

* この調査は、0～2歳のお子様をお持ちの方を対象としています。年齢幅がありますので、答えにくい部分があるかもしれませんが、あまり考え込まず、お答えいただける範囲で回答してください。
 * この調査では、対象となるお子様（封筒にお名前が書いてあるお子様）のことを「○○ちゃん」と呼んでいます。

最初にご家族のことについておうかがいします。

- 1 あなた（回答者）と○○ちゃんとの関係（○○ちゃんからあなたあなたとの関係）を教えてください。
 1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. その他（具体的に：）
- 2 ○○ちゃんは、第1子ですか。
 1. はい 2. いいえ
- 3 現在、あなたが理想とする子どもの数は何人ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1. 0人 2. 1人 3. 2人 4. 3人 5. 4人以上
 6. 希望する性別の子が生まれるまで何人でも 7. 特に理想はない

○○ちゃんを妊娠された時のことについておうかがいします。

- 4 あなたは○○ちゃんを妊娠中、どのような生活をなさっていましたか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。
 A) 体重過多や妊娠中毒症の予防などのために
 しばしばあった 時々あった ほとんどなかった まったくなかった
 5.....4.....3.....2.....1
 B) お酒を飲むことがあった.....5.....4.....3.....2.....1
 C) たばこを吸うことがあった.....5.....4.....3.....2.....1
 D) 育児書を読むなど、子育て情報を集めた.....5.....4.....3.....2.....1
- 5 あなたは、子どものころから今までに赤ちゃん（ご夫婦のお子様は除く）に身近に接したり、世話をしたりする機会がありましたか。
 1. はい 2. いいえ
- 6 あなたは、妊娠中に病院や地域主催の母親学級に参加したことがありますか。
 1. はい 2. いいえ
- 7 あなたは、妊娠中に配偶者と2人で病院や地域主催の両親学級に参加したことがありますか。
 1. はい 2. いいえ

8 ○○ちゃんの妊娠・出産についておうかがいします。それぞれお気持ちにあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | | | | | |
|--|-------|---------|---------|-----------|------------|---------|
| | あてはまる | ややあてはまる | あてはまらない | どちらともいえない | あまりあてはまらない | あてはまらない |
| A) ○○ちゃんの妊娠がわかった時、うれしかった.....5.....4.....3.....2.....1 | | | | | | |
| B) ○○ちゃんの妊娠は思ったより安定して過ごせた.....5.....4.....3.....2.....1 | | | | | | |
| C) ○○ちゃんの出産は思ったより楽だった.....5.....4.....3.....2.....1 | | | | | | |
| D) ○○ちゃんの妊娠・出産に関する出費がさんで、苦労した.....5.....4.....3.....2.....1 | | | | | | |
| E) 産院が遠く、通院が大変だった.....5.....4.....3.....2.....1 | | | | | | |
| F) ○○ちゃんを妊娠中、生まれてくる赤ちゃんのことを想像すると、わくわくした.....5.....4.....3.....2.....1 | | | | | | |
| G) ○○ちゃんを妊娠中、子どもをどう育てるか考えるのが楽しかった.....5.....4.....3.....2.....1 | | | | | | |
| H) ○○ちゃんを妊娠中、わけもなく落ち込んだり、涙もろくなったりしたことがある.....5.....4.....3.....2.....1 | | | | | | |
| I) ○○ちゃんの出産後、わけもなく落ち込んだり、涙もろくなったりしたことがある.....5.....4.....3.....2.....1 | | | | | | |

9 ○○ちゃんの妊娠について、あてはまる番号1つに○をつけてください。なお3番を選んだ方は、() 内に治療期間をご記入ください。

1. 自然にまかせていた
2. 計画的に妊娠した
3. 子どもができていなかったため、夫婦であるいはどちらかが不妊治療を受けた
 ⇒ 治療期間：およそ()年()ヶ月
 ↑ 0～11の整数をご記入ください。
4. 望んではいなかったが、子どもができてしまった

