

\*この調査は、現在配偶者が妊娠後期の方々を対象としています。配偶者がご妊娠中のお子様のことを、アンケート中では、「おなかの赤ちゃん」と表記しています。

最初にご家族のことについておうかがいします。

1 あなた(回答者)とおなかの赤ちゃんとの関係(おなかの赤ちゃんからみたあなたとの関係)を教えてください。

1. 母親      2. 父親      3. 祖母      4. 祖父      5. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

2 おなかの赤ちゃんが配偶者との初めてのご出産ですか。

1. はい      2. いいえ

3 現在、あなたが理想とする子どもの数は何人ですか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 0人      2. 1人      3. 2人      4. 3人      5. 4人以上  
6. 希望する性別の子が生まれるまで何人でも      7. 特に理想はない

4 子どもの性別や組み合わせに理想はありますか。1を選択した方は、( )内に理想の人数を整数でお答えください。

1. 理想がある ⇒ ① 男の子 (     ) 人      ② 女の子 (     ) 人  
2. 特に理想はない

配偶者が妊娠されている現在の生活についておうかがいします。

5 配偶者が妊娠中のあなたの生活についておうかがいします。それぞれあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- |                              | しばしばある | 時々ある | たまにある | ほとんどない | まったくない |
|------------------------------|--------|------|-------|--------|--------|
| A) 配偶者と一緒の時にたばこを吸うことがある…………… | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |
| B) 育児書を読むなど、子育て情報を集めている…………… | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |

6 あなたは、子どものころから今までに赤ちゃんに身近に接したり、世話をしたりする機会がありましたか。

1. はい      2. いいえ

7 現在の生活や、配偶者に対するお気持ちについて、それぞれあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

	あて はまる	ややあて はまる	どちらとも いえない	あまりあて はまらない	あて はまらない
A) 配偶者の妊娠がわかった時、うれしかった……………	5	4	3	2	1
B) 配偶者のおなかの赤ちゃんをいとおしく感じる……………	5	4	3	2	1
C) 配偶者のおなかがだんだん大きくなっていく 姿がうれしい……………	5	4	3	2	1
D) 父親になることに不安がある……………	5	4	3	2	1
E) 妊娠の経過が順調であるかどうか不安である……………	5	4	3	2	1
F) 出産の時の配偶者のことや赤ちゃんの出産が 無事済むか心配である……………	5	4	3	2	1
G) 配偶者に対して性的に魅力を感じなくなった……………	5	4	3	2	1
H) おなかの赤ちゃんが生まれる日を 待っている生活は楽しい……………	5	4	3	2	1
I) 生まれてくる赤ちゃんのことを想像すると、 わくわくする……………	5	4	3	2	1
J) 子どもをどう育てるか考えるのが楽しい……………	5	4	3	2	1
K) 孤独でさびしいと感じる……………	5	4	3	2	1

8 今回の配偶者の妊娠について、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。なお 3 番を選んだ方は、( ) 内に治療期間をご記入ください。

1. 自然にまかせていた
2. 計画的に妊娠した
3. 子どもができなかったので、夫婦であるいはどちらかが不妊治療を受けた  
⇒ 治療期間：およそ ( ) 年 ( ) ヶ月  
↑ 0～11の整数をご記入ください。
4. 望んではいなかったが、子どもができてしまった

9 配偶者のおなかの赤ちゃんの出産を決めた理由についておうかがいします。あてはまる番号 すべて に○をつけてください。

- |                                |                           |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1. 自分の子どもが欲しかったため              | 11. 経済的に子どもを持てるようになったから   |
| 2. 自分よりも配偶者のほうが子どもを欲しがっていたため   | 12. 子どもは将来の社会の支えとなるため     |
| 3. 好きな人との子どもを持ちたかったから          | 13. 子どもは予定外だったが、できてしまったため |
| 4. 年齢的によりタイミングと感じたため           | 14. 跡継ぎが必要だったため           |
| 5. 年齢的にリミットを感じていたため            | 15. 子どもは自分たちの老後の支えになるため   |
| 6. 結婚して子どもを持つことは自然なことだから       | 16. 工作上、タイミングがよかったから      |
| 7. 夫婦2人の生活を十分楽しんだから            | 17. その他                   |
| 8. やりたいことはすべてやったため             | (具体的に： )                  |
| 9. 子どもは夫婦関係を安定させるため            |                           |
| 10. 子どもがいると生活が豊かになり楽しくなると思ったから |                           |

