

資料編

調査票見本 基礎集計表



* 調査票は「女性用（妊娠期妻）」「男性用（妊娠期夫）」「お母様用（育児期妻）」「お父様用（育児期夫）」があるが、誌面の都合上、「女性用」「お母様用」を掲載する。

7 里帰り出産の予定ですか。

1. はい 2. いいえ 3. まだ決めていない

8 出産する施設を決めた理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自宅（または里帰り先の実家）から近いから
2. 設備やサービスが充実しているから（具体的に： _____）
3. 総合病院で小児科も併設しているから
4. 評判がよいから
5. 有名だから
6. 希望する出産方法（バーススタイル）を取れるから（具体的に： _____）
7. 助産院で出産したいから
8. 費用が経済的だから
9. 母乳育児に力を入れているから
10. 母子同室制だから
11. 無痛分娩を取り入れているから
12. なんとなく
13. 人にすすめられたから
14. まだ決めていない
15. その他（具体的に： _____）

9 あなたは妊娠中の現在、どのような生活をなさっていますか。それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | しばしば
ある | 時々ある | たまにある | ほとんど
ない | まったく
ない |
|--|------------|------|-------|------------|------------|
| 1. 体重過多や妊娠中毒症の予防などのために食生活に
気を配っている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. お酒を飲むことがある…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. たばこを吸うことがある…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 妊婦向けの運動（マタニティスイミングなど）をしている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 妊婦向けのCDを聴いたり、アロマセラピーをするなど、
リラックスを心がけている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. 胎教をしている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 育児書を読むなど、子育て情報を集めている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

10 あなたは、子どものころから今までに赤ちゃん（ご夫婦のお子様は除く）に身近に接したり世話をする機会がありましたか。

1. はい 2. いいえ

11 現在の生活や、配偶者に対するお気持ちについて、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あて
はまる | ややあて
はまる | どちらとも
いえない | あまりあて
はまらない | あて
はまらない |
|---|-----------|-------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. おなかの赤ちゃんの妊娠がわかったとき、うれしかった…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 毎日とても充実している…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 現在、妊娠していることがうれしい…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 妊娠の経過が順調であるかどうか不安である…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. お産が不安である…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. お産の時の痛みが怖い…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 母親になることに不安がある…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. 妊娠のためにできなくなったことがあり、
妊娠していない人がうらやましい…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. おなかの赤ちゃんをいとおしく感じる…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. おなかの赤ちゃんに対して違和感がある…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. 配偶者からみて、自分は性的に魅力が
なくなったと感じる…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12. 配偶者に対して性的に魅力を感じなくなった…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13. おなかの赤ちゃんが生まれる日を
待っている生活は楽しい…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 14. 生まれてくる赤ちゃんのことを想像すると、わくわくする… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 15. 子どもをどう育てるか考えるのが楽しい…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 16. 孤独でさびしいと感じる…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

12 今回の妊娠について、あてはまる番号1つに○をつけてください。なお3番を選んだ方は、()内に治療期間をご記入ください。

1. 自然にまかせていた
2. 計画的に妊娠した
3. 子どもができなかったので、夫婦であるいはどちらかが不妊治療を受けた
⇒ 治療期間：およそ()年()か月
4. 望んではいなかったが、子どもができてしまった

13 今回の妊娠について、男の子と女の子とどちらが欲しいですか。

1. 男の子
2. 女の子
3. どちらでもよい

14 おなかの赤ちゃんの出産を決めた理由についておうかがいします。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自分の子どもが欲しかったため
2. 自分よりも配偶者のほうが子どもを欲しがっていたため
3. 好きな人との子どもを持ちたかったから
4. 年齢的によりタイミングと感じたため
5. 年齢的にリミットを感じていたため
6. 結婚して子どもを持つことは自然なことだから
7. 夫婦2人の生活を十分楽しんだから
8. やりたいことはすべてやったため
9. 子どもは夫婦関係を安定させるため
10. 子どもがいると生活が豊かになり楽しくなると思ったから
11. 経済的に子どもを持てるようになったから
12. 子どもは将来の社会の支えとなるため
13. 子どもは予定外だったが、できてしまったため
14. 跡継ぎが必要だったため
15. 子どもは自分たちの老後の支えになるため
16. 工作上、タイミングがよかったから
17. その他（具体的に： _____）

15 妊娠・出産や子育てについて、相談したり、話し合ったりしたことがある人は誰ですか。それぞれの人について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	いつも している	時々 している	1～2回は したことがある	したことは ない
1. 配偶者	4	3	2	1
2. あなたの親	4	3	2	1
3. あなたのきょうだいや親戚	4	3	2	1
4. 配偶者の親	4	3	2	1
5. 配偶者のきょうだいや親戚	4	3	2	1
6. あなたの友人・知人	4	3	2	1
7. 配偶者と共通の友人・知人	4	3	2	1
8. 子育てサークルの仲間	4	3	2	1
9. インターネットのメーリングリストなどの仲間	4	3	2	1
10. 保育士・幼稚園教諭	4	3	2	1
11. おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の医師	4	3	2	1
12. おなかの赤ちゃんの産婦人科・小児科の看護師・助産師	4	3	2	1
13. 保健師	4	3	2	1
14. 市区町村・民間の子育てサービス窓口の人	4	3	2	1

16 妊娠・出産に関する情報を得るために、利用したことがあるものの番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. テレビ・ラジオ | 7. インターネット |
| 2. 新聞 | 8. 携帯サイト・配信サービス |
| 3. 雑誌 | 9. 妊婦向けの運動などの習い事 |
| 4. 書籍・雑誌別冊（ムック） | 10. 店員・店頭 |
| 5. ビデオ・DVD | 11. その他（具体的に： _____） |
| 6. メーカーカタログ・通信販売カタログ | 12. 特になし |

