

7 出産する施設を決めた理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自宅 (または里帰り先の実家) から近いから )
2. 設備やサービスが充実しているから (具体的に: )
3. 総合病院で小児科も併設しているから
4. 評判がよいから
5. 有名だから
6. 希望する出産方法 (パースタイル) を取れるから (具体的に: )
7. 助産院で出産したいから
8. 費用が経済的だから
9. 母乳育児に力を入れてくれるから
10. 母子同室制だから
11. 無痛分娩を取り入れているから
12. などとなく
13. 人にすすめられたから
14. まだ決めていない
15. その他 (具体的に: )

8 あなたは妊娠中の現在、どのような生活をなさっていますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- |   |        |      |       |        |        |
|---|--------|------|-------|--------|--------|
| A) 体重過多や妊娠中毒症の予防などのために食生活に気を配っている.....            | しばしばある | 時々ある | たまにある | ほとんどない | まったくない |
| B) お酒を飲むことがある.....                                | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |
| C) たばこを吸うことがある.....                               | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |
| D) 妊婦向けの運動 (マタニティスイミングなど) をしている.....              | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |
| E) 妊婦向けのCDを聴いたり、アロマセラピーをするなど、リラクゼーションを心がけている..... | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |
| F) 胎教をしている.....                                   | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |
| G) 育児書を読むなど、子育て情報を集めている.....                      | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |
| H) 放射線の影響を配慮して食料品を選んでいる.....                      | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |
| I) 大気中の放射線の影響に気を配っている (外出を控える、外出時はマスクをするなど).....  | 5      | 4    | 3     | 2      | 1      |

9 あなたは、子どものころから今までのどこかに赤ちゃんと身近に接したり、世話をしたりする機会がありましたか。

1. はい
2. いいえ

\* この調査は、現在妊娠後期の方々を対象としています。ご妊娠中のお子様のことを、アンケート中では、「おなかの赤ちゃん」と表記しています。

最初にご家族のことについておうかがいします。

1 あなた(回答者)とおなかの赤ちゃんとの関係(おなかの赤ちゃんからみたらあなたとの関係)を教えてください。

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. その他 (具体的に: )

2 おなかの赤ちゃんが初めてのご出産ですか。

1. はい
2. いいえ

3 現在、あなたが理想とする子どもの数は何人ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 0人
2. 1人
3. 2人
4. 3人
5. 4人以上
6. 希望する性別の子が生まれるまで何人でも
7. 特に理想はない

4 子どもの性別や組み合わせに理想はありませんか。1を選択した方は、( )内に理想の人数を整数でお答えください。

1. 理想がある ⇒ ① 男の子 ( ) 人    ② 女の子 ( ) 人
2. 特に理想はない

妊娠中の生活についておうかがいします。

5 出産はどこでなさる予定ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 開業医の産院
2. 総合病院・大学病院の産婦人科
3. 助産院
4. 自宅
5. 海外の病院・診療所など
6. まだ決めていない
7. その他 (具体的に: )

6 里帰り出産の予定ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ
3. まだ決めていない

10 現在の生活や、配偶者に対するお気持ちについて、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- |   |       |         |           |          |         |
|---|-------|---------|-----------|----------|---------|
|   | あてはまる | ややあてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまる | あてはまらない |
| A) おなかの赤ちゃんの妊娠がわかった時、うれしかった             | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| B) 毎日とても充実している                          | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| C) 現在、妊娠していることがうれしい                     | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| D) 妊娠の経過が順調であるかどうか不安である                 | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| E) お産が不安である                             | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| F) お産の時の痛みが怖い                           | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| G) 母親になることに不安がある                        | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| H) 妊娠のためにできなくなってきたことがあり、妊娠していない人がうらやましい | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| I) おなかの赤ちゃんをいとおしく感じる                    | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| J) おなかの赤ちゃんに対して違和感がある                   | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| K) 配偶者からみて、自分は性的に魅力がなくなると感じる            | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| L) 配偶者に対して性的に魅力を感じなくなると感じる              | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| M) おなかの赤ちゃんが生まれる日を待っている生活は楽しい           | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| N) 生まれてくる赤ちゃんのことを想像すると、わくわくする           | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| O) 子どもをどう育てるか考えるのが楽しい                   | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |
| P) 孤独でさびしいと感じる                          | 5     | 4       | 3         | 2        | 1       |