10 配偶者の妊娠・出産・子育てについて、相談したり、話し合ったりしたことがある人は誰ですか。それぞれの人のについて、あてはまる番号 1つ に○をつけてください。あてはまる人がいない場合は、「1. したことはない」に○をつけてください。

	いつも している	時々 している	1～2回は したことがある	したことは ない
A) 配偶者	4	3	2	1
B) あなたの親	4	3	2	1
C) あなたのきょうだいや親戚	4	3	2	1
D) 配偶者の親	4	3	2	1
E) 配偶者のきょうだいや親戚	4	3	2	1
F) あなたの友人・知人	4	3	2	1
G) 配偶者と共通の友人・知人	4	3	2	1
H) 子育てサークルの仲間	4	3	2	1
I) インターネットのメーリングリストなどの仲間	4	3	2	1
J) おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の医師	4	3	2	1
K) おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の看護師・助産師	4	3	2	1
L) 保健師	4	3	2	1
M) 市区町村・民間の子育てサービス窓口の人	4	3	2	1

11 妊娠・出産に関する情報についておうかがいします。

(1) 妊娠・出産に関する情報を得るために、利用したことがあるものの番号 すべて に○をつけてください。

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. テレビ・ラジオ           | 7. インターネット          |
| 2. 新聞                | 8. 携帯サイト・配信サービス     |
| 3. 雑誌                | 9. 店員・店頭            |
| 4. 書籍・雑誌別冊（ムック）      | 10. その他（具体的に：_____） |
| 5. ビデオ・DVD           | 11. 特になし            |
| 6. メーカーカタログ・通信販売カタログ |                     |

(2) (1) で○をつけられたものの中で、現在、よく利用しているものの番号を 3つまで ご記入ください。

--	--	--	--

12 配偶者がおなかの赤ちゃんを妊娠されてから A～C のようなプログラムに参加されたことがありますか。運営主体や有料・無料は問わず、お答えください。参加したことがない場合は「ない」に、参加したことがある場合は「ある」に○をつけてください。「ある」を選択した方は、(A) にもお答えください。

	参加した ことが	(A)				
		非常に 満足した	まあ 満足した	どちらも いえない	あまり 満足でき なかった	まったく 満足でき なかった
A) 父親学級	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある	→ 5	4	3	2	1
B) 両親学級	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある	→ 5	4	3	2	1
C) 学級とは別の妊婦、および妊娠中の カップルを対象としたイベントや講演会	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある	→ 5	4	3	2	1

**13** あなたのご近所（徒歩20分程度までの歩いて行ける範囲）の様子についておうかがいします。以下の項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

	近所に ある	近所がないが、 あまり 困っていない	近所に ないので、 やや 困っている	近所に ないので、 困っている	近所に ないので、 非常に 困っている	わから ない
A) お散歩できるような公園や遊歩道など……………	5	4	3	2	1	9
B) 公共の子育て支援施設（保健所、保育所、 ファミリーサポートセンターなど）……………	5	4	3	2	1	9
C) 小児科や子どもを診てくれる病院……………	5	4	3	2	1	9
D) 配偶者のことを診てくれる産婦人科や助産院……………	5	4	3	2	1	9
E) おむつや粉ミルク、離乳食などを買える店……………	5	4	3	2	1	9

**配偶者とのことについておうかがいします。**  
 配偶者と離別された方は、6頁の**17**に進んでください。

**14** 現在の配偶者と結婚した理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. 一緒に生活したいと思ったから      | 9. 経済的理由から                    |
| 2. 結婚する年齢になったと思ったから    | 10. 精神的な安らぎが得られると思ったから        |
| 3. 子どもが欲しかったから         | 11. 老後、独りではさびしいから             |
| 4. 子どもが予定外にできてしまったから   | 12. なんとなく                     |
| 5. 親を安心させたかったから        | 13. 自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから |
| 6. 身の回りの世話をしてあげたかったから  | 14. 周りがどんどん結婚したから             |
| 7. 身の回りの世話をしてほしいと思ったから | 15. その他（具体的に： _____）          |
| 8. 社会的信用が得られると思ったから    |                               |