17 地域や民間の団体が主催している妊娠や出産準備に関するプログラム（母親学級、学習会やセミナーなど）に参加されたことがありますか。また、参加された方はどのくらい満足されましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

	参加した ことが		非常に 満足した	まあ 満足した	どちらとも いえない	あまり 満足でき なかった	まったく 満足でき なかった
1. 行政主催のプログラム ……………	ない	ある	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
2. 民間の団体主催のプログラム ……………	ない	ある	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1
3. 病院主催のプログラム ……………	ない	ある	→ 5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1

18 あなたのご近所（徒歩20分程度までの歩いていける範囲）の様子についておうかがいします。以下の項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	近所に ある	近所 にないが、 あまり 困っていない	近所 にない ので、 やや 困っている	近所 にない ので、 非常に 困っている	近所 にない ので、 非常に 困っている	わか らない
1. お散歩できるような公園や遊歩道など……………	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1	…………… 9
2. 公共の子育て支援施設（保健所、保育所、 ファミリーサポートセンターなど）……………	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1	…………… 9
3. 小児科や子どもを診てくれる病院……………	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1	…………… 9
4. 自分のことを診てくれる産婦人科や助産院……………	5	→ 4	→ 3	→ 2	→ 1	…………… 9

配偶者の方とのことについておうかがいします。

19 現在の配偶者と結婚した理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 一緒に生活したいと思ったから
2. 結婚する年齢になったと思ったから
3. 子どもが欲しかったから
4. 子どもが予定外にできてしまったから
5. 親を安心させたかったから
6. 身の回りの世話をしあげたかったから
7. 身の回りの世話をしてほしいと思ったから
8. 社会的信用が得られると思ったから
9. 経済的理由から
10. 精神的な安らぎが得られると思ったから
11. 老後、独りではさびしいから
12. なんとなく
13. 自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから
14. 周りがどんどん結婚したから
15. その他（具体的に： _____）

20 現在の配偶者の方とご結婚されるまでに、どのくらいの交際期間がありましたか。

() 年 () か月

21 あなたと配偶者の方とのことについておうかがいします。それぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あて
はまる | ややあて
はまる | どちらとも
いえない | あまりあて
はまらない | あて
はまらない |
|--|-----------|-------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. 私と配偶者は幸せな結婚生活を送っていると思う…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 配偶者といると本当に愛していると実感する…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 私の配偶者は家族と一緒に過ごす時間を努力して
作っている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 私の配偶者は、家庭内で問題が起こったとき、
大抵の問題に関して積極的に解決しようとしてくれる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 私の配偶者は、私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. 私の配偶者は、私の仕事、家事をよくねぎらってくれる
（「ありがとう」と言う、など）…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 私は、配偶者の悩みや不満によく耳を傾けている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. 私は、配偶者の仕事、家事をよくねぎらっている
（「ありがとう」と言う、など）…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. 私の配偶者は、私の体調をよく気遣ってくれる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. 私と配偶者は、おなかの赤ちゃんをどう育てるかについて
よく話し合っている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. 私と配偶者は、おなかの赤ちゃんの子育てのお手伝いを
頼める人や場所についてよく話し合っている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12. 私と配偶者はお互いのこと（仕事や趣味など）を
よく話している…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13. 私と配偶者は、家事などの分担に関してお互いに
助け合っている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 14. 私の配偶者は、出産への立ち会いを希望している…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 15. 私は、配偶者に出産に立ち会ってほしいと思っている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 16. 妊娠前と比べると、私と配偶者の関係はよくなった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 17. 妊娠前より、今のほうが私の配偶者への愛情は
強くなった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

あなたご自身のことについておうかがいします。

22 あなたのふだんの生活や活動から考えて、あなたご自身にあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あて
はまる | ややあて
はまる | どちらとも
いえない | あまりあて
はまらない | あて
はまらない |
|---|-----------|-------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. 結果がどうなるかはっきりしないときは、
いつも一番良い面を考える…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. いつも物事の明るい面を考える…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 自分の将来に関しては非常に楽観的である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. だいたいにおいて自分に満足している…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 物事を人並みにはうまくやれる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. 少なくとも人並みには、価値のある人間である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 社会的である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. 無口である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. 積極的である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. 悩みがちである…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. 不安になりやすい…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12. 心配性である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

23 現在のあなたの生活の中で、以下の役割はどのくらいの割合になっていますか。1～4を足して、全体を100%としたときの配分を数字で記入してください。

1. 親としての自分（出産の準備、妊娠のケア、子育ての情報収集など） () %
2. 妻としての自分（配偶者との関係など） () %
3. 社会人・職業人としての自分（仕事・ボランティアなどの社会活動） () %
4. 個人としての自分（地域社会との関係、趣味など） () %

24 ご自身の理想的な役割配分はどのような割合でしょうか。1～4を足して、全体を100%としたときの配分を数字で記入してください。

1. 親としての自分（出産の準備、妊娠のケア、子育ての情報収集など） () %
2. 妻としての自分（配偶者との関係など） () %
3. 社会人・職業人としての自分（仕事・ボランティアなどの社会活動） () %
4. 個人としての自分（地域社会との関係、趣味など） () %

25 あなたは女性と仕事についてどうお考えですか。あなたのお考えにあてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 仕事はずっと持たないほうがよい
2. 仕事は持つが、結婚したらやめるのがよい
3. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたりやめるのがよい
4. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたり一時やめて、子どもが大きくなったらまた仕事を持つのがよい
5. 結婚して子どもが生まれてもずっと仕事を持ち続けるのがよい
6. 結婚しないで、ずっと仕事を持ち続けるのがよい
7. その他（具体的に： _____）

