

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
1. あなた（回答者）とおなかの赤ちゃんとの関係（おなかの赤ちゃんからみたあなたとの関係）を教えてください	母親	0.0	0.0
	父親	100.0	100.0
	祖母	0.0	0.0
	祖父	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0
	無答不明	0.0	0.0
2. おなかの赤ちゃんが配偶者との初めてのご出産ですか	はい	100.0	100.0
	いいえ	0.0	0.0
	無答不明	0.0	0.0
3. 現在、あなたが理想とする子どもの数は何人ですか	0人	0.0	0.0
	1人	3.0	4.8
	2人	61.6	60.7
	3人	26.8	24.3
	4人以上	2.3	2.3
	希望する性別の子が生まれるまで何人でも	0.5	0.6
	特に理想はない	5.9	7.0
	無答不明	0.0	0.3
4. 子どもの性別や組み合わせに理想はありますか	理想がある	69.9	69.6
	特に理想はない	29.0	29.1
	無答不明	1.0	1.3
5. 配偶者が妊娠中のあなたの生活についておうかがいします			
A. 配偶者と一緒の時にたばこを吸うことがある	まったくない	66.6	75.3
	ほとんどない	9.7	7.2
	たまにある	7.1	7.0
	時々ある	6.4	4.5
	しばしばある	9.9	5.8
	無答不明	0.2	0.1
B. 育児書を読むなど、子育て情報を集めている	まったくない	8.2	7.6
	ほとんどない	17.0	20.2
	たまにある	38.8	39.9
	時々ある	21.6	19.0
	しばしばある	14.1	12.6
	無答不明	0.3	0.7
6. あなたは、子どものころから今までに赤ちゃんに身近に接したり、世話をしたりする機会がありましたか	はい	48.7	42.3
	いいえ	51.0	57.5
	無答不明	0.3	0.3
7. 現在の生活や、配偶者に対するお気持ちについておうかがいします			
A. 配偶者の妊娠がわかった時、うれしかった	あてはまらない	0.2	0.3
	あまりあてはまらない	0.7	0.1
	どちらともいえない	2.6	2.3
	ややあてはまる	11.1	12.0
	あてはまる	85.4	85.2
	無答不明	0.0	0.0
B. 配偶者のおなかの赤ちゃんをいとおしく感じる	あてはまらない	0.0	0.3
	あまりあてはまらない	0.3	0.9
	どちらともいえない	2.6	2.9
	ややあてはまる	13.4	12.9
	あてはまる	83.7	83.0
	無答不明	0.0	0.0

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
C. 配偶者のおなかがだんだん大きくなっていく姿がうれしい	あてはまらない	0.0	0.6
	あまりあてはまらない	1.4	0.6
	どちらともいえない	6.4	5.4
	ややあてはまる	15.8	16.5
	あてはまる	75.7	76.5
	無答不明	0.7	0.4
D. 父親になることに不安がある	あてはまらない	20.3	16.1
	あまりあてはまらない	18.3	17.3
	どちらともいえない	19.5	22.8
	ややあてはまる	31.0	30.7
	あてはまる	10.4	13.2
	無答不明	0.5	0.0
E. 妊娠の経過が順調であるかどうか不安である	あてはまらない	4.9	5.0
	あまりあてはまらない	8.2	9.1
	どちらともいえない	7.8	9.5
	ややあてはまる	35.7	36.3
	あてはまる	43.0	40.1
	無答不明	0.5	0.1
F. 出産の時の配偶者のことや赤ちゃんの出産が無事済むか心配である	あてはまらない	1.9	1.3
	あまりあてはまらない	3.3	4.2
	どちらともいえない	5.6	5.0
	ややあてはまる	24.0	25.1
	あてはまる	64.9	63.6
	無答不明	0.3	0.7
G. 配偶者に対して性的に魅力を感じなくなった	あてはまらない	44.3	39.3
	あまりあてはまらない	21.7	24.6
	どちらともいえない	24.2	28.7
	ややあてはまる	7.8	5.1
	あてはまる	1.6	1.9
	無答不明	0.3	0.4
H. おなかの赤ちゃんが生まれる日を待っている生活は楽しい	あてはまらない	0.2	0.1
	あまりあてはまらない	1.2	1.2
	どちらともいえない	9.4	9.9
	ややあてはまる	22.4	27.0
	あてはまる	66.4	61.5
	無答不明	0.3	0.1
I. 生まれてくる赤ちゃんのことを想像すると、わくわくする	あてはまらない	0.0	0.7
	あまりあてはまらない	0.2	0.6
	どちらともいえない	4.9	6.0
	ややあてはまる	18.6	17.3
	あてはまる	76.3	75.3
	無答不明	0.0	0.1
J. 子どもをどう育てるか考えるのが楽しい	あてはまらない	0.9	0.7
	あまりあてはまらない	2.4	2.0
	どちらともいえない	15.8	15.8
	ややあてはまる	32.7	30.0
	あてはまる	48.2	51.5
	無答不明	0.0	0.0

