



# 父親の子育てと仕事の バランス

高岡 純子

子どもが成長するにつれて、父親の子育てはどのように変化し、働き方に変化はみられるのだろうか。妊娠期、0歳児期、1歳児期での変化をみながら、父親の子育てへのかわり方、子育て観との関連をみていきたい。

## ● 父親の子育てと仕事のバランス

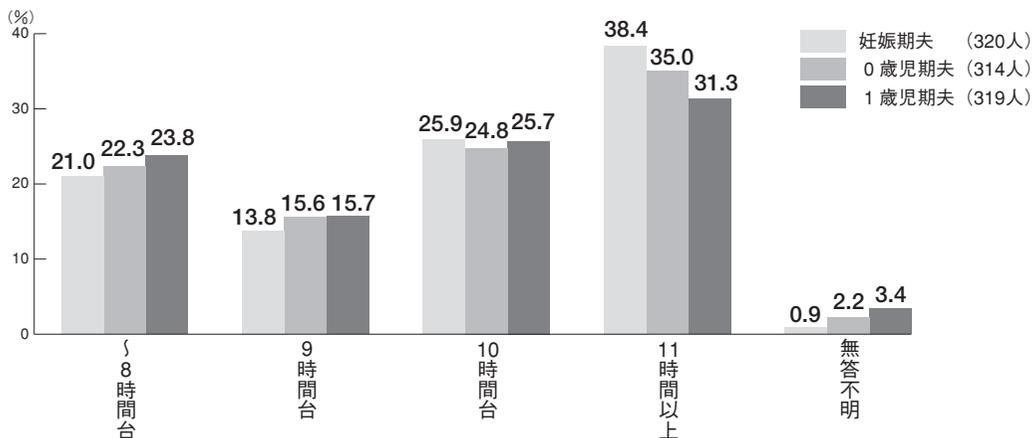
妊娠期、乳幼児期の父親の子育てと仕事のバランスはどのように変化しているのだろうか。図4-1は、1日の平均実働時間である。もっとも多いのは、11時間以上で、1歳児期で31.3%である。次いで10時間台で、1歳児期では25.7%である。1日10時間以上働いている父親が全体の半数を超えており、子どもと接する時間が限られている状況がうかがえる。妊娠期、0歳児期、1歳児期の変化では、11時間以上は徐々に減少傾向にある（38.4%、35.0%、31.3%）。もっとも長く働いていたのは、妊娠期であり、子どもが生まれてからは若干実働時間が短くなっている傾向にあるようだ。

図4-2は、最近1か月の間に仕事や職場で経験したことについてきいたものである。1歳児期でもっとも多いのは「仕事が忙しすぎるので、子どもと過ごす時間が少ないと感じている」36.1%、次いで「事業が不振である」24.8%、「通勤に時間や体力をとられる」23.2%、「休日・休暇がとれない」22.3%、「上司とあわない」21.3%であった。休日や休暇が思うようにとれず、子どもとの時間がなかなか持てない様子や、事業の不振や上司との関係など、仕事と子育ての両面で難しさを抱えている様子が見える。0歳児期から1歳児期にかけて大きく増加した項目は、「事業が不振である」で、1年の間に8.6ポイント増加した。一方、減少したのは、「仕事が忙しすぎるので、子どもと過ごす時間が少ないと感じている」で、8.8ポイントの減少であった。

「子どもの病気などが原因で会社を休んだり、遅刻・早退したりしたことがありますか」という質問では（図4-3）、ない（「ほとんどない」＋「まったくない」）と回答する割合が、0歳児期から1歳児期にかけて減少している（70.4%→60.8%）。子どもが1歳児期には、父親の35.7%は、半年に1回以上、子どもの病気などによる休みや遅刻・早退を経験しており、そのうちの約半数は、2～3か月に1回以上の経験率となっている。1歳児期は、0歳児期よりも、かかる病気の種類や回数が増えたり、一部では、妻の復職も多い時期であり、それに伴い、子どもが保育園に入園するといった環境の変化が起きていることも影響していると思われる。また、共働きの夫のほうが、会社を休んだり遅刻したりする割合は高い傾向にある。