32 あなたの職場には、育児休業制度がありますか。

1. ある 2. ない 3. 知らない

33 あなたは、育児休業をとりたいと思いますか（職場の育児休業の有無にかかわらず、あなたのお気持ちをお答えください）。

1. とりたい
2. とりたくない
3. とれない
4. わからない
5. その他

（具体的に：

→ 34 に進んでください。

→ 1（育児休業をとりたいと思っている）と回答した方におうかがいします。

① どのくらいの期間、育児休業をとりたいと思いますか。

1. 産休明けから（ ）年（ ）か月間 2. わからない

*産休は、出産後8週間です。

② 育児休業期間中、あなたご自身の収入はありますか。 1. ある 2. ない 3. わからない

34 今回の妊娠を機に仕事をやめましたか。

1. はい 2. いいえ ⇒ 37 に進んでください。

35 妊娠を機に仕事をやめた方におうかがいします。その理由として、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 子どもの預け先の問題 2. 仕事上の問題 3. 自分の問題 4. サポートの問題
5. 妊娠・出産にまつわる健康上の理由から 6. 子育てに専念しなかったから
7. その他（具体的に： ）

36 仕事をやめたことについてのあなたのお気持ちは、次のどれにもっとも近いですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 自分自身で退職を望んだが、今は後悔している
2. 自分自身で退職を望んだので、今は納得している
3. できれば仕事を続けたかったのですが、今は後悔している
4. できれば仕事を続けたかったが、今は納得している
5. その他（具体的に： ）

37 あなたの仕事や職場で、最近1か月の間にどのようなことを経験しましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 休日・休暇がとれない 12. 職場にいじめがある
2. 通勤に時間や体力をとられる 13. 職場に男女差別がある
3. 部下や同僚とうまくいかない 14. 家庭の事情に理解がない職場である
4. 上司とあわない

5. 会社でリストラが行われている
6. 事業が不振である

※以下の項目は、おなかの赤ちゃんの他にお子様がいいらっしゃる方がお答えください。

7. 会社が合併・吸収された
8. 自分の裁量で仕事を進めることができない
9. 昇進などで責任が重くなった
10. 年俸制や目標管理制度が導入された
11. 自分の能力が正当に評価されない

15. 仕事が忙しすぎるので、子どもと過ごす時間が少ないと感じている

16. 子どもの病気などで急用が入ったとき、すぐに迎えにいけないことが多い

17. 仕事と家事・育児の両立が大変で体を壊したことがある

あなたご自身やご家族のことについておうかがいします。

38 現在のお住まいについておうかがいします。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 持ち家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）
2. 持ち家で集合住宅（マンション・公団分譲など）
3. 借家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）
4. 借家で集合住宅（マンション・アパート、公団・公営住宅、社宅など）
5. その他（具体的に： _____ ）

39 あなたが住んでおられるご住所の郵便番号をご記入ください。

郵便番号

40 ご結婚されてから今までに、ご家族での転居を伴う転勤は何回されましたか。 () 回

41 あなたの現在のお仕事についておうかがいします。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 常勤職 2. 派遣・契約（嘱託）社員 3. パートタイム・アルバイト 4. 自営業・家族従業
5. 内職・在宅ワーク 6. 学生 7. 無職 8. 休職中 9. その他（具体的に： _____ ）

* 差し支えなければ、以下のことについてお答えください。

42 あなたが最後に卒業された学校を教えてください。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 中学校 2. 高等学校 3. 専門学校 4. 高等専門学校 5. 短期大学
6. 四年制大学 7. 大学院（六年制大学を含む） 8. その他（具体的に： _____ ）

43 あなたの年齢についておうかがいします。

- ① 現在のあなたの年齢を教えてください。 () 歳
- ② 結婚されたとき、あなたは満何歳でしたか。 () 歳
- ③ おなかの赤ちゃんを妊娠されたとき、あなたは満何歳でしたか。 () 歳
- ④ 現在、妊娠何週ですか。 () 週

44 お宅のおおよその世帯年収（税込み）とあなたの個人年収（税込み）についておうかがいします。 内のあてはまる番号をそれぞれ記入してください。

* 世帯年収と個人年収が区別できないときは世帯年収でお答えください。

- ① 世帯年収（合わせて） () ② あなた ()

1. 収入はない	5. 400万～600万円未満	9. 1,200万～1,500万円未満
2. (扶養控除内)～103万円あるいは130万円まで	6. 600万～800万円未満	10. 1,500万～2,000万円未満
3. (扶養控除外)～200万円未満	7. 800万～1,000万円未満	11. 2,000万円以上
4. 200万～400万円未満	8. 1,000万～1,200万円未満	

45 今までに、自分の親と離別・死別経験はありますか。＊留学、寄宿、結婚などで離れていた場合は除きます。

- ① 離別経験 1. ない
2. ある ⇒ 父親：あなたが（ ）歳の時 母親：あなたが（ ）歳の時
- ② 死別経験 1. ない
2. ある ⇒ 父親：あなたが（ ）歳の時 母親：あなたが（ ）歳の時

46 おなかの赤ちゃんの父親について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 現在、一緒に住んでいる 2. 現在、別々に住んでいる（単身赴任、病気入院など）
3. 離別した 4. 死別した

47 妊娠や出産に関することで、困っていることや、行政や職場、地域社会に期待すること、あったらよいと思っているサービスなど、ご自由にお書きください。

(例：妊娠初期の通勤ラッシュがなかった。健診に時間やお金がかかることなど)

