



## 女性用(妊娠期)

\* この調査は、現在妊娠後期の方を対象としています。ご妊娠中のお子様のこと、アンケート中では、「おなかの赤ちゃん」と表記しています。

### 最初にご家庭のことについておうかがいします。

1. あなた(回答者)とおなかの赤ちゃんとの関係(おなかの赤ちゃんからみたあなたとの関係)を教えてください。  
 1. 母親    2. 父親    3. 祖母    4. 祖父    5. その他(具体的に: )
2. おなかの赤ちゃんのきょうだいとあなたご自身のきょうだい構成について、あてはまる番号に○をつけてください。2に○をつけた方は、( ) 内にもお答えください。

### おなかの赤ちゃんについて

1. おなかの赤ちゃんが初めてのお子様である  
 2. おなかの赤ちゃんの上のきょうだいがいる  
 ⇒ 兄( )人で、( )歳・( )歳・( )歳・( )歳  
 ⇒ 姉( )人で、( )歳・( )歳・( )歳・( )歳

### あなたご自身について

1. 一人っ子    2. ( )人きょうだいの( )番目
3. あなたと同居されている方がおられましたら、あてはまる方の番号すべてに○をつけてください。  
 1. 配偶者    2. 子ども    3. 自分の父親    4. 自分の母親    5. 配偶者の父親  
 6. 配偶者の母親    7. 父母以外の親族    8. その他(具体的に: )

4. 現在、あなたが理想とする子どもの数は何人ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 0人    2. 1人    3. 2人    4. 3人    5. 4人以上  
 6. 希望する性別の子が生まれるまで何人でも    7. 特に理想はない

5. お子さんの性別や組み合わせに理想はありますか。1を選択した方は、( )内に人数をお答えください。

1. 理想がある ⇒ ①男の子( )人    ②女の子( )人  
 2. 特に理想はない

6. 出産はどこでなさる予定ですか。

1. 開業医の産院    2. 総合病院・大学病院の産婦人科    3. 助産院    4. 自宅  
 5. 海外の病院・診療所など    6. まだ決めていない    7. その他(具体的に: )

### 次に妊娠されている現在のことについておうかがいします。

7. 里帰り出産の予定ですか。

1. はい    2. いいえ    3. まだ決めていない

8. 出産する施設を決めた理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自宅(または里帰り先の実家)から近いから  
 2. 設備やサービスが充実しているから(具体的に: )  
 3. 総合病院で小児科も併設しているから  
 4. 評判がよいから  
 5. 有名だから  
 6. 希望する出産方法(パーラススタイル)を取れるから(具体的に: )  
 7. 助産院で産みたいから  
 8. 費用が経済的だから  
 9. 母乳育児に力を入れているから  
 10. 母子同室制だから  
 11. 無痛分娩を取り入れているから  
 12. なんとなく  
 13. 人にすすめられたから  
 14. まだ決めていない  
 15. その他(具体的に: )

9. あなたは妊娠中の現在、どのような生活をなさっていますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- |  |        |       |        |
|--|--------|-------|--------|
| 1. 体重過多や妊娠中毒症の予防などのために食生活に気を配っている……            | しばしばある | たまにある | ほとんどない |
| 2. お酒を飲むことがある……                                | 5      | 4     | 3      |
| 3. たばこを吸うことがある……                               | 5      | 4     | 3      |
| 4. 妊婦向けの運動(マタニティスイミングなど)をしている……                | 5      | 4     | 3      |
| 5. 妊婦向けのCDを聴いたり、アロマセラピーをするなど、リラクゼーションを心がけている…… | 5      | 4     | 3      |
| 6. 胎教をしている……                                   | 5      | 4     | 3      |
| 7. 育児書を読むなど、子育て情報を集めている……                      | 5      | 4     | 3      |

