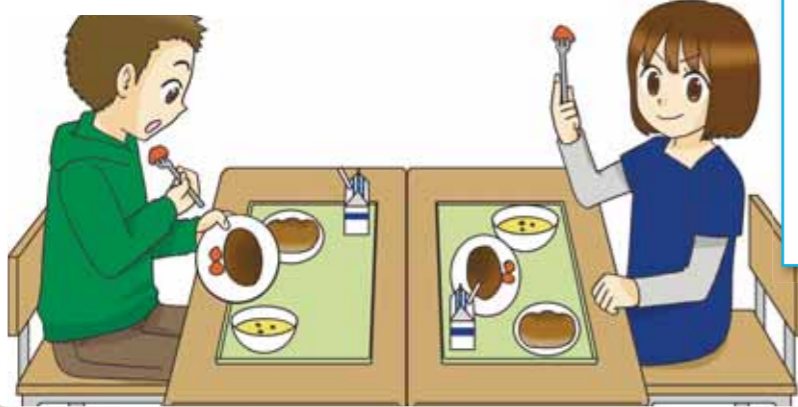
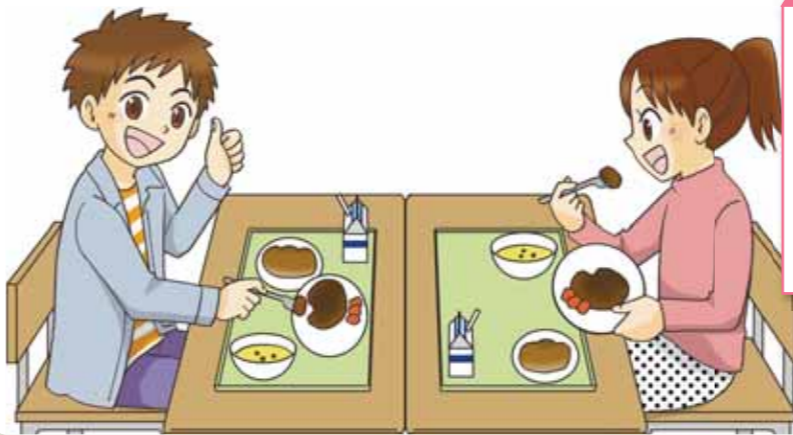


♡好きなものは
後から食べる



♡好きなものは
先に食べる



食事のときに食べる順について、きみは考えたことがあるかな？
日本では昔から、ごはんをみそしる、おかずを、順々にバランスよく食べる「三角食べ」がよいとされていて、「一品ごとに食べる、いわゆる「ばっかり食べ」は行儀が悪いとされていたよ。
けれども最近では、食べる順が健康に関係するところがあるといわれていて、いわゆる「ばっかり食べ」は必ずしも悪いことではないという人もいるんだ。
好きな食べものがあつたとき、きみは先に食べる？ それとも後から食べる？

悪い点

好きなものを食べる前に、おなかがいっぱいになるかもしれない。

良い点

楽しみが最後にあるので、きれいなものががんばって食べられる。

良い点

好きなものを最後に食べるので、楽しい気持ちで食事が終わる。

悪い点

きれいなものは、あとに残ってしまう。

良い点

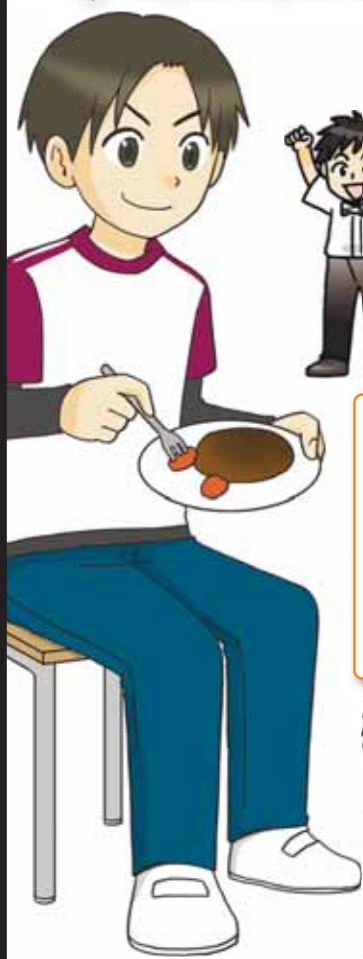
おなかがいっぱいになって、好きなものが食べられなくなることはない。

良い点

楽しい気持ちで食事を始められる。

きみは、好きなものは先に食べる？ 後から食べる？

好きなものは後から食べる



好きなものが待っていれば、きれいなものががんばって食べられるという意見だね。

好きなものを最後に食べると幸せな気持ちで食べ終われると考えているんだね。

好きな食べ物のために、きれいな食べ物もがんばって食べられるから。
福岡県 もんた
好きなものを最後に食べると、食べ終わったときに、口の中に好きなものの味が残っていて、おいしい気分を長く味わえるから。
東京都 トム

好きなものを最後に残すとますます食べるのがつらくなるから。
滋賀県 メロン
苦手なものを先に食べ、好きなものを最後に食べて、幸せに食事を終えたいから。
東京都 ハル

好きなものは先に食べる



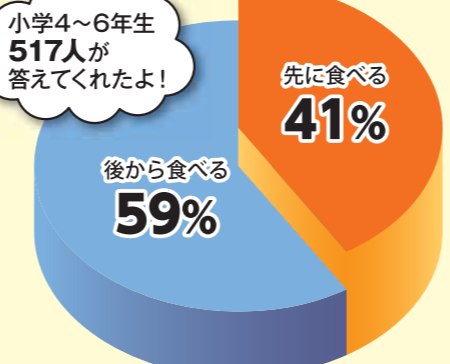
せっかくとっておいた好きなものを食べられてしまった経験から考えたんだね。

おなかがいっぱいになっているうちに好きなものを食べたいという意見だね。

好きなものを先に食べたほうが、時間がなくなって好きなものを食べられなくなることはないから。
北海道 けんけん
最後に好きなおかずをとっておいたら、食べられちゃったことがあったので、それから最初に好きなものを食べるようにしている。

好きなものを最後に残しておくと、とちゅうでおなかがいっぱいになったときに食べられなくなるから。
山口県 すぷりんぐ
好きなものを最後に残して、おなかがいっぱいになる前に食べるほうが、おいしく感じると思う。
岐阜県 おにきち

結果はこれだ！



「進研ゼミプラス」会員アンケートより

好きなものは後から食べるという意見が少し多かったね。楽しみは後に残しておきたいということ、最後に好きなものを食べることで、楽しく食べ終われるという理由のようだね。
好きなものは先に食べるという意見は、おなかがいっぱいになっているときに好きなものを食べたほうがおいしく感じるといふ理由が多かったよ。
食べ方一つとっても、みんなの個性が感じられておもしろいね。

※意見は、編集の都合上、一部表現を編集しているものがあります。

過去のテーマも見よう！

ベネッセ 教育情報サイト

ベネッセ教育情報 <http://benesse.jp/>

お役立ちコンテンツ

子どもニュースゴング

※アドレスは半角英数字で入力してください。
※インターネットにつながったパソコンが必要です。携帯電話・ゲーム機からはご利用いただくことができません。

くわしくはホームページへ

をさがそう！