～質問は以上です。ご協力、誠にありがとうございました。～

8 あなたは、妊娠中に病院や地域主催の母親学級に参加したことがありましたか。

1. はい 2. いいえ

9 あなたは、妊娠中に配偶者と2人で病院や地域主催の両親学級に参加したことがありましたか。

1. はい 2. いいえ

10 ○○ちゃんの妊娠・出産についておうかがいします。お気持ちにあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あて
はまる | ややあて
はまる | どちらとも
いえない | あまりあて
はまらない | あて
はまらない |
|---|-----------|-------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. ○○ちゃんの妊娠がわかったとき、うれしかった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. ○○ちゃんの妊娠は思ったより安定して過ごせた…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. ○○ちゃんの出産は思ったより楽だった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. ○○ちゃんの妊娠・出産に関する出費がかさんで、
苦勞した…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 産院が遠く、通院が大変だった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. ○○ちゃんを妊娠中、生まれてくる赤ちゃんのことを想像
すると、わくわくした…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. ○○ちゃんを妊娠中、子どもをどう育てるか考えるのが
楽しかった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. ○○ちゃんを妊娠中、わけもなく落ち込んだり、
涙もろくなったりしたことがある…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. ○○ちゃんの出産後、わけもなく落ち込んだり、
涙もろくなったりしたことがある…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

11 ○○ちゃんの妊娠について、あてはまる番号1つに○をつけてください。なお3番を選んだ方は、() 内に治療期間をご記入ください。

1. 自然にまかせていた
2. 計画的に妊娠した
3. 子どもができなかったので、夫婦であるいはどちらかが不妊治療を受けた
⇒ 治療期間：およそ()年()か月
4. 望んではいなかったが、子どもができてしまった

12 ○○ちゃんについて、男の子と女の子どちらが欲しかったですか。

1. 男の子 2. 女の子 3. どちらでもよかった

13 ○○ちゃんの出産を決めた理由についておうかがいします。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. 自分の子どもが欲しかったため | 10. 子どもがいると生活が豊かになり楽しくなると
思ったから |
| 2. 自分よりも配偶者のほうが子どもを欲しがって
いたため | 11. 経済的に子どもを持てるようになったから |
| 3. 好きな人との子どもを持ちたかったから | 12. 子どもは将来の社会の支えとなるため |
| 4. 年齢的によりタイミングと感じたため | 13. 子どもは予定外だったが、できてしまったため |
| 5. 年齢的にリミットを感じていたため | 14. 跡継ぎが必要だったため |
| 6. 結婚して子どもを持つことは自然なことだから | 15. 子どもは自分たちの老後の支えになるため |
| 7. 夫婦2人の生活を十分楽しんだから | 16. 仕事上、タイミングがよかったから |
| 8. やりたいことはすべてやったため | 17. その他 |
| 9. 子どもは夫婦関係を安定させるため | (具体的に:) |

〇〇ちゃんを出産されたときのことについておうかがいします。

14 〇〇ちゃんの出産はどこでなさいましたか。

1. 開業医の産院 2. 総合病院・大学病院の産婦人科 3. 助産院 4. 自宅
5. 海外の病院・診療所など 6. その他（具体的に： ）

15 〇〇ちゃんは里帰り出産でしたか。 1. はい 2. いいえ

16 〇〇ちゃんの出産の時のお気持ちについておうかがいします。お気持ちにあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あて
はまる | まああて
はまる | あまりあて
はまらない | まったくあて
はまらない |
|---------------------------------|-----------|-------------|----------------|-----------------|
| 1. お産全体を通して、リラックスすることができた…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. お産を自分でコントロールすることができた…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. お産全体を通して、自分が望んでいたように進んだ…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. お産の後すぐに、また産みたいと思った…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. お産の間、幸せな気持ちがあった…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |

〇〇ちゃんのことについておうかがいします。

17 〇〇ちゃんの現在の年齢を教えてください。（ ）歳（ ）か月

18 〇〇ちゃんの性別を教えてください。 1. 男児 2. 女児

19 〇〇ちゃんのふだんの起床・就寝時刻を教えてください。

- ① 起床時刻：午前（ ）時（ ）分ごろ ② 就寝時刻：午後（ ）時（ ）分ごろ

20 〇〇ちゃんを母乳で育てていらっしゃいますか（いらっしゃいましたか）。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 母乳のみ 2. 母乳とミルクの混合 3. ミルクのみ

21 〇〇ちゃんは断乳（卒乳）しましたか。

1. はい ⇒ それはいつごろですか。（ ）歳（ ）か月のころ
2. いいえ

22 以下の各項目について、〇〇ちゃんにあてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あて
はまる | ややあて
はまる | どちらとも
いえない | あまりあて
はまらない | あて
はまらない | わから
ない |
|-------------------------------------|-----------|-------------|---------------|----------------|-------------|-----------|
| 1. お気に入りのおもちゃならいつも10分以上続けて遊ぶ…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 2. 新しく覚えた遊びや運動はたいてい10分以上やり続ける…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 3. テレビやビデオをよく10分以上にわたってじっと見ている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 4. 毎晩、だいたい決まった時刻に眠くなる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 5. ベッドやお布団に入ってから眠りにつくまでの時間は一定だ…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 6. 食事の時に食べる量は毎日同じくらいの量である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 7. 一度ぐずるとなだめにくい…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 8. かんしゃくをおこしやすい…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 9. ちょっとしたことでも激しく泣く…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 10. 気が散りやすい…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |

