

- * この調査は、0～2歳のお子様をお持ちの方を対象としています。年齢幅がありますので、答えにくい部分があるかもしれませんが、あまり考え込まず、お答えいただける範囲で回答してください。
- * この調査では、対象となるお子様(封筒にお名前が書いてあるお子様)のことを「〇〇ちゃん」と呼んでいます。

最初にご家族のことについておうかがいします。

- 1 あなた(回答者)と〇〇ちゃんとの関係(〇〇ちゃんからみたあなたとの関係)を教えてください。
1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. その他(具体的に: _____)
- 2 〇〇ちゃんは、第1子ですか。
1. はい 2. いいえ
- 3 現在、あなたが理想とする子どもの数は何人ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
1. 0人 2. 1人 3. 2人 4. 3人 5. 4人以上
6. 希望する性別の子が生まれるまで何人でも 7. 特に理想はない

配偶者が〇〇ちゃんを妊娠されていた時のことについておうかがいします。

- 4 配偶者が〇〇ちゃんを妊娠中、あなたはどのような生活をなさっていましたか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。
- | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-----------|------------|--------------|--------------|
| | しばしば
あった | 時々
あった | たまに
あった | ほとんど
なかった | まったく
なかった |
| A) 配偶者と一緒の時にたばこを
吸うことがあった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) 育児書を読むなど、子育て情報を集めた…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
- 5 あなたは、子どものころから今までに赤ちゃん(ご夫婦のお子様は除く)に身近に接したり、世話をしたりする機会がありましたか。
1. はい 2. いいえ
- 6 あなたは、配偶者の妊娠中に病院や地域主催の父親(母親)学級に参加したことがありますか。
1. はい 2. いいえ
- 7 あなたは、配偶者の妊娠中に配偶者と2人で病院や地域主催の両親学級に参加したことがありますか。
1. はい 2. いいえ

8 ○○ちゃんの妊娠・出産についておうかがいします。それぞれお気持ちにあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あてはまる | ややあてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまらない | あてはまらない |
|--|-------|---------|-----------|------------|---------|
| A) 配偶者が○○ちゃんを妊娠したとわかった時、うれしかった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) ○○ちゃんの妊娠・出産に関する出費がかさんで、苦労した…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 配偶者が○○ちゃんを妊娠中、生まれてくる赤ちゃんのことを想像すると、わくわくした…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) 配偶者が○○ちゃんを妊娠中、子どもをどう育てるか考えるのが楽しかった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

9 配偶者が○○ちゃんを妊娠されたことについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。なお3番を選んだ方は、() 内に治療期間をご記入ください。

1. 自然にまかせていた
2. 計画的に妊娠した
3. 子どもができなかつたので、夫婦であるいはどちらかが不妊治療を受けた
⇒ 治療期間：およそ()年()ヶ月
↑ 0～11の整数をご記入ください。
4. 望んではいなかったが、子どもができてしまった

10 ○○ちゃんの出産を決めた理由についておうかがいします。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| 1. 自分の子どもが欲しかったため | 10. 子どもがいると生活が豊かになり楽しくなると思ったから |
| 2. 自分よりも配偶者のほうが子どもを欲しがっていたため | 11. 経済的に子どもを持てるようになったから |
| 3. 好きな人との子どもを持ちたかったから | 12. 子どもは将来の社会の支えとなるため |
| 4. 年齢的によりタイミングと感じたため | 13. 子どもは予定外だったが、できてしまったため |
| 5. 年齢的にリミットを感じていたため | 14. 跡継ぎが必要だったため |
| 6. 結婚して子どもを持つことは自然なことだから | 15. 子どもは自分たちの老後の支えになるため |
| 7. 夫婦2人の生活を十分楽しんだから | 16. 仕事上、タイミングがよかったから |
| 8. やりたいことはすべてやったため | 17. その他 |
| 9. 子どもは夫婦関係を安定させるため | (具体的に:) |