10. あなたは、子どものころから今までに赤ちゃん(ご夫婦のお子様は除く)に身近に接したり世話をする機会がありましたか。

1. はい    2. いいえ

11 現在の生活や、配偶者に対するお気持ちについて、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                                      |       |         |           |            |
|--------------------------------------|-------|---------|-----------|------------|
|                                      | あてはまる | ややあてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまらない |
| 1. おなかの赤ちゃんの妊娠がわかったとき、うれしかった         | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 2. 毎日とても充実している                       | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 3. 現在、妊娠していることがうれしい                  | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 4. 妊娠の経過が順調であるかどうか不安である              | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 5. お産が不安である                          | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 6. お産の時の痛みが怖い                        | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 7. 母親になることに不安がある                     | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 8. 妊娠のためにできなくなることがあり、妊娠していない人がうらやましい | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 9. おなかの赤ちゃんをいとおしく感じる                 | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 10. おなかの赤ちゃんに対して違和感がある               | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 11. 配偶者からみて、自分は性的に魅力がなくなっている         | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 12. 配偶者に対して性的に魅力を感じなくなった             | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 13. おなかの赤ちゃんが生まれる日を待っている生活は楽しい       | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 14. 生まれてくる赤ちゃんのことを想像すると、わくわくする       | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 15. 子どもをどう育てるか考えるのが楽しい               | 5     | 4       | 3         | 2          |
| 16. 孤独できびしいと感じる                      | 5     | 4       | 3         | 2          |

12 今回の妊娠について、あてはまる番号1つに○をつけてください。なお2番を選んだ方は、( ) 内に治療期間をご記入ください。

1. 自然にまかせていた
2. 計画的に妊娠した
3. 子どもができてきたので、夫婦であるいはどちらかが不妊治療を受けた  
⇒ 治療期間：およそ( )年( )か月
4. 望んではいなかったが、子どもができてしまった

13 今回の妊娠について、男の子と女の子どちらが欲しいですか。

1. 男の子
2. 女の子
3. どちらでもよい

14 おなかの赤ちゃんの出産を決めた理由についておうかがいします。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自分の子どもの欲しかったため
2. 自分よりも配偶者のほうが子どもを欲しがっていたため
3. 好きな人との子どもを持つたかったから
4. 年輪的によいタイミングと感じたため
5. 年齢的にリミットを感じていたため
6. 結婚して子どもを持つことは自然なことだから
7. 夫婦2人の生活を十分楽しんだから
8. やりたいことはすべてやってきたため
9. 子どもは夫婦関係を安定させるため
10. 子どもがいると生活が豊かになり楽しくなると思ったから
11. 経済的に子どもを持てるようになったから
12. 子どもは将来の社会の支えとなるため
13. 子どもは予定外だったが、できてしまったため
14. 跡継ぎが必要だったため
15. 子どもは自分たちの老後の支えになるため
16. 仕事上、タイミングがよかったから
17. その他(具体的に：)

15 妊娠・出産や子育てについて、相談したり、話し合ったりしたことがある人は誰ですか。それぞれの人について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                               |         |        |              |         |
|-------------------------------|---------|--------|--------------|---------|
|                               | いつもしている | 時々している | 1~2回はしたことがある | したことはない |
| 1. 配偶者                        | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 2. あなたの親                      | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 3. あなたのきょうだいや親戚               | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 4. 配偶者の親                      | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 5. 配偶者のきょうだいや親戚               | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 6. あなたの友人・知人                  | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 7. 配偶者と共通の友人・知人               | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 8. 子育てサークルの仲間                 | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 9. インターネットのメーリングリストなどの仲間      | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 10. 保育士・幼稚園教諭                 | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 11. おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の医師      | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 12. おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の看護師・助産師 | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 13. 保健師                       | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 14. 市区町村・民間の子育てサービス窓口の人       | 4       | 3      | 2            | 1       |

16 妊娠・出産に関する情報を得るために、利用したことがあるものの番号すべてに○をつけてください。

1. テレビ・ラジオ
2. 新聞
3. 雑誌
4. 書籍・雑誌別冊（ムック）
5. ビデオ・DVD
6. メーカーカタログ、通信販売カタログ
7. インターネット
8. 携帯サイト・配信サービス
9. 妊婦向けの運動などの習い事
10. 店員・店頭
11. その他（具体的に： )
12. 特になし

17 地域や民間の団体が主催している妊娠や出産準備に関するプログラム（母親学級、学習会やセミナーなど）に参加されたことがありますか。また、参加された方はどのくらい満足されましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

参加したことが	非常に満足した	まあ満足した	どちらともいえない	あまり満足できなかった
ない	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2
ある	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2
ない	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2
ある	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2

18 あなたの近所（徒歩20分程度までの歩いていける範囲）の様子についてお答えください。以下の項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