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
K. 孤独でさびしいと感じる	あてはまらない	69.9	69.9
	あまりあてはまらない	15.5	14.9
	どちらともいえない	10.3	10.5
	ややあてはまる	3.3	3.5
	あてはまる	1.0	1.0
	無答不明	0.0	0.1
8. 今回の配偶者の妊娠について	自然にまかせていた	53.7	54.7
	計画的に妊娠した	30.4	27.5
	子どもができなかったので、夫婦であるいはどちらかが不妊治療を受けた	12.5	15.5
	望んではいなかったが、子どもができてしまった	3.1	1.8
	無答不明	0.2	0.6
9. 配偶者のおなかの赤ちゃんの出産を決めた理由についておうかがいします（複数回答）	自分の子どもが欲しかったため	84.0	81.4
	自分よりも配偶者のほうが子どもを欲しがっていたため	15.3	15.2
	好きな人との子どもを持ちたかったから	60.7	60.5
	年齢的によいタイミングと感じたため	42.8	41.2
	年齢的にリミットを感じていたため	18.1	19.7
	結婚して子どもを持つことは自然なことだから	60.3	57.7
	夫婦2人の生活を十分楽しんだから	9.4	9.4
	やりたいことはすべてやったため	2.8	2.9
	子どもは夫婦関係を安定させるため	10.4	8.6
	子どもがいると生活が豊かになり楽しくなると思ったから	52.0	47.2
	経済的に子どもを持てるようになったから	7.8	5.1
	子どもは将来の社会の支えとなるため	13.9	11.5
	子どもは予定外だったが、できてしまったため	7.0	6.0
	跡継ぎが必要だったため	6.1	6.0
	子どもは自分たちの老後の支えになるため	7.8	7.3
	仕事上、タイミングがよかったから	2.1	1.2
その他	1.6	1.2	
10. 配偶者の妊娠・出産・子育てについて、相談したり、話し合ったりしたことがある人は誰ですか			
A. 配偶者	したことはない	0.2	0.3
	1～2回はしたことがある	0.9	2.0
	時々している	25.0	24.0
	いつもしている	73.0	73.1
	無答不明	0.9	0.6
B. あなたの親	したことはない	14.1	14.5
	1～2回はしたことがある	31.3	29.7
	時々している	45.6	46.6
	いつもしている	6.4	7.9
	無答不明	2.6	1.3
C. あなたのきょうだいや親戚	したことはない	42.6	44.6
	1～2回はしたことがある	33.0	28.5
	時々している	17.2	22.4
	いつもしている	2.3	2.6
	無答不明	4.9	1.9

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
D. 配偶者の親	したことはない	28.7	27.3
	1～2回はしたことがある	27.8	31.4
	時々している	32.5	33.0
	いつもしている	6.4	6.4
	無答不明	4.5	1.8
E. 配偶者のきょうだいや親戚	したことはない	57.2	56.4
	1～2回はしたことがある	24.0	23.4
	時々している	12.5	15.2
	いつもしている	1.6	2.6
	無答不明	4.7	2.3
F. あなたの友人・知人	したことはない	18.6	21.5
	1～2回はしたことがある	34.8	30.7
	時々している	37.2	40.1
	いつもしている	6.4	6.4
	無答不明	3.0	1.3
G. 配偶者と共通の友人・知人	したことはない	50.8	55.0
	1～2回はしたことがある	26.3	24.0
	時々している	15.5	15.2
	いつもしている	2.3	2.8
	無答不明	5.2	3.1
H. 子育てサークルの仲間	したことはない	92.2	95.9
	1～2回はしたことがある	1.0	1.2
	時々している	1.4	0.4
	いつもしている	0.2	0.0
	無答不明	5.2	2.5
I. インターネットのメーリングリストなどの仲間	したことはない	92.5	94.9
	1～2回はしたことがある	1.0	1.3
	時々している	0.3	0.9
	いつもしている	1.0	0.3
	無答不明	5.0	2.6
J. おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の医師	したことはない	68.9	66.1
	1～2回はしたことがある	16.0	20.2
	時々している	7.1	9.2
	いつもしている	3.3	2.2
	無答不明	4.7	2.3
K. おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の看護師・助産師	したことはない	77.4	75.3
	1～2回はしたことがある	10.8	14.6
	時々している	5.4	6.3
	いつもしている	1.7	1.5
	無答不明	4.7	2.3
L. 保健師	したことはない	90.8	90.1
	1～2回はしたことがある	2.8	6.4
	時々している	0.9	1.2
	いつもしている	0.3	0.0
	無答不明	5.2	2.3

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
M. 市区町村・民間の子育てサービス窓口の人	したことはない	90.1	90.6
	1～2回はしたことがある	3.8	6.3
	時々している	0.7	0.7
	いつもしている	0.3	0.0
	無答不明	5.0	2.3
11. 妊娠・出産に関する情報についておうかがいします			
1. 妊娠・出産に関する情報を得るために、利用したことがあるもの (複数回答)	テレビ・ラジオ	31.3	31.6
	新聞	16.2	10.2
	雑誌	80.2	75.3
	書籍・雑誌別冊(ムック)	39.8	36.4
	ビデオ・DVD	3.1	3.2
	メーカーカタログ・通信販売カタログ	30.3	20.9
	インターネット	63.0	75.6
	携帯サイト・配信サービス	4.3	23.8
	店員・店頭	12.7	14.0
	その他	2.3	1.6
	特になし	5.2	5.3
2. 現在、よく利用しているもの3つまで (複数回答)	テレビ・ラジオ		14.6
	新聞		3.4
	雑誌		56.7
	書籍・雑誌別冊(ムック)		25.0
	ビデオ・DVD		0.6
	メーカーカタログ・通信販売カタログ		9.6
	インターネット		64.0
	携帯サイト・配信サービス		15.1
	店員・店頭		6.7
	その他		1.0
	12. 配偶者がおなかの赤ちゃんを妊娠されてから、次のプログラムに参加されたことがありますか		
A. 父親学級	ない		82.6
	ある		14.9
	無答不明		2.5
A. (「ある」と答えた者のみ) 満足度 第2回 n=102	まったく満足できなかった		2.9
	あまり満足できなかった		3.9
	どちらともいえない		12.7
	まあ満足した		52.9
	非常に満足した		26.5
	無答不明		1.0
B. 両親学級	ない		55.0
	ある		44.4
	無答不明		0.6
B. (「ある」と答えた者のみ) 満足度 第2回 n=304	まったく満足できなかった		1.3
	あまり満足できなかった		2.0
	どちらともいえない		13.5
	まあ満足した		51.6
	非常に満足した		30.3
	無答不明		1.3
C. 学級とは別の妊婦、および妊娠中のカップルを対象としたイベントや講演会	ない		86.7
	ある		10.2
	無答不明		3.1