○○ちゃんのことについておうかがいします。

11 ○○ちゃんの現在の年齢を教えてください。()歳()ヶ月
↑ 0～11の整数をご記入ください。

12 ○○ちゃんの性別を教えてください。 1. 男児 2. 女児

13 ○○ちゃんの出産の際、立ち会いましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. した
2. したかったけれどできなかった
3. したくなかったけれどした
4. しようと思わなかったし、しなかった

14 ○○ちゃんは里帰り出産でしたか。

1. はい 2. いいえ

15 ○○ちゃんについて、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

あて ややあて どちらとも あまりあて あて わから
はまる はまる いえない はまらない はまらない ない

- A) 毎晩、だいたい決まった時刻に眠くなる…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- B) ベッドやお布団に入ってから眠りにつくまでの
時間は一定だ…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- C) 食事の時に食べる量は毎日同じくらいの量である…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- D) 一度ぐずるとなだめにくい…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- E) かんしゃくをおこしやすい…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- F) ちょっとしたことでも激しく泣く…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- G) 気が散りやすい…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9

16 過去2週間くらいの○○ちゃんの生活についておうかがいします。以下の各項目について、○○ちゃんほどのくらいあてはまりますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。Fについて、○○ちゃんのお母さんがいない場合は、「1. あてはまらない」に○をつけてください。

あて ややあて どちらとも あまりあて あて わから
はまる はまる いえない はまらない はまらない ない

- A) ○○ちゃんは毎日を元気に楽しく過ごせている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- B) ○○ちゃんに必要なだけの絵本やおもちゃを持っている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- C) ○○ちゃんは毎日の生活の中で、お散歩（外出）を
楽しんでいる…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- D) ○○ちゃんには一緒に遊べるお友だちがいる…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- E) ○○ちゃんは父親（あなた）と過ごす
楽しい時間を持っている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- F) ○○ちゃんは母親と過ごす楽しい時間を持っている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- G) ○○ちゃんは毎日の生活の中で治療（医療）が
かなり必要な状況である…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- H) ○○ちゃんは体の痛みや不快感のせいで、
遊びや活動が制限されている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- I) ○○ちゃんは毎日の生活の中で、落ち着いて遊びに
集中できる環境にある…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9

17 ○○ちゃんの生活の様子についておうかがいします。以下の活動を○○ちゃんはふだんの日、どれくらいしていますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

30分 1時間 2時間 3時間 4時間 5時間 見ない・ 見せない・
くらい くらい くらい くらい くらい 以上 しない させない

- A) テレビを見る…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 0 …… 9
- B) ビデオ・DVD（合わせて）を見る…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 0 …… 9
- C) 外遊び（お散歩を含む）をする…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 0 …… 9
- D) 絵本を読む…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 0 …… 9

18 あなたは〇〇ちゃんの子育てについて、どのように考えたり、行動したりしていますか。以下の各項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

あてはまる ややあてはまる どちらともいえない あまりあてはまらない あてはまらない

- A) 〇〇ちゃんに温かくやさしい声で話しかけている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
- B) 〇〇ちゃんといろいろなことを話すのを喜んでいる…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
- C) 〇〇ちゃんを傷つけるような言動をした場合、私は素直に
 〇〇ちゃんに「ごめんね」と言える…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1

〇〇ちゃんのおじい様・おばあ様のことについておうかがいします。

19 〇〇ちゃんのおじい様・おばあ様とはどのくらいお会いになる機会がありますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。お亡くなりになっている場合は、「9. いない」を選んでください。

ほぼ毎日 ほぼ毎週 月に1回程度 イベント(お誕生日、敬老の日など)、連休の時だけ ほとんど会わない まったく会わない いない

- A) 母方の祖父…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- B) 母方の祖母…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- C) 父(あなた)方の祖父…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- D) 父(あなた)方の祖母…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9

20 〇〇ちゃんのおじい様・おばあ様はどのくらいの距離に住んでおられますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。19で「9. いない」と回答された方については、「9. いない」を選んでください。