近所にある	近所にあまり困っていない	近所にやや困っている	近所にひどく困っている		
1. お散歩できるような公園や遊歩道など	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
2. 公共の子育て支援施設（保健所、保育所、ファミリーサポートセンターなど）	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
3. 小児科や子どもを診てくれる病院	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
4. 自分のお産を診てくれる産婦人科や助産院	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1

配偶者の方とのことについてお答えください。

19 現在の配偶者と結婚した理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 一緒に生活したいと思ったから
2. 結婚する年齢になったと思ったから
3. 子どもが欲しかったから
4. 子どもが予定外にできてしまったから
5. 親を安心させたかったから
6. 身の回りの世話をしておあげたかったから
7. 身の回りの世話をしてほしいと思ったから
8. 社会的信用が得られると思ったから
9. 経済的理由から
10. 精神的な安らぎが得られると思ったから
11. 老後、銀りではさびしいから
12. なんとなん
13. 自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから
14. 周りがほとんど結婚したから
15. その他（具体的に： )

20 現在の配偶者の方とご結婚されるまでに、どのくらいの実験期間がありましたか。

( ) 年 ( ) か月

21 あなたと配偶者の方とのことについてお答えください。それぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 私と配偶者は幸せな結婚生活を送っていると思う	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
2. 配偶者といくと本当に愛していると感じる	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
3. 私の配偶者は家族と一緒に過ごす時間を努力して作っている	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
4. 私の配偶者は、家庭内で問題が起こったとき、大抵の問題に關して積極的に解決しようとしてくれる	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
5. 私の配偶者は、私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
6. 私の配偶者は、私の仕事、家事をよくねぎらってくれる（「ありがと」と言う、など）	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
7. 私は、配偶者の悩みや不満によく耳を傾けている	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
8. 私は、配偶者の仕事、家事をよくねぎらっている（「ありがと」と言う、など）	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
9. 私の配偶者は、私の体調をよく気遣ってくれる	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
10. 私と配偶者は、おなかの赤ちゃんをどう育てるかについてよく話し合っている	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
11. 私と配偶者は、おなかの赤ちゃんの子育てのお手伝いを頼める人や場所についてよく話し合っている	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
12. 私と配偶者はお互いのこと（仕事や趣味など）をよく話し合っている	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
13. 私と配偶者は、家事などの分担に關してお互いに助け合っている	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
14. 私の配偶者は、出産への立ち会いを希望している	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
15. 私は、配偶者に出産に立ち会ってほしいと思っている	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
16. 妊娠前と比べると、私と配偶者の関係はよくなった	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
17. 妊娠前より、今のほうが私の配偶者への愛情は強くなった	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1



**あなたご自身やご家族のことについておうかがいします。**

**32** あなたは、育児休業制度がありますか。  
 1. ある 2. ない 3. 知らない

**33** あなたは、育児休業をとりたいと思いますか（職場の育児休業の有無にかかわらず、あなたのお気持ちをお答えください）。

1. とりたくない  
 2. とりたくない  
 3. とれない  
 4. わからない  
 5. その他  
 (具体的に: )

→ **34** に進んでください。

① どのくらいの期間、育児休業をとりたいと思いますか。

1. 産休明けから ( ) 年 ( ) 月 ( ) 日  
 2. わからない  
 \*産休は、出産後8週間です。

② 育児休業期間中、あなたご自身の収入はありますか。 1. ある 2. ない 3. わからない

**34** 今回の妊娠を機に仕事をやめましたか。

1. はい 2. いいえ ⇒ **37** に進んでください。

**35** 妊娠を機に仕事をやめた方におうかがいします。その理由として、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 子どもの預け先の問題 2. 仕事上の問題 3. 自分自身の問題 4. サポートの問題  
 5. 妊娠・出産にまつわる健康上の理由から 6. 子育てに専念したかったから  
 7. その他 (具体的に: )

**36** 仕事をやめたことについてのあなたのお気持ちは、次のどれにもっとも近いですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 自分自身で退職を望んだが、今は後悔している  
 2. 自分自身で退職を望んだので、今は納得している  
 3. できれば仕事を続けたかったのですが、今は後悔している  
 4. できれば仕事を続けたかったが、今は納得している  
 5. その他 (具体的に: )