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
第2回 n=70	C. (「ある」と答えた者のみ) 満足度		
	まったく満足できなかった		5.7
	あまり満足できなかった		1.4
	どちらともいえない		8.6
	まあ満足した		48.6
	非常に満足した		34.3
	無答不明		1.4
13. あなたのご近所(徒歩20分程度までの歩いて行ける距離)の様子についておうかがいします			
A. お散歩できるような公園や遊歩道など	近所がないので、非常に困っている	2.1	1.9
	近所がないので、困っている	3.1	2.6
	近所がないので、やや困っている	7.8	5.6
	近所がないが、あまり困っていない	9.7	11.4
	近所にある	75.7	75.9
	わからない	1.2	2.3
	無答不明	0.3	0.3
B. 公共の子育て支援施設(保健所、保育所、ファミリーサポートセンターなど)	近所がないので、非常に困っている	2.4	2.5
	近所がないので、困っている	5.4	3.8
	近所がないので、やや困っている	9.6	8.3
	近所がないが、あまり困っていない	22.6	21.5
	近所にある	41.2	43.7
	わからない	18.6	19.4
	無答不明	0.2	0.7
C. 小児科や子どもを診てくれる病院	近所がないので、非常に困っている	2.8	2.3
	近所がないので、困っている	5.2	3.9
	近所がないので、やや困っている	10.6	8.0
	近所がないが、あまり困っていない	15.7	16.8
	近所にある	53.0	54.2
	わからない	12.5	14.3
	無答不明	0.2	0.3
D. 配偶者のことを診てくれる産婦人科や助産院	近所がないので、非常に困っている	4.7	3.8
	近所がないので、困っている	6.6	6.1
	近所がないので、やや困っている	12.2	9.1
	近所がないが、あまり困っていない	26.4	28.9
	近所にある	44.9	43.9
	わからない	4.9	7.6
	無答不明	0.3	0.6
E. おむつや粉ミルク、離乳食などを買える店	近所がないので、非常に困っている		1.2
	近所がないので、困っている		1.3
	近所がないので、やや困っている		4.8
	近所がないが、あまり困っていない		15.2
	近所にある		73.7
	わからない		3.7
	無答不明		0.1

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
14. 現在の配偶者と結婚した理由(複数回答)	一緒に生活したいと思ったから	92.2	90.9
	結婚する年齢になったと思ったから	34.6	38.2
	子どもが欲しかったから	16.7	22.4
	子どもが予定外にできてしまったから	6.4	6.6
	親を安心させたかったから	15.7	19.7
	身の回りの世話をしあげたかったから	5.7	7.5
	身の回りの世話をしてほしいと思ったから	14.1	11.3
	社会的信用が得られると思ったから	6.4	7.0
	経済的理由から	4.2	3.2
	精神的な安らぎが得られると思ったから	52.9	49.6
	老後、独りではさびしいから	11.1	15.1
	なんとなく	3.8	5.0
	自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから	4.7	5.1
	周りがどんどん結婚したから	2.4	2.5
その他	1.9	1.8	
15. 現在の配偶者をご結婚されるまでに、どのくらいの交際期間がありましたか	1年未満	16.3	15.5
	1年	24.3	26.9
	2年	15.1	17.7
	3年	12.2	10.7
	4年	7.7	6.6
	5年	7.0	6.1
	6年	3.5	4.2
	7年以上	13.0	11.0
	無答不明	.9	1.3
16. あなたと配偶者とのことについておうかがいします			
A. 私と配偶者は幸せな結婚生活を送っていると思う	あてはまらない	0.2	0.0
	あまりあてはまらない	0.3	0.1
	どちらともいえない	2.8	3.4
	ややあてはまる	19.7	19.2
	あてはまる	76.9	77.2
	無答不明	0.2	0.1
B. 配偶者といると本当に愛していると実感する	あてはまらない	0.0	0.0
	あまりあてはまらない	0.5	0.4
	どちらともいえない	3.1	3.2
	ややあてはまる	23.0	22.1
	あてはまる	73.0	74.1
	無答不明	0.3	0.1
C. 私の配偶者は家族と一緒に過ごす時間を努力して作っている	あてはまらない	2.6	2.2
	あまりあてはまらない	2.8	2.0
	どちらともいえない	16.0	12.1
	ややあてはまる	23.8	24.9
	あてはまる	54.4	58.5
	無答不明	0.3	0.3
D. 私の配偶者は、家庭内で問題が起こった時、大抵の問題に関して積極的に解決しようとしてくれる	あてはまらない	1.7	0.9
	あまりあてはまらない	2.8	3.7
	どちらともいえない	12.9	12.1
	ややあてはまる	27.7	30.6
	あてはまる	54.8	52.6
	無答不明	0.2	0.1

