

参考データ

地方部の父親の家族とのかかわり・ワークライフバランス

持田 聖子

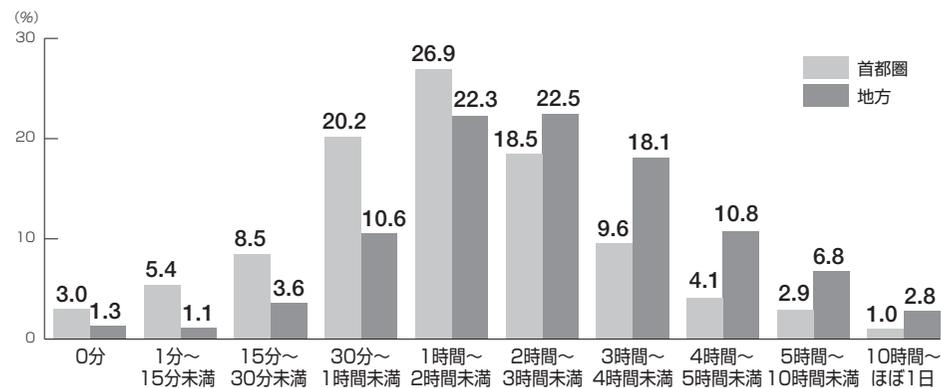
「乳幼児の父親についての調査」は、首都圏に住む父親を対象としてきたが、09年調査の実施にあたり、比較群として、地方部に住む父親に対しても調査を実施した。祖父母世代も含めた家族とのかかわりをみるため、祖父母世代との三世同居率が高い秋田県、岩手県、山形県、福島県、新潟県、富山県、福井県、鳥取県、島根県、佐賀県の10県を比較群としての調査対象とした*1。有効回答数は529人である。

首都圏の父親と差がみられた項目をいくつか紹介したい。首都圏のデータと比べて有効回答数が少ないため、データは参考数値としてとらえていただきたい。

◆平日、子どもと一緒に過ごす時間は、地方の父親のほうが長い傾向にある◆

平日に子どもと一緒に過ごす時間について、首都圏は「1時間～2時間未満」が26.9%と最も多く、次いで「30分～1時間未満」が20.2%であるのに対し、地方は「2時間～3時間未満」が22.5%、次いで「1時間～2時間未満」が22.3%である(図4-1-1)。2時間を区切りとして比較すると、首都圏は「2時間未満」が6割強であるのに対し、地方は約4割と少ない。平日に子どもと一緒に過ごす時間は、地方の父親のほうが長い傾向にあるといえる。

図4-1-1 平日に子どもと一緒に過ごす時間(首都圏・地方別)



では、育児への取り組み頻度はどうだろうか(図4-1-2)。10項目について、「ほとんど毎日する」「週に3～5回する」の回答比率で地方と首都圏を比較すると、「子どもと一緒に室内で遊ぶ」は、地方64.7%、首都圏42.7%と、地方のほうが22.0ポイントも高かった。帰宅時間が早いため、平日も子どもと遊ぶ機会が持てるということだろう。「子どもを寝かしつける」(地方41.4%、首都圏28.6%)は、子どもの就寝時間までに帰宅しなければならず、育児としての難易度も高い項目だが、地方は4割強が日常的に取り組んでいる。「子どもをお風呂に入れる」(地方63.7%、首都圏43.3%)や「子どもを叱ったり、ほめたりする」(地方78.3%、首都圏63.5%)など、短い時間で集中的にかかわることができる育児については、首都圏の父親も比較的取り組み頻度が高いが、地方はさらに取り組み頻度が高く、それぞれ首都圏より10ポイント以上の差があった。

逆に、「子どもが病気するとき、面倒を見る」「子どもがぐずったときになだめる」「おむつをかえる」「幼稚園・保育園の行事に参加する」などは、地方と首都圏で差がほとんどなかった。子どもと一緒に過ごす時間が少なくても、突発的に発生し、育児の手が必要なことや、あらかじめ予定がたてられることについては、どの父親も積極的に取り組んでいるのだろう。

家事については、買い物、食事のしたく、食事の後片付け、掃除、ごみ出しの5項目について取り組み頻度をきいた(図4-1-3)。「ほとんど毎日する」「週に3～5回する」(ごみ出しは、「いつもする」「ときどきする」)で比較すると、家事については、地方と首都圏で取り組み頻度にほとんど差はなかった。地方の父親は、家庭での時間を子どもと一緒に過ごす、つまり育児をすることにあてているといえる。

父親に育児・家事への取り組みについての自己評価をきいたところ、地方と首都圏で、育児も家事も大きな差はなかった(図4-1-4・5)。育児と家事については、地方も首都圏も、育児への取り組みに対する自己評価のほうが、家事よりも高かった。