10 ○○ちゃんの出産を決めた理由についておうかがいします。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自分の子どもが欲しかったため
2. 自分よりも配偶者のほうが子どもを欲しがっていたため
3. 好きな人との子どもを持ちたかったから
4. 年齢的によいタイミングと感じたため
5. 年齢的にリミットを感じていたため
6. 結婚して子どもを持つことは自然なことだから
7. 夫婦2人の生活を十分楽しんだから
8. やりたいことはすべてやってきたため
9. 子どもは夫婦関係を安定させるため
10. 子どもがいると生活が豊かになり楽しくなると思ったから
11. 経済的に子どもを育てるようになってきたから
12. 子どもは将来の社会の支えとなるため
13. 子どもは予定外だったが、できてしまったため
14. 断念が必要だったため
15. 子どもは自分たちの老後の支えになるため
16. 仕事上、タイミングがよかつたから
17. その他（具体的に：）

23 ○○ちゃんのおじい様、おばあ様はどのくらいの距離に住んでおられますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。22で「9. いない」と回答された方については、「9. いない」を選んでください。

- | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-----------|-------|---|---|
| 同僚 | 電車、バス、車を借りて | 電車、バス、車を借りて | 飛行機を利用する | いない | | |
| 二軒隣住宅、同じ敷地内 | 徒歩圏内 | 徒歩圏内 | 30分～1時間未満 | 1時間以上 | | |
| A) 母（あなた）方の祖父 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) 母（あなた）方の祖母 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 父方の祖父 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) 父方の祖母 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

24 ○○ちゃんのおじい様、おばあ様は、○○ちゃんの子育てのことで、どのくらい頼りになりますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。22で「9. いない」と回答された方については、「9. いない」を選んでください。

- | | | | | | |
|---------------|----------|---------|------------|-----|---|
| | とても頼りになる | やや頼りになる | あまり頼りにならない | いない | |
| A) 母（あなた）方の祖父 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) 母（あなた）方の祖母 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 父方の祖父 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) 父方の祖母 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

25 ○○ちゃんのおじい様、おばあ様は、子育てや家事に関して、日常的にどのようなかかわりがありますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。1～7の項目についてあてはまるものにすべてチェック☑をつけてください。22で「9. いない」と回答された方については、「9. いない」にチェックをつけてください。

1. 子どもを預かってもらう	2. 幼稚園や保育園（保育所）に預かってもらう	3. 家事（食事作りや掃除など）を手伝ってもらう	4. 子どもが宿題をやるのを手伝ってもらう	5. 子どものお風呂を替えてもらう	6. 子どものお風呂を替えてもらう	7. 経済的に支えてもらう	9. いない
A) 母（あなた）方の祖父	<input type="checkbox"/>						
B) 母（あなた）方の祖母	<input type="checkbox"/>						
C) 父方の祖父	<input type="checkbox"/>						
D) 父方の祖母	<input type="checkbox"/>						

子育ての環境などについておうかがいします。

26 あなたのご家族の様子についておうかがいします。A～Lの各項目について、経験がない場合には「ない」に、経験がある場合には「ある」に○をつけてください。「ある」を選択した方は、「A」にもお答えください。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

	経験したことが	経験したことが	非常にイヤイヤとイヤイヤする	あまりイヤイヤしない	イヤイヤしない		
A) あなたがおもちゃや散らかっているものを片付けている...	ない	ある	5	4	3	2	1
B) 子どもに文句や不平を言われたり、駄々をこねられたりする...	ない	ある	5	4	3	2	1
C) 子どもを預かってくれる人を見つづけるのが難しい...	ない	ある	5	4	3	2	1
D) 子どもに遊んでとせがまれる...	ない	ある	5	4	3	2	1
E) 夜泣きがひどい...	ない	ある	5	4	3	2	1
F) 大勢の人がいるような公共の場所で、子どもの扱いに困る (例：食料品店、ショッピングセンター、レストランなど)...	ない	ある	5	4	3	2	1
G) 住居の間取りの使い勝手が悪く、家事や育児がしづらいらしい...	ない	ある	5	4	3	2	1
H) 家の中に子どもが遊べるスペースがあまりなくて苦労する...	ない	ある	5	4	3	2	1
I) 自分のための時間を確保するのが難しい...	ない	ある	5	4	3	2	1
J) 自分1人で過ごすスペースを確保するのが難しい...	ない	ある	5	4	3	2	1
K) 夫婦2人のための時間を確保するのが難しい...	ない	ある	5	4	3	2	1
L) 夫婦2人で過ごすスペースを確保するのが難しい...	ない	ある	5	4	3	2	1