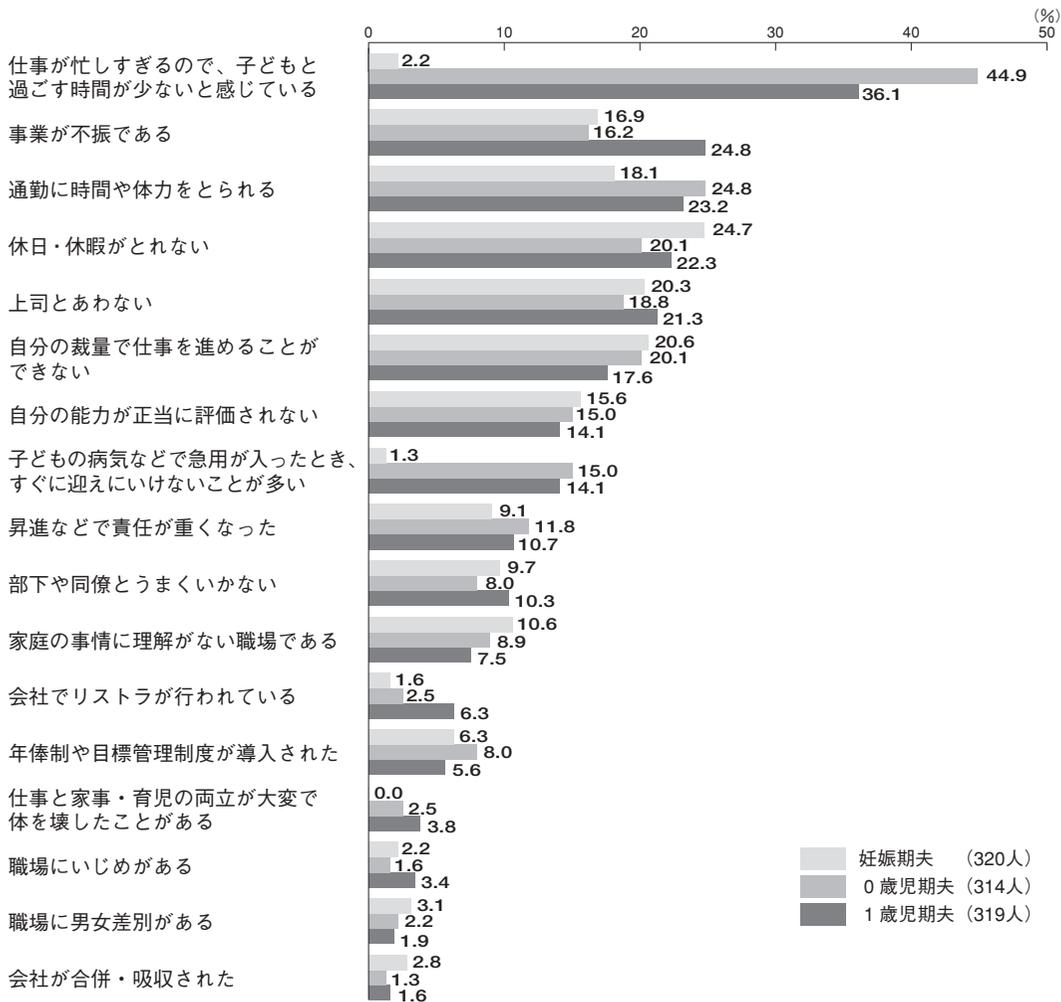
仕事と家庭生活のバランス満足度をきいたものが図4-4である。1歳児期では、満足（「満足」＋「やや満足」）48.3%、不満（「やや不満」＋「不満」）48.3%で、満足群と不満群は半々である。妊娠期、0歳児期からの変化をみると、「満足」の割合がやや減少している傾向にある。

図4-1 1日の平均実働時間（妊娠期夫・0歳児期夫・1歳児期夫）



注) 現在、仕事を「持っている」と回答した人のみ分析。

図4-2 最近1か月の間に仕事や職場で経験したこと（妊娠期夫・0歳児期夫・1歳児期夫）



注1) 複数回答。

注2) 1歳児期の多い順。

注3) 現在、仕事を「持っている」と回答した人のみ分析。

(18.1%→15.0%→12.9%)。子どもの年齢が上がるとともに、父親の仕事と家庭生活のバランス満足度はさらに減少していくのかどうか、今後の推移をよくみていきたい。

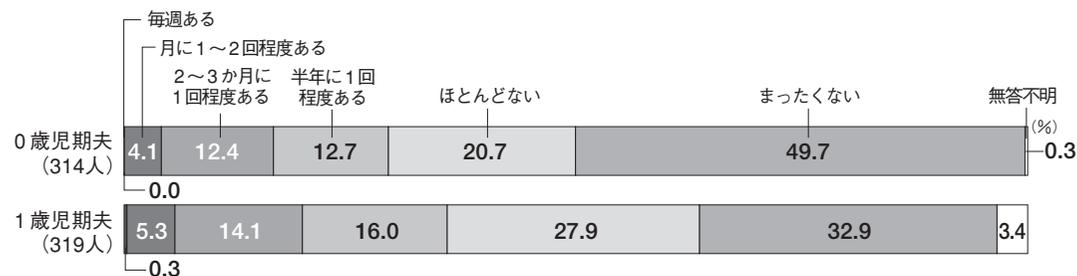
## ● 父親の実働時間と子どもとのかかわり

父親と子どもとのかかわりについて、実働時間別（11時間未満、11時間以上）に分けてみたものが図4-5である。なお、実働時間は、11時間未満は、1歳児期父親全体の65.2%、11時間以上は31.3%である（図4-1）。

子どもとのかかわりのうち、「○○ちゃんと遊ぶ」「○○ちゃんのおむつ替え・トイレ」「○○ちゃんを寝かしつける」「○○ちゃんが悪いことをしたとき、注意する」といった項目で、11時間未満の父親のほうが、「ほとんど毎日する」割合が高くなっている。特に、「○○ちゃんと遊ぶ」では、11時間未満の父親の52.4%が「ほとんど毎日する」と回答しているのに対して、11時間以上の父親は21.0%で、31.4ポイントの差である。また11時間以上の父親では、47.0%が「週に1～2回する」と答えており、実働時間によって子どもとのかかわる頻度の差が大きいことがわかる。

