

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方】
 子どもたちの24時間(人口規模別別)
 ※回答者が居住する市区町村の人口規模により区分。

行動分類	人口規模別 小学生											
	特別区・指定都市 (n=668)			15万人以上の市町村 (n=852)			5-15万人の市町村 (n=649)			5万人未満の市町村 (n=377)		
	全体		行為者	全体		行為者	全体		行為者	全体		行為者
	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)
睡眠	514.8	100.0	514.8	516.2	100.0	516.2	513.9	100.0	513.9	519.2	100.0	519.2
身のまわりのこと	58.5	99.1	59.0	62.1	98.9	62.8	59.6	99.1	60.1	57.8	98.4	58.7
食事	60.9	99.7	61.1	61.1	99.5	61.3	60.9	99.5	61.2	61.3	99.5	61.6
通学	35.4	95.5	37.1	38.7	97.2	39.9	44.4	96.9	45.8	43.1	96.0	44.8
移動(通学以外)	19.2	44.6	43.0	16.1	38.8	41.6	14.1	37.4	37.7	14.2	36.3	39.1
学校	425.6	99.4	428.2	440.4	99.2	444.0	450.8	99.5	452.9	449.8	98.7	455.9
放課後に学校で過ごす(部活動以外)	11.4	21.1	54.1	11.7	19.0	61.6	10.9	19.0	57.4	11.8	18.3	64.3
部活動【中学生・高校生のみ】												
屋外での遊び・スポーツ	15.7	19.0	82.7	15.3	18.9	81.1	12.3	17.1	71.8	9.2	14.1	65.7
室内での遊び	14.2	20.5	69.2	13.4	20.8	64.5	12.5	20.6	60.6	11.5	17.2	66.9
テレビゲーム	15.9	26.9	59.0	17.4	29.6	58.8	17.7	30.0	58.8	15.8	25.5	62.0
家での勉強(学校の宿題)	27.2	70.1	38.8	36.8	82.2	44.7	39.9	83.1	48.1	40.7	83.8	48.6
家での勉強(学校の宿題以外)	28.9	47.3	61.0	20.4	40.1	50.8	17.5	35.3	49.5	13.1	28.4	46.1
学習塾	37.8	23.8	158.8	25.1	19.4	129.4	17.1	14.2	120.8	12.1	12.5	97.0
習い事・スポーツクラブ	27.8	28.6	97.4	29.8	30.5	97.7	29.5	29.7	99.3	32.4	31.0	104.4
習い事の練習	4.4	10.2	43.7	4.7	11.5	40.6	5.1	11.7	43.2	2.8	8.5	32.8
テレビ・DVD	64.2	76.9	83.5	59.0	74.9	78.8	66.5	77.2	86.1	71.3	77.7	91.7
本・新聞	6.0	13.9	42.9	4.8	12.8	37.4	5.1	12.3	41.1	5.2	14.3	36.1
マンガ・雑誌	7.4	18.1	40.7	7.6	18.9	40.2	6.9	18.0	38.3	7.2	19.6	36.5
音楽	1.7	4.8	35.6	1.4	4.8	30.0	2.1	5.5	37.1	1.9	6.4	30.6
携帯電話	0.9	2.7	35.0	0.5	1.9	26.3	0.4	1.4	30.0	0.5	1.9	27.9
パソコン	3.8	8.1	46.9	3.8	6.9	55.4	2.9	7.1	41.1	3.7	8.2	44.5
家族と話す・過ごす	16.9	34.3	49.3	15.7	36.4	43.2	15.6	32.4	48.4	17.8	36.6	48.6
友だちと話す・過ごす	6.3	8.1	78.1	5.5	8.3	66.5	4.4	7.4	59.7	5.8	9.0	64.4
家の手伝い	4.6	16.0	28.5	3.9	13.7	28.2	4.3	15.6	27.8	5.6	18.8	30.0
買い物	2.1	5.2	39.4	2.7	5.3	51.0	2.2	4.6	48.0	1.8	4.0	45.0
からだを休める	15.0	37.4	40.1	13.5	33.5	40.5	13.9	34.7	40.2	12.1	34.0	35.5
ペットと過ごす	2.3	7.5	30.6	2.2	7.5	29.5	1.7	6.0	28.8	2.1	8.2	25.6
アルバイト【高校生のみ】												
その他	6.4	10.0	63.4	5.6	11.3	49.4	4.8	9.9	48.8	6.6	11.7	56.6
無回答・不明	4.7	7.5	63.0	4.6	6.1	74.7	3.0	4.9	60.9	3.7	7.7	48.1

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方】
 子どもたちの24時間(人口規模別別)
 ※回答者が居住する市区町村の人口規模により区分。