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
E. 私の配偶者は、私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる	あてはまらない	0.7	0.7
	あまりあてはまらない	2.6	3.1
	どちらともいえない	10.1	13.6
	ややあてはまる	29.0	28.7
	あてはまる	57.4	53.8
	無答不明	0.2	0.1
F. 私の配偶者は、私の仕事、家事をよくねぎらってくれる（「ありがとう」と言う、など）	あてはまらない	0.3	0.7
	あまりあてはまらない	1.4	2.2
	どちらともいえない	7.7	7.7
	ややあてはまる	27.8	26.6
	あてはまる	62.4	62.6
	無答不明	0.3	0.1
G. 私は、配偶者の悩みや不満によく耳を傾けている	あてはまらない	0.3	1.2
	あまりあてはまらない	2.6	3.1
	どちらともいえない	16.9	16.4
	ややあてはまる	42.4	41.5
	あてはまる	37.4	37.7
	無答不明	0.3	0.1
H. 私は、配偶者の仕事、家事をよくねぎらっている（「ありがとう」と言う、など）	あてはまらない	0.7	0.9
	あまりあてはまらない	3.5	3.7
	どちらともいえない	16.0	12.9
	ややあてはまる	38.6	35.8
	あてはまる	40.9	46.6
	無答不明	0.3	0.1
I. 私は、配偶者の体調をよく気遣っている	あてはまらない	0.2	0.1
	あまりあてはまらない	1.9	1.5
	どちらともいえない	9.6	7.3
	ややあてはまる	38.1	40.5
	あてはまる	49.9	50.4
	無答不明	0.3	0.1
J. 私と配偶者は、おなかの赤ちゃんをどう育てるかについてよく話し合っている	あてはまらない	0.0	1.0
	あまりあてはまらない	3.3	2.6
	どちらともいえない	12.5	15.6
	ややあてはまる	43.1	42.3
	あてはまる	40.7	38.2
	無答不明	0.3	0.3
K. 私と配偶者は、おなかの赤ちゃんの子育てのお手伝いを頼める人や場所についてよく話し合っている	あてはまらない	4.0	5.1
	あまりあてはまらない	11.1	9.8
	どちらともいえない	28.5	23.1
	ややあてはまる	31.1	35.4
	あてはまる	24.7	26.2
	無答不明	0.5	0.4
L. 私と配偶者はお互いのこと（仕事や趣味など）をよく話している	あてはまらない	0.0	0.4
	あまりあてはまらない	1.9	2.8
	どちらともいえない	14.6	12.9
	ややあてはまる	32.3	36.7
	あてはまる	50.8	47.1
	無答不明	0.3	0.1



妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
M. 私と配偶者は、家事などの分担に関してお互いに助け合っている	あてはまらない	2.1	3.2
	あまりあてはまらない	9.0	6.6
	どちらともいえない	19.7	17.0
	ややあてはまる	29.9	34.1
	あてはまる	39.0	38.7
	無答不明	0.3	0.4
N. 私は、出産への立ち会いを希望している	あてはまらない	19.0	9.9
	あまりあてはまらない	4.9	4.5
	どちらともいえない	18.4	15.4
	ややあてはまる	17.4	17.8
	あてはまる	40.0	52.2
	無答不明	0.3	0.1
O. 私の配偶者は、出産に立ち会ってほしいと思っている	あてはまらない	12.9	6.9
	あまりあてはまらない	4.5	3.5
	どちらともいえない	17.7	17.8
	ややあてはまる	15.3	18.4
	あてはまる	48.7	52.9
	無答不明	0.9	0.4
17. あなたのふだんの生活や活動から考えて、あなたご自身にあてはまること			
A. 結果がどうなるかはっきりしない時は、いつも一番良い面を考える	あてはまらない	8.2	7.2
	あまりあてはまらない	11.3	12.3
	どちらともいえない	31.1	30.0
	ややあてはまる	24.2	28.2
	あてはまる	24.9	21.9
	無答不明	0.3	0.4
B. いつも物事の明るい面を考える	あてはまらない	4.0	3.4
	あまりあてはまらない	10.3	9.9
	どちらともいえない	31.3	31.4
	ややあてはまる	27.7	32.9
	あてはまる	26.4	22.1
	無答不明	0.3	0.3
C. 自分の将来に関しては非常に楽観的である	あてはまらない	6.4	5.7
	あまりあてはまらない	15.1	15.5
	どちらともいえない	31.5	33.3
	ややあてはまる	27.0	26.5
	あてはまる	20.0	18.6
	無答不明	0.0	0.4
D. だいたいにおいて自分に満足している	あてはまらない	5.9	6.6
	あまりあてはまらない	15.7	13.5
	どちらともいえない	32.3	35.7
	ややあてはまる	31.1	30.7
	あてはまる	15.0	13.3
	無答不明	0.0	0.3
E. 物事を人並みにはうまくやれる	あてはまらない	1.6	1.8
	あまりあてはまらない	5.0	5.4
	どちらともいえない	25.7	27.0
	ややあてはまる	39.0	43.1
	あてはまる	28.7	22.1
	無答不明	0.0	0.6