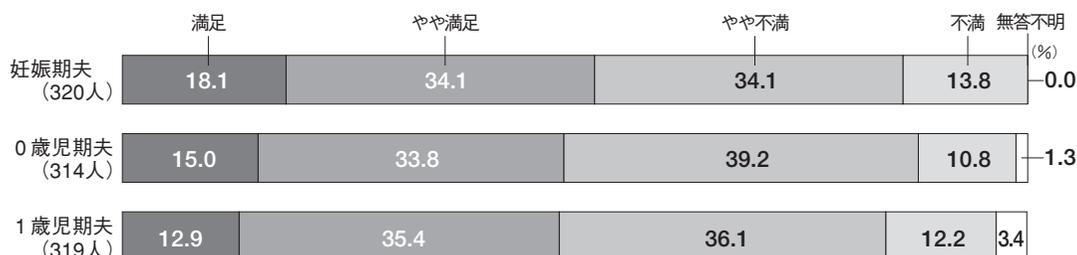
図4-6、図4-7は、実働時間と子育て意識をみたものである。11時間未満の父親は、「子育てが楽しいと心から思う」に「あてはまる」と回答する割合が11時間以上の父親よりも高くなっている（11時間未満40.4%、11時間以上31.0%、9.4ポイントの差）。また、「子どもがうまく育っているか不安になる」では、11時間以上の父親のほうが「あてはまる」「ややあてはまる」と回答した数値が38.0%で、11時間未満32.7%より若干高くなっている。図4-5でみたように、実働時間が11時間未満の父親のほうが、11時間以上の父親より多く子育てに取り組んでおり、子育ての楽しさも感じており、不安感も低い様子がうかがえる。