23 過去2週間くらいの〇〇ちゃんの生活についておうかがいします。以下の各項目について、〇〇ちゃんはどのくらいあてはまりますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あてはまる | ややあてはまる | どちらともいえ | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない |
|---|-------|---------|---------|------------|---------|-------|
| 1. 〇〇ちゃんは毎日を元気に楽しく過ごせている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 2. 〇〇ちゃんに必要なだけの絵本やおもちゃを持っている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 3. 〇〇ちゃんは毎日の生活の中で、お散歩（外出）を楽しんでいる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 4. 〇〇ちゃんには一緒に遊べるお友だちがいる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 5. 〇〇ちゃんは母親（あなた）と過ごす楽しい時間を持っている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 6. 〇〇ちゃんは父親と過ごす楽しい時間を持っている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 7. 〇〇ちゃんは毎日の生活の中で治療（医療）がかなり必要な状況である…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 8. 〇〇ちゃんは体の痛みや不快感のせいで、遊びや活動が制限されている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 9. 〇〇ちゃんは毎日の生活の中で、落ち着いて遊びに集中できる環境にある…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |

24 〇〇ちゃんの生活の様子についておうかがいします。以下の活動を〇〇ちゃんはふだんの日、どれくらいしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | 30分
くらい | 1時間
くらい | 2時間
くらい | 3時間
くらい | 4時間
くらい | 5時間
以上 | 見ない・
見せない | 見せない・
させない |
|--------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|---------------|
| 1. テレビを見る…………… | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| 2. ビデオ・DVD（合わせて）を見る…………… | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| 3. 外遊び（お散歩を含む）をする…………… | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| 4. 絵本を読む…………… | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |

25 あなたは〇〇ちゃんの子育てについて、どのように考えたり、行動したりしていますか。以下の各項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あてはまる | ややあてはまる | どちらともいえ | あまりあてはまらない | あてはまらない |
|--|-------|---------|---------|------------|---------|
| 1. 〇〇ちゃんに温かくやさしい声で話しかけている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 〇〇ちゃんといろいろなことを話すのを喜んでいる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 〇〇ちゃんを傷つけるような言動をした場合、私は素直に〇〇ちゃんに「ごめんね」と言える…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 〇〇ちゃんに「おはよう」、「ありがとう」などあいさつの声かけをしている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 〇〇ちゃんをしっかりしつけるのは親の役目だと思う…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

〇〇ちゃんのおじい様・おばあ様のことについておうかがいします。

26 〇〇ちゃんとおじい様・おばあ様（あなたのご両親）はどのくらいお会いになる機会がありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ほぼ毎日 2. ほぼ毎週 3. 月に1回程度 4. イベント（お誕生日、敬老の日など）、連休の時だけ
5. ほとんど会わない 6. まったく会わない 7. いない

27 〇〇ちゃんとおじい様・おばあ様（あなたのご両親）はどのくらいの距離に住んでおられますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 同居・二世帯住宅・同じ敷地内 2. 徒歩圏内 3. 電車・バス・車を使って30分以内
4. 電車・バス・車を使って1時間以内 5. 電車・バス・車を使って1時間以上
6. 飛行機を利用する距離 7. いない

28 ○○ちゃんのおじい様・おばあ様（あなたのご両親）は、○○ちゃんの子育てのことで、どのくらい頼りになりますか。

- | | | | | | | |
|---------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-----------------|-----------|
| | とても
頼りになる | やや
頼りになる | どちらとも
いえない | あまり
頼りにならない | まったく
頼りにならない | 親は
いない |
| 1. 私の父親は…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 2. 私の母親は…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |

子育ての環境などについておうかがいします。

29 あなたのご家庭の様子についておうかがいします。各項目について、経験がない場合には“ない”に、経験がある場合には“ある”に○をつけてください。“ある”を選択した方は、(A)にもお答えください。お子様は2人以上いらっしゃる場合には、どのお子様についての出来事でもかまいません。

- | | 経験した
ことが | | (A) | | | | |
|---|-------------|----|-------------------|------------------|-----------------------|--------------------|-------------|
| | | | 非常に
イライラ
する | やや
イライラ
する | どちら
とも
いえ
ない | あまり
イライラ
しない | イライラ
しない |
| 1. あなたがおもちゃや散らかっているものを片付け続けている… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 2. 子どもに文句や不平を言われたり、駄々をこねられたりする… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 3. 子どもを預かってくれる人を見つけるのが難しい… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 4. 子どもに遊んでとせがまれる… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 5. 夜泣きがひどい… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 6. 大勢の人がいるような公共の場所で、子どもの扱いに困る
(例：食料品店、ショッピングセンター、レストランなど) …… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 7. 住居の間取りの使い勝手が悪く、家事や育児がしづらい… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 8. 家の中に子どもが遊べるスペースがあまりなくて苦勞する… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 9. 自分のための時間を確保するのが難しい… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 10. 自分1人で過ごすスペースを確保するのが難しい… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 11. 夫婦2人のための時間を確保するのが難しい… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |
| 12. 夫婦2人で過ごすスペースを確保するのが難しい… | ない | ある | → 5 | — 4 | — 3 | — 2 | — 1 |

30 子育てに関する情報を得るために、利用したことがあるものの番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. テレビ・ラジオ | 8. 携帯サイト・配信サービス |
| 2. 新聞 | 9. 習い事 |
| 3. 雑誌 | 10. 店員・店頭 |
| 4. 書籍・雑誌別冊（ムック） | 11. 通信教材の親向けの冊子 |
| 5. ビデオ・DVD | 12. その他（具体的に： _____） |
| 6. メーカーカタログ・通信販売カタログ | 13. 特になし |
| 7. インターネット | |

31 ○○ちゃんの子育てについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | | | | |
|---------------------------------|-----------|-------------|---------------|----------------|-------------|
| | あて
はまる | ややあて
はまる | どちらとも
いえない | あまりあて
はまらない | あて
はまらない |
| 1. 子どもを育てることに充実感を味わっている…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 子育てのためにいつでも時間に追われていて苦しい…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 子育てに自信が持てるようになった…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 子どもがうまく育っているか不安になる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 子育てが楽しいと心から思う…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. 子育てが重荷に感じられる…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 子どものことでどうしたらよいかわからなくなることがある… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. 親としてそれなりにうまくやれていると思う…………… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