同居、二世帯住宅、同じ敷地内 徒歩圏内 電車、バス、車を使って30分未満 電車、バス、車を使って30分~1時間未満 電車、バス、車を使って1時間以上 飛行機を利用する距離 いない

- A) 母方の祖父…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- B) 母方の祖母…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- C) 父(あなた)方の祖父…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- D) 父(あなた)方の祖母…………… 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9

21 〇〇ちゃんのおじい様・おばあ様は、〇〇ちゃんの子育てのことで、どのくらい頼りになりますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。19で「9. いない」と回答された方については、「9. いない」を選んでください。

とても頼りになる やや頼りになる どちらともいえない あまり頼りにならない まったく頼りにならない いない

- A) 母方の祖父…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- B) 母方の祖母…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- C) 父(あなた)方の祖父…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9
- D) 父(あなた)方の祖母…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1 …… 9

22 ○○ちゃんのおじい様・おばあ様は、子育てや家事に関して、日常的にどのようにかかわっていらっしゃいますか。それぞれに対して、1～7の項目についてあてはまるものにすべてチェック をつけてください。19 で「9. いない」と回答された方については、「9. いない」にチェックをつけてください。

	1. 子どもを預かってもらう	2. 幼稚園や保育園の送り迎えをしてもらう	3. 家事(食事作りや掃除洗濯など)を手伝ってもらう	4. 子どもが病気の時に預かってもらう	5. 子どものみ泊まりに行くのを引き受けてもらう	6. 子育ての相談にのってもらう	7. 経済的に支援してもらう	9. いない
A) 母方の祖父	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) 母方の祖母	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) 父(あなた)方の祖父	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) 父(あなた)方の祖母	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

子育ての環境などについておうかがいします。

23 あなたのご家族の様子についておうかがいします。A～Lの各項目について、経験がない場合には に、経験がある場合には に○をつけてください。 を選択した方は、(A) にもお答えください。それぞれあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

	経験したことが		(A)				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	非常にイライラする	ややイライラする	どちらともいえない	あまりイライラしない	イライラしない
A) あなたがおもちゃや散らかっているものを片付け続けている…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
B) 子どもに文句や不平を言われたり、駄々をこねられたりする…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
C) 子どもを預かってくれる人を見つけるのが難しい…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
D) 子どもに遊んでとせがまれる…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
E) 夜泣きがひどい…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
F) 大勢の人がいるような公共の場所で、子どもの扱いに困る (例：食料品店、ショッピングセンター、レストランなど) …	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
G) 住居の間取りの使い勝手が悪く、家事や育児がしづらい…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
H) 家の中に子どもが遊べるスペースがあまりなくて苦勞する…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
I) 自分のための時間を確保するのが難しい…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
J) 自分1人で過ごすスペースを確保するのが難しい…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
K) 夫婦2人のための時間を確保するのが難しい…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
L) 夫婦2人で過ごすスペースを確保するのが難しい…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1

24 ○○ちゃんの子育てについて、それぞれあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
A) 子どもを育てることに充実感を味わっている…	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
B) 子育てのためにいつでも時間に追われていて苦しい…	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
C) 子育てに自信が持てるようになった…	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
D) 子どもがうまく育っているか不安になる…	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
E) 子育てが楽しいと心から思う…	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
F) 子育てが重荷に感じられる…	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
G) 子どものことでどうしたらよいかわからなくなることがある…	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
H) 親としてそれなりにうまくやれていると思う…	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1

25 ○○ちゃんの妊娠・出産・子育てについて、相談したり、話し合ったりしたことがある人は誰ですか。それぞれの人について、あてはまる番号1つに○をつけてください。あてはまる人がいない場合は、「1. したことはない」に○をつけてください。