図4-3 子どもの病気などによる休み、遅刻・早退（0歳児期夫・1歳児期夫）



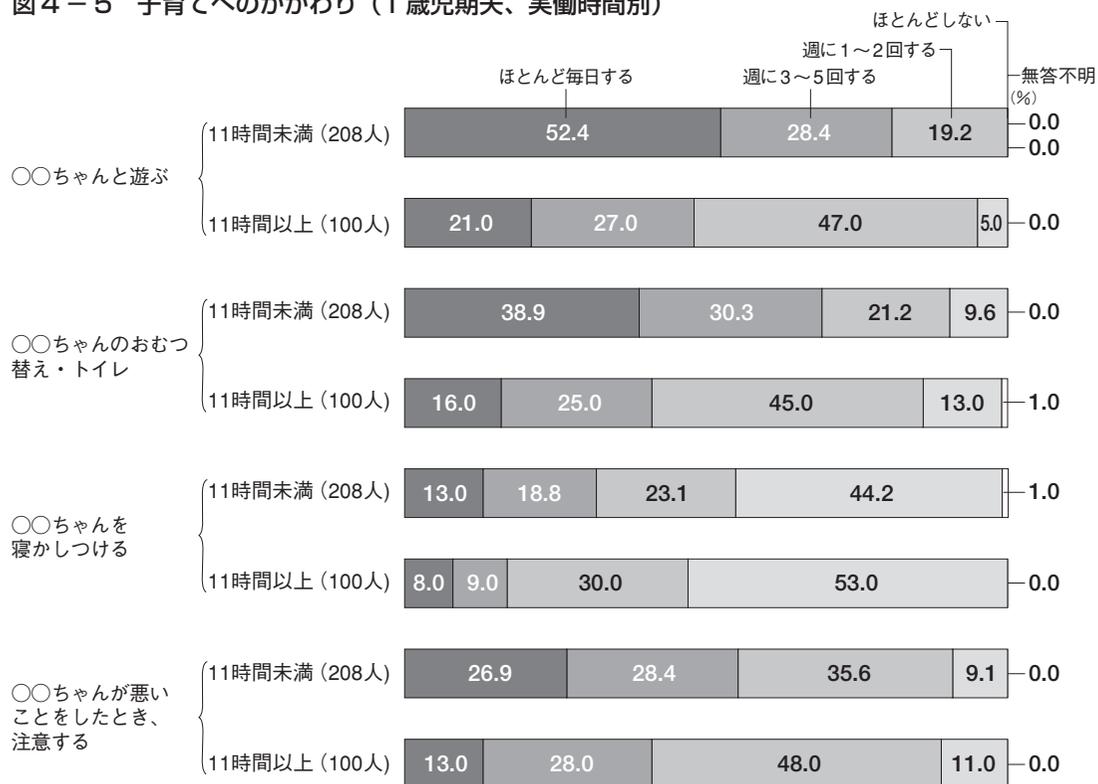
注) 現在、仕事を「持っている」と回答した人のみ分析。

図4-4 仕事と家庭生活のバランス満足度（妊娠期夫・0歳児期夫・1歳児期夫）



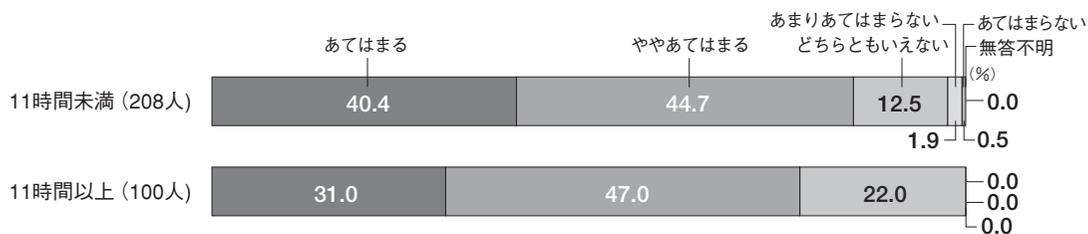
注) 現在、仕事を「持っている」と回答した人のみ分析。

図4-5 子育てへのかわり（1歳児期夫、実働時間別）



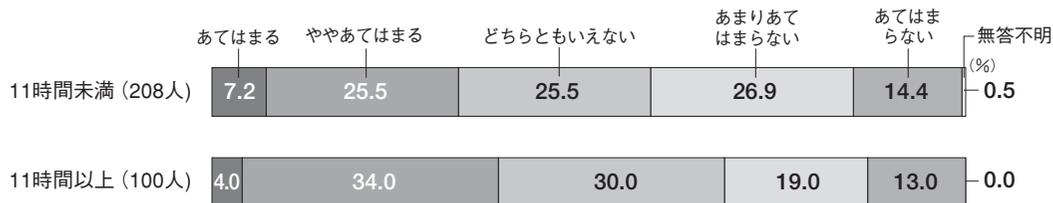
注) 現在、仕事を「持っている」と回答した人のみ分析。

図4-6 子育てが楽しいと心から思う（1歳児期夫、実働時間別）



注) 現在、仕事を「持っている」と回答した人のみ分析。

図4-7 子どもがうまく育っているか不安になる（1歳児期夫、実働時間別）



注) 現在、仕事を「持っている」と回答した人のみ分析。

## ● 夫婦の助け合いと子どもへの愛着

子どもとの愛着関係を、夫婦で家事・育児の分担をしている群とそうでない群に分けてみたのが図4-8である（「私と配偶者は、子育てや家事などの分担に関してお互いに助け合っている」で「あてはまる」「ややあてはまる」と回答した人は助け合い高群、「どちらともいえない」「あまりあてはまらない」「あてはまらない」と回答した人は助け合い低群と表示）。助け合い高群は、子どもとの愛着に関する10項目で、あてはまる（「あてはまる」＋「ややあてはまる」）と回答した割合が、助け合い低群よりも高くなっている。もっとも差が大きいのは「私の姿が見えなくなると、泣いたり後追いしたりする」で、助け合い高群59.0%、助け合い低群37.3%で、21.7ポイントの差であった。次いで「この子は誰よりも私になついていると思う」で、助け合い高群54.8%、助け合い低群37.2%で17.6ポイントの差である。夫婦で子育てや家事を助け合っている父親のほうが、子どもとの関係をより親密に築いているようである。

