2	5.3	4.7	4.2	5.1	4.5	3.6	4.7	5.2	5.1	5.5	
		手配するのが大変そうだったから	18.0	17.8	18.4	18.0	18.3	17.6	18.5	18.2	16.4	16.7	18.4	19.1	
		利用しなかったが料金が高かったから	12.0	10.7	14.2	11.5	14.1	9.7	11.8	11.3	8.2	10.4	17.6	11.6	
		利用しなかったが地域にサービスがなかったから	2.6	2.5	2.9	2.6	1.0	4.9	3.1	0.9	3.9	1.0	1.2	6.0	
		その他	0.9	0.8	0.9	0.8	0.8	0.9	1.0	0.6	0.9	0.0	1.2	1.0	
特に理由はない	8.6	9.7	6.9	7.6	9.0	9.0	6.6	11.3	11.2	10.4	5.9	6.5			
27	産後4ヶ月間の育児不安	いつもあった	19.7	24.5	12.4	22.1	19.7	17.7	24.1	26.3	22.2	16.0	11.1	12.4	
		時々あった	54.6	55.5	53.2	56.3	55.1	52.6	56.4	55.2	54.8	56.0	54.8	50.0	
		あまりなかった	21.5	16.8	28.9	17.0	21.7	25.3	15.6	16.1	19.0	21.0	28.9	32.6	
		全くなかった	4.1	3.3	5.4	4.7	3.5	4.5	3.9	2.3	4.0	7.0	5.2	5.0	
28	SQ お子様のことです不安だったり、困ったりしたこと	育児について	母乳やミルクの飲みが悪かった	21.1	27.2	11.5	24.2	19.8	20.3	28.5	26.7	26.4	10.8	10.5	13.0
			赤ちゃんが泣きやまなかった	30.2	41.8	11.7	34.5	29.1	27.8	41.0	43.5	40.5	14.0	9.8	13.0
			赤ちゃんの眠りが浅かった・夜泣きをした	32.5	38.7	22.7	38.4	31.6	28.5	42.4	39.4	33.1	25.8	21.1	23.2
			赤ちゃんの健康状態がよくなかった	7.2	6.5	8.3	7.0	7.5	6.9	6.1	7.2	5.8	9.7	7.8	8.2
			赤ちゃんの発育状態が心配だった	20.2	25.6	11.5	24.0	19.3	18.0	27.8	25.2	23.6	11.8	11.3	11.6
			上の子が赤ちゃんがえりした	14.8	0.2	37.9	10.1	17.1	15.8	0.7	0.0	0.0	39.8	40.2	34.3
			自分の育児方法が正しいのかわからなかった	36.0	48.1	16.7	44.1	35.4	29.6	50.5	48.7	44.2	23.7	17.6	12.6
			赤ちゃんをいとしい（かわいい）と思えない時があった	7.4	9.9	3.4	10.6	6.5	5.8	12.2	9.9	7.0	5.4	2.0	4.3
			その他	5.1	3.9	7.2	4.4	5.5	5.3	3.7	3.5	4.5	6.5	8.2	6.3

単位：サンプル数以外はパーセント。
斜線部分は該当項目なし。

質問項目	全体	初産婦	経産婦	年代										
				全体			初産婦			経産婦				
				29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上		
サンプル数	1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218		
28 SQ お子様のことで不安だったり、困ったりしたこと	あなた自身のこと	乳房・母乳に関するトラブルがあった	36.8	46.5	21.4	38.1	37.4	34.7	43.1	49.3	46.7	22.6	21.5	20.8
		睡眠が十分に取れなかった	57.0	62.4	48.4	60.1	52.6	60.1	62.0	59.1	67.4	53.8	43.8	51.7
		身体の疲れが取れなかった	54.9	58.8	48.7	57.5	52.1	56.6	57.6	58.0	61.6	57.0	44.1	50.7
		肩こり、腰痛、腱鞘炎など身体の痛みがあった	51.7	57.9	41.7	53.1	49.6	53.2	55.9	58.0	60.3	44.1	38.3	44.9
		精神的に辛かった	31.1	37.2	21.4	36.9	30.6	26.7	40.0	38.3	32.2	26.9	20.3	20.3
		産後の身体の回復が遅かった	16.3	17.9	13.8	15.2	15.3	18.7	16.3	17.4	20.7	11.8	12.5	16.4