11 今回の妊娠について、あてはまる番号1つに○をつけてください。なお3番を選んだ方は、( )内に治療期間をご記入ください。

- 自然にまかせていた
- 計画的に妊娠した
- 子どもができなかつたので、夫婦であるいはどちらかが不妊治療を受けた  
⇒ 治療期間：およそ ( ) 年 ( ) ヶ月  
↑ 0～11の整数をご記入ください。
- 望んではいなかつたが、子どもができてしまった

12 おなかの赤ちゃんの出産を決めた理由についておうかがいします。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 自分の子どもが欲しかったため
- 自分よりも配偶者のほうが子どもを欲しがっていたため
- 好きな人との子どもを持ちたかったから
- 年齢的によいタイミングと感じたため
- 年齢的にリミットを感じていたため
- 結婚して子どもを持つことは自然なことだから
- 夫婦2人の生活を十分楽しんだから
- やりたいことはすべてやっていたため
- 子どもは夫婦関係を安定させるため
- 子どもがいると生活が豊かになり楽しくなると思ったから
- 経済的に子どもを持てるようになったから
- 子どもは将来の社会の支えとなるため
- 子どもは予定外だったが、できてしまったため
- 跡継ぎが必要だったため
- 子どもは自分たちの老後の支えになるため
- 仕事上、タイミングがよかつたから
- その他 (具体的に： )

13 妊娠・出産・子育てについて、相談したり、話し合ったりしたことがある人は誰ですか。それぞれの人について、あてはまる番号1つに○をつけてください。あてはまる人がいない場合は、「1. したことはない」に○をつけてください。

- |                              |         |        |              |         |
|------------------------------|---------|--------|--------------|---------|
|                              | いつもしている | 時々している | 1～2回はしたことがある | したことはない |
| A) 配偶者                       | 4       | 3      | 2            | 1       |
| B) あなたの親                     | 4       | 3      | 2            | 1       |
| C) あなたのきょうだいや親戚              | 4       | 3      | 2            | 1       |
| D) 配偶者の親                     | 4       | 3      | 2            | 1       |
| E) 配偶者のきょうだいや親戚              | 4       | 3      | 2            | 1       |
| F) あなたの友人・知人                 | 4       | 3      | 2            | 1       |
| G) 配偶者と共通の友人・知人              | 4       | 3      | 2            | 1       |
| H) 子育てサークルの仲間                | 4       | 3      | 2            | 1       |
| I) インターネットのメール・リストなどの仲間      | 4       | 3      | 2            | 1       |
| J) おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の医師      | 4       | 3      | 2            | 1       |
| K) おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の看護師・助産師 | 4       | 3      | 2            | 1       |
| L) 保健師                       | 4       | 3      | 2            | 1       |
| M) 市区町村・民間の子育てサービス窓口の人       | 4       | 3      | 2            | 1       |

14 妊娠・出産に関する情報についておうえががしいします。

(1) 妊娠・出産に関する情報を得るために、利用したことがあるものの番号すべてに○をつけてください。

1. テレビ・ラジオ
2. 新聞
3. 雑誌
4. 書籍・雑誌別冊(ムック)
5. ビデオ・DVD
6. メーカーカタログ、通信販売カタログ
7. インターネット
8. 携帯サイト・配信サービス
9. 妊婦向けの運動などの習い事
10. 店員・店頭
11. その他(具体的に: )
12. 特になし