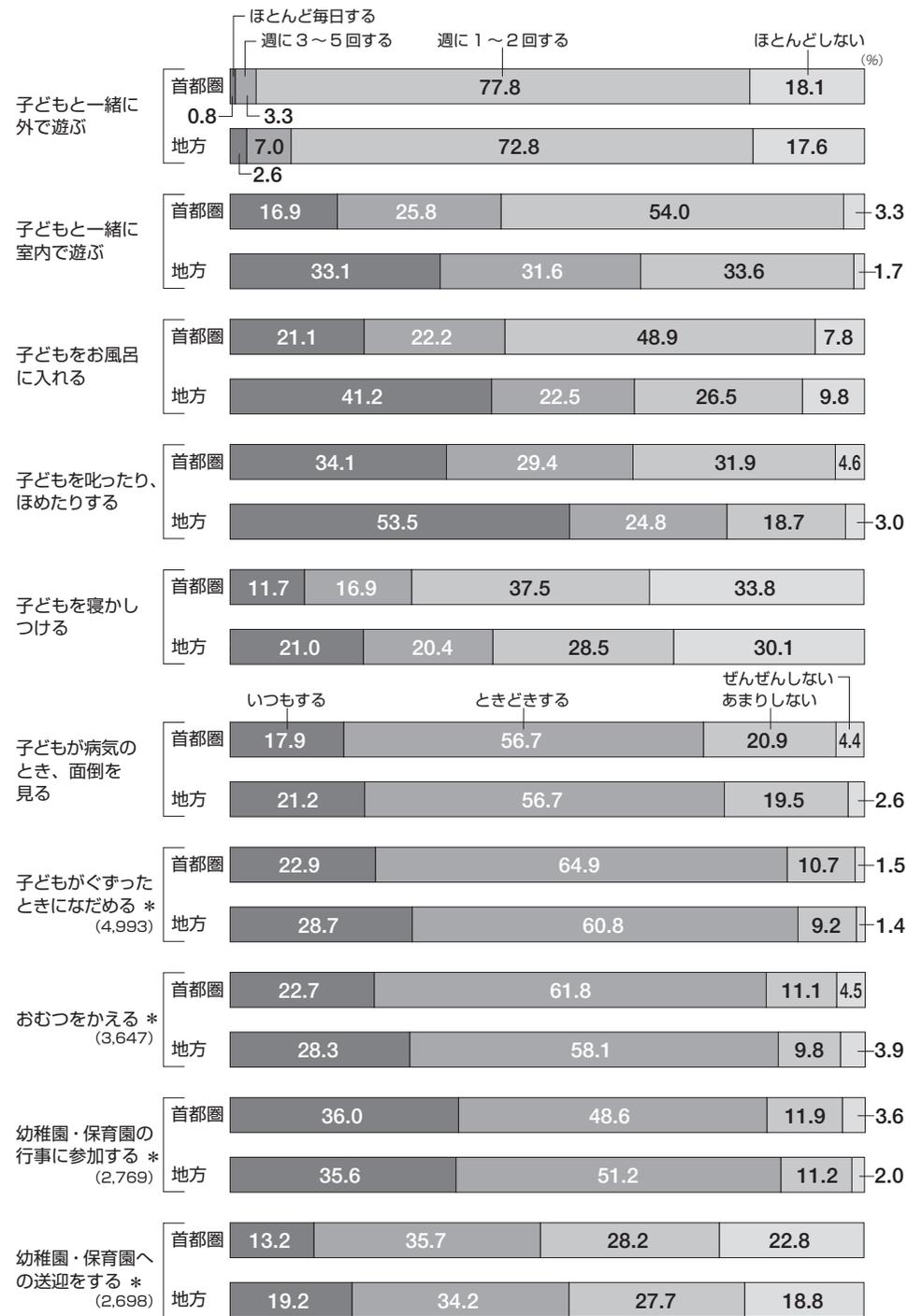
◆平日の帰宅時間は、地方の父親のほうが早い傾向にある◆

平日の帰宅時間についてみると、地方は「18時台」が最も多く26.3%、一方、首都圏は「20時台」が最も多く21.2%であった(図4-1-6)。19時台までと回答した比率は、地方が70.1%に対し、首都圏は39.5%と、約30ポイントの差がある。19時台までに帰宅できれば、子どもが就寝する21時ごろ*2までに、一緒に室内で遊んだり、お風呂に入れたり、寝かしつけたりする時間がとれるということだろう。