		自分の時間が取れなかった	43.1	45.9	38.7	44.3	43.9	41.0	45.1	47.5	44.6	41.9	39.1	36.7
		孤独を感じた	19.5	25.5	10.1	26.3	19.6	13.6	30.8	27.2	16.5	11.8	9.4	10.1
		その他	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	1.1	0.7	1.2	0.8	1.1	0.4	1.4
	人間関係	配偶者との関係がうまくいかなかった	15.9	18.8	11.3	18.0	17.6	11.8	20.3	20.9	14.0	10.8	13.3	9.2
		実の親との関係がうまくいかなかった	7.6	7.8	7.2	7.0	8.0	7.6	7.1	9.9	5.8	6.5	5.5	9.7
		配偶者の親との関係がうまくいかなかった	8.3	9.8	5.9	7.7	8.3	8.7	8.8	9.9	10.7	4.3	6.3	6.3
		相談できる人がいなかった	3.8	4.8	2.3	4.4	3.5	3.8	5.1	4.3	5.0	2.2	2.3	2.4
		その他	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.2	0.7	0.3	0.4	0.0	0.8	0.0
	生活のこと	家事が大変だった	36.9	37.9	35.4	41.5	35.4	35.0	39.0	38.0	36.4	49.5	32.0	33.3
		産後のサポートを頼んだり、調整するのが大変だった	7.1	7.3	6.8	9.3	5.3	7.6	9.8	5.2	7.0	7.5	5.5	8.2
		経済的な不安があった	22.9	23.8	21.6	28.1	23.5	17.8	26.4	24.6	19.4	33.3	21.9	15.9
		自分の将来（仕事や生き方）のことに不安を感じた	22.6	27.4	14.9	28.6	22.0	18.3	31.2	28.7	21.1	20.4	12.9	15.0
仕事に復帰後の赤ちゃんの預け先が見つからなかった		3.6	4.5	2.2	4.4	4.0	2.4	5.4	4.6	3.3	1.1	3.1	1.4	
その他		0.7	0.3	1.3	0.3	0.7	1.1	0.3	0.3	0.4	0.0	1.2	1.9	
29 産後4ヶ月間のサポートについて、もっと充実させて欲しいと思うもの	赤ちゃんの世話をサポートしてほしい	23.8	28.8	16.0	25.1	23.6	23.0	29.3	29.2	27.8	12.0	16.3	17.4	
	上の子の世話をサポートしてほしい	18.8	3.3	42.9	13.5	21.2	20.2	3.3	3.1	3.6	45.0	44.8	39.4	
	上の子を預かってほしい	13.3	2.9	29.6	8.8	16.2	13.4	2.0	3.1	3.6	30.0	33.3	24.8	
	赤ちゃんの育児について指導をしてほしい	20.2	28.8	6.8	23.8	21.0	16.0	28.0	31.7	25.8	11.0	7.0	4.6	
	赤ちゃんの育児や発達に関する相談に乗ってほしい	24.9	34.3	10.2	28.5	25.0	21.5	33.2	36.8	32.1	14.0	9.6	9.2	
	自分の心身のことについて相談に乗ってほしい	20.3	24.3	13.9	23.1	19.4	18.9	25.1	24.4	23.4	17.0	13.0	13.8	
	母乳育児をサポートしてほしい（乳房マッサージを含む）	24.2	30.7	14.1	25.6	22.5	25.3	29.6	29.7	33.3	13.0	13.0	16.1	
	配偶者や親へ育児指導をしてほしい	28.6	31.0	24.8	28.0	28.3	29.6	30.9	30.6	31.7	19.0	25.2	27.1	
	話を聞いてくれたり、そばにいてほしい	22.6	25.8	17.7	31.2	21.3	16.8	31.9	25.5	18.7	29.0	15.9	14.7	
	リフレッシュしたり、休息できる機会がほしい	58.4	58.8	57.8	60.7	58.1	56.8	62.5	58.9	54.0	55.0	57.0	60.1	
	家事をサポートしてほしい	28.1	28.6	27.4	27.0	28.1	29.1	27.4	30.0	28.2	26.0	25.6	30.3	
	産後のサポートをコーディネートしてほしい	12.4	14.6	9.0	13.0	12.8	11.3	14.7	15.0	13.9	8.0	10.0	8.3	
	経済的な助成をしてほしい	38.8	39.0	38.4	45.5	38.4	33.6	44.0	40.5	31.0	50.0	35.6	36.7	
	その他	0.7	0.8	0.5	0.5	0.6	0.9	0.3	0.8	1.2	1.0	0.4	0.5	