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
F. 少なくとも人並みには、価値のある人間である	あてはまらない	1.9	1.6
	あまりあてはまらない	4.3	4.5
	どちらともいえない	30.1	33.8
	ややあてはまる	36.3	38.6
	あてはまる	26.8	21.1
	無答不明	0.5	0.4
G. 悩みがちである	あてはまらない	12.3	7.2
	あまりあてはまらない	20.7	20.5
	どちらともいえない	31.7	32.0
	ややあてはまる	25.2	27.5
	あてはまる	9.9	12.6
	無答不明	0.2	0.3
H. 不安になりやすい	あてはまらない	14.4	10.8
	あまりあてはまらない	20.7	22.4
	どちらともいえない	33.7	30.8
	ややあてはまる	21.9	24.3
	あてはまる	9.2	11.1
	無答不明	0.0	0.6
I. 心配性である	あてはまらない	10.1	7.5
	あまりあてはまらない	17.2	15.5
	どちらともいえない	25.6	26.5
	ややあてはまる	30.3	32.7
	あてはまる	16.9	17.5
	無答不明	0.0	0.3
18. あなたは配偶者が子どもを育てながら仕事をすることをどう思いますか	賛成		38.9
	どちらかといえば賛成		41.7
	どちらかといえば反対		15.6
	反対		3.1
	無答不明		0.7
19. 女性と仕事について、現在、あなたはどうかお考えですか	仕事はずっと持たないほうがよい	2.6	1.9
	仕事は持つが、結婚したらやめるのがよい	4.7	2.0
	仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたらやめるのがよい	8.7	4.8
	仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたら一時やめて、子どもが大きくなったらまた仕事を結婚して子どもが生まれてもずっと仕事を持ち続けるのがよい	56.3	63.0
	結婚しないで、ずっと仕事を持ち続けるのがよい	14.1	19.6
	その他	0.2	0.3
	その他	12.7	6.9
	無答不明	0.7	1.5
20. 過去2週間の生活をふりかえりながら、あなた自身のことについてお答えください			
1. 自分の生活の質をどのように評価しますか	まったく悪い	0.7	1.0
	悪い	9.2	5.8
	ふつう	49.9	52.5
	良い	33.2	33.3
	非常に良い	6.8	7.2
	無答不明	0.2	0.1

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
2. 自分の健康状態に満足していますか	まったく不満	3.0	3.7
	不満	23.7	17.5
	どちらでもない	31.7	33.9
	満足	35.0	36.1
	非常に満足	6.6	8.6
	無答不明	0.2	0.1
3. 体の痛みや不快感のせいで、しなければならぬことがどのくらい制限されていますか	まったくない	55.7	58.5
	少しだけ	27.3	23.7
	多少は	12.0	14.0
	かなり	3.7	2.5
	非常に	1.0	0.4
	無答不明	0.3	0.9
4. 毎日の生活の中で治療（医療）がどのくらい必要ですか	まったくない	57.0	57.2
	少しだけ	27.0	26.5
	多少は	12.9	13.0
	かなり	2.4	1.8
	非常に	0.3	0.9
	無答不明	0.3	0.7
5. 毎日の生活をどのくらい楽しく過ごしていますか	まったくない	0.7	0.4
	少しだけ	7.0	8.0
	多少は	43.7	40.9
	かなり	35.7	36.1
	非常に	12.9	14.2
	無答不明	0.2	0.3
6. 毎日の生活をどのくらい意味あるものと感じていますか	まったくない	1.4	0.9
	少しだけ	6.4	6.7
	多少は	34.4	38.3
	かなり	38.3	36.4
	非常に	19.3	17.3
	無答不明	0.2	0.4
7. 物事にどのくらい集中することができますか	まったくない	1.0	0.9
	少しだけ	7.8	10.4
	多少は	34.8	38.0
	かなり	40.0	34.8
	非常に	15.8	15.6
	無答不明	0.5	0.3
8. 毎日の生活はどのくらい安全ですか	まったくない	1.7	1.2
	少しだけ	6.4	7.7
	多少は	32.5	30.1
	かなり	40.9	37.4
	非常に	18.3	23.1
	無答不明	0.2	0.4
9. あなたの生活環境はどのくらい健康的ですか	まったくない	3.1	2.2
	少しだけ	15.5	11.8
	多少は	34.1	37.9
	かなり	34.4	33.9
	非常に	12.5	13.9
	無答不明	0.3	0.3

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
10. 毎日の生活を送るための活力はありますか	まったくない	0.9	0.7
	少しだけ	5.7	6.0
	多少は	34.8	32.0
	かなり	37.9	38.7
	非常に	20.3	22.2
	無答不明	0.3	0.3
11. 自分の容姿（外見）を受け入れることができますか	まったくない	1.9	3.2
	少しだけ	9.9	8.6
	多少は	40.9	42.5
	かなり	30.1	26.8
	非常に	17.0	18.4
	無答不明	0.2	0.4
12. 必要なものが買えるだけのお金を持っていますか	まったくない	7.7	8.6
	少しだけ	21.6	20.0
	多少は	49.0	46.6
	かなり	14.6	15.4
	非常に	7.0	9.1
	無答不明	0.2	0.3
13. 毎日の生活に必要な情報をどのくらい得ることができますか	まったくない	1.6	1.2
	少しだけ	9.6	8.6
	多少は	43.1	40.9
	かなり	33.9	33.3
	非常に	11.5	15.1
	無答不明	0.3	0.9
14. 余暇を楽しむ機会はどのくらいありますか	まったくない	4.9	4.2
	少しだけ	24.9	20.9
	多少は	44.2	42.7
	かなり	19.1	23.0
	非常に	6.8	8.9
	無答不明	0.2	0.3
15. 家の周囲を出まわることがよくありますか	まったくない	4.2	4.7
	少しだけ	23.3	18.6
	多少は	33.6	37.0
	かなり	25.9	24.7
	非常に	12.9	14.8
	無答不明	0.2	0.3
16. 睡眠は満足のものですか	まったく不満	8.2	6.1
	不満	24.5	23.4
	どちらでもない	28.9	30.4
	満足	29.0	31.7
	非常に満足	9.4	7.9
	無答不明	0.0	0.4
17. 毎日の活動をやり遂げる能力に満足していますか	まったく不満	1.7	2.3
	不満	18.4	15.6
	どちらでもない	36.7	39.5
	満足	35.5	34.9
	非常に満足	7.5	7.0
	無答不明	0.2	0.6