*1 国勢調査(2005年)より。

*2 首都圏の1歳6か月～6歳就学前の乳幼児の平均就寝時刻は21時14分であった(ベネッセ次世代育成研究所『第4回幼児の生活アンケート』2010年)。

図4-1-2 育児への取り組み（首都圏・地方別）



注1) *をつけた項目については「該当しない」回答者は集計母数から除外。
注2) ()内はサンプル数。

図4-1-3 家事への取り組み（首都圏・地方別）

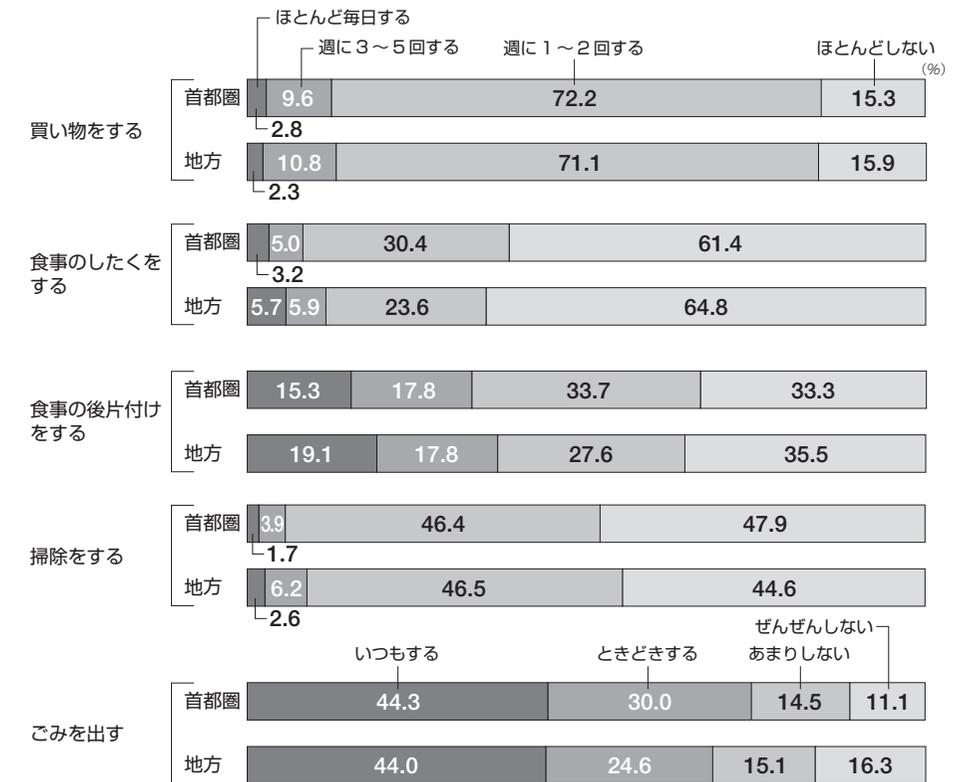


図4-1-4 家事についての自己評価（首都圏・地方別）

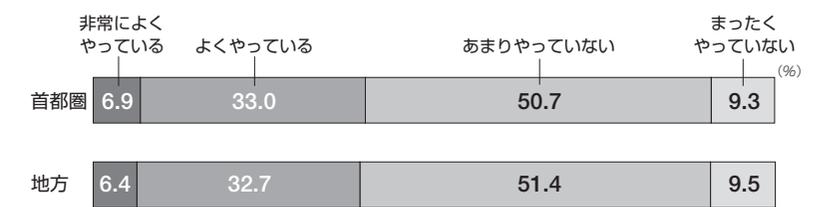
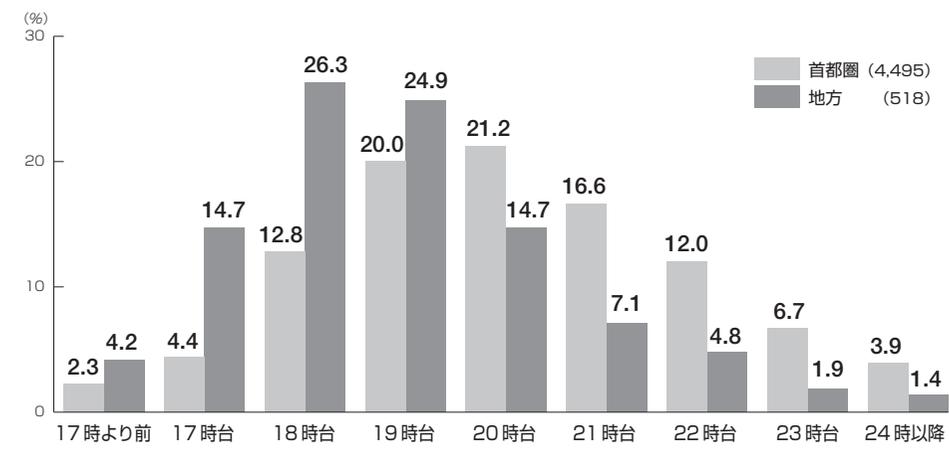


図4-1-5 育児についての自己評価（首都圏・地方別）



参考データ 地方部の父親の家族とのかかわり・ワークライフバランス

図4-1-6 父親の帰宅時間（首都圏・地方別）



注1) 現在の職業で「無職」「その他」回答者は集計母数から除外。
 注2) () 内はサンプル数。