## ● 妻の仕事の有無と夫の家事・育児へのかかわり

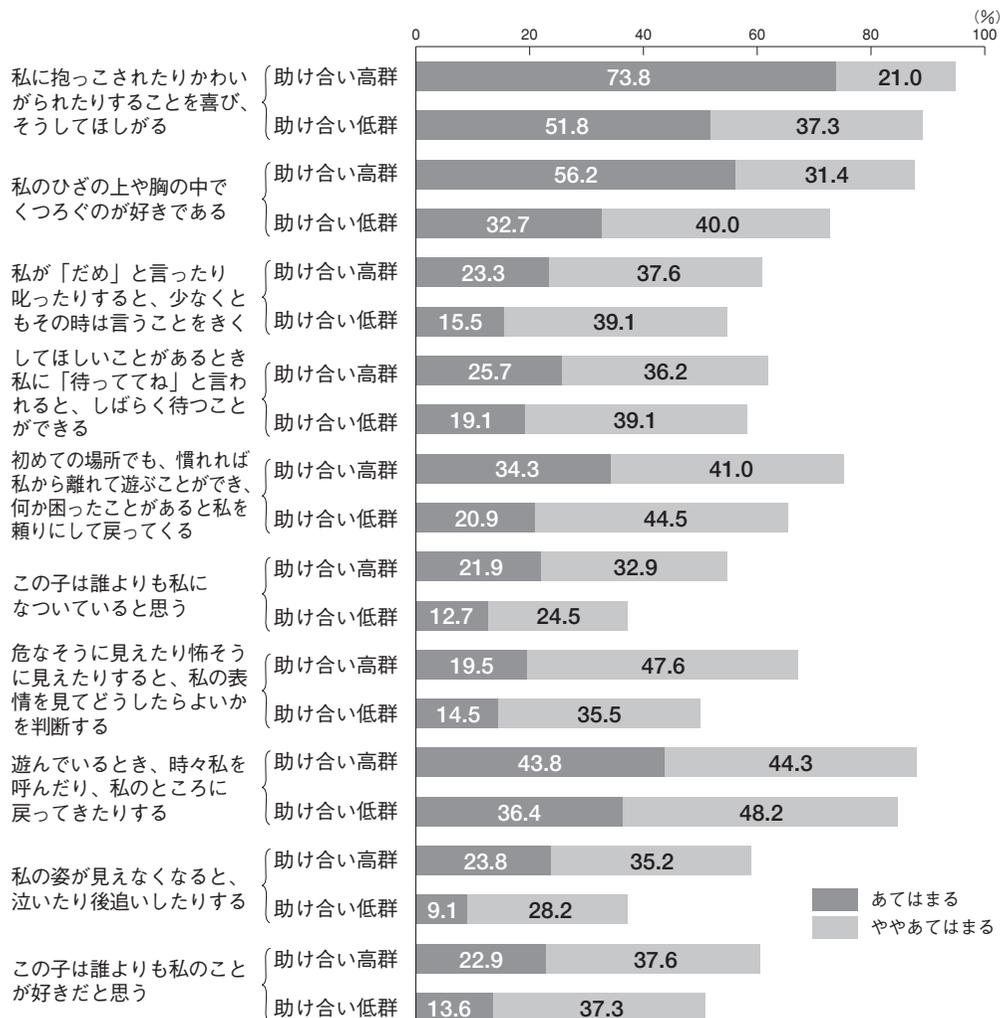
妻が仕事を持っている場合と持っていない場合の夫の家事・育児へのかかわりについてみた。図4-9は、炊事（食事の用意・片付け）へのかかわりである。妻が仕事を持っている夫の場合、「ほとんど毎日する」は約2割、妻が仕事を持っていない夫では約1割となり、ほぼ2倍になっている。「○○ちゃんと遊ぶ」では、妻が仕事を持っている夫では、毎日遊んでいる割合は約半数であるのに対して、妻が仕事を持っていない夫は、約4割となっており、妻が仕事を持っている夫のほうが子どもと毎日遊ぶ比率が高い（図4-10）。図4-11は、「○○ちゃんを寝かしつける」であるが、「ほとんど毎日する」と「週に3～5回する」を足すと、妻が仕事を持っている場合34.3%、妻が仕事を持っていない場合24.1%となり、10.2ポイントの差となっている。妻が仕事を持っている夫の3人に1人は、子どもの寝かしつけを週3日以上行っているようである。ほかの家事・育児項目においても、妻が仕事を持っている夫のほうが、持っていない夫に比べて、家事・育児にかかわる頻度は高い傾向にあった。

## ● 絵本の読み聞かせに熱心な父親とは

1歳児の父親は、どのくらい子どもに絵本の読み聞かせをしているのだろうか（図4-12）。「○○ちゃんと一緒に絵本などを見たり読んだりしている」で、「あてはまる」と回答したのは41.3%、「ややあてはまる」34.5%で、約7割強の父親は、絵本の読み聞かせを行っているようである。「あまりあてはまらない」と「あてはまらない」を合わせると12.4%であった。絵本の読み聞かせに熱心な父親には、どのような特徴があるのだろうか。

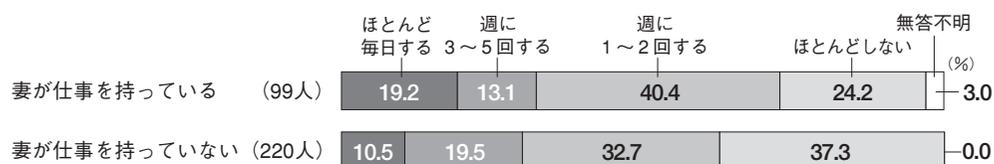
絵本の読み聞かせについて、「絵本の読み聞かせに熱心な父親群」（図4-12で「あてはまる」と回答した41.3%）と「やや～特に熱心でない父親群」（図4-12で「ややあてはまる」「どちらともいえない」「あまりあてはまらない」「あてはまらない」と回答した58.4%）の2群に分けて傾向をみてみよう。家事・育児へのかかわりをみると（図4-13～図4-15）、育児に関する項目で、絵本の読み聞かせに熱心な群は、やや～特に熱心でない群よりも「ほとんど毎日する」割合が高い傾向にあった。「○○ちゃんと遊ぶ」で「ほとんど毎日する」割合は、絵本の読み聞かせに熱心な群は54.1%、やや～特に熱心でない群は33.5%で、20.6ポイントの差であった。

図4-8 私と配偶者は家事・育児分担に関して助け合っている×子どもとの愛着関係 (1歳児期夫、助け合い高・低群別)



注) 助け合い高群 (210人) = 夫の「私と配偶者は、子育てや家事などの分担に関してお互いに助け合っている」で、「あてはまる」+「ややあてはまる」と回答した人。  
 助け合い低群 (110人) = 夫の「私と配偶者は、子育てや家事などの分担に関してお互いに助け合っている」で、「どちらともいえない」+「あまりあてはまらない」+「あてはまらない」と回答した人。