**15** 現在の配偶者をご結婚されるまでに、どのくらいの実際期間がありましたか。

( ) 年 ( ) ヶ月  
 ↑ 0～11の整数をご記入ください。

**16** あなたと配偶者とのことについておうかがいします。各項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

	あて はまる	ややあて はまる	どちらとも いえない	あまりあて はまらない	あて はまらない
A) 私と配偶者は幸せな結婚生活を送っていると思う……………	5	4	3	2	1
B) 配偶者といると本当に愛していると実感する……………	5	4	3	2	1
C) 私の配偶者は家族と一緒に過ごす時間を努力して 作っている……………	5	4	3	2	1
D) 私の配偶者は、家庭内で問題が起こった時、 大抵の問題に関して積極的に解決しようとしてくれる……………	5	4	3	2	1
E) 私の配偶者は、私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる……………	5	4	3	2	1
F) 私の配偶者は、私の仕事、家事をよくねぎらってくれる （「ありがとう」と言う、など）……………	5	4	3	2	1
G) 私は、配偶者の悩みや不満によく耳を傾けている……………	5	4	3	2	1

(項目は6頁に続きます。)

	あて はまる	ややあて はまる	どちらとも いえない	あまりあて はまらない	あて はまらない
H) 私は、配偶者の仕事、家事をよくねぎらっている （「ありがとう」と言う、など）……………	5	4	3	2	1
I) 私は、配偶者の体調をよく気遣っている……………	5	4	3	2	1
J) 私と配偶者は、おなかの赤ちゃんをどう育てるかについて よく話し合っている……………	5	4	3	2	1
K) 私と配偶者は、おなかの赤ちゃんの子育てのお手伝いを 頼める人や場所についてよく話し合っている……………	5	4	3	2	1
L) 私と配偶者はお互いのこと（仕事や趣味など）を よく話している……………	5	4	3	2	1
M) 私と配偶者は、家事などの分担に関してお互いに 助け合っている……………	5	4	3	2	1
N) 私は、出産への立ち会いを希望している……………	5	4	3	2	1
O) 私の配偶者は、出産に立ち会ってほしいと思っている……………	5	4	3	2	1

あなたご自身のことについておうかがいします。

**17** あなたのふだんの生活や活動から考えて、それぞれについて、あなたご自身にあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

	あて はまる	ややあて はまる	どちらとも いえない	あまりあて はまらない	あて はまらない
A) 結果がどうなるかはっきりしない時は、 いつも一番良い面を考える……………	5	4	3	2	1
B) いつも物事の明るい面を考える……………	5	4	3	2	1
C) 自分の将来に関しては非常に楽観的である……………	5	4	3	2	1
D) だいたいにおいて自分に満足している……………	5	4	3	2	1
E) 物事を人並みにはうまくやれる……………	5	4	3	2	1
F) 少なくとも人並みには、価値のある人間である……………	5	4	3	2	1
G) 悩みがちである……………	5	4	3	2	1
H) 不安になりやすい……………	5	4	3	2	1
I) 心配性である……………	5	4	3	2	1

**18** あなたは、配偶者が子どもを育てながら仕事をするをどう思いますか。あなたのお気持ちにあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 賛成            2. どちらかといえば賛成            3. どちらかといえば反対            4. 反対

**19** 女性と仕事について、現在、あなたは どうお考えですか。あなたのお考えにあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 仕事はずっと持たないほうがよい
2. 仕事は持つが、結婚したらやめるのがよい
3. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたらやめるのがよい
4. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたら一時やめて、子どもが大きくなったらまた仕事を持つのがよい
5. 結婚して子どもが生まれてもずっと仕事を持ち続けるのがよい
6. 結婚しないで、ずっと仕事を持ち続けるのがよい
7. その他（具体的に： \_\_\_\_\_）

調査で使⽤した調査票には 20 の部分に『WHO(国際連合世界保健機関)QOL26』の質問項目が⽣りました。が、著作者・出版元との協議により、調査票見本には掲載して⽣りません。

調査で使⽤した調査票には 20 の部分に『WHO(国際連合世界保健機関)QOL26』の質問項目が⽣りました。が、著作者・出版元との協議により、調査票見本には掲載して⽣りません。

ここからは、お⽣事についておうかがいします。

21 あなたの現在の就業形態について、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。「休職中」の方は、休職前の就業形態の番号 1 つに○をつけてください。