27 子育てに関する情報についておうかがいします。
(1) 子育てに関する情報を得るために、利用したことがあるものの番号すべてに○をつけてください。

- テレビ・ラジオ
- インターネット
- 雑誌
- 書籍・雑誌別冊 (ムック)
- ビデオ・DVD
- メーカーカタログ・通信販売カタログ
- インターネット
- 携帯サイト・配信サービス
- 習い事
- 店員・店頭
- 通信教材の親向けの冊子
- その他

(2) (1)で○をつけたらものの中で、現在、よく利用しているものの番号を3つまでご記入ください。

○○ちゃんの子育てについて、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない
A) 子どもを育てることに充実感を味わっている...	5	4	3	2
B) 子育てのためにいつの間にか時間が追われていて苦しい...	5	4	3	2
C) 子育てに自信が持てるようになった...	5	4	3	2
D) 子どもがうまく育っているか不安になる...	5	4	3	2
E) 子育てが楽しいと心から思う...	5	4	3	2
F) 子育てが重荷に感じられる...	5	4	3	2
G) 子どものことでどうしたらよいかわからなくなることがある...	5	4	3	2
H) 親としてそれなりにうまくやれていると思う...	5	4	3	2

29 現在、託児施設や保育サービスなどを定期的に○○ちゃんを預けていらっしゃるでしょうか。
1. はい 2. いいえ ⇒ 32に進んでください。

30 具体的にどのようなところでしょか、定期的に預けられている番号すべてに○をつけてください。

- 公立認可保育所
- 私立認可保育所
- 企業内・病院内保育所
- ベビーシッター
- ファミリーサポートセンター
- 自治体の助成を受けている認可外保育所
- 保育ママ
- 幼稚園・保育園が行っている一時預かり保育
- 幼稚園 (預かり保育を除く)
- 認定こども園
- 祖父祖母の家
- 祖父祖母以外の親戚の家
- 友人の家
- 近所の家
- その他

31 30で回答した預け先の中で、一番長い時間○○ちゃんを預けていらっしゃる場所や施設についておうかがいします。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- ちゃんを保育士が十分に預けてもらえていると思う...
- 私は、○○ちゃんを預け先の保育者から信頼されていると思う...
- 私は、○○ちゃんを預け先の保育者のことを信頼している...
- ちゃんを預けてくれる場所や施設は、安全対策が十分である...

32 ○○ちゃんの妊娠・出産・子育てについて、相談したり、話し合ったりしたことがある人は誰ですか。それぞれの人について、あてはまる番号1つに○をつけてください。あてはまる人がいない場合は、「1. したことはない」に○をつけてください。

- | | いつも
している | 時々
している | 1〜2回
したことがある | したことは
ない |
|---------------------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
| A) 配偶者 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) あなたの親 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) あなたのきょうだいや親戚 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) 配偶者の親 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| E) 配偶者のきょうだいや親戚 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| F) あなたの友人・知人 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| G) 配偶者と共通の友人・知人 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| H) 子育てサークルの仲間 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| I) インターネットのメーリングリストなどの仲間 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| J) 保育士・幼稚園教諭 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| K) ○○ちゃんの産婦人科・小児科の医師 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| L) ○○ちゃんの産婦人科・小児科の看護師・助産師 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| M) 保健師 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| N) 市区町村・民間の子育てサービス窓口の人 | 4 | 3 | 2 | 1 |

33 子育てを支える場、イベント、サービスについて、あなたの最近の活用状況にもっとも近いのはどれですか。それぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。運営主体や有料・無料は問わず、お答えください。

- | | よく
利用する | まあ
利用する | たまに
利用する | ほとんど
利用しない | まったく
利用しない |
|----------------------------|------------|------------|-------------|---------------|---------------|
| A) 親子で一緒に遊べる場（子育て広場、児童館など） | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) 子育て中の保護者同士の交流の場 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 子どもの一時預かり | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) 親子を対象とした講座やイベント | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| E) 専門家による子育てに関する講演 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| F) 育児や保護者自身のことに関する相談 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