**37** あなたの仕事や職場で、最近1か月の間にどのようなことを経験しましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 休日・休暇がとれない  
 2. 通勤に時間や体力をとられる  
 3. 部下や同僚とうまくいかない  
 4. 上司と合わない  
 5. 会社でストレスが行われている  
 6. 事業が不振である  
 7. 会社が合併・吸収された  
 8. 自分の裁量で仕事を進めることができず  
 9. 昇進などで責任が重くなった  
 10. 年休制や目標管理制度が導入された  
 11. 自分の能力が正当に評価されない  
 12. 職場にいじめがある  
 13. 職場に男女差別がある  
 14. 家庭の事情に理解がない職場である  
 \*以下の項目は、おなかの赤ちゃんの他にお子様がいらっしゃる方にお答えください。  
 15. 仕事が忙しすぎるので、子どもと過ごす時間が少ないと感じている  
 16. 子どもの病氣などで急用が入ったとき、すぐに迎えにいけないことが多い  
 17. 仕事と家事・育児の両立が大変で体を壊したことがある

**38** 現在のお住まいについておうかがいします。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 持ち家で一戸建て・連棟建て (テラスハウスなど)  
 2. 持ち家で集合住宅 (マンション・公団分譲など)  
 3. 借家で一戸建て・連棟建て (テラスハウスなど)  
 4. 借家で集合住宅 (マンション・アパート・公団・公営住宅、社宅など)  
 5. その他 (具体的に: )

**39** あなたが住んでおられるご住所の郵便番号をご記入ください。

郵便番号 □□□□-□□□□

**40** ご結婚されてから今までに、ご家族での転居を伴う転動は何回されましたか。 ( ) 回

**41** あなたの現在のお仕事についておうかがいします。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 常勤職 2. 派遣・契約 (嘱託) 社員 3. パートタイム・アルバイト 4. 自営業・家族従業員  
 5. 内職・在宅ワーク 6. 学生 7. 無職 8. 休職中 9. その他 (具体的に: )

\* 差し支えなければ、以下のことについてお答えください。

**42** あなたが最後に卒業された学校を教えてください。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 中学校 2. 高等学校 3. 専門学校 4. 高等専門学校 5. 短期大学  
 6. 四年制大学 7. 大学院 (六年制大学を含む) 8. その他 (具体的に: )

**43** あなたの年齢についておうかがいします。

- ① 現在のあなたの年齢を教えてください。 ( ) 歳  
 ② 結婚されたとき、あなたは満何歳でしたか。 ( ) 歳  
 ③ おなかの赤ちゃんを妊娠されたとき、あなたは満何歳でしたか。 ( ) 歳  
 ④ 現在、妊娠中ですか。 ( ) 週

**44** お宅のおおよその世帯年収 (税込み) とあなたの個人年収 (税込み) についておうかがいします。 □ 内のあてはまる番号をそれぞれ記入してください。  
 \*世帯年収と個人年収が区別できないときは世帯年収でお答えください。

① 世帯年収 (合わせて) ( ) ② あなた ( )

1. 収入はない	5. 400万～600万円未満	9. 1,200万～1,500万円未満
2. (扶養控除外)～103万円あるは130万円まで	6. 600万～800万円未満	10. 1,500万～2,000万円未満
3. (扶養控除外)～200万円未満	7. 800万～1,000万円未満	11. 2,000万円以上
4. 200万～400万円未満	8. 1,000万～1,200万円未満	

## ■お母様用(0歳児期)

45 今までに、自分の親と離別・死別経験はありますか。\*留学、寄宿、結婚などで離れていた場合は除きます。

- ① 離別経験
1. ない
  2. ある ⇒ 父親：あなたが ( ) 歳の時 母親：あなたが ( ) 歳の時
- ② 死別経験
1. ない
  2. ある ⇒ 父親：あなたが ( ) 歳の時 母親：あなたが ( ) 歳の時

46 おなかの赤ちゃんの父親について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 現在、一緒に住んでいる
2. 現在、別々に住んでいる (単身赴任、病氣入院など)
3. 離別した
4. 死別した

47 妊娠や出産に関することで、困っていることや、行政や職場、地域社会に期待すること、あったらよいと思っ  
ているサービスなど、ご自由にお書きください。

(例：妊娠初期の通勤ラッシュがつからかった。健診に時間やお金がかかることなど)

～質問は以上です。ご協力、誠にありがとうございました。～

\* この調査は、0歳6か月～1歳未満のお子様をお持ちの方を対象としています。答えにくい部分があ  
るかも知れませんが、あまり考え込まず、お答えいただけれる範囲で進んでください。