32 現在、託児施設や保育サービスなどに定期的に○○ちゃんを預けていらっしゃいますか。

1. はい 2. いいえ ⇒ 35 に進んでください。



33 具体的にどのようなところでしょうか。定期的に預けられている番号すべてに○をつけてください。

- | | | |
|--------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| 1. 公立認可保育所 | 7. ファミリーサポートセンター | 13. 幼稚園（預かり保育を除く） |
| 2. 私立認可保育所 | 8. 認証保育所 | 14. 友人の家 |
| 3. 企業内・病院内保育所 | 9. 保育ママ | 15. 近所の家 |
| 4. 保育室（小規模保育室、
駅前保育室） | 10. 祖父母の家 | 16. その他 |
| 5. ベビーシッター | 11. 祖父母以外の親戚の家 | （具体的に：
幼稚園・保育園が行っている
一時預り保育） |
| 6. ベビーホテル | 12. 幼稚園・保育園が行っている
一時預り保育 | |

34 上記の預け先の中で、一番長い時間○○ちゃんを預けていらっしゃる場所や施設についておうかがいします。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | あてはまる | ややあてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまらない | あてはまらない |
|-----------------------------------|-------|---------|-----------|------------|---------|
| 1. ○○ちゃんの保育を十分に行ってもらえていると思う…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 私は、○○ちゃんの預け先の保育者から信頼されていると思う…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 私は、○○ちゃんの預け先の保育者のことを信頼している…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. ○○ちゃんは、預け先の保育者によくなっている…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

35 ○○ちゃんの妊娠・出産・子育てについて、相談したり、話し合ったりしたことがある人は誰ですか。それぞれの人について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | いつもしている | 時々している | 1～2回はしたことがある | したことはない |
|------------------------------|---------|--------|--------------|---------|
| 1. 配偶者…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. あなたの親…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. あなたのきょうだいや親戚…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 配偶者の親…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 配偶者のきょうだいや親戚…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. あなたの友人・知人…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 配偶者と共通の友人・知人…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. 子育てサークルの仲間…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. インターネットのメーリングリストなどの仲間…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. 保育士・幼稚園教諭…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. ○○ちゃんの産婦人科・小児科の医師…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12. ○○ちゃんの産婦人科・小児科の看護師・助産師…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13. 保健師…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 14. 市区町村・民間の子育てサービス窓口の人…… | 4 | 3 | 2 | 1 |

36 地域や民間の団体が主催している子育てに関するプログラム（母親学級、学習会やセミナーなど）に参加されたことがありますか。また、参加された方はどのくらい満足されましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | 参加したことが | | 非常に満足した | まあ満足した | どちらともいえない | あまり満足できなかった | まったく満足できなかった |
|--------------------|---------|----|---------|--------|-----------|-------------|--------------|
| 1. 行政主催のプログラム…… | ない | ある | → 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 民間の団体主催のプログラム…… | ない | ある | → 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 病院主催のプログラム…… | ない | ある | → 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

37 地域の中で、子どもを通じたおつきあいについておうかがいします。各項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	3人以上 いる	2人くらいは いる	1人は いる	1人も いない
1. ○○ちゃんを預けられる人……………	4	3	2	1
2. ○○ちゃんのことを気にかけて、声をかけてくれる人……	4	3	2	1
3. 子育ての悩みを相談できる人……………	4	3	2	1
4. 子ども同士を遊ばせながら、立ち話をする程度の人……………	4	3	2	1

38 あなたのご近所（徒歩20分程度までの歩いていける範囲）の様子についておうかがいします。以下の項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	近所に ある	近所には ないが、 あまり 困っていない	近所には ないが、 やや 困っている	近所には ないが、 困っている	近所には ないが、 非常に 困っている	わから ない
1. お散歩できるような公園や遊歩道など……………	5	4	3	2	1	9
2. 公共の子育て支援施設（保健所、保育所、 ファミリーサポートセンターなど）……………	5	4	3	2	1	9
3. 小児科や子どもを診てくれる病院……………	5	4	3	2	1	9
4. 自分のことを診てくれる産婦人科や助産院……………	5	4	3	2	1	9

39 現在、○○ちゃんのことについて悩んでいることはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| 1. 生活リズムが規則的にならない
（起床、就寝、睡眠リズムなど） | 7. 体重が多すぎる |
| 2. トイレトレーニングの時期・
やり方がわからない | 8. 体重が増えない |
| 3. 言葉の遅れが心配だ | 9. テレビやビデオの見せ方がわからない |
| 4. アレルギー（アトピーやぜんそくなど）の
ことで困っている | 10. 安全な外遊びの場所がない |
| 5. おもちゃや絵本の与え方がわからない | 11. 母乳の出が悪い |
| 6. ○○ちゃんの性質や性格が気になる | 12. ベビーフードの与え方がわからない |
| | 13. 紙おむつか布おむつか迷っている |
| | 14. その他
（具体的に：) |

配偶者の方とのことについておうかがいします。

40 現在の配偶者と結婚した理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. 一緒に生活したいと思ったから | 9. 経済的理由から |
| 2. 結婚する年齢になったと思ったから | 10. 精神的な安らぎが得られると思ったから |
| 3. 子どもが欲しかったから | 11. 老後、独りではさびしいから |
| 4. 子どもが予定外にできてしまったから | 12. なんとなく |
| 5. 親を安心させたかったから | 13. 自分は結婚はまだだと思っていたが、相手が望んだから |
| 6. 身の回りの世話をしあげたかったから | 14. 周りがどんどん結婚したから |
| 7. 身の回りの世話をしてほしいと思ったから | 15. その他 |
| 8. 社会的信用が得られると思ったから | （具体的に：) |