34 地域の中で、子どもを通じたおつきあいがいします。各項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | 3人以上
いる | 2人くらい
いる | 1人は
いる | 1人も
いない |
|-----------------------------|------------|-------------|-----------|------------|
| A) ○○ちゃんを預けられる人 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) ○○ちゃんのことを気にかけて、声をかけてくれる人 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 子育ての悩みを相談できる人 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) 子ども同士を遊ばせながら、立ち話をする程度の人 | 4 | 3 | 2 | 1 |

35 あなたの近所（徒歩20分程度までの歩いて行ける範囲）の様子についてお答えください。以下の項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | 近所
にある | 近所
にないが、
近所
で、やや
困っている | 近所
にない
ので、
困っている | 近所
にない
ので、
困っていない | わから
ない |
|--|-----------|------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------|
| A) お散歩できるような公園や散歩道など | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) 公共の子育て支援施設（保健所、保育所、ファミリーサポートセンターなど） | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 小児科や子どもを診てくれる病院 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) 自分自身を診てくれる産婦人科や助産院 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| E) おむつや粉ミルク、離乳食などを買える店 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

36 現在、○○ちゃんのこと悩んでいることはありませんか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 生活リズムが規則的にならない
- 起床、就寝、睡眠リズムなど
- 言葉の遅れが心配
- アレルギ（アトピーやぜんそくなど）のことで困っている
- おもちゃや絵本の与え方がわからない
- ちゃんの性質や性格が気になる（具体的に）
- 体重が多すぎる
- 体重が増えない
- テレビやビデオの見過ぎがわからない
- 安全な外遊びの場所がない
- 母乳の出が悪い
- 離乳食・幼児食の与え方がわからない
- 紙おむつか布おむつか迷っている
- その他

37 今後1年くらいの、子育て・教育のためのお考えとして、あなたのお考えにもっとも近いもの番号1つに○をつけてください。

- 親として、子どもの教育には積極的に関わっていききたい
- 子どもには、周囲を参考にしながら適切な教育をしていきたい
- 子どもが興味を示したら、必要な教材や機会を与えるようにしたい
- 子どもの教育に関しては、親として何かに何かをする考えはない
- 一緒に生活したいと思ったから
- 結婚する年齢になったかと思っただけ
- 子どもが欲しかったから
- 子どもが予定外にできてしまったから
- 親を安心させたかったから
- 身回りの世話をしてあげたかったから
- 身の回りの世話をしてほしいと思ったから
- 社会的信用が得られるかと思っただけ
- 経済的理由から
- 精神的な不安が得られるかと思っただけ
- 老後、独りではさびしいから
- なんとなく
- 自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから
- 周りがほとんど結婚したから
- その他

配偶者とのことについてお答えください。
配偶者と離別・死別されている方は、41に進んでください。

38 現在の配偶者と結婚した理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 一緒に生活したいと思ったから
- 結婚する年齢になったかと思っただけ
- 子どもが欲しかったから
- 子どもが予定外にできてしまったから
- 親を安心させたかったから
- 身回りの世話をしてあげたかったから
- 身の回りの世話をしてほしいと思ったから
- 社会的信用が得られるかと思っただけ
- 経済的理由から
- 精神的な不安が得られるかと思っただけ
- 老後、独りではさびしいから
- なんとなく
- 自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから
- 周りがほとんど結婚したから
- その他