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
18. 自分の仕事をする能力に満足していますか	まったく不満	3.5	4.8
	不満	20.7	23.2
	どちらでもない	35.8	33.9
	満足	31.0	29.7
	非常に満足	8.9	7.9
	無答不明	0.2	0.4
19. 自分自身に満足していますか	まったく不満	2.1	3.1
	不満	19.1	16.7
	どちらでもない	40.3	40.6
	満足	29.0	31.6
	非常に満足	9.4	7.3
	無答不明	0.0	0.7
20. 人間関係に満足していますか	まったく不満	2.1	1.9
	不満	14.1	11.4
	どちらでもない	39.7	38.5
	満足	35.3	38.3
	非常に満足	8.9	8.9
	無答不明	0.0	1.0
21. 性生活に満足していますか	まったく不満	8.2	4.2
	不満	15.8	12.7
	どちらでもない	54.3	51.8
	満足	17.9	25.9
	非常に満足	3.8	5.0
	無答不明	0.0	0.4
22. 友人たちの支えに満足していますか	まったく不満	1.2	1.3
	不満	4.5	3.4
	どちらでもない	44.7	40.4
	満足	39.5	44.9
	非常に満足	10.1	9.6
	無答不明	0.0	0.4
23. 家と家のまわりの環境に満足していますか	まったく不満	3.7	1.5
	不満	12.9	8.2
	どちらでもない	33.6	31.6
	満足	39.1	46.3
	非常に満足	10.8	11.8
	無答不明	0.0	0.6
24. 医療施設や福祉サービスの利用しやすさに満足していますか	まったく不満	5.6	3.2
	不満	20.0	10.7
	どちらでもない	55.8	55.8
	満足	14.3	25.7
	非常に満足	4.2	3.9
	無答不明	0.2	0.6
25. 周辺の交通の便に満足していますか	まったく不満	7.3	5.8
	不満	19.5	14.8
	どちらでもない	29.2	32.9
	満足	34.3	34.2
	非常に満足	9.7	11.8
	無答不明	0.0	0.4

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
26. 気分がすぐれなかったり、絶望、不安、落ち込みといったいやな気分をどのくらいひんぱんに感じますか	まったくない	26.3	28.4
	少しだけ	37.4	40.1
	多少は	24.9	22.8
	かなり	7.3	5.7
	非常に	1.6	2.2
	無答不明	2.6	0.9
21. あなたの現在の就業形態 （「休職中」の方は休職前の就業形態）	正社員		85.2
	派遣・契約社員・嘱託		3.8
	パートタイム・アルバイト		1.0
	自営業・家族従業		7.9
	内職・在宅ワーク		0.0
	無職（専業主夫を含む）		0.6
	その他		1.2
	無答不明		0.3
22. （21. で「無職」以外を選んだ者のみ）現在、「休職中」ですか 第2回 n=678	はい		0.3
	いいえ		99.4
	無答不明		0.3
23. （22. で「いいえ」と答えた者のみ）現在の職場についておうかがいします。第2回 n=674			
A. 時間の融通のきく職場である	まったくその通りではない		17.2
	あまりその通りではない		30.9
	まあその通り		37.7
	まったくその通り		13.6
	無答不明		0.6
	B. 遅くまで残業する人が多い職場である	まったくその通りではない	
あまりその通りではない			28.3
まあその通り			24.5
まったくその通り			28.3
無答不明			0.7
C. 育児中の男性をサポートする雰囲気がある		まったくその通りではない	
	あまりその通りではない		38.1
	まあその通り		23.3
	まったくその通り		4.6
	無答不明		1.6
	D. 育児中の女性をサポートする雰囲気がある	まったくその通りではない	
あまりその通りではない			27.2
まあその通り			36.2
まったくその通り			14.2
無答不明			3.0
E. 女性には責任ある仕事をまかせない職場である		まったくその通りではない	
	あまりその通りではない		41.8
	まあその通り		18.2
	まったくその通り		8.9
	無答不明		3.7
	F. 出産後も働き続ける女性が多い職場である	まったくその通りではない	
あまりその通りではない			22.3
まあその通り			30.9
まったくその通り			20.0
無答不明			3.1

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
24. あなたの仕事や職場で、最近1ヶ月の間にどのようなことを経験したり、感じたりしましたか（複数回答） 第1回 n=570 第2回 n=674	休日・休暇がとれない	27.5	23.1
	通勤に時間や体力をとられる	16.1	19.3
	自分の裁量で仕事を進めることができない	20.2	22.0
	自分の能力が正当に評価されない	17.4	16.5
	仕事のために、家族と過ごす十分な時間がない		36.8
	仕事のために、家事をする十分な時間がない		24.2
	仕事も家庭も中途半端だ		12.2
25. 1日の平均実働時間と仕事場までの距離			
1. 1日の平均実働時間 第1回 n=570 第2回 n=674	5時間未満	0.5	0.1
	5時間台	0.0	0.4
	6時間台	0.9	1.5
	7時間台	2.8	5.0
	8時間台	19.5	25.7
	9時間台	14.7	14.1
	10時間台	23.5	21.1
	11時間以上	37.0	29.5
	無答不明	1.1	2.5
2. 仕事場までの通勤時間（片道） 第1回 n=570 第2回 n=674	30分以内	57.2	56.4
	1時間以内	31.9	28.5
	2時間以内	8.6	11.3
	2時間超	0.0	0.4
	無答不明	2.3	3.4
26. 配偶者のおなかの赤ちゃんの出産にともない、育児休業をとりたいと思いますか 第1回 n=570 第2回 n=678	とりたい	34.6	34.1
	とりたくない	15.8	11.5
	とれない	26.7	36.6
	わからない	19.5	14.9
	その他	1.4	1.5
無答不明	2.1	1.5	
27. あなたの現在の生活についておうかがいします			
A. 自分の家事について満足している	まったくそう思わない		5.3
	あまりそう思わない		17.7
	どちらともいえない		34.4
	ややそう思う		32.9
	とてもそう思う		9.1
	無答不明		0.7
B. 現在の仕事について満足している 第2回 n=680 ※無職の者を除いて集計している	まったくそう思わない		6.2
	あまりそう思わない		14.4
	どちらともいえない		28.4
	ややそう思う		39.0
	とてもそう思う		10.7
	無答不明		1.3
C. 仕事と家庭生活のバランスに満足している 第2回 n=680 ※無職の者を除いて集計している	まったくそう思わない		5.0
	あまりそう思わない		19.3
	どちらともいえない		31.6
	ややそう思う		32.8
	とてもそう思う		10.0
	無答不明		1.3