1. 正社員
2. 派遣・契約社員・嘱託
3. パートタイム・アルバイト
4. 自営業・家族従業
5. 内職・在宅ワーク
6. 無職（専業主夫を含む） ⇒ 6 を選んだ方のみ、27 に進んでください。
7. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

22 現在、「休職中」ですか。

1. はい ⇒ 26 に進んでください。
2. いいえ

23 あなたの現在の職場についておうかがいします。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。あてはまるケースがない場合や答えにくい場合は回答をとばしてください。

	まったく その通り	まあ その通り	あまりその 通りではない	まったくその 通りではない
A) 時間の融通のきく職場である……………	4	3	2	1
B) 遅くまで残業する人が多い職場である……………	4	3	2	1
C) 育児中の男性をサポートする雰囲気がある……………	4	3	2	1
D) 育児中の女性をサポートする雰囲気がある……………	4	3	2	1
E) 女性には責任ある仕事をまかせない職場である……………	4	3	2	1
F) 出産後も働き続ける女性が多い職場である……………	4	3	2	1

24 あなたの仕事や職場で、最近1ヶ月の間にどのようなことを経験したり、感じたりしましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 1. 休日・休暇がとれない          | 5. 仕事のために、家族と過ごす十分な時間がない |
| 2. 通勤に時間や体力をとられる       | 6. 仕事のために、家事をする十分な時間がない  |
| 3. 自分の裁量で仕事を進めることができない | 7. 仕事も家庭も中途半端だ           |
| 4. 自分の能力が正當に評価されない     |                          |

25 以下の項目について、それぞれあてはまる数値を記入してください。

	0～24の整数で	0～59の整数で	
(1) 1日の平均実働時間	( ) 時間	( ) 分	※昼休みを除く。
(2) 仕事場までの通勤時間	片道 ( ) 時間	( ) 分	

26 あなたは配偶者のおなかの赤ちゃんの出産にともない、育児休業をとりたいと思いますか（職場の育児休業制度の有無にかかわらず、あなたのお気持ちを答えください）。

1. とりたい
2. とりたくない
3. とれない
4. わからない
5. その他（具体的に： )

育児休業とは、出産後57日目から（男性の場合、出産日以降から）とることができる休業制度です。制度上は、子どもが満1歳の誕生日の前日までとることができますが、保育先がみつからない等の条件により、子どもが満1歳6ヶ月に達するまでとることも可能です。また、職場の規程により、法定上の期限以降もとることができる場合もありますが、それも、本調査では「育児休業」とします。

27 あなたの現在の生活についておうかがいします。それぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。お仕事をされていない方は、BとCはとばしてください。

	とても そう思う	やや そう思う	どちらとも いえない	あまりそう 思わない	まったくそう 思わない
A) 自分の家事について満足している……………	5	4	3	2	1
B) 現在の仕事について満足している……………	5	4	3	2	1
C) 仕事と家庭生活のバランスに満足している……………	5	4	3	2	1
D) 自分の人生に満足している……………	5	4	3	2	1
E) これまで、自分の人生に求める 大切なものを得てきた……………	5	4	3	2	1
F) もう一度人生をやり直せるとしても、 ほとんど何も変えないだろう……………	5	4	3	2	1



28 あなたの周りの子育て環境や支援制度についておうかがいします。それぞれどの程度、充実していると思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

	とても 充実している と思う	まあ 充実している と思う	あまり 充実している と思わない	まったく 充実している と思わない	知らない・ わからない
A) 産院・分娩を受け入れる病院……………	4	3	2	1	9
B) 小児科や子どもを診てくれる病院……………	4	3	2	1	9
C) 妊婦健診への助成……………	4	3	2	1	9
D) 子どもの医療費の助成……………	4	3	2	1	9
E) 子どもの任意の予防接種費用の助成……………	4	3	2	1	9
F) 幼稚園・保育所の保育料への助成……………	4	3	2	1	9
G) 子育て家庭への直接的な経済的支援……………	4	3	2	1	9
H) 不妊治療への助成……………	4	3	2	1	9
I) 子どもを預けられる施設・サービス……………	4	3	2	1	9
J) 育児や家事援助サービスへの助成……………	4	3	2	1	9
K) 母親自身の心身についての相談サービス……………	4	3	2	1	9
L) 児童館・子ども家庭支援センター・公園など 子どもが過ごせる場所……………	4	3	2	1	9
M) 乳幼児を連れて行きやすい設備 (バリアフリー・授乳・おむつ替えスペースなど) ……	4	3	2	1	9