39 現在の配偶者と結婚されるまでに、どのくらいの実験期間がありましたか。
()年()ヶ月
↑0-10の整数をご記入ください。

40 あなたと配偶者とのことについてお答えください。以下の項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あて
はまる | ややあて
はまる | どちらとも
いえない | あまりあて
はまらない |
|---|-----------|-------------|---------------|----------------|
| A) 私と配偶者は幸せな結婚生活を送っていると思う | 5 | 4 | 3 | 2 |
| B) 配偶者といふと本当に愛していると実感する | 5 | 4 | 3 | 2 |
| C) 私の配偶者は家族と一緒に過ごす時間を努力して作っている | 5 | 4 | 3 | 2 |
| D) 私の配偶者は、家庭内で問題が起こった時、大抵の問題に関して積極的に解決しようとしてくれる | 5 | 4 | 3 | 2 |
| E) 私の配偶者は、私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる | 5 | 4 | 3 | 2 |
| F) 私の配偶者は、私の仕事、家事、子育てをよくねぎらってくれる「ありがとう」と言う、など | 5 | 4 | 3 | 2 |
| G) 私は、配偶者の悩みや不満によく耳を傾けている | 5 | 4 | 3 | 2 |
| H) 私は、配偶者の仕事、家事、子育てをよくねぎらっている | 5 | 4 | 3 | 2 |
| I) 私と配偶者は、○○ちゃんをどう育てるかについてよく話し合っている | 5 | 4 | 3 | 2 |
| J) 私と配偶者は、○○ちゃんの子育てのお手伝いを頼める人や場所についてよく話し合っている | 5 | 4 | 3 | 2 |

- K) 私と配偶者は子育て以外のお互いのこと
(仕事や趣味など)をよく話している.....5 — 4 — 3 — 2 — 1
- L) 私と配偶者は、子育てや家事などの分担に関して
お互いに助け合っている.....5 — 4 — 3 — 2 — 1

あなご自身のことについておうかがいします。

- 41) あなたのふだんの生活や活動から考えて、それぞれについて、あなたご自身にあてはまる番号1つに○をつけてください。
- A) 結果がどうなるかははっきりしない時は、
いつも一番良い面を考える.....5 — 4 — 3 — 2 — 1
- B) いつも物事の明るい面を考える.....5 — 4 — 3 — 2 — 1
- C) 自分の将来に因しては非常に楽観的である.....5 — 4 — 3 — 2 — 1
- D) だいたいにおいて自分に満足している.....5 — 4 — 3 — 2 — 1
- E) 物事を人並みにはうまくやれる.....5 — 4 — 3 — 2 — 1
- F) 少なくとも人並みには、価値のある人間である.....5 — 4 — 3 — 2 — 1
- G) 悩みがちな者である.....5 — 4 — 3 — 2 — 1
- H) 不安になりやすい.....5 — 4 — 3 — 2 — 1
- I) 心配性である.....5 — 4 — 3 — 2 — 1

- 42) 次のようなことについて、あなたはどのくらいなさっていますか。またそれはどのくらい大変ですか。それぞれ
の項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	ほとんど 毎日する	週に 3～5回する	週に 1～2回する	ほとんど しない
A) 洗濯.....	4	3	2	1
B) 掃除.....	4	3	2	1
C) 炊事(食事の用意・片付け).....	4	3	2	1
D) ○○ちゃんと遊ぶ.....	4	3	2	1
E) ○○ちゃんのおむつ替え・トイレ.....	4	3	2	1
F) ○○ちゃんを寝かしつける.....	4	3	2	1
G) ○○ちゃんがぐずったとき、落ち着かせる.....	4	3	2	1

(2) どのくらい大変ですか。

	とても 大変である	やや 大変である	どちらとも いえません	あまり 大変ではない	まったく 大変ではない
A) 洗濯.....	5	4	3	2	1
B) 掃除.....	5	4	3	2	1
C) 炊事(食事の用意・片付け).....	5	4	3	2	1
D) ○○ちゃんと遊ぶ.....	5	4	3	2	1
E) ○○ちゃんのおむつ替え・トイレ.....	5	4	3	2	1
F) ○○ちゃんを寝かしつける.....	5	4	3	2	1
G) ○○ちゃんがぐずったとき、落ち着かせる.....	5	4	3	2	1

- 43) 女性と仕事について、現在、あなたはどのお考えですか。あなたのお考えにあてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 仕事はすつと持たないほうがいい
2. 仕事は持つが、結婚したらやめるのがよい
3. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたらやめるのがよい
4. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたら一時やめて、子どもが大きくなったらまた仕事を持つのがよい
5. 結婚して子どもが生まれてもすつと仕事を続けたい
6. 結婚しないで、すつと仕事を続けたい
7. その他(具体的に:)

調査で使用した調査票には44の部分に「WHO(国際連合世界保健機関)QOL26」の質問項目がありますが、著作権・出版元との協議により、調査票原本には掲載しておりません。

