

0歳から1歳(12ヵ月)までの発育・発達を目安です。  
 帯の幅の間にほとんどの子どもができるようになることを示しています。

	運動能力	操作	心・ことば・社会性	生活習慣
0歳				
0歳1ヵ月		触れたものを選ぶ		
0歳2ヵ月		ガラガラを握る	あやすと笑う	
0歳3ヵ月	首がすわる	ガラガラを握る ガラガラをふりまわす	あやすと笑う	
0歳4ヵ月	首がすわる	自発的につかむ	あやすと笑う いないいないばあ遊ぶ	
0歳5ヵ月	寝返りをうつ	両手に持つ	あやすと笑う いないいないばあ遊ぶ	人に向けて赤ちゃん言葉を話す
0歳6ヵ月	支えなしですわる	持ちかえ	あやすと笑う いないいないばあ遊ぶ	人に向けて赤ちゃん言葉を話す
0歳7ヵ月	支えなしですわる	両手に持つ	あやすと笑う いないいないばあ遊ぶ	人に向けて赤ちゃん言葉を話す
0歳8ヵ月	つかまり立ち	両手の積み木を打ち合わせる	あやすと笑う いないいないばあ遊ぶ	人に向けて赤ちゃん言葉を話す
0歳9ヵ月	つかまり立ち	親指・人差し指で小さな物をつまむ	あやすと笑う いないいないばあ遊ぶ	人に向けて赤ちゃん言葉を話す
0歳10ヵ月	つかまり立ち	箱の中に入れてたり出したりする	あやすと笑う いないいないばあ遊ぶ	人に向けて赤ちゃん言葉を話す
0歳11ヵ月	つたい歩き 一人で歩く	なぐり描き	あやすと笑う いないいないばあ遊ぶ	人に向けて赤ちゃん言葉を話す