29 2011年3月11日に起こった東日本大震災を受けて生じた、あなたの行動や考えについておうかがいします。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。※配偶者がいらっしゃる方は、配偶者に関する設問(A・B)はとばしてお答えください。

	あて はまる	やや あてはまる	あまりあて はまらない	あて はまらない
A) 配偶者と震災・原発事故への自分たちの対処法について、 意見が一致している……………	4	3	2	1
B) 配偶者と震災・原発事故への自分たちの対処法について、 よく話している……………	4	3	2	1
C) 周囲の人(配偶者を除く)と震災・原発事故への自分たちの 対処法について、よく話している……………	4	3	2	1
D) 震災・原発事故に関する情報で、信頼できるものがある……………	4	3	2	1
E) 震災の影響で世帯収入が減少しないか心配である……………	4	3	2	1
F) 原発事故が収束するか不安である……………	4	3	2	1
G) 放射線が母子の健康に影響しないか心配である……………	4	3	2	1
H) おなかの赤ちゃんが誕生後、安全な食料や水を 与えられるか心配である……………	4	3	2	1

あなたご自身やご家族のことについておうかがいします。

30 現在のお住まいについておうかがいします。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 持ち家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）
2. 持ち家で集合住宅（マンション・公団分譲など）
3. 借家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）
4. 借家で集合住宅（マンション・アパート、公団・公営住宅、社宅など）
5. その他（具体的に： \_\_\_\_\_）

31 あなたが現在お住まいのご住所の郵便番号をご記入ください。

□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---

\* 差し支えなければ、以下のことについてお答えください。

32 あなたが最後に卒業された学校を教えてください。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 中学校
2. 高等学校
3. 専門学校
4. 高等専門学校
5. 短期大学
6. 四年制大学
7. 大学院（六年制大学を含む）
8. その他（具体的に： \_\_\_\_\_）

33 あなたの年齢についておうかがいします。（ ）内に整数をご記入ください。

- (1) 現在のあなたの年齢を教えてください。 満（ ）歳
- (2) 結婚された時、あなたは満何歳でしたか。 満（ ）歳
- (3) 配偶者がおなかの赤ちゃんを妊娠された時、あなたは満何歳でしたか。 満（ ）歳

34 収入についておうかがいします。

- (1) 世帯全体の収入はどれくらいですか。ボーナスなどを含め、昨年1年間の収入を税込みでお答えください。  
下記選択肢の中から、あてはまる番号 1 つをご記入ください。→（ ）
- (2) そのうち、あなたの収入はどのくらいですか。あてはまる番号 1 つをご記入ください。→（ ）

- |                                 |                     |                       |
|---------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 1. 収入はない                        | 6. 400万円～500万円未満    | 12. 1,000万円～1,200万円未満 |
| 2. (扶養控除内)～103万円・<br>または130万円未満 | 7. 500万円～600万円未満    | 13. 1,200万円～1,500万円未満 |
| 3. (扶養控除外)～200万円未満              | 8. 600万円～700万円未満    | 14. 1,500万円～2,000万円未満 |
| 4. 200万円～300万円未満                | 9. 700万円～800万円未満    | 15. 2,000万円以上         |
| 5. 300万円～400万円未満                | 10. 800万円～900万円未満   | 16. わからない             |
|                                 | 11. 900万円～1,000万円未満 |                       |

**35** あなたのご家庭の生活には経済的にどの程度ゆとりがありますか。お気持ちにあてはまる番号 1つに○をつけてください。

1. ゆとりがある      2. 多少ゆとりがある      3. あまりゆとりがない      4. ゆとりがない

**36** 配偶者について、あてはまる番号 1つに○をつけてください。

1. 一緒に住んでいる      2. 別々に住んでいる（単身赴任、病気入院など）      3. 離別した

**37** あなたと同居されている方がおられましたら、あてはまる方の番号 すべてに○をつけてください。

1. 配偶者      2. 自分の父親      3. 自分の母親      4. 配偶者の父親  
5. 配偶者の母親      6. 父母以外の親族      7. その他（具体的に：      ）

～質問は以上です。ご協力、誠にありがとうございました。～