ここからは、お仕事についておうかがいします。

44 あなたの現在の就業形態について、あてはまる番号1つに○をつけてください。産休・育児休業やその他の理由で「休職中」の方は、休職前の就業形態の番号1つに○をつけてください。

調査で使用した調査票には44の部分に「WHO(国際連合世界保健機関)QOL2.6.10の質問項目がありましたら、著作者・出版元との協議により、調査票原本には掲載しておりません。」

45 あなたの現在の就業形態について、あてはまる番号1つに○をつけてください。産休・育児休業やその他の理由で「休職中」の方は、休職前の就業形態の番号1つに○をつけてください。

1. 正社員
 2. 派遣・契約社員・嘱託
 3. パートタイム・アルバイト
 4. 自営業・家族従業
 5. 内職・在宅ワーク
 6. 無職(専業主婦を含む)
- ⇒ 6 を選んだ方のみ、51 に進んでください。
7. その他(具体的に:)

46 現在、産休、育児休業やその他の理由で「休職中」ですか。

1. はい ⇒ 55 に進んでください。
2. いいえ

47 あなたの現在の職場についておうかがいします。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。あてはまるケースがない場合や答えにくい場合は、回答をとばしてください。

- | | | |
|-------------------------------|-------------|--------------|
| まったくその通り | あまりその通りではない | まったくその通りではない |
| A) 時間の融通のきく職場である..... | 4 | 3 |
| B) 遅くまで残業する人が多い職場である..... | 4 | 3 |
| C) 育児中の男性をサポートする雰囲気がある..... | 4 | 3 |
| D) 育児中の女性をサポートする雰囲気がある..... | 4 | 3 |
| E) 女性には責任ある仕事をまかせない職場である..... | 4 | 3 |
| F) 出産後も働き続ける女性が多い職場である..... | 4 | 3 |

48 あなたの仕事や職場で、最近1ヶ月の間にどのようなことを経験したり、感じたりしましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 休日・休暇がとれない
2. 通勤に時間や体力をとられる
3. 自分の裁量で仕事を進めることができない
4. 自分の能力が正當に評価されない
5. 仕事のために、家族と過ごす十分な時間がない
6. 仕事のために、家事をする十分な時間がない
7. 仕事も家庭も中途半端だ
8. 仕事と家事・育児の両立が大変で体を壊したことがある

49 以下の項目について、それぞれあてはまる数値を記入してください。

(1) 1日の平均労働時間	() 時間	() 分	0~24の整数で	0~59の整数で
(2) 仕事場までの通勤時間	片道 () 時間	() 分	※昼休みを除く。	

50 あなたは、子どもの病気などが原因で会社を休んだり、遅刻・早退したりしたことがありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 毎週ある
 2. 月に1~2回程度ある
 3. 2~3ヶ月に1回程度ある
 4. 半年に1回程度ある
 5. ほとんどない
 6. まったくない
- ⇒ 回答後は、55 に進んでください。

51 ○○ちゃんの妊娠や出産を機に仕事をやめましたか。

1. はい ⇒ 1つ仕事をやめましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 - ① 妊娠後、出産までの間にやめた
 - ② 出産後にやめた
 ⇒ 52 に進んでください。
2. いいえ ⇒ 57 に進んでください。

52 51 で、「1. はい」と回答した方におうかがいします。その理由として、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自分の手で子育てできなかったから
2. 仕事と両立できるほど育児はたやすいものではないと思ったから
3. 育児と両立できるほど仕事はたやすいものではないと思ったから
4. 育児と両立するほどの仕事ではないと思ったから
5. 働かなくても経済的にやっていけるから
6. 母親が子育てに専念するものだったから
7. 配偶者や親族が子育てに専念することを望んだから
8. 子どもの預け先がみつかなかったから
9. 自分自身の健康や体力の問題から
10. 職場に育児中の女性をサポートする雰囲気がなかったから
11. 妊娠または出産を機に、仕事の契約が終了したから
12. 妊娠・出産とは関係ない理由から
13. その他(具体的に:)

53 仕事をやめたことについてのあなたの今の気持ちちは、次のどれにもっとも近いですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 自分自身で退職を望んだので、今は満足している
2. 自分自身で退職を望んだが、今は後悔している
3. できれば仕事を続けたいが、今は満足している
4. できれば仕事を続けたいが、今は後悔している
5. その他(具体的に:)