(2) (1)で○をつけたられたものの中で、現在、よく利用しているものの番号を3つまでご記入ください。

--	--	--

15 おなかの赤ちゃんを妊娠されてからA～Dのようなプログラムに参加されたことがありますか。運営主体や有料・無料は問わず、お答えください。参加したことがない場合は「ない」に、参加したことがある場合は「ある」に○をつけてください。「ある」を選択した方は、(A)にもお答えください。

- |         |         |        |        |        |        |        |        |
|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|         | (A)     |        |        |        |        |        |        |
| 参加したことが | 非別に満足した | まあ満足した | まあ満足した | まあ満足した | まあ満足した | まあ満足した | まあ満足した |
|         | ない      | ある     | ある     | ある     | ある     | ある     | ある     |
|         |         |        |        |        |        |        |        |
- A) 母親学級…………… → 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - B) 両親学級…………… → 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - C) 学級とは別の妊婦向けの運動プログラム…………… → 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - D) 学級とは別の妊婦、および妊娠中のカップルを対象としたイベントや講演会…………… → 5 — 4 — 3 — 2 — 1

16 あなたの近所(徒歩20分程度までの歩いて行ける範囲)の構子についておうえががしいします。以下の項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     |     |     |
| 近所に | 近所に | 近所に | 近所に | 近所に | 近所に | 近所に | 近所に |
| ある  | ある  | ある  | ある  | ある  | ある  | ある  | ある  |
|     |     |     |     |     |     |     |     |
- A) お散歩できるような公園や遊歩道など…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - B) 公共の子育て支援施設(保母所、保育所、ファミリーサポートセンターなど)…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - C) 小児科や子どもを診てくれる病院…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - D) 自分のお産を診てくれる産婦人科や助産院…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - E) おむつや粉ミルク、離乳食などを買える店…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1

配偶者とのことについておうえががしいします。配偶者と離別・死別された方は、(20)に進んでください。

17 現在の配偶者と結婚した理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 一緒に生活したいと思ったから
2. 結婚する年齢になったから
3. 子どもが欲しかったから
4. 子どもが予定外にできてしまったから
5. 親を安心させたかったから
6. 身の回りの世話をしあっていたから
7. 身の回りの世話をしてほしいと思ったから
8. 社会的信用が得られると思ったから
9. 経済的理由から
10. 精神的な安らぎが得られると思ったから
11. 老後、独りではさびしいから
12. なんとなく
13. 自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから
14. 周りがほとんど結婚したから
15. その他(具体的に: )

18 現在の配偶者とご結婚されるまでに、どのくらいの交際期間がありましたか。

( )年 ( )ヶ月 ( )日～( )日

19 あなたの配偶者とのことについておうえががしいします。各項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- |  |       |         |       |           |          |       |       |
|--|-------|---------|-------|-----------|----------|-------|-------|
|  |       |         |       |           |          |       |       |
|  | あてはまる | ややあてはまる | あてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまる | あてはまる | あてはまる |
|  |       |         |       |           |          |       |       |
- A) 私と配偶者は幸せな結婚生活を送っていると思う…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - B) 配偶者といると本当に愛していると実感する…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - C) 私の配偶者は家族と一緒に過ごす時間を努力して作っている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - D) 私の配偶者は、家庭内で問題が起こった時、大抵の問題に関して積極的に解決しようとしてくれる…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - E) 私の配偶者は、私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - F) 私の配偶者は、私の仕事、家事をよくねぎらってくれる(「ありがとう」と言う、など)…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - G) 私は、配偶者の悩みや不満によく耳を傾けている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - H) 私は、配偶者の仕事、家事をよくねぎらっている(「ありがとう」と言う、など)…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - I) 私の配偶者は、私の体調をよく気遣ってくれる…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - J) 私の配偶者は、おなかの赤ちゃんをどう育てるかについてよく話し合っている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - K) 私は、おなかの赤ちゃんの子育てのお手伝いを頼める人や場所についてよく話し合っている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - L) 私は、配偶者がお互いのこと(仕事や趣味など)をよく話し合っている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - M) 私は、配偶者は、家事などの分担についてお互いに助け合っている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - N) 私の配偶者は、出産への立ち会いを希望している…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1
  - O) 私は、配偶者に出産に立ち会ってほしいと思っている…………… 5 — 4 — 3 — 2 — 1