\* お子様が0歳6か月に満たない場合は、0歳6か月を過ぎた段階で、ご回答ください。

### 最初にご家庭のことについておうかがいします。

1 あなた (回答者) と○○ちゃんとの関係 (○○ちゃんからみたらあなたとの関係) を教えてください。

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. その他 (具体的に： )

2 今回、対象となる○○ちゃんの名ようだいとあなたご自身のきょうだい構成について、あてはまる番号に○をつ  
けてください。2に○をつけた方は、( ) 内にもお答えください。

#### ○○ちゃんについて

1. 子どもは○○ちゃんだけ ⇒ 兄 ( ) 人で、( ) 歳・( ) 歳・( ) 歳・( ) 歳
2. ○○ちゃんにきょうだいがいる ⇒ 姉 ( ) 人で、( ) 歳・( ) 歳・( ) 歳・( ) 歳  
弟 ( ) 人で、( ) 歳・( ) 歳・( ) 歳  
妹 ( ) 人で、( ) 歳・( ) 歳

#### あなたご自身について

1. 一人っ子
2. ( ) 人きょうだいの ( ) 番目

3 あなたと同居されている方がおられましたら、あてはまる方の番号すべてに○をつけてください。

1. 配偶者
2. 子ども
3. 自分の父親
4. 自分の母親
5. 配偶者の父親
6. 配偶者の母親
7. 父母以外の親族
8. その他 (具体的に： )

4 現在、あなたが理想とする子どもの数は何人ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 0人
2. 1人
3. 2人
4. 3人
5. 4人以上
6. 希望する性別の子が生まれるまで何人でも
7. 特に理想はない

5 お子さんの性別や組み合わせに理想はありますか。1を選択した方は、( ) 内に人数をお答えください。

1. 理想がある ⇒ ① 男の子 ( ) 人 ② 女の子 ( ) 人
2. 特に理想はない

### ○○ちゃんを妊娠されていたときのことについておうかがいします。

6 あなたは○○ちゃんを妊娠中、どのような生活をなさっていましたか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけ  
てください。

1. 体重過多や妊娠中毒症の予防などのために  
食生活に気を配った……………5—4—3—2—1  
まったく  
なかつた
2. お酒を飲むことがあった……………5—4—3—2—1  
ほとんど  
なかつた
3. たばこを吸うことがあった……………5—4—3—2—1  
ほとんど  
なかつた
4. 育児書を読むなど、子育て情報を集めた……………5—4—3—2—1  
まったく  
なかつた

7 あなたは、子どものころから今までに赤ちゃん (ご夫婦のお子様は除く) に身近に接したり世話をする機会があ  
りましたか。

1. はい
2. いいえ







32 現在、託児施設や保育サービスなどに定期的に○○ちゃんを預けていらっしゃいますか。

1. はい 2. いいえ ⇒ 35 に進んでください。

33 具体的にどのようなところでしょうか。定期的に預けられている番号すべてに○をつけてください。

1. 公立認可保育所 7. ファミリーサポートセンター 13. 幼稚園（預かり保育を除く）  
 2. 私立認可保育所 8. 認証保育所 14. 友人の家  
 3. 企業内・病院内保育所 9. 保育ママ 15. 近所の家  
 4. 保育園（小規模保育室、駒田保育室） 10. 祖父母の家 16. その他  
 11. 祖父母以外の親戚の家 具体的に：  
 5. ベビーシッター 12. 幼稚園・保育園が行っている一時預り保育

34 上記の預け先の中で、一番長い時間○○ちゃんを預けていらっしゃる場所や施設についてお聞きします。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ○○ちゃんの保育を十分にに行ってもらえていると思う……………5—4—3—2—1  
 2. 私は、○○ちゃんの預け先の保育者から信頼されている……………5—4—3—2—1  
 3. 私は、○○ちゃんの預け先の保育者のことを信頼している……………5—4—3—2—1  
 4. ○○ちゃんは、預け先の保育者によくなっている……………5—4—3—2—1