	特になし	8.5	8.0	9.2	7.4	8.8	8.9	6.5	8.5	9.1	10.0	9.3	8.7	

質問項目	全体	初産婦	経産婦	年代										
				全体			初産婦			経産婦				
				29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上		
サンプル数	1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218		
30 産後4ヶ月間のサポートについて、次に機会があれば利用したいと思うもの	育児相談	36.3	47.8	18.5	42.5	35.3	32.3	48.9	50.7	42.5	23.0	15.2	20.6	
	新生児訪問	26.9	34.3	15.3	31.7	26.3	23.4	36.2	35.1	31.0	18.0	14.8	14.7	
	家事のサポート	25.7	26.3	24.7	24.8	24.4	28.1	24.1	26.6	28.6	27.0	21.5	27.5	
	赤ちゃんの育児サポート・指導	27.8	36.5	14.3	27.8	28.6	26.8	31.6	41.1	36.1	16.0	12.2	16.1	
	上の子どもの育児サポート	24.7	15.6	38.9	22.6	25.5	25.5	16.9	14.2	15.9	40.0	40.4	36.7	
	上の子どもの一時預かり	23.5	15.1	36.4	21.1	24.7	23.8	16.3	14.2	15.1	36.0	38.5	33.9	
	上の子どもの通園・通院などの付き添い	15.0	8.9	24.5	12.8	13.8	18.5	9.8	8.2	8.7	22.0	21.1	29.8	
	話を聞いてもらったり、そばにいてくれること	17.5	21.2	11.7	22.1	17.2	13.8	23.1	21.8	17.9	19.0	11.1	9.2	
	母親が休息できる施設でのデイサービス	44.1	47.4	38.9	46.2	43.0	43.6	49.8	47.0	44.8	35.0	37.8	42.2	
	母親が休息できる宿泊型施設	29.5	32.3	25.2	29.5	28.9	30.4	32.2	31.7	33.3	21.0	25.2	27.1	
	骨盤ケアなど身体の回復ケア	59.1	62.5	53.9	61.2	58.1	58.7	63.8	62.3	61.1	53.0	52.6	56.0	
	乳房マッサージ・母乳育児相談	33.1	42.2	18.9	35.4	30.8	34.0	41.4	41.4	44.4	17.0	17.0	22.0	
	配偶者や親への育児指導	26.9	30.8	20.7	27.8	26.5	26.6	30.6	30.9	31.0	19.0	20.7	21.6	
	産後のサポートについての相談・コーディネート	14.9	19.4	7.8	15.2	14.3	15.3	18.2	19.3	21.0	6.0	7.8	8.7	
	仕事復帰に向けての相談	17.9	21.5	12.2	22.9	17.8	13.6	24.4	21.5	17.9	18.0	13.0	8.7	
	経済的な助成	40.9	41.4	40.1	47.9	41.7	33.8	46.9	42.2	33.7	51.0	41.1	33.9	
	その他	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3	0.6	0.3	0.3	0.8	0.0	0.4	0.5	
特になし	6.2	5.0	8.0	6.9	5.5	6.6	5.5	4.2	5.6	11.0	7.0	7.8		
31 生活リズムが軌道に乗った時期	赤ちゃんが新生児期の時（出産後1ヶ月以内）	5.3	3.5	8.0	5.9	6.1	3.6	5.2	3.4	1.6	8.0	9.6	6.0	
	赤ちゃんが満1ヶ月児の時（出産後2ヶ月目）	13.0	9.4	18.5	13.0	13.5	12.3	12.7	7.9	7.5	14.0	20.7	17.9	
	赤ちゃんが満2ヶ月児の時（出産後3ヶ月目）	23.8	22.4	26.0	23.8	23.9	23.6	21.2	24.4	21.0	32.0	23.3	26.6	
	赤ちゃんが満3ヶ月児の時（出産後4ヶ月目）	26.5	28.0	24.1	25.1	26.8	27.2	25.7	28.6	29.8	23.0	24.4	24.3	
	赤ちゃんが満4ヶ月児以降の時（出産後5ヶ月目以降）	22.1	26.2	15.8	23.3	19.1	25.1	25.1	23.2	31.7	18.0	13.7	17.4	
	まだ軌道に乗っていない	9.3	10.5	7.5	8.8	10.6	8.1	10.1	12.5	8.3	5.0	8.1	7.8	