あなたご自身のことについておうかがいします。

20 あなたのふだんの生活や活動から考えて、それぞれについて、あなたご自身にあてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                                   |       |           |            |         |
|-----------------------------------|-------|-----------|------------|---------|
| A) 結果がどうなるかはっきりしない時は、いつも一番良い面を考える | あてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまらない | あてはまらない |
| B) いつも物事の明るい面を考える                 | 5     | 4         | 3          | 2       |
| C) 自分の将来に関しては非常に楽観的である            | 5     | 4         | 3          | 2       |
| D) だいたいにおいて自分に満足している              | 5     | 4         | 3          | 2       |
| E) 物事を人並みにはうまくやれる                 | 5     | 4         | 3          | 2       |
| F) 少なくとも人並みには、価値のある人間である          | 5     | 4         | 3          | 2       |
| G) 悩みがちである                        | 5     | 4         | 3          | 2       |
| H) 不安になりやすい                       | 5     | 4         | 3          | 2       |
| I) 心配性である                         | 5     | 4         | 3          | 2       |

21 女性と仕事について、現在、あなたはどうお考えですか。あなたのお考えにあてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 仕事はすつと持たないほうがよい
2. 仕事は持つが、結婚したらやめるのがよい
3. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたらやめるのがよい
4. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたら一時的にやめて、子どもが大きくなったらまた仕事を始めるのがよい
5. 結婚して子どもが生まれてもすつと仕事を続けるのがよい
6. 結婚しないで、すつと仕事を続けるのがよい
7. その他（具体的に： \_\_\_\_\_）

調査で使用した調査票には、22の部分に「WHO(国際連合世界保健機関)QOL26」の質問項目がりましたが、著作権・出版元との協議により、調査票見本には掲載しておりません。

22 調査で使用した調査票には、22の部分に「WHO(国際連合世界保健機関)QOL26」の質問項目がりましたが、著作権・出版元との協議により、調査票見本には掲載しておりません。

調査で使用した調査票には29の部分に「WHO(国際連合世界保健機関)QOL261の質問項目がありました。著作権・出版元の協議により、調査票自体には掲載しておりません。

ここからは、お仕事についておうかがいします。

23 あなたの現在の就業形態について、あてはまる番号1つに○をつけてください。産休やその他の理由で「休職中」の方は、休職前の就業形態の番号1つに○をつけてください。

1. 正社員
2. 派遣・契約社員・嘱託
3. パートタイム・アルバイト
4. 自営業・家族従業
5. 内職・在宅ワーク
6. 無職(専業主婦を含む) ⇒ 6を選んだ方のみ、28に進んでください。
7. その他(具体的に: )

24 現在、産休やその他の理由で「休職中」ですか。

1. はい ⇒ 31に進んでください。
2. いいえ

25 あなたの現在の職場についておうかがいします。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。あてはまるケースがない場合や答えにくい場合は、回答をどばしてしてください。

- |                               |   |       |   |       |   |       |
|-------------------------------|---|-------|---|-------|---|-------|
| A) 時間の融通のきく職場である.....         | 4 | _____ | 3 | _____ | 2 | _____ |
| B) 遅くまで残業する人が多い職場である.....     | 4 | _____ | 3 | _____ | 2 | _____ |
| C) 育児中の男性をサポートする雰囲気がある.....   | 4 | _____ | 3 | _____ | 2 | _____ |
| D) 育児中の女性をサポートする雰囲気がある.....   | 4 | _____ | 3 | _____ | 2 | _____ |
| E) 女性には責任ある仕事をまかせない職場である..... | 4 | _____ | 3 | _____ | 2 | _____ |
| F) 出産後も働き続ける女性が多い職場である.....   | 4 | _____ | 3 | _____ | 2 | _____ |