	いつも している	時々 している	1～2回は したことがある	したことは ない
A) 配偶者	4	3	2	1
B) あなたの親	4	3	2	1
C) あなたのきょうだいや親戚	4	3	2	1
D) 配偶者の親	4	3	2	1
E) 配偶者のきょうだいや親戚	4	3	2	1
F) あなたの友人・知人	4	3	2	1
G) 配偶者と共通の友人・知人	4	3	2	1
H) 子育てサークルの仲間	4	3	2	1
I) インターネットのメーリングリストなどの仲間	4	3	2	1
J) 保育士・幼稚園教諭	4	3	2	1
K) ○○ちゃんの産婦人科・小児科の医師	4	3	2	1
L) ○○ちゃんの産婦人科・小児科の看護師・助産師	4	3	2	1
M) 保健師	4	3	2	1
N) 市区町村・民間の子育てサービス窓口の人	4	3	2	1

26 地域の中で、子どもを通じたおつきあいについておうかがいします。各項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

	3人以上 いる	2人くらいは いる	1人は いる	1人も いない
A) ○○ちゃんを預けられる人	4	3	2	1
B) ○○ちゃんのことを気にかけて、声をかけてくれる人	4	3	2	1
C) 子育ての悩みを相談できる人	4	3	2	1
D) 子ども同士を遊ばせながら、立ち話をする程度の人	4	3	2	1

27 子育てに関する情報についておうかがいします。

(1) 子育てに関する情報を得るために、利用したことがあるものの番号すべてに○をつけてください。

- | | | |
|-----------------|----------------------|-----------------|
| 1. テレビ・ラジオ | 6. メーカーカタログ・通信販売カタログ | 11. 通信教材の親向けの冊子 |
| 2. 新聞 | 7. インターネット | 12. その他 |
| 3. 雑誌 | 8. 携帯サイト・配信サービス | (具体的に:) |
| 4. 書籍・雑誌別冊(ムック) | 9. 習い事 | |
| 5. ビデオ・DVD | 10. 店員・店頭 | 13. 特になし |

(2) (1) で○をつけられたものの中で、現在、よく利用しているものの番号を3つまでご記入ください。

--	--	--

28 あなたのご近所（徒歩20分程度までの歩いて行ける範囲）の様子についておうかがいします。以下の項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

近所にある 近所がないが、あまり困っていない 近所がないので、やや困っている 近所がないので、困っている 近所がないので、非常に困っている わからない

- A) お散歩できるような公園や遊歩道など…………… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1 …………… 9
- B) 公共の子育て支援施設（保健所、保育所、ファミリーサポートセンターなど）…………… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1 …………… 9
- C) 小児科や子どもを診てくれる病院…………… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1 …………… 9
- D) 配偶者のことを診てくれる産婦人科や助産院… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1 …………… 9
- E) おむつや粉ミルク、離乳食などを買える店…… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1 …………… 9

29 子育てを支援する場、イベント、サービスについて、あなたの最近の活用状況にもっとも近いのはどれですか。それぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。運営主体や有料・無料は問わず、お答えください。

よく利用する まあ利用する たまに利用する ほとんど利用しない まったく利用しない

- A) 親子で一緒に遊べる場（子育て広場、児童館など）…………… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1
- B) 子育て中の保護者同士の交流の場…………… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1
- C) 子どもの一時預かり…………… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1
- D) 親子を対象とした講座やイベント…………… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1
- E) 専門家による子育てに関する講演…………… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1
- F) 育児や保護者自身のことに関する相談…………… 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1

30 今後1年くらいの、子育て・教育のためのお考えとして、あなたのお考えにもっとも近いものの番号1つに○をつけてください。

1. 親として、子どもの教育には積極的にかかわっていきたい
2. 子どもには、周囲を参考にしながら適度な教育をしていきたい
3. 子どもが興味を示したら、必要な教材や機会を与えるようにしたい
4. 子どもの教育に関しては、親として特に何かをする考えはない