32	子どもを育てることに充実感を味わっている	あてはまる	48.2	51.2	43.5	51.4	44.9	49.8	49.2	51.6	53.2	58.0	36.3	45.9
		ややあてはまる	39.2	37.5	41.8	38.8	40.6	37.7	40.1	36.8	35.3	35.0	45.6	40.4
		どちらともいえない	9.5	7.9	12.1	7.6	10.4	10.0	8.1	7.1	8.7	6.0	14.8	11.5
		ややあてはまらない	2.7	2.9	2.4	2.2	3.4	2.1	2.6	3.4	2.4	1.0	3.3	1.8
		あてはまらない	0.4	0.5	0.2	0.0	0.6	0.4	0.0	1.1	0.4	0.0	0.0	0.5
	子育てのためにいつでも時間に追われていて苦しい	あてはまる	9.4	8.1	11.4	8.8	9.0	10.4	7.5	7.9	9.1	13.0	10.4	11.9
		ややあてはまる	31.0	29.4	33.5	31.7	30.7	30.9	30.9	28.9	28.2	34.0	33.0	33.9
		どちらともいえない	26.4	26.3	26.5	24.6	27.3	26.8	25.7	27.2	25.8	21.0	27.4	28.0
		ややあてはまらない	24.0	25.3	21.9	24.6	23.1	24.7	25.4	22.9	28.6	22.0	23.3	20.2
		あてはまらない	9.2	10.9	6.6	10.3	10.0	7.2	10.4	13.0	8.3	10.0	5.9	6.0
	子育てに自信が持てるようになった	あてはまる	9.6	9.2	10.2	11.3	8.3	9.8	9.1	9.1	9.5	18.0	7.4	10.1
		ややあてはまる	29.7	30.6	28.4	35.1	29.4	25.5	37.5	29.5	23.8	28.0	29.3	27.5
		どちらともいえない	40.6	38.7	43.5	35.1	40.0	46.2	33.6	36.8	47.6	40.0	44.1	44.5
		ややあてはまらない	16.1	16.8	15.1	14.5	17.0	16.4	15.6	17.8	16.7	11.0	15.9	16.1
		あてはまらない	3.9	4.7	2.7	3.9	5.3	2.1	4.2	6.8	2.4	3.0	3.3	1.8
	子どもがうまく育っているか不安になる	あてはまる	11.7	12.8	9.9	15.2	11.4	8.9	13.7	13.3	11.1	20.0	8.9	6.4
		ややあてはまる	36.9	36.3	37.9	35.9	37.4	37.2	36.2	36.0	36.9	35.0	39.3	37.6
		どちらともいえない	21.5	21.3	21.9	19.2	20.2	25.3	21.5	18.7	24.6	12.0	22.2	26.1
ややあてはまらない		23.6	23.7	23.5	22.4	25.7	21.9	22.5	26.6	21.0	22.0	24.4	22.9	
あてはまらない		6.3	5.9	6.8	7.4	5.3	6.6	6.2	5.4	6.3	11.0	5.2	6.9	

単位：サンプル数以外はパーセント。
斜線部分は該当項目なし。

質問項目		全体	初産婦	経産婦	年代									
					全体			初産婦			経産婦			
					29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	
サンプル数		1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218	
32	子育てが楽しいと心から思う	あてはまる	30.3	32.8	26.4	33.4	28.3	30.2	33.9	32.6	31.7	32.0	22.6	28.4
		ややあてはまる	42.4	42.7	42.0	42.8	41.9	42.8	40.7	43.3	44.0	49.0	40.0	41.3
		どちらともいえない	21.3	19.0	24.8	18.9	22.2	22.1	19.9	17.0	20.6	16.0	28.9	23.9
		ややあてはまらない	4.6	4.1	5.4	3.7	5.5	4.3	4.2	4.5	3.2	2.0	6.7	5.5
		あてはまらない	1.5	1.5	1.4	1.2	2.2	0.6	1.3	2.5	0.4	1.0	1.9	0.9
	子育てが重荷に感じられる	あてはまる	2.7	2.6	2.9	2.7	3.2	2.1	2.0	3.4	2.4	5.0	3.0	1.8
		ややあてはまる	15.9	15.6	16.3	17.4	15.9	14.5	17.3	17.0	11.5	18.0	14.4	17.9