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
D. 自分の人生に満足している	まったくそう思わない		2.3
	あまりそう思わない		11.4
	どちらともいえない		31.0
	ややそう思う		40.8
	とてもそう思う		13.7
	無答不明		0.7
E. これまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	まったくそう思わない		0.6
	あまりそう思わない		6.6
	どちらともいえない		28.2
	ややそう思う		43.7
	とてもそう思う		20.2
	無答不明		0.7
F. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	まったくそう思わない		16.7
	あまりそう思わない		21.3
	どちらともいえない		29.4
	ややそう思う		22.2
	とてもそう思う		9.6
	無答不明		0.7
28. あなたの周りの子育て環境や支援制度についておうかがいします			
A. 産院・分娩を受け入れる病院	まったく充実していると思わない		4.7
	あまり充実していると思わない		17.0
	まあ充実していると思う		50.4
	とても充実していると思う		21.5
	知らない・わからない		5.8
	無答不明		0.6
B. 小児科や子どもを診てくれる病院	まったく充実していると思わない		3.1
	あまり充実していると思わない		21.8
	まあ充実していると思う		46.5
	とても充実していると思う		15.9
	知らない・わからない		12.0
	無答不明		0.7
C. 妊婦健診への助成	まったく充実していると思わない		4.1
	あまり充実していると思わない		16.2
	まあ充実していると思う		47.2
	とても充実していると思う		16.2
	知らない・わからない		15.4
	無答不明		0.9
D. 子どもの医療費の助成	まったく充実していると思わない		5.1
	あまり充実していると思わない		17.3
	まあ充実していると思う		36.0
	とても充実していると思う		12.0
	知らない・わからない		28.9
	無答不明		0.7
E. 子どもの任意の予防接種費用の助成	まったく充実していると思わない		3.7
	あまり充実していると思わない		16.5
	まあ充実していると思う		32.7
	とても充実していると思う		9.6
	知らない・わからない		36.7
	無答不明		0.7



妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
F. 幼稚園・保育所の保育料への助成	まったく充実していると思わない		6.7
	あまり充実していると思わない		23.4
	まあ充実していると思う		21.8
	とても充実していると思う		4.2
	知らない・わからない		42.8
	無答不明		1.0
G. 子育て家庭への直接的な経済的支援	まったく充実していると思わない		11.4
	あまり充実していると思わない		29.7
	まあ充実していると思う		17.7
	とても充実していると思う		3.4
	知らない・わからない		36.5
	無答不明		1.3
H. 不妊治療への助成	まったく充実していると思わない		9.2
	あまり充実していると思わない		19.9
	まあ充実していると思う		10.8
	とても充実していると思う		3.2
	知らない・わからない		55.6
	無答不明		1.3
I. 子どもを預けられる施設・サービス	まったく充実していると思わない		8.6
	あまり充実していると思わない		25.9
	まあ充実していると思う		20.9
	とても充実していると思う		3.5
	知らない・わからない		39.9
	無答不明		1.2
J. 育児や家事援助サービスへの助成	まったく充実していると思わない		7.2
	あまり充実していると思わない		22.7
	まあ充実していると思う		13.5
	とても充実していると思う		2.6
	知らない・わからない		53.2
	無答不明		0.9
K. 母親自身の心身についての相談サービス	まったく充実していると思わない		4.4
	あまり充実していると思わない		21.1
	まあ充実していると思う		17.1
	とても充実していると思う		2.6
	知らない・わからない		53.7
	無答不明		1.2
L. 児童館・子ども家庭支援センター・公園など子どもが過ごせる場所	まったく充実していると思わない		6.0
	あまり充実していると思わない		25.6
	まあ充実していると思う		38.0
	とても充実していると思う		8.2
	知らない・わからない		21.5
	無答不明		0.7
M. 乳幼児を連れて行きやすい設備（バリアフリー・授乳・おむつ替えスペースなど）	まったく充実していると思わない		6.7
	あまり充実していると思わない		29.1
	まあ充実していると思う		27.6
	とても充実していると思う		4.4
	知らない・わからない		30.8
	無答不明		1.3