配偶者とのことについておうかがいします。

配偶者と離別・死別されている方は、10頁の**36**に進んでください。

31 現在の配偶者と結婚した理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. 一緒に生活したいと思ったから | 9. 経済的理由から |
| 2. 結婚する年齢になったと思ったから | 10. 精神的な安らぎが得られると思ったから |
| 3. 子どもが欲しかったから | 11. 老後、独りではさびしいから |
| 4. 子どもが予定外にできてしまったから | 12. なんとなく |
| 5. 親を安心させたかったから | 13. 自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから |
| 6. 身の回りの世話をしあげたかったから | 14. 周りがどんどん結婚したから |
| 7. 身の回りの世話をしてほしいと思ったから | 15. その他 |
| 8. 社会的信用が得られると思ったから | (具体的に: _____) |

32 現在の配偶者をご結婚されるまでに、どのくらいの交際期間がありましたか。

(_____) 年 (_____) ヶ月
 ↑ 0～11の整数をご記入ください。

33 あなたと配偶者とのことについておうかがいします。以下の項目について、それぞれあてはまる番号 1つ に○をつけてください。

	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
A) 私と配偶者は幸せな結婚生活を送っていると思う……………	5	4	3	2	1
B) 配偶者といると本当に愛していると実感する……………	5	4	3	2	1
C) 私の配偶者は家族と一緒に過ごす時間を努力して作っている…	5	4	3	2	1
D) 私の配偶者は、家庭内で問題が起こった時、大抵の問題 に関して積極的に解決しようとしてくれる……………	5	4	3	2	1
E) 私の配偶者は、私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる……	5	4	3	2	1
F) 私の配偶者は、私の仕事、家事、子育てをよくねぎらってくれる (「ありがとう」と言う、など) ……………	5	4	3	2	1
G) 私は、配偶者の悩みや不満によく耳を傾けている……………	5	4	3	2	1
H) 私は、配偶者の仕事、家事、子育てをよくねぎらっている (「ありがとう」と言う、など) ……………	5	4	3	2	1
I) 私と配偶者は、○○ちゃんをどう育てるかについてよく話し合っている……………	5	4	3	2	1
J) 私と配偶者は、○○ちゃんの子育てのお手伝いを頼める人や場所についてよく話し合っている……………	5	4	3	2	1
K) 私と配偶者は子育て以外のお互いのこと(仕事や趣味など)をよく話している……………	5	4	3	2	1
L) 私と配偶者は、子育てや家事などの分担に関してお互いに助け合っている……………	5	4	3	2	1

34 あなたは、配偶者が子どもを育てながら仕事をするをどう思いますか。あなたのお気持ちにあてはまる番号 1つ に○をつけてください。

1. 賛成 2. どちらかといえば賛成 3. どちらかといえば反対 4. 反対

35 女性と仕事について、現在、あなたはどのようにお考えですか。あなたのお考えにあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 仕事はずっと持たないほうがよい
2. 仕事は持つが、結婚したらやめるのがよい
3. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたらやめるのがよい
4. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたら一時やめて、子どもが大きくなったらまた仕事を持つのがよい
5. 結婚して子どもが生まれてもずっと仕事を持ち続けるのがよい
6. 結婚しないで、ずっと仕事を持ち続けるのがよい
7. その他（具体的に： _____）

あなたご自身のことについておうかがいします。

36 あなたのふだんの生活や活動から考えて、それぞれについて、あなたご自身にあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | | あてはまる | ややあてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまらない | あてはまらない |
|--|-------|---------|-----------|------------|---------|
| A) 結果がどうなるかはっきりしない時は、いつも一番良い面を考える…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) いつも物事の明るい面を考える…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 自分の将来に関しては非常に楽観的である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) だいたいにおいて自分に満足している…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| E) 物事を人並みにはうまくやれる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| F) 少なくとも人並みには、価値のある人間である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| G) 悩みがちである…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| H) 不安になりやすい…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| I) 心配性である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