図4-9 炊事 (食事の用意・片付け) (1歳児期夫、妻の仕事の有無別)



また「〇〇ちゃんのおむつ替え・トイレ」で「ほとんど毎日する」割合は、絵本の読み聞かせに熱心な群は39.8%、やや～特に熱心でない群は25.0%で、14.8ポイントの差であった。家事に関する3項目では、「ほとんどしない」で絵本の読み聞かせに熱心な群のほうが、割合が少ない傾向にあった（「洗濯」の場合、絵本の読み聞かせに熱心な群54.9%、やや～特に熱心でない群66.0%で11.1ポイントの差）。絵本の読み聞かせに熱心な父親は、そうでない父親よりも育児行動全般においてより熱心に取り組んでおり、また家事においてもより多くかかわっている様子うかがえる。

子どもとの愛着関係をみると（図4-16）、愛着に関する10項目すべてで、絵本の読み聞かせに熱心な群の数値が、やや～特に熱心でない群よりも高い傾向にあった。もっとも高い項目は「私に抱っこされたりかわいがられたりすることを喜び、そうしてほしがる」（絵本の読み聞かせに熱心な群80.5%、やや～特に熱心でない群56.4%で24.1ポイントの差）、次に高いのは「私のひざの上や胸の中でくつろぐのが好きである」（絵本の読み聞かせに熱心な群66.2%、やや～特に熱心でない群35.6%で30.6ポイントの差）、次いで「遊んでいるとき、時々私を呼んだり、私のところに戻ってきたりする」（絵本の読み聞かせに熱心な群51.1%、やや～特に熱心でない群34.6%で16.5ポイントの差）であった。絵本の読み聞かせに熱心な父親は、やや～特に熱心でない父親よりも、子どもとの関係が親密であることを、より認識しているようである。

次に、絵本の読み聞かせに熱心な父親の仕事の状況をみてみよう。父親の実働時間をみると（図4-17）、実働時間が9時間台では、絵本の読み聞かせに熱心な群のほうが若干数値が高く、11時間以上になると、やや～特に熱心でない群のほうが若干高い傾向となっている。また、最近1か月の間に仕事や職場で経験したことについてみると（図4-18）、絵本の読み聞かせにやや～特に熱心でない群のほうが高い傾向にあるのは「仕事が忙しすぎるので、子どもと過ごす時間が少ないと感じている」（8.1ポイントの差）、「通勤に時間や体力をとられる」（13.4ポイントの差）であり、逆に絵本の読み聞かせに熱心な群のほうが高い項目は「事業が不振である」（11.1ポイントの差）であった。以上のことから、絵本の読み聞かせにやや～特に熱心でない父親は、熱心な父親に比べて、より仕事が忙しく、実働時間がやや長い傾向にあり、時間的にも体力的にも余裕がない様子うかがえる。

最後に、子どもへの絵本の読み聞かせと子育て意識との関連をみてみよう（図4-19、図4-20）。絵本の読み聞かせに熱心な群は、「子育てに自信が持てるようになった」（「あてはまる」＋「ややあてはまる」）と回答する割合が、やや～特に熱心でない群よりも高い（19.8ポイントの差）。また同様に、「子どもがうまく育っているか不安になる」では、「あてはまらない」と回答する割合が、やや～特に熱心でない群よりも高くなっている（8.9ポイントの差）。絵本の読み聞かせに熱心な父親は、子育てに自信を持つ割合がより高く、不安感は低い傾向にあるようである。