		どちらともいえない	28.5	27.2	30.4	26.0	29.9	28.7	26.7	28.0	26.6	24.0	32.2	31.2
		ややあてはまらない	30.7	29.8	32.1	30.0	31.6	30.2	29.6	29.5	30.6	31.0	34.4	29.8
		あてはまらない	22.2	24.8	18.2	23.8	19.4	24.5	24.4	22.1	29.0	22.0	15.9	19.3
	子どものことでどうしたらよいかわからなくなることがある	あてはまる	10.9	12.7	8.0	15.2	10.9	7.0	14.3	13.6	9.5	18.0	7.4	4.1
		ややあてはまる	35.9	37.1	34.2	35.9	41.1	29.1	36.5	41.9	31.0	34.0	40.0	27.1
		どちらともいえない	24.8	24.3	25.5	23.1	22.3	29.6	24.1	20.7	29.8	20.0	24.4	29.4
		ややあてはまらない	21.6	19.1	25.5	19.4	19.9	25.7	18.9	17.3	21.8	21.0	23.3	30.3
		あてはまらない	6.8	6.8	6.8	6.4	5.8	8.5	6.2	6.5	7.9	7.0	4.8	9.2
	親としてそれなりにうまくやれていると思う	あてはまる	9.9	10.7	8.7	11.5	8.3	10.6	11.7	9.9	10.7	11.0	6.3	10.6
		ややあてはまる	42.3	43.8	40.1	43.0	41.1	43.4	43.6	43.1	44.8	41.0	38.5	41.7
		どちらともいえない	35.9	34.2	38.6	33.9	35.5	38.3	33.6	33.4	36.1	35.0	38.1	40.8
		ややあてはまらない	9.6	8.9	10.7	9.6	12.0	6.4	8.8	10.5	6.7	12.0	14.1	6.0
		あてはまらない	2.2	2.4	1.9	2.0	3.0	1.3	2.3	3.1	1.6	1.0	3.0	0.9
33	赤ちゃんをいとしと感じる	ほとんどいつも強くそう感じる	78.6	79.3	77.6	79.4	77.8	78.9	78.2	79.3	80.6	83.0	75.9	77.1
		たまに強くそう感じる	19.1	18.3	20.2	19.2	19.1	18.9	20.2	17.6	17.1	16.0	21.1	21.1
		たまに少しそう感じる	2.0	1.9	2.2	1.2	2.6	1.9	1.3	2.3	2.0	1.0	3.0	1.8
		全然そう感じない	0.3	0.5	0.0	0.2	0.5	0.2	0.3	0.8	0.4	0.0	0.0	0.0
	赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、おろおろしてどうしていいかわからない時がある	ほとんどいつも強くそう感じる	3.5	4.5	1.9	3.9	2.4	4.5	4.6	3.4	6.0	2.0	1.1	2.8
		たまに強くそう感じる	13.0	16.0	8.3	17.7	11.9	10.4	20.8	13.9	13.1	8.0	9.3	7.3
		たまに少しそう感じる	38.1	41.8	32.5	36.9	40.1	36.6	38.4	46.2	39.7	32.0	32.2	33.0
		全然そう感じない	45.4	37.7	57.3	41.5	45.6	48.5	36.2	36.5	41.3	58.0	57.4	56.9
	赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる	ほとんどいつも強くそう感じる	0.9	1.0	0.7	1.5	0.5	0.9	1.6	0.3	1.2	1.0	0.7	0.5
		たまに強くそう感じる	6.7	8.1	4.6	9.6	5.8	5.5	10.7	6.8	6.7	6.0	4.4	4.1
		たまに少しそう感じる	35.7	38.4	31.6	37.3	35.6	34.5	39.4	39.4	35.7	31.0	30.7	33.0
		全然そう感じない	56.7	52.5	63.1	51.6	58.1	59.1	48.2	53.5	56.3	62.0	64.1	62.4
	赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない	ほとんどいつも強くそう感じる	0.6	0.7	0.5	1.0	0.3	0.6	0.7	0.6	0.8	2.0	0.0	0.5
		たまに強くそう感じる	2.4	2.9	1.7	2.2	2.6	2.3	2.9	2.8	2.8	0.0	2.2	1.8
		たまに少しそう感じる	8.0	9.8	5.3	10.6	7.9	6.0	13.7	8.5	6.7	1.0	7.0	5.0