37 次のようなことについて、あなたはどのくらいなさっていますか。またそれはどのくらい大変ですか。それぞれの項目について、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | (1) どのくらいなさっていますか。 | ほとんど毎日する | 週に3～5回する | 週に1～2回する | ほとんどしない |
|-----------------------------|----------|----------|----------|---------|
| A) 洗濯…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) 掃除…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 炊事(食事の用意・片付け)…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) ○○ちゃんと遊ぶ…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| E) ○○ちゃんのおむつ替え・トイレ…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| F) ○○ちゃんを寝かしつける…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| G) ○○ちゃんがぐずったとき、落ち着かせる…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
-
- | (2) どのくらい大変ですか。 | とても大変である | やや大変である | どちらともいえない | あまり大変ではない | まったく大変ではない |
|-----------------------------|----------|---------|-----------|-----------|------------|
| A) 洗濯…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) 掃除…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 炊事(食事の用意・片付け)…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) ○○ちゃんと遊ぶ…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| E) ○○ちゃんのおむつ替え・トイレ…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| F) ○○ちゃんを寝かしつける…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| G) ○○ちゃんがぐずったとき、落ち着かせる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

調査で使用了調査票には 38 の部分に『WHO(国際連合世界保健機関)QOL26』の質問項目がありましたが、著作者・出版元との協議により、調査票見本には掲載していません。

調査で使った調査票には 38 の部分に『WHO(国際連合世界保健機関)QOL26』の質問項目がありましたが、著作者・出版元との協議により、調査票見本には掲載しておりません。

ここからは、お仕事についておうかがいします。

39 あなたの現在の就業形態について、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。育児休業やその他の理由で「休職中」の方は、休職前の就業形態の番号 1 つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|----------------------------------|
| 1. 正社員 | 5. 内職・在宅ワーク |
| 2. 派遣・契約社員・嘱託 | 6. 無職（専業主夫を含む） |
| 3. パートタイム・アルバイト | ⇒ <u>6 を選んだ方のみ</u> 、48 に進んでください。 |
| 4. 自営業・家族従業 | 7. その他（具体的に：) |

40 現在、育児休業やその他の理由で「休職中」ですか。

1. はい ⇒ 45 に進んでください。
 2. いいえ

41 あなたの現在の職場についておうかがいします。それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。あてはまるケースがない場合や答えにくい場合は、回答をとばしてください。

	まったくその通り	まあその通り	あまりその通りではない	まったくその通りではない
A) 時間の融通のきく職場である……………	4	3	2	1
B) 遅くまで残業する人が多い職場である……………	4	3	2	1
C) 育児中の男性をサポートする雰囲気がある……………	4	3	2	1
D) 育児中の女性をサポートする雰囲気がある……………	4	3	2	1
E) 女性には責任ある仕事をまかせない職場である……………	4	3	2	1
F) 出産後も働き続ける女性が多い職場である……………	4	3	2	1

42 あなたの仕事や職場で、最近1ヶ月の間にどのようなことを経験したり、感じたりしましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. 休日・休暇がとれない | 5. 仕事のために、家族と過ごす十分な時間がない |
| 2. 通勤に時間や体力をとられる | 6. 仕事のために、家事をする十分な時間がない |
| 3. 自分の裁量で仕事を進めることができない | 7. 仕事も家庭も中途半端だ |
| 4. 自分の能力が正当に評価されない | 8. 仕事と家事・育児の両立が大変で体を壊したことがある |

43 以下の項目について、それぞれあてはまる数値を記入してください。

	0～24の整数で	0～59の整数で	
(1) 1日の平均実働時間	() 時間	() 分	※昼休みを除く。
(2) 仕事場までの通勤時間	片道 () 時間	() 分	

44 あなたは、子どもの病気などが原因で会社を休んだり、遅刻・早退したりしたことがありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|--------------|---------------|-----------------|
| 1. 毎週ある | 2. 月に1～2回程度ある | 3. 2～3ヶ月に1回程度ある |
| 4. 半年に1回程度ある | 5. ほとんどない | 6. まったくない |