41 現在の配偶者の方とご結婚されるまでに、どのくらいの交際期間がありましたか。

() 年 () か月

42 あなたと配偶者の方のことについておうかがいします。それぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	あて はまる	ややあて はまる	どちらとも いえない	あまりあて はまらない	あて はまらない
1. 私と配偶者は幸せな結婚生活を送っていると思う……………	5	4	3	2	1
2. 配偶者といると本当に愛していると実感する……………	5	4	3	2	1
3. 私の配偶者は家族と一緒に過ごす時間を努力して作っている…	5	4	3	2	1
4. 私の配偶者は、家庭内で問題が起こったとき、 大抵の問題に関して積極的に解決しようとしてくれる……………	5	4	3	2	1
5. 私の配偶者は、私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる……………	5	4	3	2	1
6. 私の配偶者は、私の仕事、家事、子育てをよくねぎらって くれる(「ありがとう」と言う、など)……………	5	4	3	2	1
7. 私は、配偶者の悩みや不満によく耳を傾けている……………	5	4	3	2	1
8. 私は、配偶者の仕事、家事、子育てをよくねぎらっている (「ありがとう」と言う、など)……………	5	4	3	2	1
9. 私と配偶者は、〇〇ちゃんをどう育てるかについて よく話し合っている……………	5	4	3	2	1
10. 私と配偶者は、〇〇ちゃんの子育てのお手伝いを 頼める人や場所についてよく話し合っている……………	5	4	3	2	1
11. 私と配偶者は子育てで以外のお互いのこと (仕事や趣味など)をよく話している……………	5	4	3	2	1
12. 私と配偶者は、子育てや家事などの分担に関してお互いに 助け合っている……………	5	4	3	2	1
13. 〇〇ちゃんが生まれる前と比べると、私と配偶者の関係は よくなった……………	5	4	3	2	1
14. 〇〇ちゃんが生まれる前より、今のほうが私の配偶者への 愛情は強くなった……………	5	4	3	2	1

あなたご自身のことについておうかがいします。

43 あなたのふだんの生活や活動から考えて、あなたご自身にあてはまる番号1つに○をつけてください。

	あて はまる	ややあて はまる	どちらとも いえない	あまりあて はまらない	あて はまらない
1. 結果がどうなるかはっきりしないときは、 いつも一番良い面を考える……………	5	4	3	2	1
2. いつも物事の明るい面を考える……………	5	4	3	2	1
3. 自分の将来に関しては非常に楽観的である……………	5	4	3	2	1
4. だいたいにおいて自分に満足している……………	5	4	3	2	1
5. 物事を人並みにはうまくやれる……………	5	4	3	2	1
6. 少なくとも人並みには、価値のある人間である……………	5	4	3	2	1
7. 社交的である……………	5	4	3	2	1
8. 無口である……………	5	4	3	2	1
9. 積極的である……………	5	4	3	2	1
10. 悩みがちである……………	5	4	3	2	1
11. 不安になりやすい……………	5	4	3	2	1
12. 心配性である……………	5	4	3	2	1

- 44 次のようなことについて、あなたはどのくらいなさっていますか。またそれはどのくらい大変ですか。それぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	どのくらい なさっていますか				どのくらい 大変ですか				
	ほとんど 毎日する	週に 3～5回 する	週に 1～2回 する	ほとんど しない	とても 大変で ある	やや 大変で ある	どちら ともい えない	あまり 大変では ない	まったく 大変では ない
1. 洗濯……………	4	3	2	1	5	4	3	2	1
2. 掃除……………	4	3	2	1	5	4	3	2	1
3. 炊事(食事の用意・片付け)……	4	3	2	1	5	4	3	2	1
4. ○○ちゃんと遊ぶ……………	4	3	2	1	5	4	3	2	1
5. ○○ちゃんのおむつ替え・ トイレ……………	4	3	2	1	5	4	3	2	1
6. ○○ちゃんを寝かしつける……	4	3	2	1	5	4	3	2	1
7. ○○ちゃんがぐずったとき、 落ち着かせる……………	4	3	2	1	5	4	3	2	1

- 45 現在のあなたの生活の中で、以下の役割はどのくらいの割合になっていますか。1～4を足して、全体を100%としたときの配分を数字で記入してください。

- 親としての自分（子どもとの関係など） () %
- 妻としての自分（配偶者との関係など） () %
- 社会人・職業人としての自分（仕事・ボランティアなどの社会活動） () %
- 個人としての自分（地域社会との関係、趣味など） () %

- 46 ご自身の理想的な役割配分はどのような割合でしょうか。1～4を足して、全体を100%としたときの配分を数字で記入してください。

- 親としての自分（子どもとの関係など） () %
- 妻としての自分（配偶者との関係など） () %
- 社会人・職業人としての自分（仕事・ボランティアなどの社会活動） () %
- 個人としての自分（地域社会との関係、趣味など） () %

- 47 あなたの実のご両親との関係について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	私の母親は					私の父親は						
	あて はまる	やや あて はまる	どちら ともい えない	あまり あて はまら ない	あて はまら ない	あて はまる	やや あて はまる	どちら ともい えない	あまり あて はまら ない	あて はまら ない	親は いない	
1. しつけには厳しかったが、いつも 私の意見に耳を傾けてくれた……………	5	4	3	2	1	9	5	4	3	2	1	9
2. いつもやさしく、温かい愛情を持って 接してくれ、私のことをよく理解して くれていた……………	5	4	3	2	1	9	5	4	3	2	1	9
3. しつけに甘く、私の言うことは 何でも聞いてくれた……………	5	4	3	2	1	9	5	4	3	2	1	9
4. しつけに大変厳しく、私の言い分を 聞いてくれなかった……………	5	4	3	2	1	9	5	4	3	2	1	9