		全然そう感じない	89.0	86.7	92.5	86.2	89.2	91.1	82.7	88.1	89.7	97.0	90.7	92.7
	赤ちゃんに対して怒りがこみあげる	ほとんどいつも強くそう感じる	0.8	0.8	0.9	1.0	0.6	0.9	0.7	0.6	1.2	2.0	0.7	0.5
		たまに強くそう感じる	3.9	5.3	1.7	6.4	2.9	3.0	8.1	3.7	4.0	1.0	1.9	1.8
		たまに少しそう感じる	21.5	24.0	17.7	23.3	21.5	20.0	25.1	24.1	22.6	18.0	18.1	17.0
		全然そう感じない	73.8	70.0	79.8	69.3	75.0	76.2	66.1	71.7	72.2	79.0	79.3	80.7
赤ちゃんの世話を楽しみながらしている	ほとんどいつも強くそう感じる	46.9	46.9	46.8	49.4	45.3	46.8	47.6	44.5	49.6	55.0	46.3	43.6	
	たまに強くそう感じる	39.3	39.1	39.6	37.3	41.1	38.7	38.1	41.9	36.5	35.0	40.0	41.3	
	たまに少しそう感じる	11.5	11.5	11.4	11.1	11.1	12.3	11.7	11.0	11.9	9.0	11.1	12.8	
	全然そう感じない	2.3	2.4	2.2	2.2	2.6	2.1	2.6	2.5	2.0	1.0	2.6	2.3	

単位: サンプル数以外はパーセント。
斜線部分は該当項目なし。

質問項目		全体	初産婦	経産婦	年代									
					全体			初産婦			経産婦			
					29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	
サンプル数		1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218	
33	こんな子でなかったらなあと思う	ほとんどいつも強くそう感じる	0.9	1.1	0.7	1.2	1.0	0.6	1.0	1.4	0.8	2.0	0.4	0.5
		たまに強くそう感じる	4.1	4.4	3.7	5.4	4.2	3.0	6.2	3.7	3.2	3.0	4.8	2.8
		たまに少しそう感じる	8.5	8.7	8.2	8.6	9.1	7.4	10.1	8.2	7.5	4.0	10.4	7.3
		全然そう感じない	86.5	85.9	87.4	84.8	85.7	88.9	82.7	86.7	88.5	91.0	84.4	89.4
	赤ちゃんを守ってあげたいと感じる	ほとんどいつも強くそう感じる	81.7	81.5	82.0	79.4	83.0	81.9	78.2	83.9	82.1	83.0	81.9	81.7
		たまに強くそう感じる	14.2	14.1	14.3	16.2	12.5	14.7	16.6	11.9	14.3	15.0	13.3	15.1
		たまに少しそう感じる	3.2	3.5	2.7	3.7	3.4	2.6	4.6	3.1	2.8	1.0	3.7	2.3
		全然そう感じない	0.9	0.9	1.0	0.7	1.1	0.9	0.7	1.1	0.8	1.0	1.1	0.9
	この子がいなかったらなあと思う	ほとんどいつも強くそう感じる	1.5	1.4	1.5	2.0	1.4	1.1	2.0	0.8	1.6	2.0	2.2	0.5
		たまに強くそう感じる	2.7	3.2	1.9	3.7	2.4	2.1	4.6	2.5	2.4	1.0	2.2	1.8
		たまに少しそう感じる	12.8	14.7	9.9	16.2	11.1	12.1	18.6	13.3	11.9	9.0	8.1	12.4
		全然そう感じない	83.1	80.7	86.7	78.1	85.1	84.7	74.9	83.3	84.1	88.0	87.4	85.3
赤ちゃんをととても身近に感じる	ほとんどいつも強くそう感じる	79.3	78.9	79.9	78.9	79.9	78.9	77.9	80.5	78.2	82.0	79.3	79.8	
	たまに強くそう感じる	16.7	16.8	16.5	17.2	15.6	17.7	17.3	15.3	18.3	17.0	15.9	17.0	
	たまに少しそう感じる	3.4	3.4	3.4	3.2	3.9	3.0	3.9	3.4	2.8	1.0	4.4	3.2	
	全然そう感じない	0.6	0.9	0.2	0.7	0.6	0.4	1.0	0.8	0.8	0.0	0.4	0.0	
年代	29歳以下	27.1	33.7	17.0	100.0			100.0			100.0			
	30-34歳	41.5	38.7	45.9		100.0			100.0			100.0		
	35歳以上	31.3	27.6	37.1			100.0			100.0			100.0	