54 あなたは、今後、働きたいと思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 今すぐ働きたい
2. 今すぐではないが、将来働きたい ⇒ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. 働きたいとは思わない
4. わからない

⇒ 回答後は 57 に進んでください。

55 あなたは○○ちゃんについて育児休業をとりましたか。

1. とった
2. とらなかった・とれなかった ⇒ 57 58

56 仕事への復帰時期についておうかがいします。あてはまる番号1つに○をつけ、すでに復帰された方は復帰された時の○○ちゃんの年齢、これから復帰予定の方は、復帰予定時期の○○ちゃんの年齢を整数で記入ください。

1. すでに復帰した → ○○ちゃんが () 歳 () ヶ月の時
↑ 月齢は0-11の整数を記入してください。
2. これから復帰する予定 → ○○ちゃんが () 歳 () ヶ月になる時
↑ 月齢は0-11の整数を記入してください。
3. その他 (具体的に:)

57 あなたの現在の生活についておうかがいします。それぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。お仕事をされていない方は、CとDはとばしてください。

- | | | | | |
|------|--------|-----------|---------|----------|
| そう思う | ややそう思う | どちらともいえない | あまり思わない | まったく思わない |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
- 自分の子育てについて満足している.....
 - 自分の家事について満足している.....
 - 現在の仕事について満足している.....
 - 仕事と家庭生活のバランスに満足している.....
 - 自分の人生に満足している.....
 - これまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた.....
 - もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう.....

58 あなたの各時期の就業形態について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。答えにくい場合は、回答をどばしてください。

(1) ご結婚される前	(2) ○○ちゃんの妊娠1年前	(3) ○○ちゃんの妊娠がわかかった時点
1. 正社員 2. 派遣・契約社員・嘱託 3. ハートタイム・アルバイト 4. 自営業・家族従業 5. 内職・在宅ワーク 6. 無職 (専業主婦を含む) 7. その他 (具体的に:)	1. 正社員 2. 派遣・契約社員・嘱託 3. ハートタイム・アルバイト 4. 自営業・家族従業 5. 内職・在宅ワーク 6. 無職 (専業主婦を含む) 7. その他 (具体的に:)	1. 正社員 2. 派遣・契約社員・嘱託 3. ハートタイム・アルバイト 4. 自営業・家族従業 5. 内職・在宅ワーク 6. 無職 (専業主婦を含む) 7. その他 (具体的に:)

59 あなたの周りの子育て支援制度についておうかがいします。それぞれの程度、充実していると思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | | | | |
|---|--------------|---------------|----------------|-----------------|------|
| | とても充実していると思う | まあまあ充実していると思う | あまり充実していると思わない | まったく充実していると思わない | 知らない |
| A) 産院・分娩を受け入れる病院..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| B) 小児科や子どもを診てくれる病院..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| C) 妊婦健診への助成..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| D) 子どもの医療費の助成..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| E) 子どもの任意の子防接費用の助成..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| F) 幼稚園・保育所の保育料への助成..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| G) 子育て家庭への直接的な経済的支援..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| H) 不妊治療への助成..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| I) 子どもを預けられる施設・サービス..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| J) 育児や家事援助サービスへの助成..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| K) 母親自身の心身について相談サービス..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| L) 児童館・子ども家庭支援センター・公園など子どもが過ごせる場所..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| M) 乳幼児を連れて行きやすい設備 (ハイアライナー・授乳・おむつ替えスペースなど)..... | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

60 2011年3月11日に起こった東日本大震災を受けて生じた、あなたの行動や考えについておうかがいします。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。※配偶者がいらっしゃらない方は、配偶者に関する質問(B・C)はとばしてお答えください。