35 ○○ちゃんの妊娠・出産・子育てについて、相談したり、話し合ったりしたことがある人は誰ですか。それぞれの人について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                                 | いつもしている | 時々している | 1～2回はしたことがある | したことはない |
|---------------------------------|---------|--------|--------------|---------|
| 1. 配偶者……………                     | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 2. あなたの親……………                   | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 3. あなたのきょうだいや親戚……………            | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 4. 配偶者の親……………                   | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 5. 配偶者のきょうだいや親戚……………            | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 6. あなたの友人・知人……………               | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 7. 配偶者と共通の友人・知人……………            | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 8. 子育てサークルの仲間……………              | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 9. インターネットのメール・ブログリストなどの仲間…………… | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 10. 保育士・幼稚園教諭……………              | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 11. ○○ちゃんの産婦人科・小児科の医師……………      | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 12. ○○ちゃんの産婦人科・小児科の看護師・助産師…………… | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 13. 保健師……………                    | 4       | 3      | 2            | 1       |
| 14. 市区町村・民間の子育てサービス窓口の人……………    | 4       | 3      | 2            | 1       |

36 地域や民間の団体が主催している子育てに関するプログラム（母親学級・学習会やセミナーなど）に参加されたことがありますか。また、参加された方はどのくらい満足されましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                       | 非常に満足した | 満足した | まあ満足した | あまり満足した | 満足しなかった |
|-----------------------|---------|------|--------|---------|---------|
| 1. 行政主催のプログラム……………    | 5       | 4    | 3      | 2       | 1       |
| 2. 民間の団体主催のプログラム…………… | 5       | 4    | 3      | 2       | 1       |
| 3. 病院主催のプログラム……………    | 5       | 4    | 3      | 2       | 1       |

37 地域の中で、子どもを通じたおつきあいがいいます。各項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                                  | 3人以上いる | 2人くらいいる | 1人いる | 1人もいない |
|----------------------------------|--------|---------|------|--------|
| 1. ○○ちゃんを預けられる人……………             | 4      | 3       | 2    | 1      |
| 2. ○○ちゃんのことを気にかけて、声をかけてくれる人…………… | 4      | 3       | 2    | 1      |
| 3. 子育ての悩みを相談できる人……………            | 4      | 3       | 2    | 1      |
| 4. 子ども同士を遊ばせながら、立ち話をする程度の人……………  | 4      | 3       | 2    | 1      |

38 あなたの近所（徒歩20分程度までの歩いていける範囲）の様子についてお聞きします。以下の項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |   | 近所にあまり困っていない | 近所にあまり困っている | 近所にあまり困っていない | 近所にあまり困っている |
|---|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 1. お散歩できような公園や遊歩道など……………                    | 5            | 4           | 3            | 2           |
| 2. 公共の子育て支援施設（保健所、保育所、ファミリーサポートセンターなど）…………… | 5            | 4           | 3            | 2           |
| 3. 小児科や子どもを診てくれる病院……………                     | 5            | 4           | 3            | 2           |
| 4. 自分のことを診てくれる産婦人科や助産院……………                 | 5            | 4           | 3            | 2           |

39 現在、○○ちゃんのことや悩んでいることはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 生活リズムが規則的にならない
- 起床、寝寝、睡眠リズムなど
- トイレトレーニングの時期・やり方がわからない
- 言葉の遅れが心配だ
- アレキシー（アトピーやぜんそくなど）のことで困っている
- おもちゃや絵本の与え方がわからない
- ちゃんの性質や性格が気になる（具体的に：）
- 体重が多すぎる
- 体重が増えない
- テレビやビデオの見え方がわからない
- 安全な外遊びの場所がない
- 母乳の出が悪い
- ベビーカー（アトピーやぜんそくなど）のことで困っている
- 紙おむつか布おむつか迷っている
- その他（具体的に：）

配偶者の方のことについてお聞きします。

40 現在の配偶者と結婚した理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 一緒に生活したいと思ったから
- 結婚する年齢になったと思ったから
- 子どもが欲しかったから
- 経済的理由から
- 精神的な安らぎが得られると思ったから
- 老後、独りで生きづらいから
- なんとなく
- 自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから
- 身の回りの世話をしていたから
- 身の回りの世話をしてほしいと思ったから
- その他（具体的に：）
- 社会的信用が得られると思ったから



48 女性と仕事について、あなたのお考えをおうかがいします。□内のあてはまる番号をそれぞれ記入してください。

- ① 現在、あなたはどちらを考えますか。 ( ) ( )  
 ② ○○ちゃんが生まれる前はどちらを考えましたか。 ( ) ( )