48 女性と仕事について、あなたのお考えをおうかがいします。□内のあてはまる番号をそれぞれ記入してください。

- ① 現在、あなたはどうお考えですか。 ()
- ② ○○ちゃんが生まれる前は どうお考えでしたか。 ()

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. 仕事はずっと持たないほうがよい2. 仕事は持つが、結婚したらやめるのがよい3. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたらやめるのがよい4. 仕事は持つが、結婚して子どもが生まれたら一時やめて、子どもが大きくなったらまた仕事を持つのがよい5. 結婚して子どもが生まれてもずっと仕事を持ち続けるのがよい6. 結婚しないで、ずっと仕事を持ち続けるのがよい7. その他（具体的に：) |
|---|

49 調査で使用した調査票には49の部分に『WHO（国際連合世界保健機関）QOL 26』の質問項目がありましたが、著作者・出版元との協議により、調査票見本には掲載しておりません。

ここからは、お仕事についておうかがいします。

50 現在、仕事を持っていますか。

1. 持っている 2. 持っていない ⇒ 次ページ 56 に進んでください。



51 あなたの仕事や職場で、最近1か月の間にどのようなことを経験しましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 休日・休暇がとれない
2. 通勤に時間や体力をとられる
3. 部下や同僚とうまくいかない
4. 上司とあわない
5. 会社でリストラが行われている
6. 事業が不振である
7. 会社が合併・吸収された
8. 自分の裁量で仕事を進めることができない
9. 昇進などで責任が重くなった
10. 年俸制や目標管理制度が導入された
11. 自分の能力が正当に評価されない
12. 職場にいじめがある
13. 職場に男女差別がある
14. 家庭の事情に理解がない職場である
15. 仕事が忙しすぎるので、子どもと過ごす時間が少ないと感じている
16. 子どもの病気などで急用が入ったとき、すぐに迎えにいけないことが多い
17. 仕事と家事・育児の両立が大変で体を壊したことがある

あなたご自身やご家族のことについておうかがいします。

61 現在のお住まいについておうかがいします。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 持ち家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）
2. 持ち家で集合住宅（マンション・公団分譲など）
3. 借家で一戸建て・連棟建て（テラスハウスなど）
4. 借家で集合住宅（マンション・アパート、公団・公営住宅、社宅など）
5. その他（具体的に： _____ ）

62 あなたが住んでおられるご住所の郵便番号をご記入ください。

郵便番号

63 ご結婚されてから今までに、ご家族での転居を伴う転勤は何回されましたか。 () 回

64 あなたの現在のお仕事についておうかがいします。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 常勤職 2. 派遣・契約（嘱託）社員 3. パートタイム・アルバイト 4. 自営業・家族従業
5. 内職・在宅ワーク 6. 学生 7. 無職 8. 休職中 9. その他（具体的に： _____ ）

* 差し支えなければ、以下のことについてお答えください。

65 あなたが最後に卒業された学校を教えてください。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 中学校 2. 高等学校 3. 専門学校 4. 高等専門学校 5. 短期大学
6. 四年制大学 7. 大学院（六年制大学を含む） 8. その他（具体的に： _____ ）

66 あなたの年齢についておうかがいします。

- ① 現在のあなたの年齢を教えてください。 () 歳
- ② 結婚されたとき、あなたは満何歳でしたか。 () 歳
- ③ ○○ちゃんを出産されたとき、あなたは満何歳でしたか。 () 歳

67 ○○ちゃんのご出産についておわかりになる範囲でご記入ください。

在胎週数	結果	出生時		○○ちゃんへの治療 ^注	分娩時間	出産地域
		身長	体重			
() 週	1. 自然分娩 2. 吸引(かん子)分娩 3. 陣痛促進 4. 予定帝王切開 5. 緊急帝王切開	() cm	() g	あり・なし	() 時間 () 分	1. 自宅のある地域 2. 里帰り先 3. 海外 4. その他 ()

注：産院入院中に○○ちゃんに、光線療法、投薬治療などの治療や、保育器での治療は行われましたか。

68 お宅のおおよその世帯年収（税込み）とあなたの個人年収（税込み）についておうかがいします。 内のあてはまる番号をそれぞれ記入してください。

*世帯年収と個人年収が区別できないときは世帯年収でお答えください。

① 世帯年収（合わせて）（ ） ② あなた（ ）

1. 収入はない	5. 400万～600万円未満	9. 1,200万～1,500万円未満
2. (扶養控除内)～103万円あるいは130万円まで	6. 600万～800万円未満	10. 1,500万～2,000万円未満
3. (扶養控除外)～200万円未満	7. 800万～1,000万円未満	11. 2,000万円以上
4. 200万～400万円未満	8. 1,000万～1,200万円未満	

69 今までに、自分の親と離別・死別経験はありますか。*留学、寄宿、結婚などで離れていた場合は除きます。

① 離別経験 1. ない 2. ある ⇒ 父親：あなたが（ ）歳の時 母親：あなたが（ ）歳の時

② 死別経験 1. ない 2. ある ⇒ 父親：あなたが（ ）歳の時 母親：あなたが（ ）歳の時

70 ○○ちゃんの父親について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 現在、一緒に住んでいる 2. 現在、別々に住んでいる（単身赴任、病気入院など）
3. 離別した 4. 死別した

71 育児や子どもに関することで、困っていることや、行政や職場、地域社会に期待すること、あったらよいと思っているサービスなど、ご自由にお書きください。

～質問は以上です。ご協力、誠にありがとうございました。～