45 あなたは配偶者の○○ちゃんの出産に伴い、育児休業をとりましたか。

1. とった
2. とらなかった・とれなかった

育児休業とは、出産後57日目から（男性の場合、出産日以降から）とることができる休業制度です。制度上は、子どもが満1歳の誕生日の前日までとることができますが、保育先がみつからない等の条件により、子どもが満1歳6ヶ月に達するまでとることも可能です。また、職場の規程により、法定上の期限以降もとることができる場合もありますが、それも、本調査では「育児休業」とします。

46 あなたは配偶者の○○ちゃんの出産に伴い、育児休業制度以外で仕事を休みましたか。

1. 休んだ 2. 休まなかった ⇒ **48** に進んでください。

47 どのくらい休みをとりましたか（仕事が休みの日を除く）。何回かとった方は、合計の日数を整数で回答してください。

() 日間

48 あなたの現在の生活についておうかがいします。それぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。お仕事をされていない方は、CとDはとばしてください。

	とても そう思う	やや そう思う	どちらとも いえない	あまりそう 思わない	まったくそう 思わない
A) 自分の子育てについて満足している……………	5	4	3	2	1
B) 自分の家事について満足している……………	5	4	3	2	1
C) 現在の仕事について満足している……………	5	4	3	2	1
D) 仕事と家庭生活のバランスに満足している……	5	4	3	2	1
E) 自分の人生に満足している……………	5	4	3	2	1
F) これまで、自分の人生に求める 大切なものを得てきた……………	5	4	3	2	1
G) もう一度人生をやり直せるとしても、 ほとんど何も変えないだろう……………	5	4	3	2	1

49 あなたの周りの子育て環境や支援制度についておうかがいします。それぞれの程度、充実していると思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

	とても 充実している と思う	まあ 充実している と思う	あまり 充実している と思わない	まったく 充実している と思わない	知らない・ わからない
A) 産院・分娩を受け入れる病院……………	4	3	2	1	9
B) 小児科や子どもを診てくれる病院……………	4	3	2	1	9
C) 妊婦健診への助成……………	4	3	2	1	9
D) 子どもの医療費の助成……………	4	3	2	1	9
E) 子どもの任意の予防接種費用の助成……………	4	3	2	1	9
F) 幼稚園・保育所の保育料への助成……………	4	3	2	1	9
G) 子育て家庭への直接的な経済的支援……………	4	3	2	1	9
H) 不妊治療への助成……………	4	3	2	1	9
I) 子どもを預けられる施設・サービス……………	4	3	2	1	9
J) 育児や家事援助サービスへの助成……………	4	3	2	1	9
K) 母親自身の心身についての相談サービス……………	4	3	2	1	9
L) 児童館・子ども家庭支援センター・公園など 子どもが過ごせる場所……………	4	3	2	1	9
M) 乳幼児を連れて行きやすい設備 (バリアフリー・授乳・おむつ替えスペースなど) ……	4	3	2	1	9

50 2011年3月11日に起こった東日本大震災を受けて生じた、あなたの行動や考えについておうかがいします。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。※配偶者がいらっしゃらない方は、配偶者に関する設問(B・C)はとばしてお答えください。

	あて はまる	やや あてはまる	あまりあて はまらない	あて はまらない
A) ○○ちゃんとできるだけ一緒にいたいと思うようになった……………	4	3	2	1
B) 配偶者と震災・原発事故への自分たちの対処法について、 意見が一致している……………	4	3	2	1
C) 配偶者と震災・原発事故への自分たちの対処法について、 よく話している……………	4	3	2	1
D) 周囲の人(配偶者を除く)と震災・原発事故への 自分たちの対処法について、よく話している……………	4	3	2	1
E) 震災・原発事故に関する情報で、信頼できるものがある……………	4	3	2	1
F) 震災の影響で世帯収入が減少しないか心配である……………	4	3	2	1
G) 原発事故が収束するか不安である……………	4	3	2	1
H) 放射線が○○ちゃんの健康に影響しないか心配である……………	4	3	2	1
I) ○○ちゃんが口にする食料や水の安全性に 気を配るようになった……………	4	3	2	1