現在の就労状況	仕事を持っているが、休業中	40.3	43.5	35.2	36.9	44.1	38.1	41.0	47.0	41.7	24.0	40.4	33.9	
	現在、就労中	5.7	5.4	6.3	5.7	4.7	7.2	5.9	4.5	6.0	5.0	4.8	8.7	
	仕事は持っていない	54.0	51.1	58.5	57.5	51.2	54.7	53.1	48.4	52.4	71.0	54.8	57.3	
最終学歴	中学校	1.5	1.2	1.9	1.7	1.9	0.6	1.6	1.4	0.4	2.0	2.6	0.9	
	高等学校	17.1	15.3	19.8	23.8	15.8	13.1	18.4	13.6	14.0	40.4	18.5	12.0	
	専門学校	16.5	16.5	16.4	19.1	15.3	15.9	18.7	13.9	17.6	20.2	17.0	13.9	
	高等専門学校	2.9	3.0	2.7	3.7	2.9	2.1	4.9	2.3	1.6	0.0	3.7	2.8	
	短期大学	13.3	13.3	13.3	10.4	11.1	18.9	10.2	12.8	18.0	11.1	8.9	19.9	
	四年制大学	42.6	44.2	40.2	38.4	45.3	42.7	43.3	47.2	41.2	23.2	43.0	44.4	
大学院（六年制大学を含む）		6.1	6.4	5.6	3.0	7.7	6.7	3.0	8.8	7.2	3.0	6.3	6.0	
婚姻状況	配偶者はいない（離別・死別された方はこちら）	2.7	3.2	2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	3.4	4.4	2.0	2.6	1.4	
	配偶者がいる（内縁、事実婚の方も含む）	97.3	96.8	98.0	98.0	97.0	97.0	98.0	96.6	95.6	98.0	97.4	98.6	
配偶者の就業状況	常勤	95.4	95.6	95.1	96.5	96.2	93.4	97.0	96.5	92.5	94.9	95.8	94.4	
	非常勤	2.2	1.6	3.1	1.5	2.0	3.1	1.0	1.8	2.1	3.1	2.3	4.2	
	無職	1.4	1.9	0.7	1.3	1.0	2.2	1.3	1.2	3.7	1.0	0.8	0.5	
	その他	1.0	0.9	1.0	0.8	0.8	1.3	0.7	0.6	1.7	1.0	1.1	0.9	
世帯年収リコード	400万円未満	24.3	24.8	23.4	34.3	21.8	18.3	31.2	22.1	20.5	43.8	21.5	16.0	
	400-600万円未満	37.2	36.9	37.8	37.9	38.7	34.8	36.6	38.8	34.5	41.7	38.5	35.0	
	600-800万円未満	21.6	21.8	21.4	16.2	22.9	25.0	18.8	23.7	23.2	8.3	21.9	27.0	
	800万円以上	16.8	16.4	17.5	11.6	16.7	21.9	13.4	15.5	21.8	6.3	18.2	22.0	

単位：サンプル数以外はパーセント。
斜線部分は該当項目なし。

質問項目	全体	初産婦	経産婦	年代									
				全体			初産婦			経産婦			
				29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	29歳以下	30-34歳	35歳以上	
サンプル数	1,500	912	588	407	623	470	307	353	252	100	270	218	
都道府県	北海道	3.9	4.1	3.7	3.9	4.3	3.4	3.9	4.8	3.2	4.0	3.7	3.7
	青森県	0.8	0.8	0.9	0.0	1.4	0.6	0.0	1.7	0.4	0.0	1.1	0.9
	岩手県	0.8	0.9	0.7	0.7	0.8	0.9	0.7	0.8	1.2	1.0	0.7	0.5
	宮城県	2.0	1.8	2.4	3.2	1.9	1.1	2.3	1.7	1.2	6.0	2.2	0.9
	秋田県	0.8	0.5	1.2	1.5	0.6	0.4	1.0	0.6	0.0	3.0	0.7	0.9
	山形県	0.5	0.4	0.7	0.0	1.0	0.4	0.0	0.8	0.4	0.0	1.1	0.5
	福島県	0.9	0.8	1.0	1.7	0.5	0.6	1.3	0.3	0.8	3.0	0.7	0.5
	茨城県	1.5	1.5	1.4	1.7	1.1	1.7	2.0	0.8	2.0	1.0	1.5	1.4
	栃木県	1.1	1.2	1.0	1.7	0.6	1.3	2.0	0.8	0.8	1.0	0.4	1.8
	群馬県	0.9	0.9	0.9	0.5	0.8	1.3	0.0	1.4	1.2	2.0	0.0	1.4