- | | | | | |
|--|-------|---------|------------|---------|
| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない |
| A) ○○ちゃんとできるだけ一緒にいたいと思うようになった..... | 4 | 3 | 2 | 1 |
| B) 配偶者と震災・原発事故への自分たちの対処法について、意見が一致している..... | 4 | 3 | 2 | 1 |
| C) 配偶者と震災・原発事故への自分たちの対処法について、よく話している..... | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D) 周囲の人 (配偶者を除く) と震災・原発事故への自分たちの対処法について、よく話している..... | 4 | 3 | 2 | 1 |
| E) 震災・原発事故に関する情報で、信頼できるものがある..... | 4 | 3 | 2 | 1 |
| F) 震災の影響で世帯収入が減少しないか心配である..... | 4 | 3 | 2 | 1 |
| G) 原発事故が収束するか不安である..... | 4 | 3 | 2 | 1 |
| H) 放射線が○○ちゃんの健康に影響しないか心配である..... | 4 | 3 | 2 | 1 |
| I) ○○ちゃんが口にする食料や水の安全性に気を配るようになった..... | 4 | 3 | 2 | 1 |

あなたご自身やご家族のことについておうかがいします。

61 現在のお住まいについておうかがいします。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 持ち家で一戸建て・連棟建て (テラスハウスなど)
2. 持ち家で集合住宅 (マンション、公園分譲など)
3. 借家で一戸建て・連棟建て (テラスハウスなど)
4. 借家で集合住宅 (マンション・アパート、公園・公営住宅、社宅など)
5. その他 (具体的に:)

62 あなたが現在お住まいのご住所の郵便番号をご記入ください。

□□□□□□□□□□

* 差し支えなければ、以下のことについてお答えください。

63 あなたが最後に卒業された学校を教えてください。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 中学校
2. 高等学校
3. 専門学校
4. 高等専門学校
5. 短期大学
6. 四年制大学
7. 大学院（六年制大学を含む）
8. その他（具体的に：）

64 あなたの年齢についてお聞きします。() 内に整数を記入してください。

- (1) 現在のあなたの年齢を教えてください。 満 () 歳
- (2) 結婚された時、あなたは満何歳でしたか。 満 () 歳
- (3) ○○ちゃんを出産された時、あなたは満何歳でしたか。 満 () 歳

65 ○○ちゃんのご出産について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 自然分娩
2. 予定帝王切開
3. 緊急帝王切開

66 ○○ちゃんの次のお子様について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 次の子どもをすでに出産した
2. 現在、次の子どもを妊娠中である
3. 次の子どもを持ちたいし、具体的にいつにしようか考えている
4. 次の子どもを持ちたいが、具体的にはまだ考えていない
5. 次の子どもは持たない予定
6. 次の子どもをどうするかまだ考えていない

67 収入についてお聞きします。

(1) 世帯全体の収入はどれくらいですか。ボーナスなどを含め、昨年1年間の収入を積みみてお答えください。
下記選択肢の中から、あてはまる番号1つをご記入ください。→ ()

(2) そのうち、あなたの収入はどのくらいですか。あてはまる番号1つをご記入ください。→ ()

- | | | |
|--------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 1. 収入はない | 6. 400万円～500万円未満 | 12. 1,000万円～1,200万円未満 |
| 2. (扶養控除内)～103万円
または130万円未満 | 7. 500万円～600万円未満 | 13. 1,200万円～1,300万円未満 |
| 3. (扶養控除外)～200万円未満 | 8. 600万円～700万円未満 | 14. 1,500万円～2,000万円未満 |
| 4. 200万円～300万円未満 | 9. 700万円～800万円未満 | 15. 2,000万円以上 |
| 5. 300万円～400万円未満 | 10. 800万円～900万円未満 | 16. わからない |
| | 11. 900万円～1,000万円未満 | |

68 あなたのご家庭の生活には経済的どの程度ゆとりがありますか。お持ちにあてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ゆとりがある
2. 多少ゆとりがある
3. あまりゆとりがない
4. ゆとりがない

69 配偶者について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 一緒に住んでいる
2. 別々に住んでいる（単身赴任、病氣入院など）
3. 離別・死別した

70 今後1年くらいは○○ちゃんの子育て・教育の機会や方法について、あなたのお考えにもっとも近いものを1つ選んでください。

1. 幼児教室を利用したい
2. 教材セットを利用したい
3. 市販の教材などを、自分で選んで利用したい
4. 今後1年くらいは、まだ必要ないと思っている

～質問は以上です。ご協力、誠にありがとうございました。～