1. 仕事はずっと持たないほうがいい ( )  
 2. 仕事は持つが、結婚したらやめるのがよい ( )  
 3. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたらやめるのがよい ( )  
 4. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたら一時やめて、子どもが大きくなったらまた仕事を持つのがよい ( )  
 5. 結婚して子どもが生まれてもずっと仕事を続けるのがよい ( )  
 6. 結婚しないで、ずっと仕事を続けるのがよい ( )  
 7. その他 (具体的に: ) ( )

49 調査で使った調査票には49の部分に「WHO (国際連合世界保健機関) QOL26」の質問項目がありました。著作者・出版元の協賛により、調査票原本には掲載しておりません。

ここからは、お仕事についておうかがいします。

- 50 現在、仕事を持っていますか。  
 1. 持っている →  
 2. 持っていない → 次ページ56に進んでください。

51 あなたの仕事や職場で、最近1か月の間にどのようなことを経験しましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 休日・休暇がとれない
2. 通勤に時間や体力をとられる
3. 部下や同僚とうまくいかない
4. 上司と合わない
5. 会社でリストラが行われている
6. 事業が不振である
7. 会社が合併・吸収された
8. 自分の裁量で仕事を進めることができな
9. 昇進などで責任が重くなった
10. 年俸制や目標管理制度が導入された
11. 自分の能力が正當に評価されない
12. 職場にいじめがある
13. 職場に男女差別がある
14. 家庭の事情に理解がない職場である
15. 仕事で忙しすぎるので、子どもと過ごす時間が少ないと感じる
16. 子どもの病気などで急用が入ったとき、すぐに迎えにいけないことが多い
17. 仕事と家事・育児の両立が大変で体を壊したことがある

52 あなたは、子どもの病気などが原因で会社を休んだり、遅刻・早退したりしたことがありますか。

1. 毎週ある 2. 月に1〜2回程度ある 3. 2〜3か月に1回程度ある  
 4. 半年に1回程度ある 5. ほとんどない 6. まったくない

53 あなたは、仕事と家庭生活のバランスに満足していますか。お気持ちにあてはまる番号1つに○をつけてください。

満足 4 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 やや満足 やや不満 不満

54 以下の項目について、それぞれあてはまる数値を記入してください。

- ① 1日の平均労働時間 ( ) 時間 ( ) 分  
 ② 仕事場までの時間 片道 ( ) 時間 ( ) 分

55 定休日に仕事をすることはありますか。

- ① 土曜日 1. 定休日でない 2. 定休日である (⇒①仕事をすることがある ②仕事をすることがない)  
 ② 日曜日 1. 定休日でない 2. 定休日である (⇒①仕事をすることがある ②仕事をすることがない)  
 ③ 祝日 1. 定休日でない 2. 定休日である (⇒①仕事をすることがある ②仕事をすることがない)  
 ④ 土・日・祝日以外 1. 定休日でない 2. 定休日がある (⇒①仕事をすることがある ②仕事をすることがない)

56 出産を機に仕事をやめたことがありますか。

1. はい 2. いいえ ⇒ 59に進んでください。

57 出産を機に仕事をやめた方におうかがいします。その理由として、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 子どもの預け先の問題 2. 仕事上の問題 3. 自分自身の問題 4. サポートの問題  
 5. 妊娠・出産にまつわる健康上の理由から 6. 子育てに専念したかったから  
 7. その他 (具体的に: )

58 仕事をやめたことについてのあなたの今のお気持ちは、次のどれにもっとも近いですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 自分自身で退職を望んだが、今は後悔している  
 2. 自分自身で退職を望んだので、今は納得している  
 3. できれば仕事を続けたかったのですが、今は後悔している  
 4. できれば仕事を続けたかったが、今は納得している  
 5. その他 (具体的に: )

59 あなたは育児休業をとったことがありますか。

1. 制度があるのでとった  
 2. 制度はないがとらなかつた  
 3. 制度はないのでとらなかつた  
 4. とりたかったが制度がなかった  
 5. 制度があるが知らなかつた
- 次ページ61に進んでください。

60 上の質問で1(育児休業をとった)と回答した方におうかがいします。

- ① どのくらいの期間、育児休業をとりましたか。 産休明けから ( ) 年 ( ) か月間  
 \* 産休は、出産後8週間です。  
 ② 育児休業期間中、あなたご自身の収入はありましたか。 1. あった 2. なかつた