図4-10 ○○ちゃんと遊ぶ（1歳児期夫、妻の仕事の有無別）

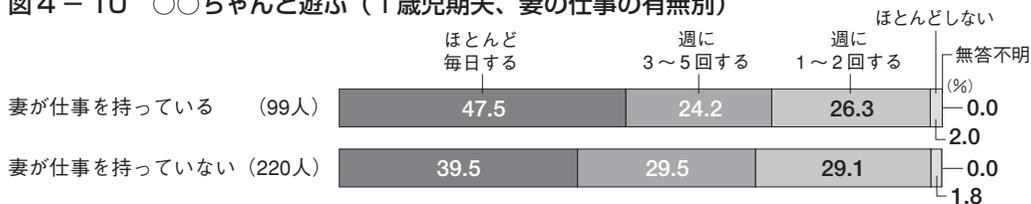


図4-11 ○○ちゃんを寝かしつける（1歳児期夫、妻の仕事の有無別）



図4-12 ○○ちゃんと一緒に絵本などを見たり読んだりしている（1歳児期夫）

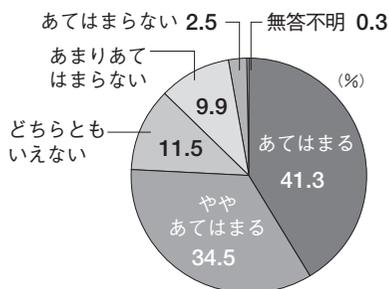


図4-13 ○○ちゃんと遊ぶ（1歳児期夫、絵本の読み聞かせに熱心・熱心でない群別）



図4-14 ○○ちゃんのおむつ替え・トイレ（1歳児期夫、絵本の読み聞かせに熱心・熱心でない群別）

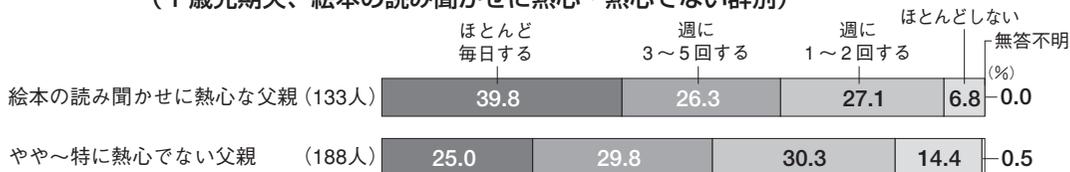


図4-15 洗濯（1歳児期夫、絵本の読み聞かせに熱心・熱心でない群別）

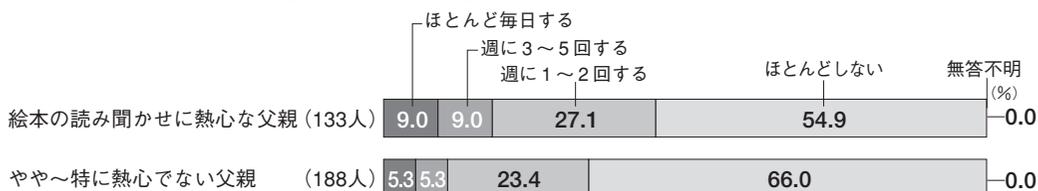


図4-16 子どもとの愛着関係（1歳児期夫、絵本の読み聞かせに熱心・熱心でない群別）