妊娠期夫		第1回	第2回	
		575	684	
29. 2011年3月11日に起こった東日本大震災を受けて生じた、あなたの行動や考えについておうかがいします				
A. 配偶者と震災・原発事故への自分たちの対処法について、意見が一致している	あてはまらない		4.2	
	あまりあてはまらない		17.0	
	ややあてはまる		52.6	
	あてはまる		25.4	
	無答不明		0.7	
	B. 配偶者と震災・原発事故への自分たちの対処法について、よく話している	あてはまらない		11.0
		あまりあてはまらない		32.6
		ややあてはまる		39.6
		あてはまる		16.2
		無答不明		0.6
	C. 周囲の人（配偶者を除く）と震災・原発事故への自分たちの対処法について、よく話している	あてはまらない		17.3
		あまりあてはまらない		45.2
		ややあてはまる		27.3
		あてはまる		9.4
		無答不明		0.9
	D. 震災・原発事故に関する情報で、信頼できるものがある	あてはまらない		24.1
		あまりあてはまらない		50.6
		ややあてはまる		19.6
		あてはまる		5.3
		無答不明		0.4
E. 震災の影響で世帯収入が減少しないか心配である	あてはまらない		15.4	
	あまりあてはまらない		31.7	
	ややあてはまる		30.1	
	あてはまる		22.1	
	無答不明		0.7	
F. 原発事故が収束するか不安である	あてはまらない		7.6	
	あまりあてはまらない		14.5	
	ややあてはまる		40.1	
	あてはまる		37.4	
	無答不明		0.4	
G. 放射線が母子の健康に影響しないか心配である	あてはまらない		7.2	
	あまりあてはまらない		12.4	
	ややあてはまる		31.4	
	あてはまる		48.7	
	無答不明		0.3	
H. おなかの赤ちゃんが誕生後、安全な食料や水を与えられるか心配である	あてはまらない		8.6	
	あまりあてはまらない		17.7	
	ややあてはまる		31.6	
	あてはまる		41.8	
	無答不明		0.3	
30. 現在のお住まいについておうかがいします	持ち家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）	24.3	24.9	
	持ち家で集合住宅（マンション・公団分譲など）	11.1	11.7	
	借家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）	5.2	7.3	
	借家で集合住宅（マンション・アパート、公団・公営住宅、社宅など）	57.4	54.4	
	その他	1.6	1.2	
	無答不明	0.3	0.6	

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
31. あなたが最後に卒業された学校を教えてください	中学校	3.1	3.8
	高等学校	24.5	25.0
	専門学校	15.7	13.5
	高等専門学校	2.1	2.6
	短期大学	2.1	2.8
	四年制大学	39.7	38.9
	大学院（六年制大学を含む）	8.9	9.6
	その他	0.5	0.1
	無答不明	3.5	3.7
32. あなたの年齢についておうかがいします			
1. 現在のあなたの年齢	24歳以下	5.9	5.8
	25～29歳	24.9	23.0
	30～34歳	39.5	30.4
	35～39歳	20.3	23.2
	40歳以上	5.9	12.4
	無答不明	3.5	5.1
	2. 結婚された時の年齢	24歳以下	10.1
25～29歳		44.2	33.9
30～34歳		29.0	26.8
35～39歳		11.0	17.4
40歳以上		1.6	5.4
無答不明		4.2	5.3
3. 配偶者妊娠時年齢	24歳以下	6.8	6.7
	25～29歳	28.5	25.7
	30～34歳	39.3	29.4
	35～39歳	16.9	22.8
	40歳以上	5.0	9.8
	無答不明	3.5	5.6
33. あなたの収入についておうかがいします			
1. 世帯年収（合わせて）	収入はない	0.9	0.0
	（扶養控除内）～103万円・または130万円未満	0.0	0.3
	（扶養控除外）～200万円未満	1.2	1.6
	200万円～300万円未満	16.2	6.1
	300万円～400万円未満		9.9
	400万円～500万円未満	29.6	14.9
	500万円～600万円未満		11.3
	600万円～700万円未満	20.5	7.5
	700万円～800万円未満		7.3
	800万円～900万円未満	6.6	6.4
	900万円～1,000万円未満		3.8
	1,000万円～1,200万円未満	4.9	3.9
	1,200万円～1,500万円未満	2.1	2.0
	1,500万円～2,000万円未満	0.5	0.6
	2,000万円以上	0.5	0.6
	わからない		2.6
無答不明	17.0	21.1	

妊娠期夫		第1回	第2回
		575	684
2. 個人年収	収入はない	0.7	0.4
	(扶養控除内) ~ 103万円・または130万円未満	0.2	1.3
	(扶養控除外) ~ 200万円未満	2.1	3.5
	200万円~300万円未満	26.3	12.3
	300万円~400万円未満		17.3
	400万円~500万円未満	34.1	18.6
	500万円~600万円未満		11.1
	600万円~700万円未満	12.0	6.0
	700万円~800万円未満		2.3
	800万円~900万円未満	1.6	2.6
	900万円~1,000万円未満		0.7
	1,000万円~1,200万円未満	1.0	1.0
	1,200万円~1,500万円未満	0.7	0.4
	1,500万円~2,000万円未満	0.5	0.1
	2,000万円以上	0.0	0.1
	わからない		1.0
	無答不明	20.9	21.1
34. 経済的なゆとり感	ゆとりがある		6.7
	多少ゆとりがある		38.5
	あまりゆとりがない		36.0
	ゆとりがない		12.9
	無答不明		6.0
35. 配偶者について	一緒に住んでいる	91.5	91.8
	別々に住んでいる(単身赴任、病気入院など)	5.2	2.9
	離別した	0.0	0.0
	無答不明	3.3	5.3
36. あなたと同居している人(複数回答)	配偶者		79.5
	自分の父親		5.8
	自分の母親		7.7
	配偶者の父親		3.1
	配偶者の母親		4.4
	父母以外の親族		3.8
	その他		0.9