あなたご自身やご家族のことについておうかがいします。

51 現在のお住まいについておうかがいします。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 持ち家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）
2. 持ち家で集合住宅（マンション・公団分譲など）
3. 借家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）
4. 借家で集合住宅（マンション・アパート、公団・公営住宅、社宅など）
5. その他（具体的に： _____ ）

52 あなたが現在お住まいのご住所の郵便番号をご記入ください。

□	□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---	---

* 差し支えなければ、以下のことについてお答えください。

53 あなたが最後に卒業された学校を教えてください。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 中学校
2. 高等学校
3. 専門学校
4. 高等専門学校
5. 短期大学
6. 四年制大学
7. 大学院（六年制大学を含む）
8. その他（具体的に： _____ ）

54 あなたの年齢についておうかがいします。（ ） 内に整数をご記入してください。

- (1) 現在のあなたの年齢を教えてください。 満（ ） 歳
- (2) 結婚された時、あなたは満何歳でしたか。 満（ ） 歳
- (3) ○○ちゃんが生まれた時、あなたは満何歳でしたか。 満（ ） 歳

55 ○○ちゃんの次のお子様について、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 次の子どもをすでに出産した
2. 現在、配偶者が次の子どもを妊娠中である
3. 次の子どもを持ちたいし、具体的にいつにしようか考えている
4. 次の子どもを持ちたいが、具体的にはまだ考えていない
5. 次の子どもは持たない予定
6. 次の子どもをどうするかまだ考えていない

56 収入についておうかがいします。

- (1) 世帯全体の収入はどれくらいですか。ボーナスなどを含め、昨年1年間の収入を税込みでお答えください。
下記選択肢の中から、あてはまる番号 1つをご記入ください。→ ()
- (2) そのうち、あなたの収入はどのくらいですか。あてはまる番号 1つをご記入ください。→ ()

1. 収入はない	6. 400万円～500万円未満	12. 1,000万円～1,200万円未満
2. (扶養控除内)～103万円・ または130万円未満	7. 500万円～600万円未満	13. 1,200万円～1,500万円未満
3. (扶養控除外)～200万円未満	8. 600万円～700万円未満	14. 1,500万円～2,000万円未満
4. 200万円～300万円未満	9. 700万円～800万円未満	15. 2,000万円以上
5. 300万円～400万円未満	10. 800万円～900万円未満	16. わからない
	11. 900万円～1,000万円未満	

57 あなたのご家庭の生活には経済的にどの程度ゆとりがありますか。お気持ちにあてはまる番号 1つに○をつけてください。

1. ゆとりがある 2. 多少ゆとりがある 3. あまりゆとりがない 4. ゆとりがない

58 配偶者について、あてはまる番号 1つに○をつけてください。

1. 一緒に住んでいる 2. 別々に住んでいる (単身赴任、病気入院など) 3. 離別・死別した

59 あなたと同居されている方がおられましたら、あてはまる方の番号 すべてに○をつけてください。

1. 配偶者 2. ○○ちゃん 3. ○○ちゃんのきょうだい 4. 自分の父親
5. 自分の母親 6. 配偶者の父親 7. 配偶者の母親 8. 父母以外の親族
9. その他 (具体的に:)

60 今後1年くらいの○○ちゃんの子育て・教育の機会や方法について、あなたのお考えにもっとも近いものを 1つ 選んでください。

1. 幼児教室を利用したい 2. 教材セットを利用したい
3. 市販の教材などを、自分で選んで利用したい 4. 今後1年くらいは、まだ必要ないと思っている

～質問は以上です。ご協力、誠にありがとうございました。～