26 あなたの仕事や職場で、最近1ヶ月の間にどのようなことを経験したり、感じたりしましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 休日・休暇がとれない
2. 通勤に時間や体力をとられる
3. 自分の裁量で仕事を進めることができない
4. 自分の能力が正當に評価されない
5. 仕事のために、家族と過ごす十分な時間がない
6. 仕事のために、家事をする十分な時間がない
7. 仕事も家庭も中途半端だ

27 以下の項目について、それぞれあてはまる数値を記入してください。

(1) 1日の平均実働時間	0～24の整数で ( ) 時間 ( ) 分	0～59の整数で ( ) 分
(2) 仕事場までの通勤時間	片道 ( ) 時間 ( ) 分	( ) 分

※ 括弧みを除く。

⇒ 31に進んでください。

28 おなかの赤ちゃんの妊娠を機に、仕事をやめましたか。

1. はい
2. いいえ ⇒ 32に進んでください。

29 仕事をやめた理由として、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 出産準備のため
2. 妊娠への理解がないう職場だったから
3. 妊娠中の身体で働ける仕事ではなかったから
4. 妊娠を機に、仕事の契約が終了したから
5. 働かなくても経済的にやっていたいから
6. 妊娠後も働くことに夫や親族から反対されたから
7. 妊娠・出産にまつわる健康上の理由から
8. その他(具体的に: )

30 仕事をやめたことについてのあなたの今のお気持ちは、次のどれにもっとも近いですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 自分自身で退職を望んだので、今は満足している
2. 自分自身で退職を望んだが、今は後悔している
3. できれば仕事を続けたいが、今は満足している
4. できれば仕事を続けたいが、今は後悔している
5. その他(具体的に: )

31 妊娠中も働いている方、働いている方におうかがいします。妊娠されてからの職場での状況についておうかがいします。答えられない設問は、回答をどばしてください。

- (1) 妊娠中の体調不良が原因で、仕事を休んだり、遅刻・早退したりしたことがありますか(ありましたか)。
  1. はい
  2. いいえ
- (2) 妊娠中の体調不良に関して、職場や上司・同僚は仕事上の配慮をしてくれましたか(してくれましたか)。
  1. はい
  2. いいえ
- (3) 妊娠後、勤務時間の短縮や、フレックス勤務をしていますか(していましたか)。
  1. はい
  2. いいえ



40 収入についておうかがいします。

(1) 世帯全体の収入はどれくらいですか。ボーナスなどを含め、昨年1年間の収入を税込みでお答えください。  
下記選択肢の中から、あてはまる番号1つをご記入ください。→ ( )

(2) そのうち、あなたの収入はどのくらいですか。あてはまる番号1つをご記入ください。→ ( )

1. 収入はない	6. 400万円～500万円未満	12. 1,000万円～1,200万円未満
2. (扶養控除内)～103万円・ または130万円未満	7. 500万円～600万円未満	13. 1,200万円～1,500万円未満
3. (扶養控除外)～200万円未満	8. 600万円～700万円未満	14. 1,500万円～2,000万円未満
4. 200万円～300万円未満	9. 700万円～800万円未満	15. 2,000万円以上
5. 300万円～400万円未満	10. 800万円～900万円未満	16. わからない
	11. 900万円～1,000万円未満	

41 あなたの家族の生活には経済的ほどの程度ゆとりがありますか。お気持ちにあてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ゆとりがある      2. 多少ゆとりがある      3. あまりゆとりがない      4. ゆとりがない

42 配偶者について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 一緒に住んでいる      2. 別々に住んでいる (単身赴任、病氣入院など)      3. 離別・死別した

43 あなたと同居されている方がおられましたら、あてはまる方の番号すべてに○をつけてください。

1. 配偶者      2. 自分の父親      3. 自分の母親      4. 配偶者の父親  
5. 配偶者の母親      6. 父母以外の親族      7. その他 (具体的に: )

～質問は以上です。ご協力、誠にありがとうございました。～