行動分類	人口規模別 中学生											
	特別区・指定都市 (n=840)			15万人以上の市町村 (n=1,117)			5-15万人の市町村 (n=941)			5万人未満の市町村 (n=609)		
	全体		行為者	全体		行為者	全体		行為者	全体		行為者
	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)
睡眠	449.7	100.0	449.7	444.9	100.0	444.9	447.1	100.0	447.1	446.5	100.0	446.5
身のまわりのこと	63.0	98.8	63.8	62.2	98.6	63.1	62.6	98.0	63.8	63.9	98.0	65.2
食事	59.4	99.2	59.9	57.4	98.4	58.4	58.1	99.6	58.3	57.3	99.5	57.6
通学	48.9	95.6	51.2	48.1	96.7	49.8	44.9	97.6	46.0	46.7	95.7	48.8
移動(通学以外)	12.4	31.3	39.8	11.8	30.8	38.2	11.2	30.1	37.3	8.4	20.9	40.2
学校	419.6	98.2	427.3	439.5	98.7	445.5	439.5	98.7	445.2	451.5	98.5	458.3
放課後に学校で過ごす(部活動以外)	10.0	16.5	60.3	10.7	16.9	63.4	10.7	18.9	56.5	11.8	20.7	57.0
部活動【中学生・高校生のみ】	56.1	43.8	128.2	56.2	50.3	111.7	49.8	46.4	107.2	54.7	49.9	109.5
屋外での遊び・スポーツ	7.5	8.0	94.0	3.5	4.6	75.6	5.1	5.7	89.4	3.1	5.1	61.5
室内での遊び	5.2	6.8	76.6	5.1	6.4	78.5	6.3	7.8	81.2	4.6	5.6	82.1
テレビゲーム	14.5	19.9	73.1	14.3	20.1	71.3	12.9	19.2	67.0	11.4	17.4	65.5
家での勉強(学校の宿題)	24.1	40.2	59.9	32.8	53.1	61.7	34.6	56.3	61.4	40.4	62.9	64.2
家での勉強(学校の宿題以外)	58.3	56.3	103.6	50.7	54.6	92.8	53.6	55.5	96.6	45.7	50.7	90.0
学習塾	47.4	32.1	147.3	43.9	29.7	147.8	38.3	26.8	142.9	29.7	20.5	144.6
習い事・スポーツクラブ	8.5	7.6	111.8	9.3	8.3	111.9	10.3	9.2	111.4	9.1	7.7	117.4
習い事の練習	2.1	5.1	40.5	2.7	5.0	54.6	1.5	3.8	40.0	0.4	1.3	28.1
テレビ・DVD	58.3	67.5	86.4	56.6	66.1	85.7	60.9	69.8	87.3	63.9	71.6	89.3
本・新聞	4.2	10.5	40.1	4.0	11.2	35.8	5.6	12.4	44.9	4.2	11.3	37.2
マンガ・雑誌	8.6	19.0	45.1	7.6	18.9	40.5	6.6	16.0	40.9	7.7	17.2	44.6
音楽	5.4	13.9	38.7	6.0	13.9	43.5	5.8	14.0	41.1	5.3	14.0	38.3
携帯電話	7.3	16.4	44.3	8.1	16.8	48.1	8.6	15.3	55.9	7.3	13.8	53.2
パソコン	10.2	16.0	63.9	9.2	15.1	60.8	10.6	15.9	66.7	10.5	15.4	68.3
家族と話す・過ごす	11.3	24.8	45.7	10.8	23.8	45.3	10.0	24.3	41.1	11.4	24.5	46.6
友だちと話す・過ごす	6.0	10.1	59.6	5.2	9.8	53.3	7.0	9.9	70.8	5.9	10.0	59.0
家の手伝い	3.6	11.7	30.9	4.1	11.4	35.8	3.7	11.4	32.7	4.6	11.5	39.9
買い物	2.2	4.6	48.1	2.1	4.8	42.5	2.6	4.4	58.9	2.3	4.1	57.0
からだを休める	21.7	43.8	49.5	19.5	42.2	46.2	19.8	40.7	48.6	19.4	40.7	47.7
ペットと過ごす	2.1	6.1	35.0	2.4	6.9	34.3	1.5	5.2	28.8	2.5	8.4	29.7
アルバイト【高校生のみ】												
その他	6.1	10.1	60.5	6.4	9.3	68.8	6.8	9.5	71.6	5.2	10.5	49.7
無回答・不明	6.0	7.1	83.5	5.0	6.4	77.7	4.2	5.0	83.3	4.6	5.6	82.1

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方】

子どもたちの24時間(人口規模別別)