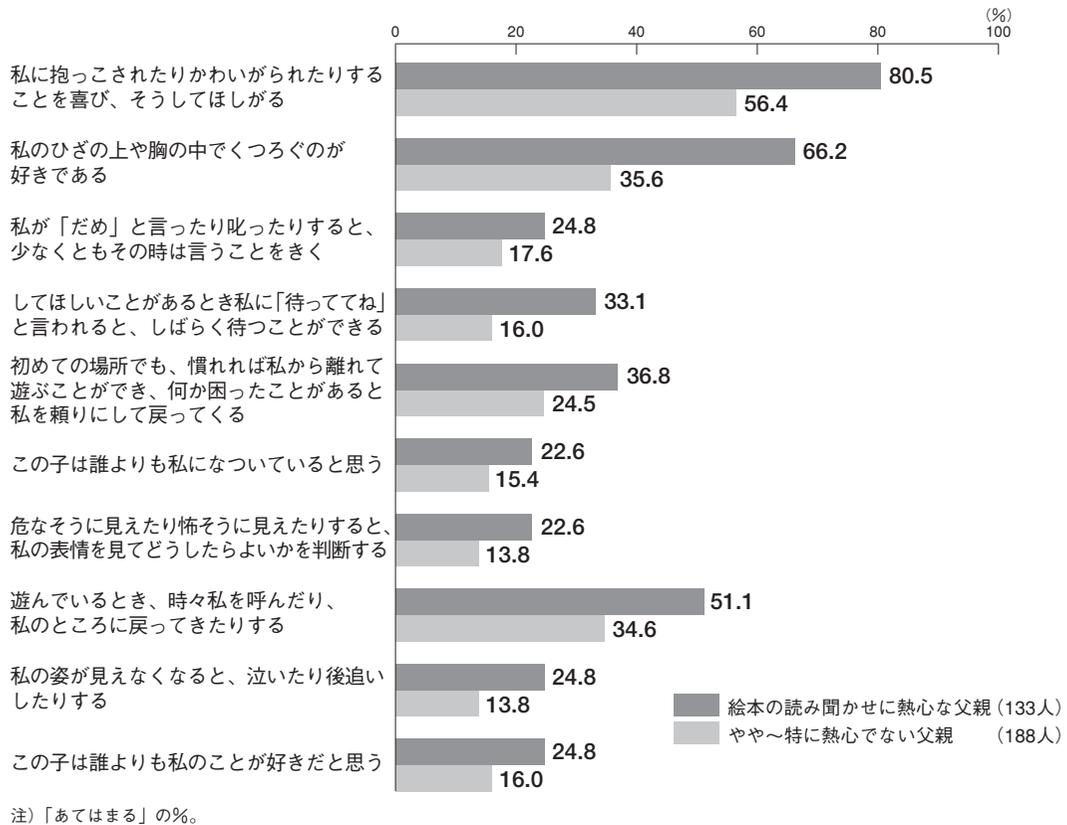


図4-17 1日の平均実働時間（1歳児期夫、絵本の読み聞かせに熱心・熱心でない群別）

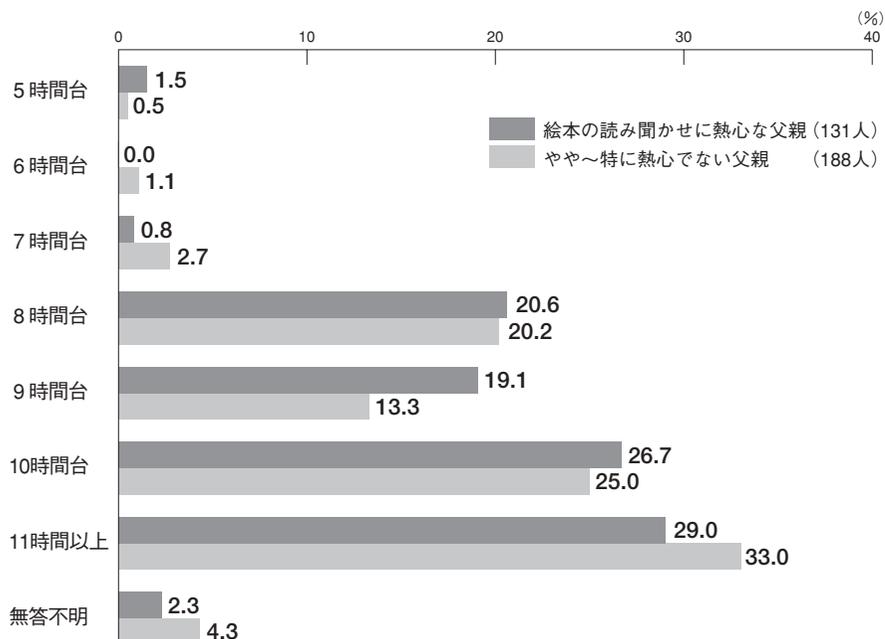
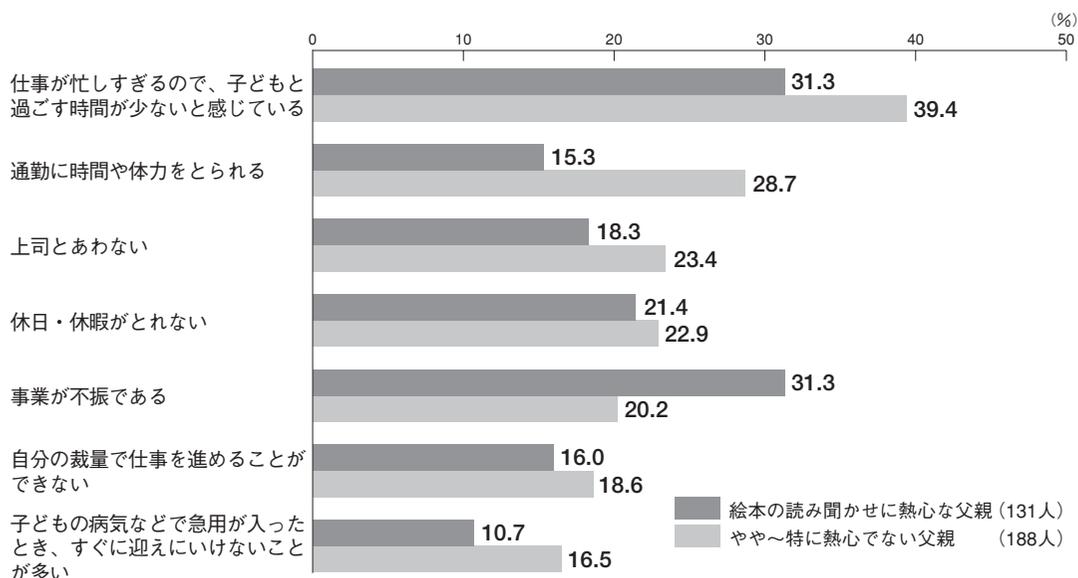


図4-18 最近1か月の間に仕事や職場で経験したこと  
(1歳児期夫、絵本の読み聞かせに熱心・熱心でない群別)



注1) 複数回答。  
注2) 現在、仕事を「持っている」と回答した人のみ分析。

図4-19 子育てに自信が持てるようになった  
(1歳児期夫、絵本の読み聞かせに熱心・熱心でない群別)

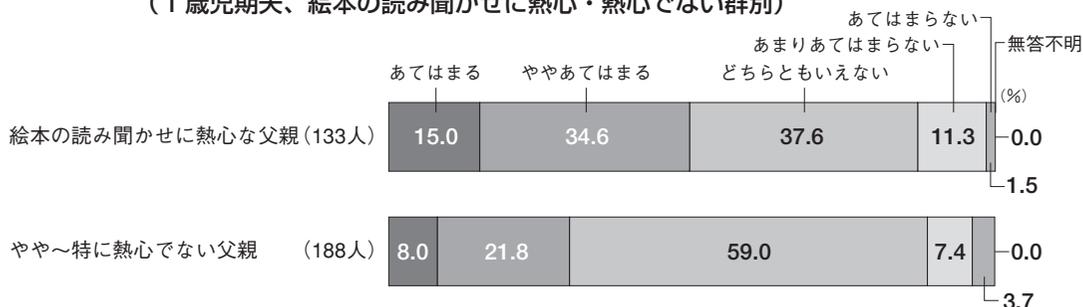


図4-20 子どもがうまく育っているか不安になる  
(1歳児期夫、絵本の読み聞かせに熱心・熱心でない群別)