	埼玉県	5.2	5.6	4.6	5.2	5.8	4.5	4.9	6.5	5.2	6.0	4.8	3.7
	千葉県	4.3	4.3	4.4	5.2	4.5	3.4	4.9	4.0	4.0	6.0	5.2	2.8
	東京都	13.2	15.2	10.0	12.0	12.7	14.9	13.7	15.3	17.1	7.0	9.3	12.4
	神奈川県	8.3	8.3	8.2	7.4	7.7	9.8	7.5	8.8	8.7	7.0	6.3	11.0
	新潟県	1.3	1.6	0.7	2.0	0.8	1.3	2.6	0.8	1.6	0.0	0.7	0.9
	富山県	1.2	1.5	0.7	0.2	1.9	1.1	0.3	2.5	1.6	0.0	1.1	0.5
	石川県	1.2	1.3	1.0	2.5	0.6	0.9	2.6	0.6	0.8	2.0	0.7	0.9
	福井県	0.6	0.7	0.5	1.0	0.5	0.4	1.0	0.6	0.4	1.0	0.4	0.5
	山梨県	0.4	0.3	0.5	0.2	0.5	0.4	0.3	0.6	0.0	0.0	0.4	0.9
	長野県	1.3	1.0	1.9	1.7	0.6	1.9	2.0	0.6	0.4	1.0	0.7	3.7
	岐阜県	1.6	1.3	2.0	1.5	2.1	1.1	1.0	2.0	0.8	3.0	2.2	1.4
	静岡県	2.8	2.6	3.1	2.0	2.9	3.4	2.0	3.1	2.8	2.0	2.6	4.1
	愛知県	7.1	6.4	8.3	5.9	8.3	6.6	6.5	6.5	6.0	4.0	10.7	7.3
	三重県	0.9	0.9	0.9	0.2	0.8	1.5	0.3	0.8	1.6	0.0	0.7	1.4
	滋賀県	1.1	1.2	1.0	0.7	1.1	1.5	0.7	1.1	2.0	1.0	1.1	0.9
	京都府	2.0	2.4	1.4	2.0	1.8	2.3	1.3	2.5	3.6	4.0	0.7	0.9
	大阪府	7.7	7.3	8.3	7.1	7.7	8.3	6.8	6.5	9.1	8.0	9.3	7.3
	兵庫県	5.9	5.7	6.1	5.7	5.5	6.6	5.9	5.7	5.6	5.0	5.2	7.8
	奈良県	1.1	1.3	0.9	1.7	1.1	0.6	1.6	1.4	0.8	2.0	0.7	0.5
	和歌山県	0.3	0.2	0.5	0.5	0.3	0.2	0.3	0.0	0.4	1.0	0.7	0.0
	鳥取県	0.5	0.2	0.9	0.5	0.2	0.9	0.0	0.0	0.8	2.0	0.4	0.9
	島根県	0.2	0.2	0.2	0.5	0.2	0.0	0.3	0.3	0.0	1.0	0.0	0.0
	岡山県	1.5	2.0	0.9	1.7	1.6	1.3	2.3	2.0	1.6	0.0	1.1	0.9
	広島県	2.5	2.3	2.9	2.2	2.6	2.8	2.9	2.3	1.6	0.0	3.0	4.1
	山口県	1.0	0.8	1.4	1.5	1.0	0.6	1.3	0.8	0.0	2.0	1.1	1.4
	徳島県	0.7	0.8	0.7	1.0	0.6	0.6	1.0	0.3	1.2	1.0	1.1	0.0
	香川県	0.8	0.7	1.0	1.2	0.6	0.6	1.3	0.3	0.4	1.0	1.1	0.9
	愛媛県	1.3	1.5	0.9	1.7	1.4	0.6	2.0	1.7	0.8	1.0	1.1	0.5
	高知県	0.4	0.5	0.2	0.2	0.3	0.6	0.3	0.3	1.2	0.0	0.4	0.0
	福岡県	5.3	4.6	6.5	5.2	6.9	3.4	5.5	5.1	2.8	4.0	9.3	4.1
	佐賀県	0.5	0.4	0.5	0.7	0.2	0.6	1.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.9
	長崎県	0.7	0.5	1.0	0.7	0.8	0.6	0.7	0.3	0.8	1.0	1.5	0.5
	熊本県	1.0	1.0	1.0	1.0	0.8	1.3	0.7	1.1	1.2	2.0	0.4	1.4
	大分県	0.7	0.3	1.2	0.2	1.3	0.2	0.3	0.6	0.0	0.0	2.2	0.5
	宮崎県	0.5	0.5	0.3	0.7	0.3	0.4	0.7	0.3	0.8	1.0	0.4	0.0
	鹿児島県	0.7	0.4	1.2	0.7	0.3	1.3	0.3	0.0	1.2	2.0	0.7	1.4
沖縄県	0.9	1.0	0.7	0.5	0.5	1.7	0.3	0.8	2.0	1.0	0.0	1.4	
海外	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

単位：サンプル数以外はパーセント。
斜線部分は該当項目なし。