※回答者が居住する市区町村の人口規模により区分。

全体平均時間とは、該当の行動をしなかった人も含めた回答者全体の平均時間を指す。

行為者比率とは、1日のなかで該当の行動を15分以上した人が全体に占める比率を指す。

行為者平均時間とは、1日のなかで該当の行動をした人(行為者)がその行動をした時間の平均を指す。

斜線部分は該当項目なし。

行動分類	人口規模別											
	高校生											
	特別区・指定都市 (n=354)			15万人以上の市町村 (n=557)			5-15万人の市町村 (n=536)			5万人未満の市町村 (n=307)		
	全体	行為者		全体	行為者		全体	行為者		全体	行為者	
平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	
睡眠	400.9	100.0	400.9	401.8	100.0	401.8	404.6	100.0	404.6	404.8	100.0	404.8
身のまわりのこと	69.1	98.9	69.9	72.5	98.9	73.3	68.5	98.3	69.6	67.4	98.4	68.5
食事	55.8	99.4	56.2	54.8	97.8	56.0	52.1	98.7	52.8	51.8	98.7	52.5
通学	84.8	98.3	86.3	84.2	98.4	85.6	85.2	98.1	86.8	86.7	98.4	88.2
移動(通学以外)	9.9	21.2	46.6	11.6	21.2	54.5	10.3	22.6	45.5	11.0	19.2	57.2
学校	434.9	98.9	439.9	441.7	98.7	447.3	442.3	98.5	449.0	451.0	99.0	455.4
放課後に学校で過ごす(部活動以外)	19.4	23.7	81.6	15.3	24.6	62.3	17.2	24.6	69.9	17.2	24.8	69.7
部活動【中学生・高校生のみ】	87.6	51.4	170.4	93.2	53.9	173.0	91.0	53.0	171.8	84.9	54.7	155.1
屋外での遊び・スポーツ	2.4	3.7	65.8	2.0	2.7	74.0	2.3	3.0	75.9	1.7	2.6	65.6
室内での遊び	3.8	5.1	74.2	3.4	3.2	105.0	4.4	4.1	108.4	3.0	3.9	76.3
テレビゲーム	14.0	16.9	82.5	10.9	13.1	83.0	10.4	11.9	86.7	11.4	15.0	76.3
家での勉強(学校の宿題)	31.2	48.3	64.6	34.2	46.7	73.3	32.9	45.1	72.9	31.2	47.6	65.5
家での勉強(学校の宿題以外)	33.7	34.5	97.7	29.0	34.6	83.8	27.5	31.0	88.8	25.3	34.9	72.6
学習塾	13.2	9.6	137.6	12.0	8.4	141.7	11.0	8.8	125.1	6.4	4.9	132.0
習い事・スポーツクラブ	3.9	4.2	93.0	3.9	4.3	90.6	3.1	3.4	90.8	2.9	2.6	110.6
習い事の練習	1.6	2.0	79.3	1.8	2.7	65.0	0.7	2.2	31.3	1.0	1.6	63.0
テレビ・DVD	53.2	57.9	91.8	56.3	62.5	90.2	59.6	62.1	95.9	56.8	67.8	83.9
本・新聞	5.0	10.5	47.8	4.6	11.3	40.2	3.7	6.9	53.9	3.9	8.8	44.4
マンガ・雑誌	6.8	18.4	37.2	7.5	13.8	54.2	5.7	13.4	42.5	7.5	15.3	48.8
音楽	7.4	16.1	46.1	7.7	15.6	49.1	6.2	14.2	43.4	8.3	17.9	46.1
携帯電話	20.3	36.4	55.7	15.5	32.0	48.5	22.6	38.6	58.5	24.1	39.1	61.8
パソコン	10.5	15.3	68.9	12.6	16.2	78.2	9.3	14.7	63.2	9.7	11.7	82.5
家族と話す・過ごす	8.1	19.2	41.9	8.1	19.2	42.3	8.7	20.3	42.7	9.1	20.8	43.6
友だちと話す・過ごす	13.9	15.5	89.2	8.6	11.3	75.7	9.7	14.0	69.2	8.4	9.4	88.4
家の手伝い	3.1	8.2	37.8	3.2	8.4	38.0	3.1	9.3	33.3	5.8	11.7	49.2
買い物	3.4	5.1	66.7	5.0	8.1	61.7	4.3	6.2	69.1	2.4	5.9	40.8
からだを休める	17.4	37.0	47.1	19.2	40.4	47.6	18.3	36.9	49.6	21.5	42.7	50.5
ペットと過ごす	1.9	6.5	30.0	2.2	5.2	42.9	1.8	5.8	31.0	1.3	4.9	27.0
アルバイト【高校生のみ】	12.1	5.6	213.8	8.7	3.6	242.3	14.8	6.0	248.4	9.6	3.9	245.0
その他	5.0	7.9	63.8	4.6	7.5	61.4	4.7	6.7	69.6	9.3	10.1	92.4
無回答・不明	5.8	5.4	107.4	4.0	4.5	89.4	4.2	4.5	93.8	4.6	4.2	108.5